



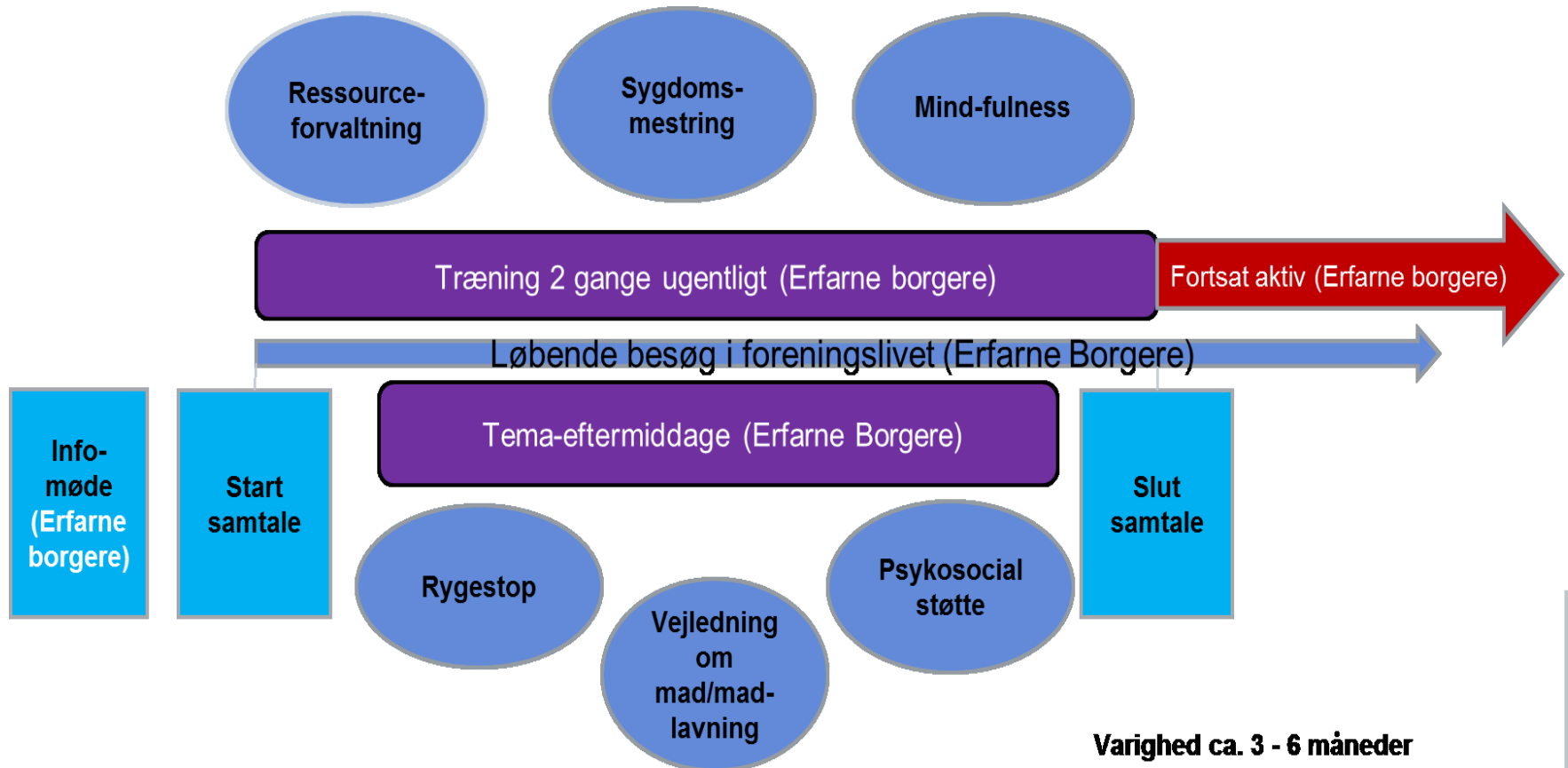
Greve Kommune

# Erfaringer med sårbare borgeres fastholdelse og deltagelse i forebyggelsestilbud

Eksempel på brug af erfarne borgere til fastholdelse og overgang til foreningslivet.



# Greve Kommunes rehabiliteringsindsats til borgere med DM, KOL og Hjertesygdom





## Hvorfor samarbejde med erfarne borgere?

- Litteratur: *Læring og mestring – Patientuddannelse på deltagernes præmisser (2012) Region Midtjylland, "Patientuddannelse på tværs af diagnoser" (2011) Region Syddanmark*
- Erfarne borgere er troværdige – kender livet med en kronisk sygdom
- Deltagerne kan spejle sig i de erfarne borgere
- Kan "oversætte" fagsprog
- Er videre i aktiviteter og kender foreningslivet – brobyggere, støtter i fastholdelse
- En tryghed for nogle, at erfarne borgere er med undervejs



# Hvordan samarbejdes med erfarne borgere?

- Infomøder – Erfarne borgere har en af tre workshops, hvor de ser film, og har dialog med deltagerne
- Træning – Deltager hver 4. uge på relevante hold
- Temamøder – Varetager området *Fortsat aktiv efter forløb*
- Løbende besøg i foreninger – Kan fortælle om "livet" i den pågældende aktivitet, fordi de er en del af det
- Løbende planlægningsmøder med fagpersoner med opdatering af indsatser, så de erfarne borgere kan støtte op



# **Erfarne borgere i tilbud til borgere med anden etnisk baggrund end dansk – et udviklingstiltag**

Litteratur:

*Borgerrettet forebyggelse og lighed i sundhed (2007) SST.*

*Forebyggelse og sundhedsfremme blandt etniske minoriteter – inspiration til kommuner (2008) SST.*

*Sundhedsfremme for udsatte borgere med anden etnisk baggrund end dansk (2012) KU, Center for sund aldring.*

*Lighed i sundhed – sundhedsfremme og forebyggelse målrettet borgere uden for arbejdsmarkedet (2009) SST.*



# **Erfarne borgere i tilbud til borgere med anden etnisk baggrund end dansk – et udviklingstiltag**

- Erfarne borgere skal være genkendelige for målgruppen – evt. samme nationalitet - Rollemodel
- Frivillige læger med anden etnisk baggrund end dansk – sundhedspædagogisk tilgang skal være ekspertstyret/moraliserende!
- Sundhedsformidlere – brobygger mellem viden og handlinger
- Borgere med anden etnisk baggrund, der har gennemgået et forløb og har kendskab til foreningslivet