SUNDHEDSSTYRELSEN

Dato 15-03-2020 HPR

Håndtering af COVID-19: Rådgivning vedrørende nære kontakter

Baggrund

Sundhedsstyrelsen udgav d. 12. marts 2020 en opdateret retningslinje for håndtering af COVID-19 i sundhedsvæsenet. Dette er en præcisering af afsnittet om rådgivning vedrørende nære kontakter. Den samlede retningslinje vil blive opdateret i den kommende uge.

Håndtering af nære kontakter

Ved bekræftet smittet med COVID-19 skal den behandlingsansvarlige læge sikre, at patienten informeres og instrueres i smitteopsporing.

Nære kontakter defineres som:

- Personer fra samme husstand som person, der har fået påvist COVID- 19
- Personer med direkte fysisk kontakt (fx givet hånd) til person, som har fået påvist COVID-19
- Personer som har haft ubeskyttet direkte kontakt med smittefarlige sekreter fra person, som har fået påvist COVID-19 fx er blevet hostet på, har berørt brugt lommetørklæde m.v.
- Personer med tæt kontakt "ansigt-til-ansigt" inden for 2 meter i mere end 15 minutter, fx samtale med person som har fået påvist COVID-19
- Personer som har været i et lukket miljø fx et klasseværelse, mødelokale m.v. i mere end 15 minutter og med mindre end 2 meters afstand fra person som har fået påvist COVID-19
- Sundhedspersonale og andre som har deltaget i plejen af en patient med COVID-19, og ikke har benyttet værnemidler på de foreskrevne måder

Alle personer der i henhold til ovenstående kan defineres som i nær kontakt med bekræftede tilfælde af COVID-19, skal instrueres i at udvise skærpet opmærksomhed på symptomer, der kunne være tegn på COVID-19 i de følgende 14 dage, såkaldt selvmonitorering.
Såfremt der fremkommer symptomer, skal personen opholde sig i eget hjem, undgå kontakt med andre og kontakte læge hvis der fremkommer moderat til alvorlige symptomer og ved forværring af tilstanden.

Læger, der behandler patienter med bekræftet COVID-19, skal sikre at nære kontakter til patienten informeres om at udvise skærpet opmærksomhed på, om de udviser symptomer.
Dette kan gøres ved, at informere de nærmeste pårørende og bede patienten selv eller de pårørende, i det omfang det er muligt, informere andre nære kontakter som patienten har været sammen med indenfor 14 dage før sygdomsdebut.

Nære kontakter skal informeres om at:

- Udvise skærpet opmærksomhed på mulige symptomer på COVID-19, herunder feber, hoste, åndenød, muskel/ledsmerter, træthed og hovedpine, men også milde forkølelsessymptomer, til og med 14. dag efter kontakt.
- at opholde sig i eget hjem indtil symptomfrihed og kontakte egen læge/lægevagt telefonisk ved behov.

Lægens informationspligt kan sikres ved f.eks. at udlevere Sundhedsstyrelsens materiale. Dette materiale vil være tilgængeligt på Sundhedsstyrelsen hjemmeside i den kommende uge. Ved tvivl om håndtering af informationspligten kan Styrelsen for Patientsikkerhed kontaktes (find kontaktinfo på STPS.dk).

Håndtering af sundhedspersoner som nære kontakter

Alt personale i sundheds- og ældresektoren (fx sygehus, lægepraksis, hjemmepleje/hjemmesygepleje), der i henhold til ovenstående kan defineres som i nær kontakt med bekræftede tilfælde af COVID-19, har en særlig skærpet forpligtigelse til efterfølgende at udvise særlig opmærksomhed på symptomer på COVID-19, såkaldt selvmonitorering.

Såfremt der fremkommer mistanke om symptomer, også ved lette symptomer, må medarbejderen ikke møde på arbejde, og opstår symptomer efter fremmøde skal personen øjeblikkeligt forlade arbejdspladsen. Medarbejderen skal undlade fremmøde på arbejde, indtil personen har været symptomfri i 48 timer.
Såfremt der fremkommer symptomer, skal personen opholde sig i eget hjem, undgå kontakt med andre og kontakte læge hvis der fremkommer moderat til alvorlige symptomer og ved forværring af tilstanden.

Arbejdsgivere i sundheds- og ældresektoren skal sikre, at personale med symptomer på COVID-19 ikke møder på arbejde og risikerer at smitte patienter/beboere.

Arbejdsgivere i sundheds- og ældresektoren har således en skærpet pligt til, at informere alle ansatte om ovenstående, og indskærpe at det overholdes.
Ledelsen på behandlingsstedet har ansvar for at informere alt personale, der har været i risikosituationer med nær kontakt til patienten uden foreskrevne værnemidler (Se relevante afsnit i retningslinjen i forhold til relevante værnemidler).
Lederen på arbejdspladsen har en skærpet pligt til, at sende personale hjem såfremt de udviser tegn på luftvejsinfektion eller andre symptomer, der kan give mistanke om COVID-19.