

HASH

www.sst.dk

VÆRD AT VIDE FOR UNGE OM

HASH

er et rusmiddel. Det udvindes af hampeplanten (Cannabis Sativa), der også bruges til andre berusende produkter: marihuana, skunk m.fl. - det fælles navn er cannabis. Alle cannabisprodukter er forbudt i Danmark.

Hampeplanten indeholder over 400 forskellige kemiske forbindelser, men det vigtigste virksomme stof er THC (delta-9-tetrahydrocannabinol). THC findes i plantens saft.

Indholdet af THC er typisk mindst i marihuana og størst i hasholie. Men THC-indholdet er også meget forskelligt inden for hver type. Man kan ikke se, hvor stærkt det enkelte produkt er.

Hash indtages ved rygning (blandet med tobak) eller blandet i te, kager eller konfekt. Rusvirkningen varer længere og er sværere at styre, når man drikker eller spiser stoffet.

LOVEN

Hash er forbudt at indføre, udføre, sælge, købe, udlevere, modtage, fremstille og besidde. Det er forbudt at dyrke hamp uden særlig tilladelse. Straffen kan være bøde eller fængsel.

Det er forbudt at køre cykel, knallert, bil osv., når man er beruset. Det gælder også hashrus. Straffen kan være bøde, fradømmelse af kørekort eller fængsel.

FLERE SLAGS CANNABIS:

MARIHUANA (kaldes også pot) består af findelte tørrede blade, topskud og blomster fra hampeplanten. Det ligner tørret, hakket græs. Det indeholder gennemsnitlig 1-2% THC.

SKUNK (kaldes også nederweed) består af tørrede topskud og blomster fra hunplanter. Skunk ligner marihuana. Men skunk er stærkere, indholdet af THC er gennemsnitlig på 8%, ofte er det højere. Den særlige styrke i skunk er opnået ved planteforædling og specialdyrkning.

HASH er harpiks (den tørrede plantesaft), som er presset sammen med plantedele og bindemiddel. Hash findes i klumper eller plader, og farven kan være sort, brun, rød eller grøn. Hash indeholder gennemsnitlig 6-8% THC.

HASHOLIE er et tyktflydende udtræk af hash eller marihuana. Det er brunt eller sort. Hasholie indeholder gennemsnitlig 20-30% THC.

Hash er den mest udbredte form for cannabis i Danmark. Derfor bruges ordet hash i denne folder. De virkninger, der beskrives for hash, gælder også for de andre cannabisprodukter.

Rusen

Det synlige tegn på hashrus er rødspængte øjne. Fysisk giver hashen også tørhed i munden, forøget puls og ofte hjertebanken.

Hashrusen ændrer sansoplevelser, humør og stemning. Lys og lyd opleves anderledes, ofte mere intenst. Man kan blive opstemt, frisende og lattermild. Men man kan også få en ubehagelig panik-oplevelse. Mange bliver meget (slik)sultne - får "ædeflip". Man bliver søvngig.

Man bliver altid mere sløv og klodset, når man indtager hash. Hash hæmmer evnen til at opfatte, huske og handle. Hashrus og trafik går ikke sammen. Hashpåvirkningen nedsætter ens evne til at lære og løse problemer - i op til 24 timer efter, man har røget. Selve rusen varer 3-4 timer.

Rusoplevelsen bestemmes af, hvor meget og hvor stærk hash man indtager, men den afhænger også meget af brugerens erfaring, personlighed, humør og situation.

Hash bliver længe i kroppen og kan spores ved urinprøve 2-4 uger efter en rus.

Hash giver ikke livsfarlig forgiftning.

Hash og andre rusmidler

Hvis man bruger flere rusmidler (fx hash og alkohol) på samme tid, er virkningen uforudsigelig.

Jo flere rusmidler man bruger, jo større er risikoen for misbrug og forgiftning.

Hash og psyken

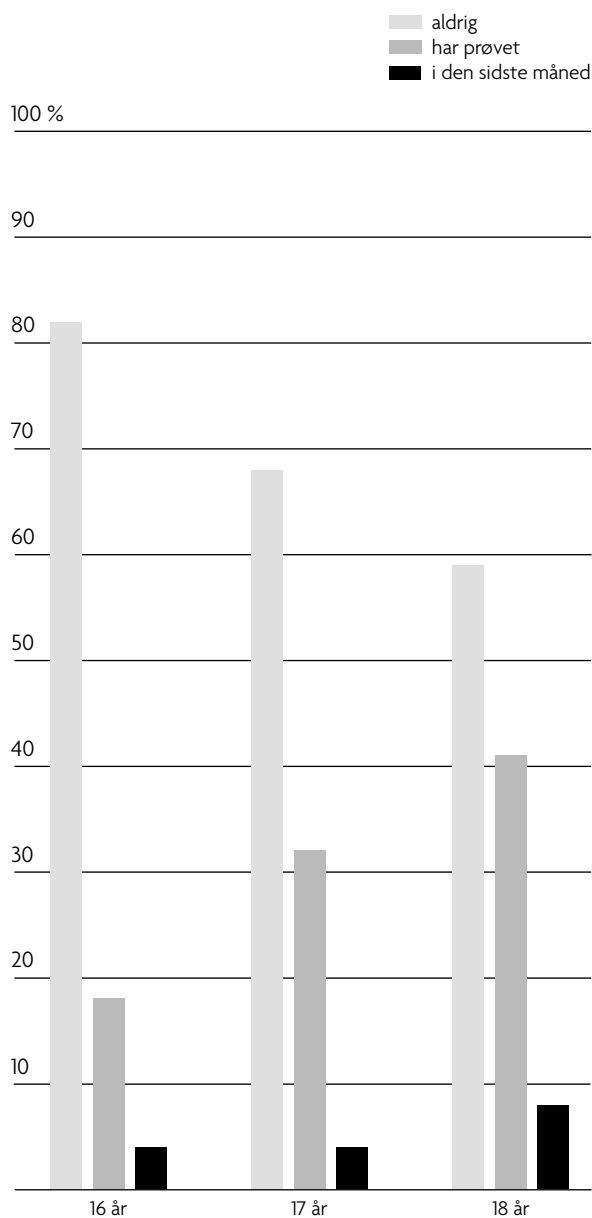
Hash kan udløse angst og forfølgelsestanker. I sjældne tilfælde kan hash udløse en psykose, dvs. en angstfyldt tilstand, hvor man har mistet evnen til at skelne mellem virkelighed og fantasi. En psykose kræver behandling på psykiatrisk hospital, et angstanfald under rus kan de nærmeste hjælpe én igennem.

Jo stærkere cannabisprodukt man bruger, jo større er risikoen for ubehagelige psykiske virkninger.

De fleste prøver ikke hash

Mange unge får tilbudt hash, men de fleste takker nej. En del prøver hash enkelte gange, det er kun en lille del af de unge, der ryger hash regelmæssigt. Det viser undersøgelser, hvor man spørger de unge selv.

SÅ MANGE HAR PRØVET HASH



Tal fra Sundhedsstyrelsen og Kræftens Bekæmpelse 2004

Jævnlig brug giver problemer

Ved regelmæssig brug af hash bliver man altid mere sløv, langsom, ligeglad. Man bliver initiativløs og ukoncentreret - hele tiden, ikke kun under rusen. Nogle bliver også nedtrykte.

Man bliver dummere af hash: dårligere til at huske, dårligere til at lære og dårligere til at løse problemer. Disse virkninger varer nogle uger eller måneder, efter at man er holdt op.

Hashen kan starte en ond cirkel: Man fungerer dårligt, man får flere problemer, man bliver dårligere til at løse dem - det kan let give én lyst til at ryge mere hash. Man har det bedst med andre, der også ryger hash.

Efter kort tids hyppig brug skal der mere og mere hash til at opnå den samme rusvirkning. Kroppen udvikler **tolerance**.

Hash ophobes i kroppens fedtvæv, hvis man ryger mere end en gang om ugen. Det er usikkert, hvordan denne ophobning påvirker kroppen.

Man kan blive **afhængig** af hash. Efter ca. en måneds hyppig rygning får man ubehag (abstinenssymptomer), når man holder op. Den afhængige hashryger oplever, at han/hun er mere "sig selv" med hash end uden.

Abstinenssymptomerne

er irritation, rastløshed, koncentrationsbesvær, dårligt humør og søvnbesvær. Abstinenssymptomerne går over af sig selv efter få uger, hvis man holder sig fra hash.

Skidt for lungerne

Den nyeste forskning viser, at hashrygning er mindst lige så skadelig for lungerne og luftveje som tobak. Risikoen øges, jo mere man ryger, og også, hvis man både ryger hash og tobak.

Hvis du ryger hash

er spørgsmålet, hvor længe du vil køre på nedsat kraft. Du kan holde op på egen hånd - og det er helt ufarligt. Men det er nemmere, hvis du får støtte af familie, venner og kæreste. Venner, der selv ryger, kan dårligt støtte dig. Hvis du vil søge støtte uden for din kreds, kan du kontakte din læge, kommunens social- og sundhedsforvaltning, en ungdomsrådgivning eller amtets misbrugskonsulent.