

# KAN FRIVILLIGE NAVIGATORER GØRE EN FORSKEL FOR SOCIALT SÅRBARE KRÆFTPATIENTER?

Konference om social ulighed i sundhed. Sundhedsstyrelsen.

Stine Scheuer

Projektleder Kræftens Bekæmpelse

Peter Rytter

Navigator Kræftens Bekæmpelse



# HVORFOR ET NAVIGATORORTILBUD?



## **Social ulighed i kræft**

Lav social position:

Højere risiko for de fleste kræftformer

Ringere overlevelse af de fleste kræftformer

*(Susanne Dalton, senior forsker Kræftens Bekæmpelse)*

*Patienter med en korterevarende uddannelse, få ressourcer og et begrænset socialt netværk har sværere ved at finde de rette indgange og få en god dialog med sundhedsvæsenet*

*(Didrichsen et. al.)*

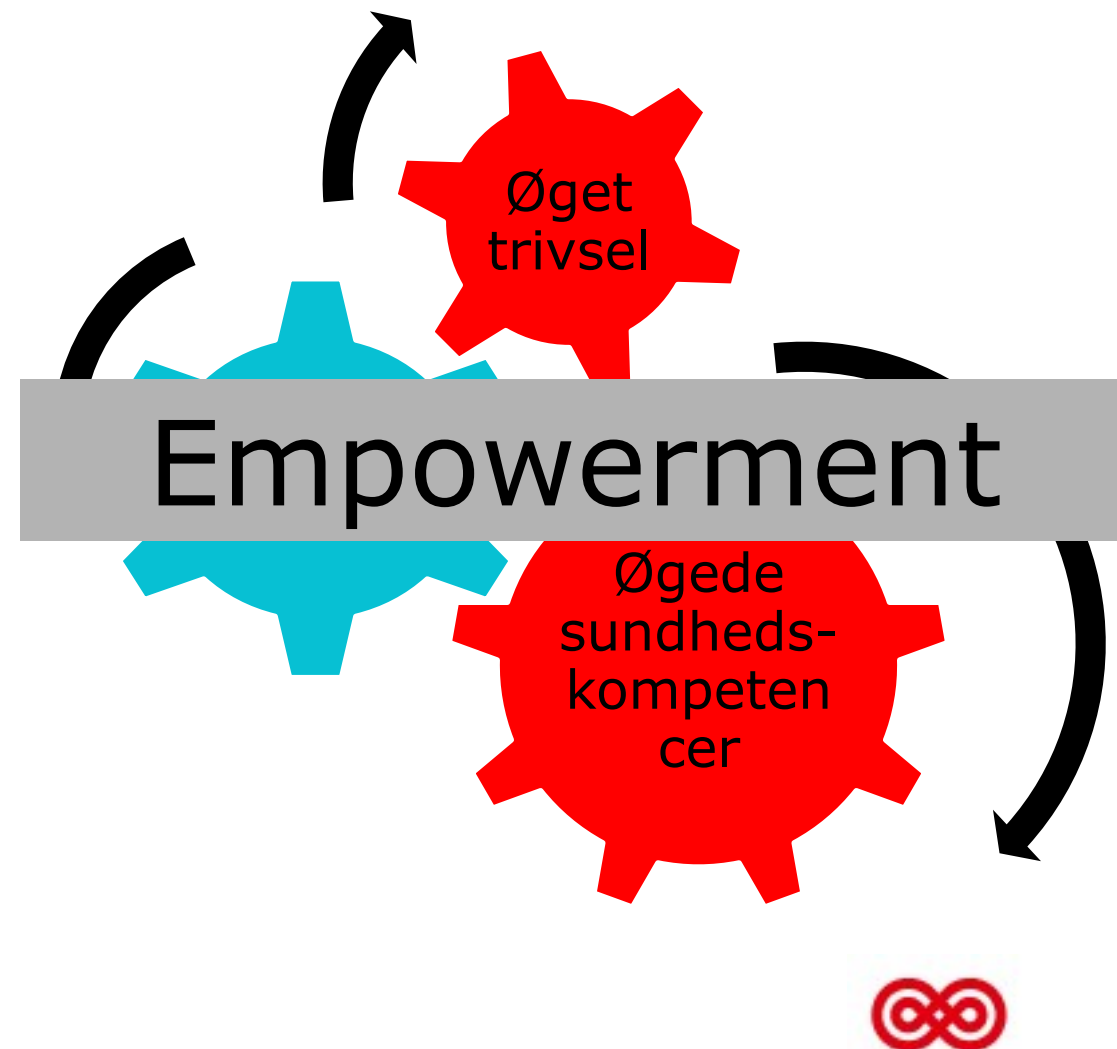


# NAVIGATORPROJEKTET

Socialt sårbare kræftpatienter får tilknyttet en **frivillig navigator**, som støtter dem i ca. **6 måneder**.

Patienternes behov:

- En bisidder: 87 %
- En at tale med: 78 %
- Støtte til at styrke netværk: 48 %



# LARS RYTTER NAVIGATOR



# UDDANNELSE OG UNDERSTØTTELSE AF FRIVILLIGE

- Uddannelsesdag 1 og 2
- Netværksmøder for navigаторer
- Supervision af navigаторer
- Løbende sparring fra projektkoordinator



# PATIENTER I NAVIGATOR TILBUDET



- 67 % kvinder
- 80 % enlige
- 79 % off. ydelser/pensioneret, 13% sygemeldt/orlov
- 38 % ingen uddannelse, 19 % kort uddannelse
- 14 % har en ikke-vestlig baggrund
- 69 % ko-morbiditet

## **Henvisning:**

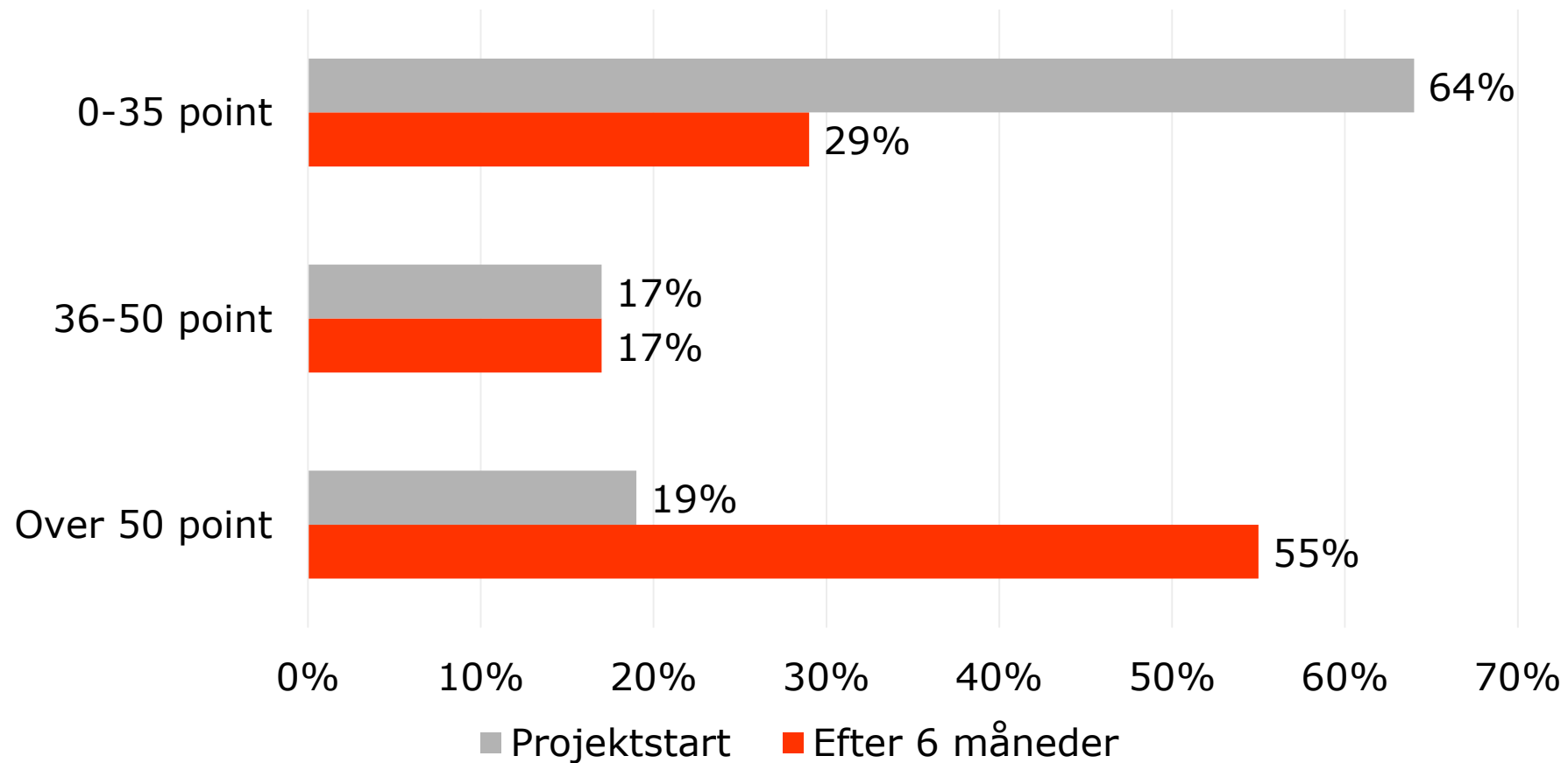
- Sygehus: 39 %. Kommune: 15 %. Kræftrådgivninger: 26 %



# RESULTATER: TRIVSEL



WHO-5 trivselsindeks (n=84)

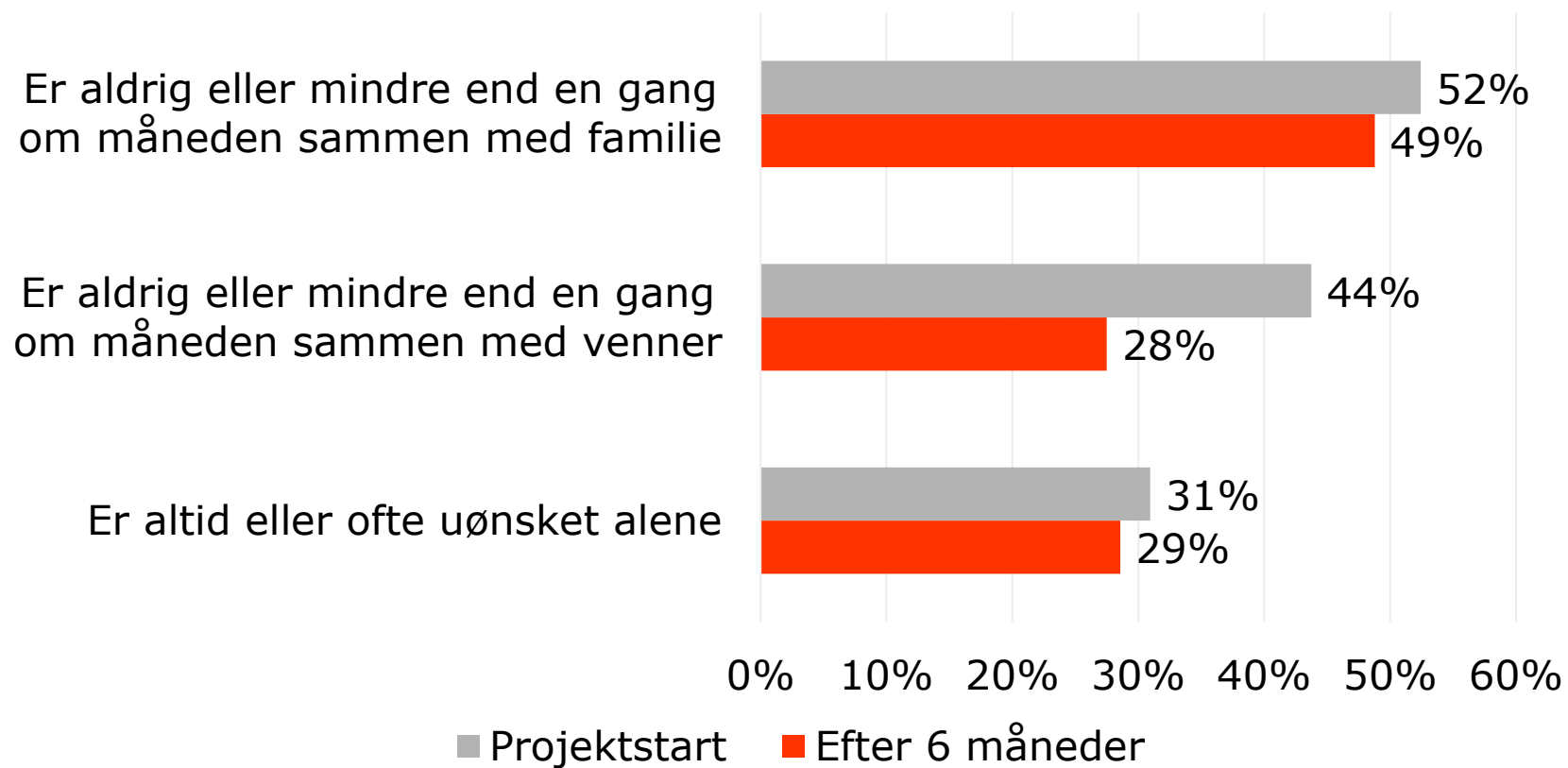


Høj risiko for depression



# RESULTATER: SOCIALT NETVÆRK

Den danske  
befolkning



10 %

N=84





# RESULTATER: SUNDHEDSKOMPETENCER

- 61% siger, at de er blevet bedre til at finde information om deres sygdom og behandling
- 70% siger, at de er blevet bedre til at forberede sig til møder på sygehuset eller i kommunen
- 76% siger, at de er blevet bedre til at stille spørgsmål til møder med sygehus og kommune

N=84



# KONKRET HJÆLP FRA NAVIGATOR



Computer

Palliativt team

Netbank

Visa kort

Rollator

Besøgsven

Handicap p-plads

Fra campingvogn til hus

Hjemmehjælp

Plejehjem

Forsikring

Rengøring

Høreapparat

Smertebehandling

Legater

Arbejdsprøvning

Førtidspension

Forlænget sygedagpenge

Kontanthjælp



# DET SIGER DE SUNDHEDSPROFESSIONELLE



## CITAT FRA AFDELINGSSYGEPLEJERSKE

Navigator gør stor gavn og er en stor støtte, som er med til at sikre, at patienten kommer afsted til behandling og kontrol. Navigator er en synlig støtte til møderne med os, og er med til at sikre, at patienten forstår det, der bliver sagt.



## CITAT FRA FORLØBSKOORDINATOR

En navigator er som en god pårørende, men mere end det, fordi de ofte har en faglig baggrund med sig. Jeg oplever, at det bidrager til en bedre dialog. Det er svært at inddrage denne målgruppe og skabe en reel dialog. Her gør navigator en stor forskel.



# MULIGHEDER OG UDFORDRINGER I SAMARBEJDET

- En håndholdt indsats
- Antallet af frivillige modsvarer ikke altid antallet af patienter
- Det kan være svært af afslutte navigatorforløbene
- De frivillige ved ikke, om de gør nok. Fokus på de små skridt
- For mange af de frivillige er det en ny rolle. De er vandt til at fikse.



# INFORMATIONSMATERIALE

INFORMATIONSFOLDER TIL FAGPROFESSIONELLE | KRÆFTENS BEKÆMPELSE

## NAVIGATOR- TILBUD TIL KRÆFTPATIENTER

– Har du en patient, der har brug for særlig støtte i kræftforløbet?

VI, 06-2017



### SÅDAN GØR DU?

- 1 Hvis du har en patient, som du vurderer er i målgruppen for navigator-tilbuddet, skal du kontakte projektkoordinatoren i Kræftens Bekæmpelse. Projektkoordinatoren kan fortælle, om der er ledige navigatører i øjeblikket.
- 2 Hvis patienten er i målgruppen og interesseret i tilbuddet, kontakter projektkoordinatoren patienten for at vurdere, om han/hun kan have gavn af at få tildelt en navigator. Kræftens Bekæmpelse sørger herefter for det videre forløb.
- 3 Når du fortæller patienten om navigatortilbuddet, uddeler du samtidig informations postkortet 'Få opbakning af en frivillig navigator'. Husk også at få patientens samtykke til at videregive kontaktoplysninger til projektkoordinatoren.



### KONTAKT

Projektkoordinator: Dorte Larsen  
Mobil: 2899 0181  
E-mail: dorte@cancoer.dk

Adresse: Kræftrådgivningen Vejle  
Berderbakken 9  
7100 Vejle

VI-HJÆLPER.DK



## FÅ OPBAKNING AF EN FRIVILLIG NAVIGATOR

INGEN SKAL STÅ ALENE MED KRÆFT



## BLIV FRIVILLIG

## NAVIGATOR

INGEN SKAL STÅ ALENE MED KRÆFT





# TAK FOR OPMÆRKSOMHEDEN!

Kontaktinformationer

Stine Scheuer

[scheuer@cancer.dk/35257477](mailto:scheuer@cancer.dk/35257477)

Læs mere her og find kontaktinformationer på projektkoordinatorer

<https://www.cancer.dk/hjaelp-viden/raadgivning/navigator-tilbud-for-socialt-sabare/>

