

# Handhygiene



Waschen Sie Ihre Hände gründlich mit Wasser und Seife oder verwenden Sie Händedesinfektionsmittel, vor allem:

- ✓ wenn Sie von draußen reinkommen, z. B. wenn Sie bei der Arbeit oder in der Schule eintreffen,
- ✓ wenn Sie nach Hause kommen,
- ✓ nach einem Toilettenbesuch,
- ✓ vor und nach dem Essen,
- ✓ nachdem Sie Ihre Nase geputzt oder in die Hand gehustet/geniest haben.

Waschen Sie immer Ihre Hände statt sie mit Händedesinfektionsmittel zu desinfizieren, wenn Ihre Hände sichtbar schmutzig sind.