

# Den Nationale Sundhedsprofil 2017

[www.danskernessundhed.dk](http://www.danskernessundhed.dk)

Heidi Amalie Rosendahl Jensen  
Michael Davidsen  
Ola Ekholm  
Anne Illemann Christensen

DGI Byen 6. marts 2017



# Februar 2010

## Fokus på folkesundheden

■ Befolkningens sundhed skal kortlægges, så myndighederne bedre kan tilrettelægge tilbud til borgerne.

MATHIAS STIGSGAARD  
matsj@dk

8.200 kuverter vil i de kommende dage dukke op i postkassen hos tilfældigt udvalgte århusianere.

De indeholder spørgeskemaer, der indgår i "Hvordan har du det?", en landsdækkende undersøgelse, der involverer op mod en kvart million borgere fra hele landet.

Målet med undersøgelsen er at kortlægge danskernes sundhed, så man bedre kan tilrettelægge fremtidige tilbud på regionalt og kommunalt plan.

Spørgeskemaerne bliver sendt til borgere fra 16 år og opæfter, og projektets bagmænd håber på at få mange kuverter tilbage.

»En høj svarprocent giver den mest sikre viden. Vi har

over for oversete fysiske sygdomme som diabetes og hjerte-kar-sygdomme hos psykiatriske patienter.

Også tilbud om genoptræning til ældre, og rygestop blev gransket efter den første undersøgelse, som vil blive sammenlignet med den nye omgang.

### Er vi blevet sundere?

»Det bliver interessant at se resultater fra den nye undersøgelse, fordi den kan vise, om borgerne lever mere sundt og har færre sygdomme end for fire år siden, da kommunernes sundhedsprofil første gang blev tegnet,« siger Anders G. Christensen, formand for KommuneKontaktRådet i Region Midtjylland.

Spørgeskemaerne bliver sendt til borgere fra 16 år og opæfter, og projektets bagmænd håber på at få mange kuverter tilbage.

»En høj svarprocent giver den mest sikre viden. Vi har

brug for hver enkelts bidrag til at forbedre sundhedstilbud i såvel kommuner som region,« siger projektsvarlig Finn Breinholt.

Fremover vil undersøgelserne fortsat køre hvert fjerde år. Svarene fra denne omgang bliver præsenteret i december 2010.

### SUNDHED OG TRIVSEL

Eksempler på spørgsmål fra den landsdækkende sundhedsundersøgelse:

- Hvordan synes du, dit helbred er i alt?
- Er du inden for det seneste år blevet udsat for fysisk vold?
- Har du i de seneste fire uger fået søvn nok til at føle dig udhvilet?
- Er det tilladt at ryge på din arbejdsplads?
- Vil du gerne nedsætte dit alkoholforbrug?
- Har du nogen at tale med, hvis du har problemer eller brug for støtte?

**250.000 danskere med i unik undersøgelse**

En kvart million danskere skal bidrage med data til undersøgelse, der skal give et detaljeret billede af vores sundhedsvaner og trivsel.

ONS DAG D. 3. FEBRUAR 2010 KL. 14:57 - OPDATERET ONS DAG D. 3. FEBRUAR 2010 KL. 13:33

**SUNDHED OG TRIVSEL**

Eksempler på spørgsmål fra den landsdækkende sundhedsundersøgelse:

- Hvordan synes du, dit helbred er i alt?
- Er du inden for det seneste år blevet udsat for fysisk vold?
- Har du i de seneste fire uger fået søvn nok til at føle dig udhvilet?
- Er det tilladt at ryge på din arbejdsplads?
- Vil du gerne nedsætte dit alkoholforbrug?
- Har du nogen at tale med, hvis du har problemer eller brug for støtte?

Danskerne, der dyrker lidt sundhed ved Eremitsgårdsletten. Foto: Nils Wehling

Fra i dag vil en kvart million konvolutter med

## Omfattende kortlægning af danskernes sundhed

1. februar 2010, DR P4 Radioavisen 11.00 (resumé), 60 ord, id: e1dde231

Danskernes sundhedstilstand skal kortlægges i en ny omfattende undersøgelse, hvor omkring 250.000 danskere i denne uge med posten modtager et detaljeret spørgeskema med spørgsmål om deres helbred. Målet er at finde ud af, om den nuværende behandlings- og forebyggelsesindsats skal justeres, udtaler Ulla Astman (S), formand for Regionernes Sundhedsudvalg.

## INDLAND



## Vores sundhed skal undersøges

Danske Regioner står bag et spørgeskema, som 230.000 danskere skal svare på. Resultatet skal bruges til at sætte ind med rigtig forebyggelse og behandling.



**Helt privat: Hvor sund er du**

Hvordan har du det? Nu skal danskernes sundhed kortlægges - 230.000 skal give os svaret på vores hemmeligheder

Morten Vestergaard

## 6 | Indland | Mandag den 1. februar 2010

# Danskernes sundhed skal kortlægges

■ En kvart million danskere kan snart finde et spørgeskema i deres postkasse.

■ Svarene skal give et overblik over befolkningens sundhedstilstand.

MORTEN VESTERGAARD  
mortenvestergaard@dk

»Hvordan har du det?« Sådan lyder det overordnede spørgsmål i et spørgeskema, som 230.000 danskere opfordres til at udfylde.

52 spørgsmål om madvaner, alkoholforbrug, rygning, stress, vægt, lægebesøg, familieferhold og generel trivsel skal give et billedt uhornt omfangsrigt og præcist billede af folkesundheden i Danmark.

Det er Danske Regioner, der udfører og betaler for undersøgelsen, og ifølge formanden for regionernes sundhedsudvalg, Ulla Astman (S), er formålet at få et redskab til at planlægge fremtidens sundhedstilbud både i regionerne og i kommunerne.

**Samlet overblik**  
»For første gang får vi overblik over danskernes sundhed, og hvordan danskerne selv mener, at de har det. I kommunerne kan man bruge det til at sætte ind med den helt rigtige forebyggelse, og i regionerne kan vi eksempelvis få at vide, hvilke kroniske sygdomme vi skal være klar til at tage os af på de enkelte sygehuse,« siger Ulla

Astman, der er regionsformand i Region Nord.

Ifølge Danske Regioner er sundhedsundersøgelsen den største af sin slags i verden, og når den overhovedet kan gennemføres, skyldes det CPR-registret, som gør det muligt at finde frem til en repræsentativ del af befolkningen.

Planen er, at undersøgelsen skal gentages hvert fjerde år, så man løbende kan følge med i, hvilken effekt forskellige sundhedstilbud har.

Ulla Astman peger på, at sundhedsundersøgelser normalt er baseret på data fra mennesker, der allerede er syge, og at det nye i denne undersøgelse er, at man vil kunne beskrive hele befolkningens sundhedsvaner og triv-

»I kommunerne kan man bruge det til at sætte ind med den helt rigtige forebyggelse, og i regionerne kan vi eksempelvis få at vide, hvilke kroniske sygdomme vi skal være klar til at tage os af på de enkelte sygehuse. «

Ulla Astman (S), formand, regionernes sundhedsudvalg

sel. Eksempelvis vil man med de nye data i hånden kunne tage højde for forskelle i sundhedstilstanden fra region til region.

**Overraskende forskelle**  
»Når vi i regionerne tidligere har lavet undersøgelser i meget mindre målestok, er vi

blevet overraskede over, at der eksempelvis kan være forskelle i rygsvaner fra bydel til bydel. Derfor kan denne store undersøgelse give os mulighed for en mere målrettet indsats og for at sætte ind præcis dér, hvor der eksempelvis bør mange rygere, og tilsvarende tilbyde noget

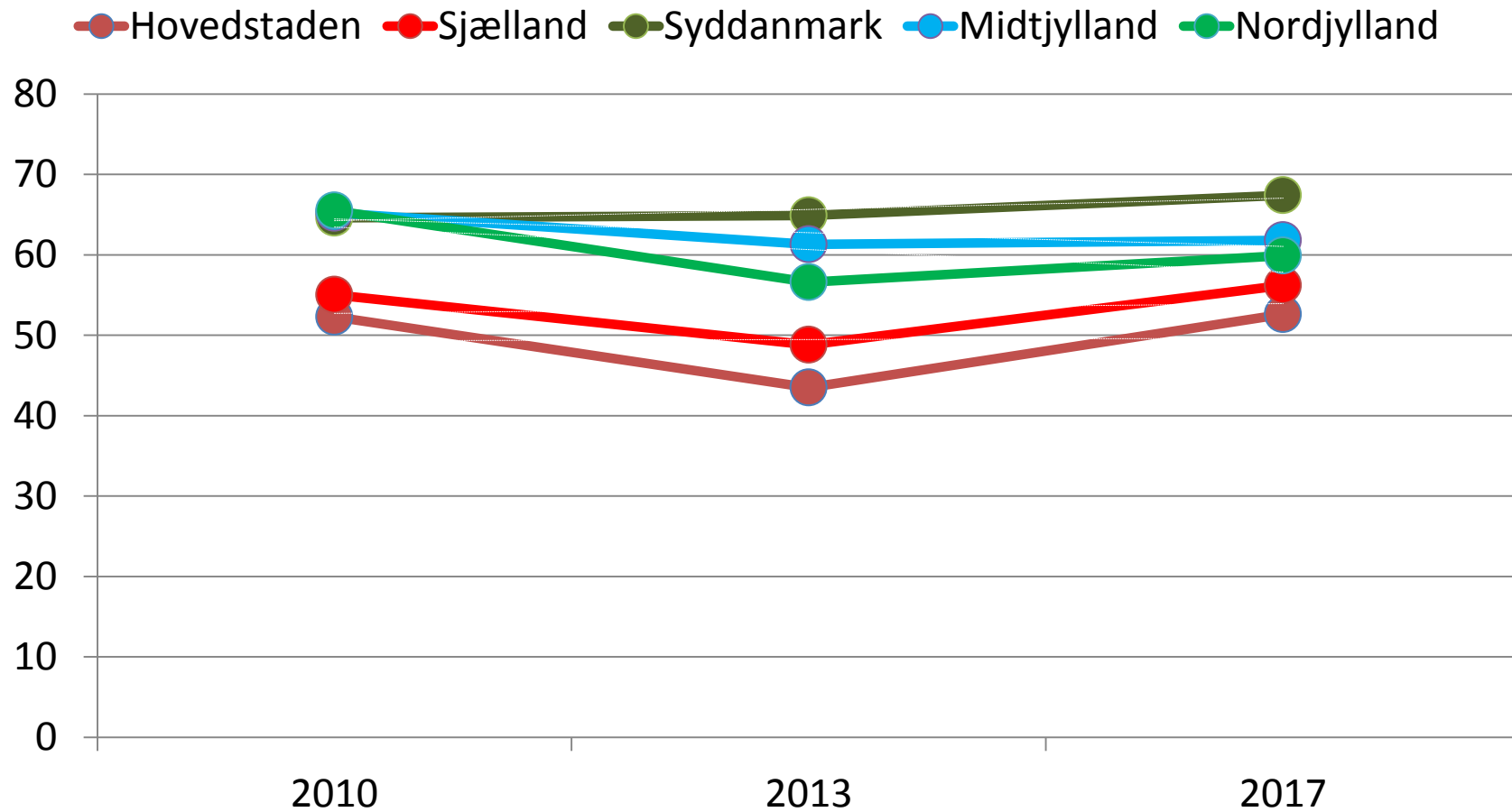
andet de steder, hvor der bør mange overvægtige,« siger Ulla Astman.

Spørgeskemaerne vil blive sendt ud i 230.000 eksemplarer til danskere over 16 år, og deltagerne er udtrukket fra CPR-registret, så der er mindst 2.000 navne fra hver kommune i landet. Skemaerne lander i postkasserne mellem den 3. og den 5. februar, og resultatet af undersøgelsen vil ligge klar i 2011.

Også Sundhedsministeriet, Sundhedsstyrelsen og Statens Institut for Folkesundhed bidrager til undersøgelsen med bl.a. en national database til at sammenligne resultaterne.

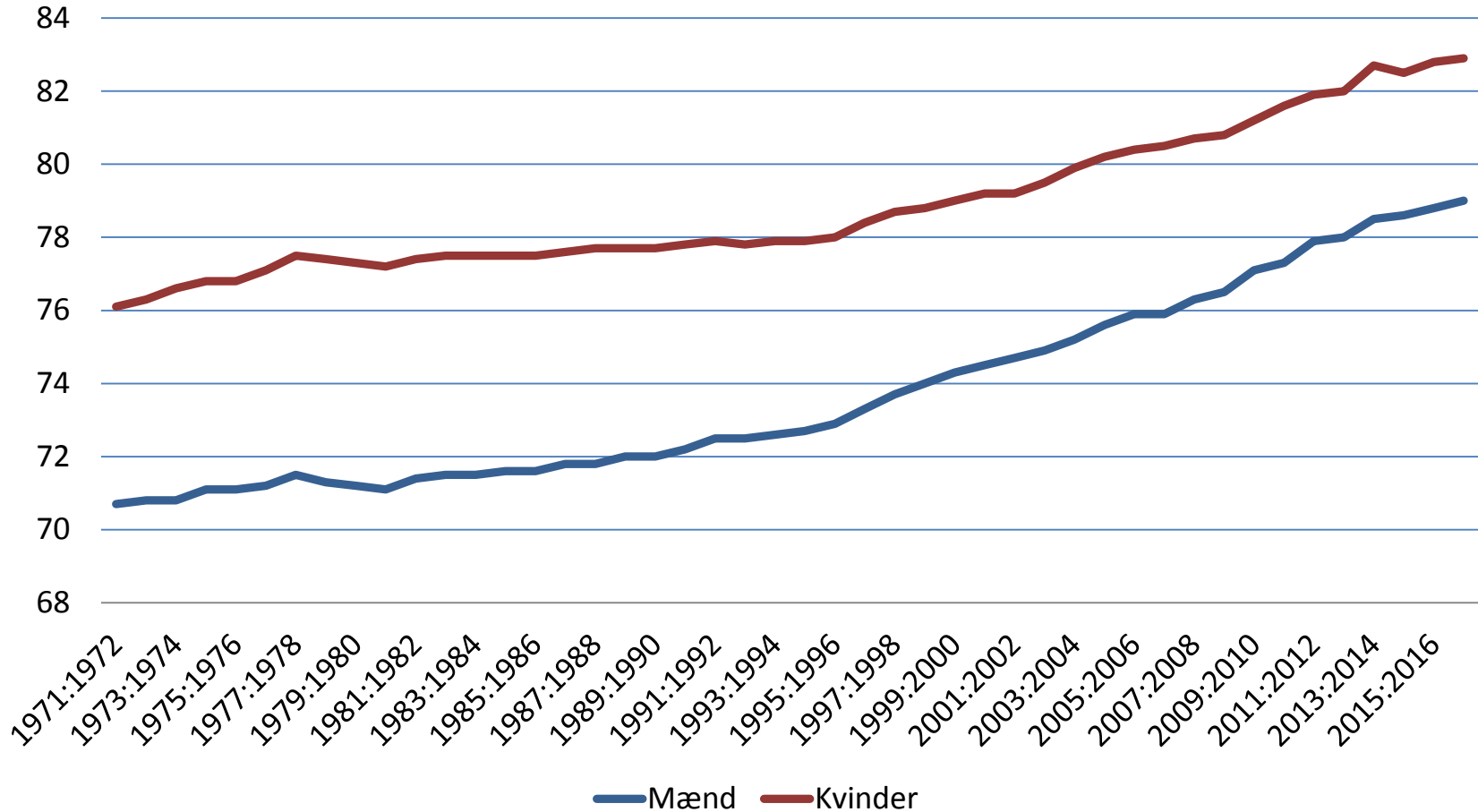
Læs mere om undersøgelsen på [www.sundhed.dk/hvordanhardudat](http://www.sundhed.dk/hvordanhardudat)

# Deltagelsesprocent i 2010, 2013 og 2017



Hvordan går det så?

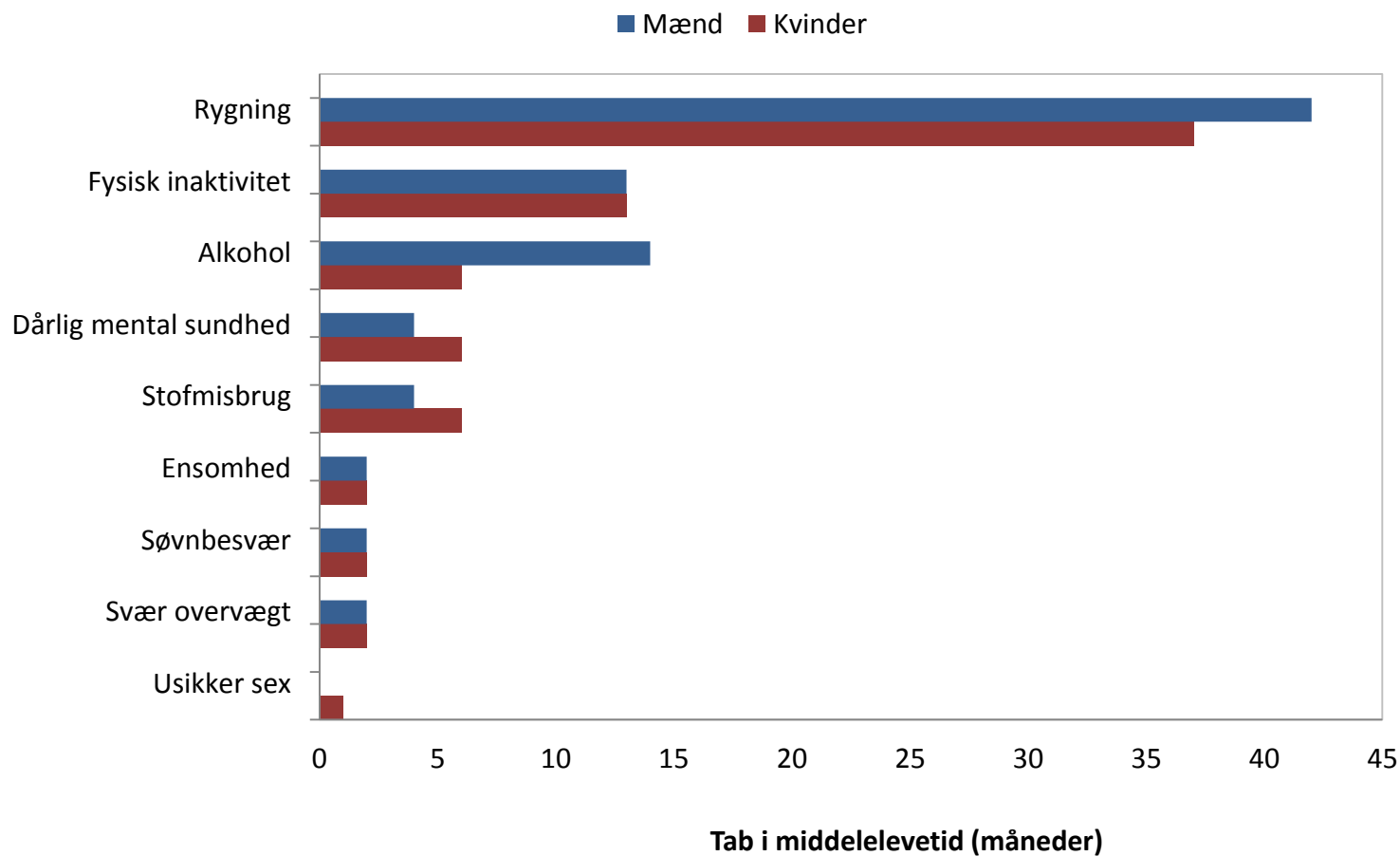
# Middellevetid for 0-årige i Danmark. 1971-2016.



# Middellevetid for 0-årige. 2015

	Land	2015
1	Japan	83,7
2	Schweiz	83,4
3	Singapore	83,1
4	Australien	82,8
5	Spanien	82,8
6	Italien	82,7
7	Island	82,7
8	Israel	82,5
9	Frankrig	82,4
10	Sverige	82,4
11	Sydkorea	82,3
12	Canada	82,2
13	Luxemburg	82,0
14	Holland	81,9
15	Norge	81,8
16	Malta	81,7
17	New Zealand	81,6
18	Østrig	81,5
19	Irland	81,4
20	Storbritannien	81,2
21	Portugal	81,1
22	Finland	81,1
23	Belgien	81,1
24	Tyskland	81,0
25	Grækenland	81,0
26	Slovenien	80,8
27	Danmark	80,6

# Tab i middellevetid i Danmark relateret til risikofaktorer, fordelt efter køn. Årligt antal, 2013. Justeret for rygning, alkohol, fysisk inaktivitet og BMI



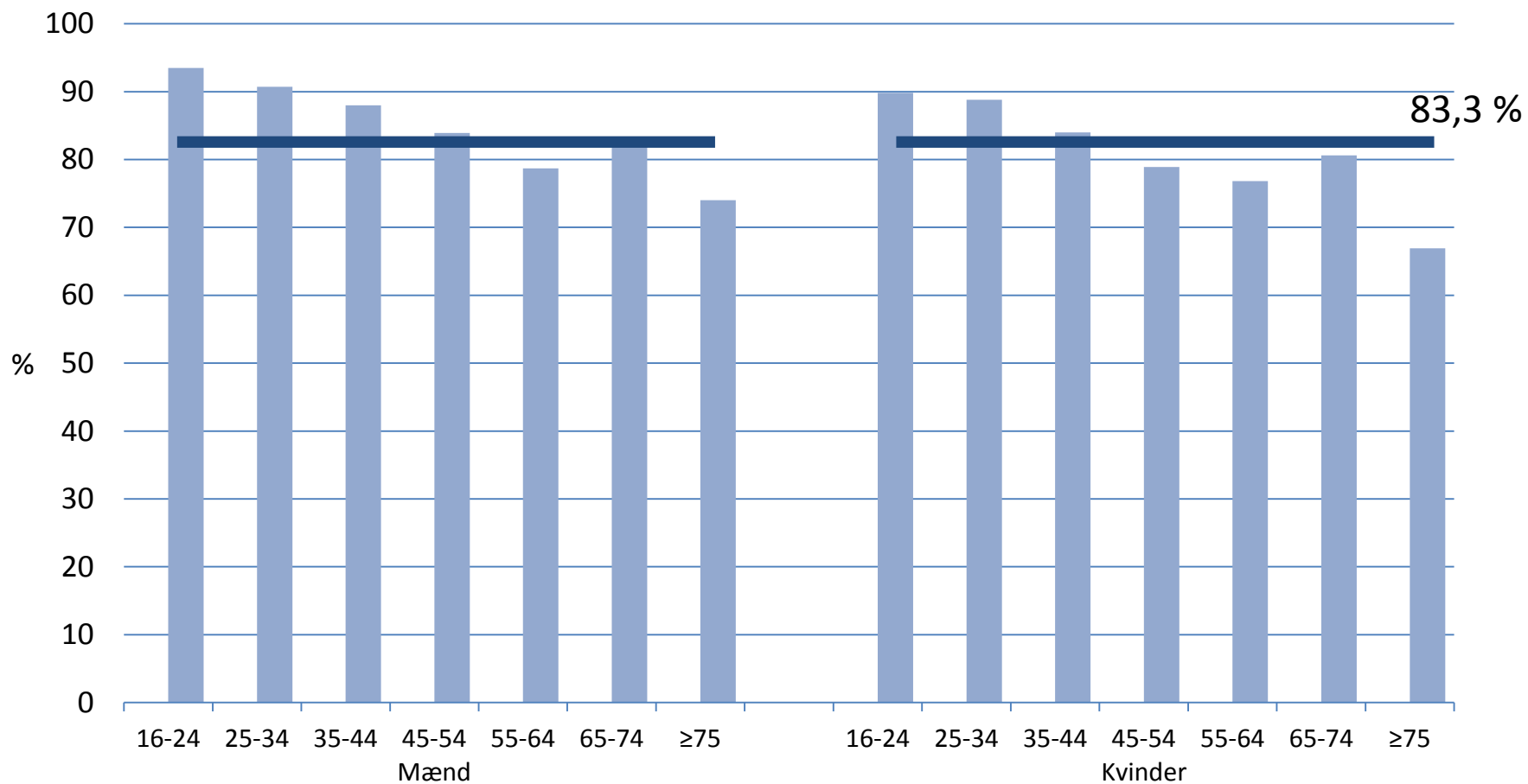




# Trivsel

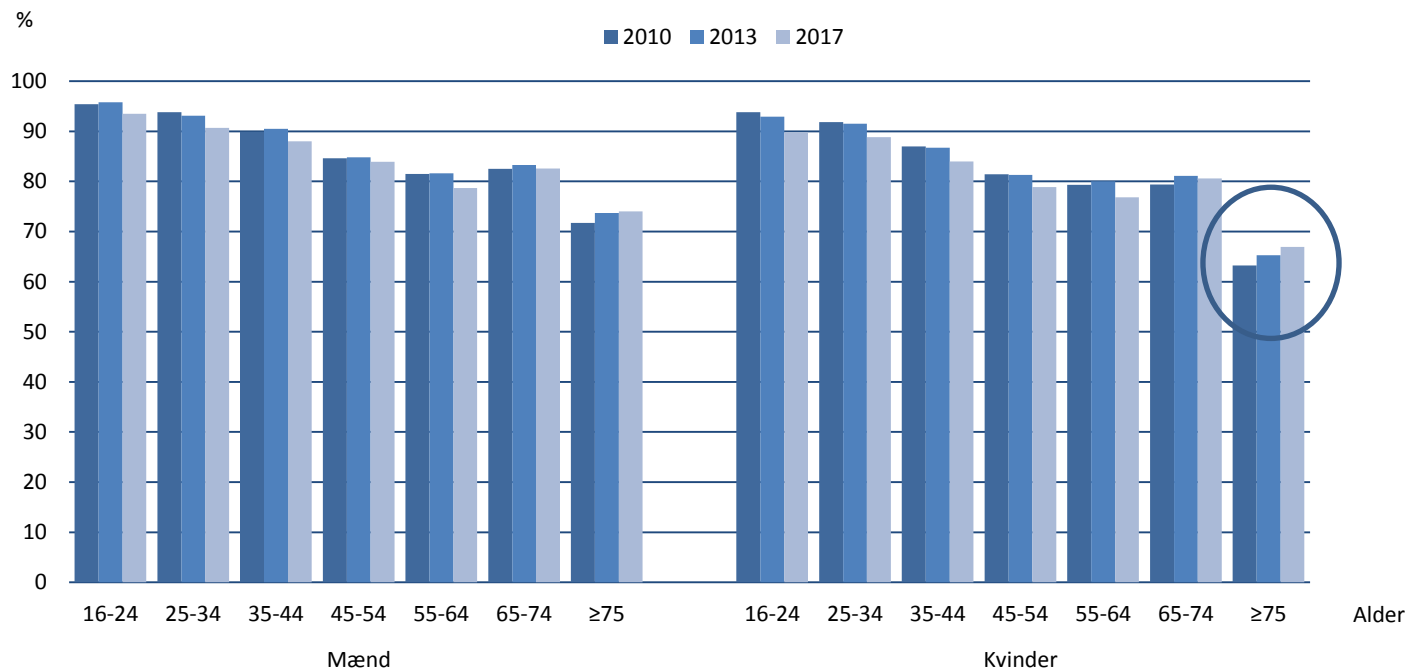


# Godt selv vurderet helbred, 2017



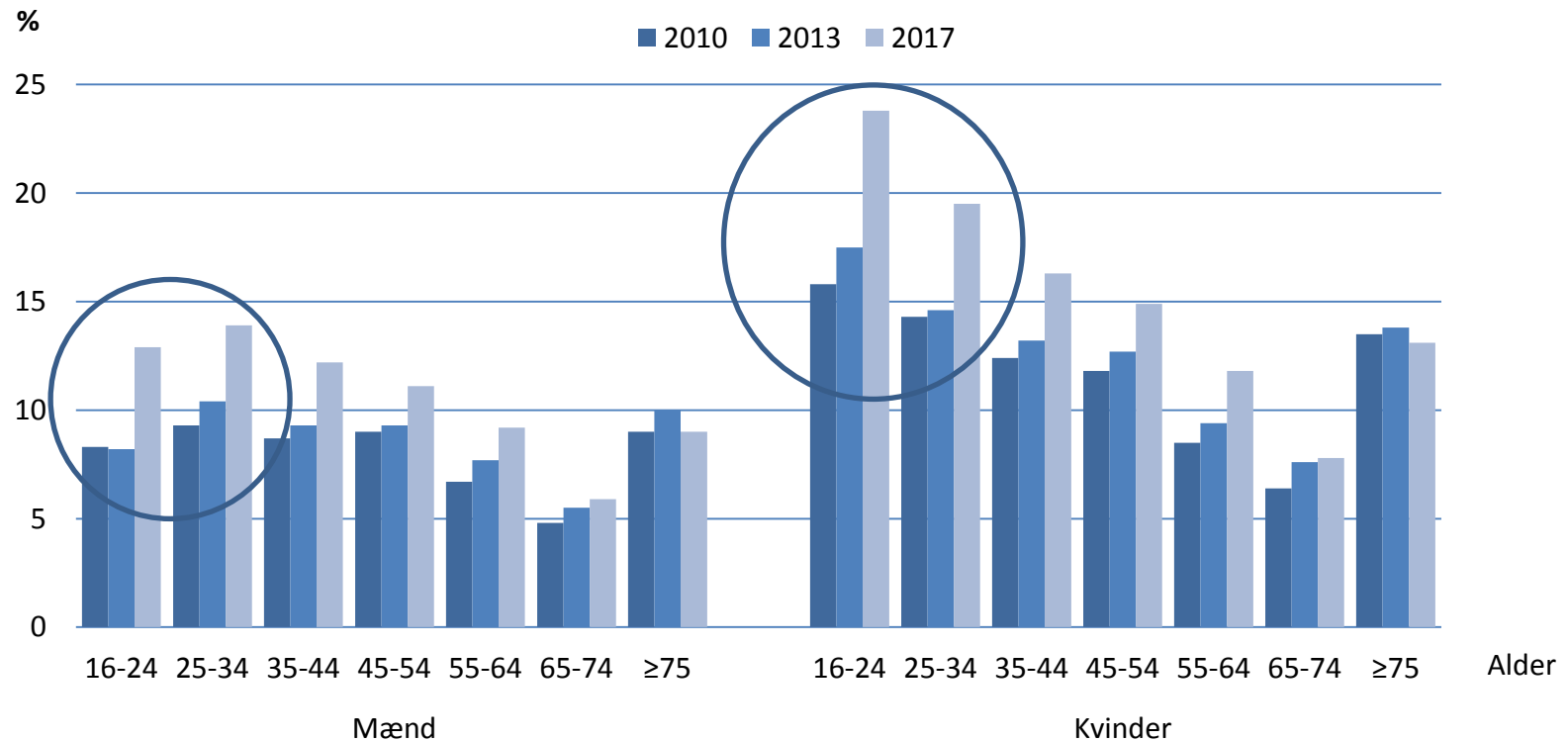
# Udvikling – Godt selv vurdereret helbred

2010: 85,0 %	2013: 85,2 %	2017: 83,3 %
--------------	--------------	--------------



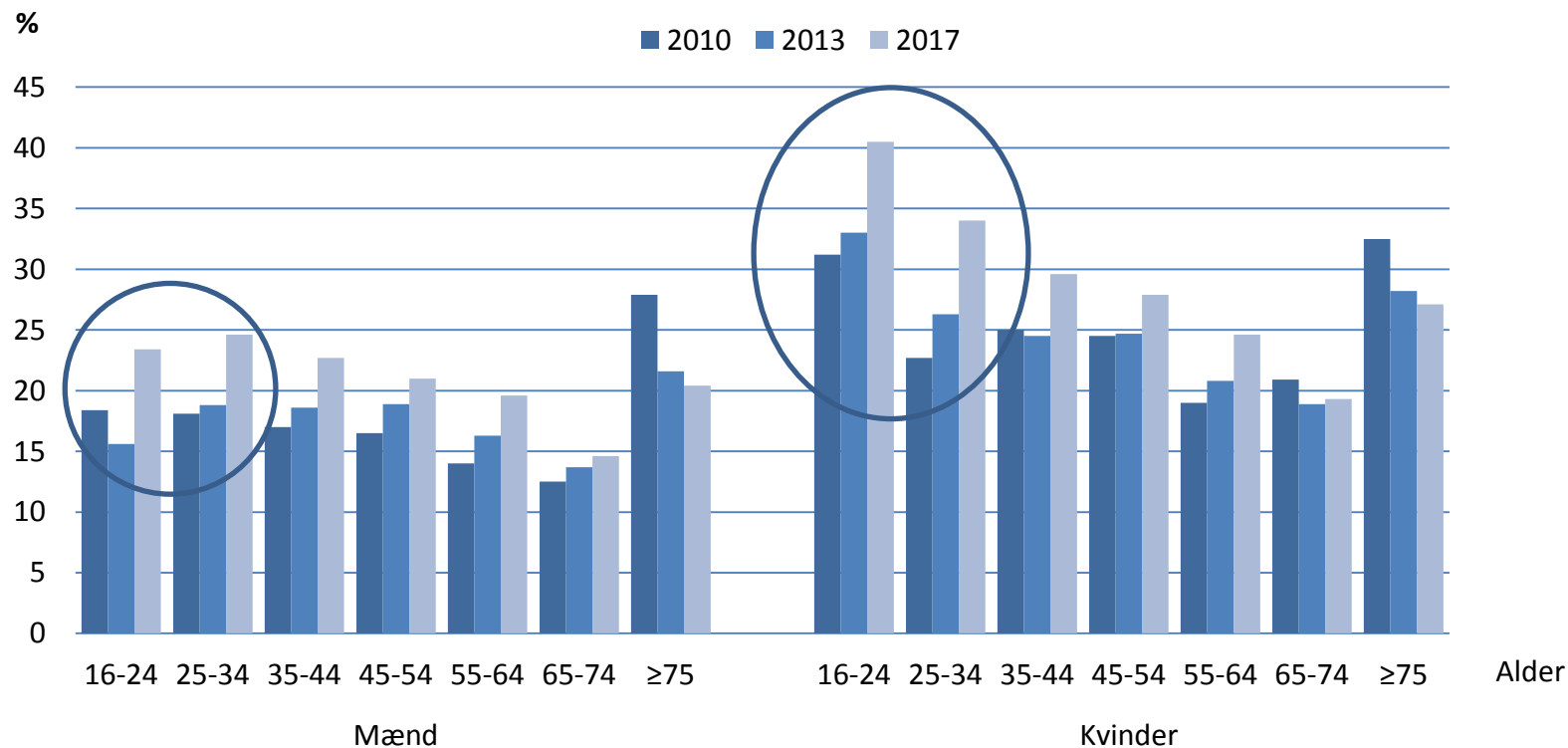
# Udvikling – Dårligt mentalt helbred

2010: 10,0 %    2013: 10,7 %    2017: 13,2 %

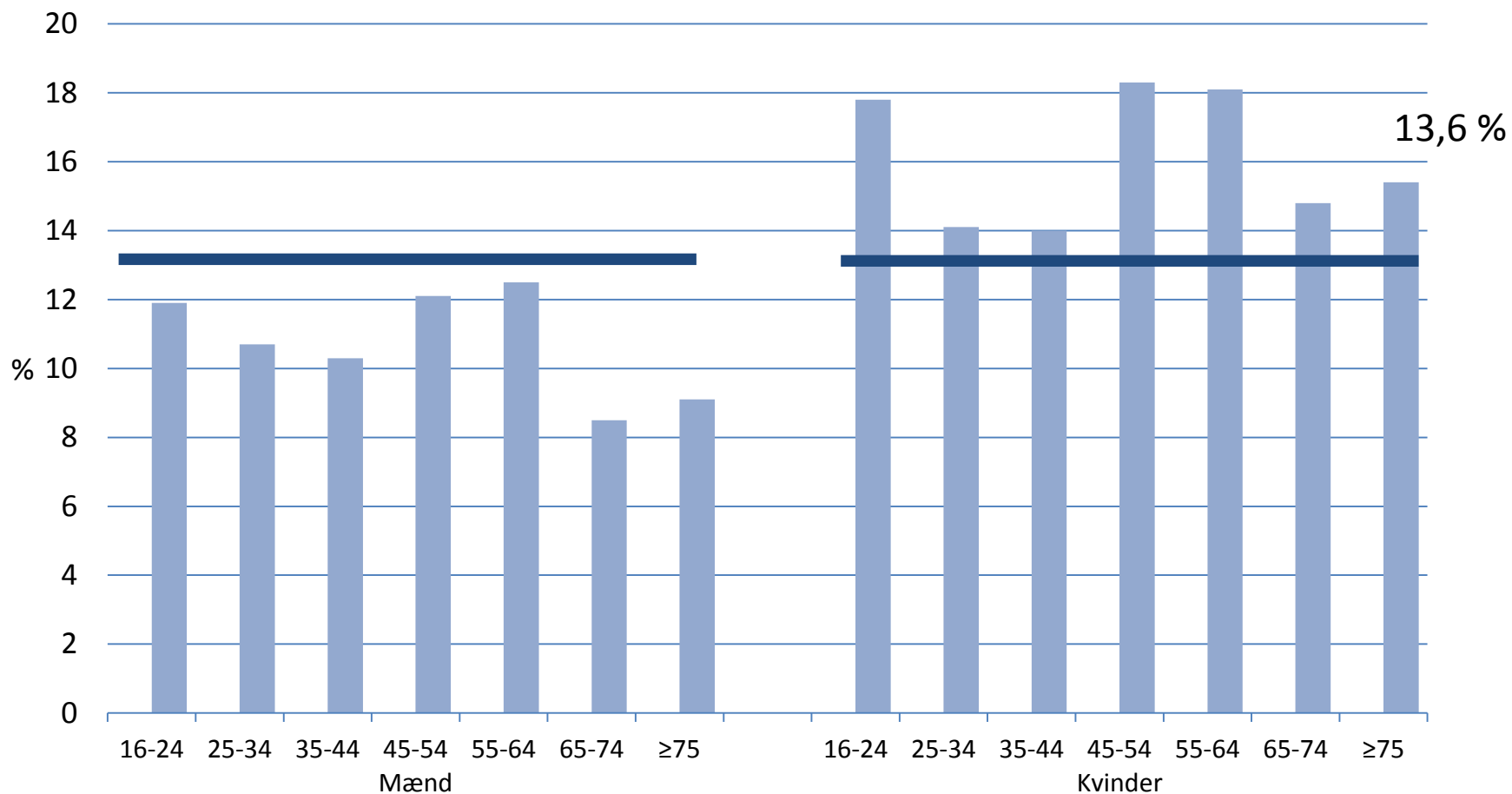


# Udvikling – Højt stressniveau

2010: 20,8 %    2013: 21,3 %    2017: 25,1 %



# Søvnbesvær, 2017

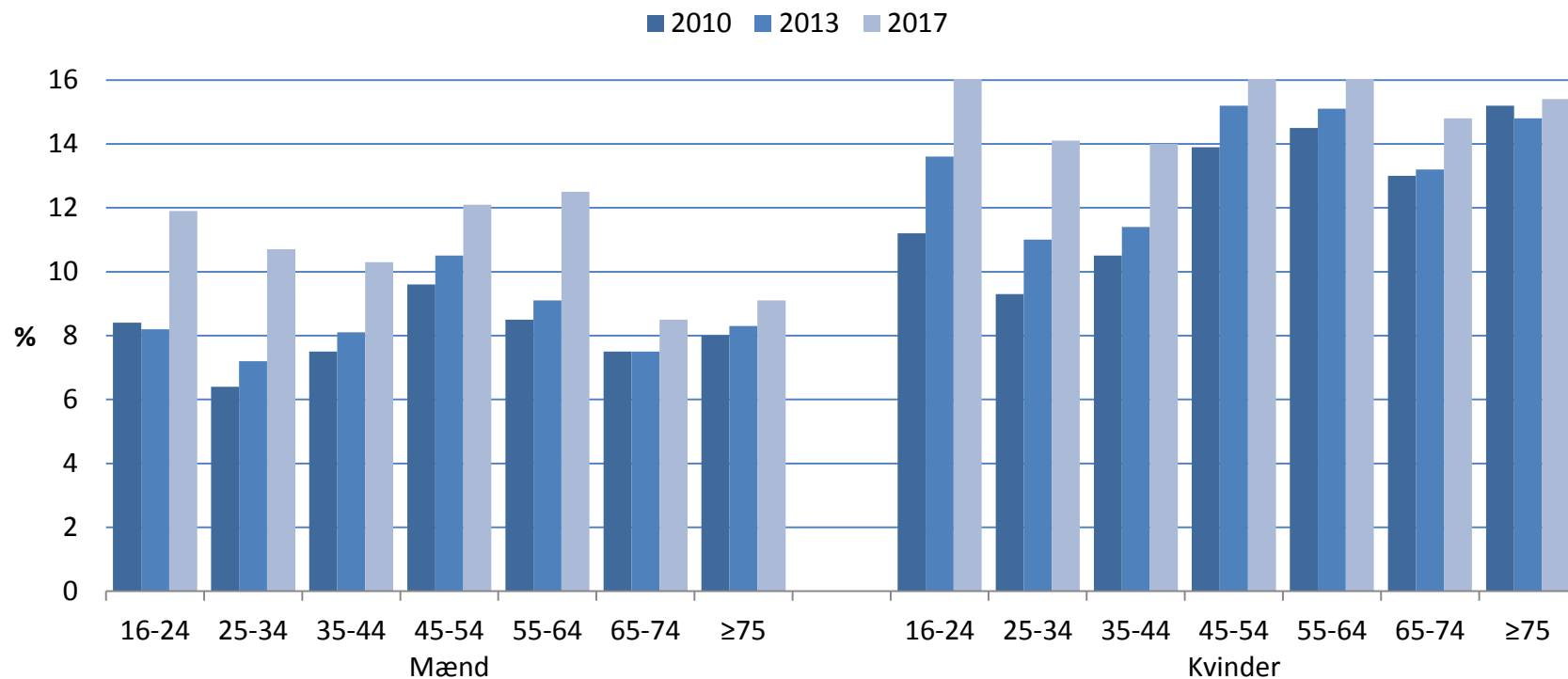


# Udvikling - Søvnbesvær

2010: 10,2 %

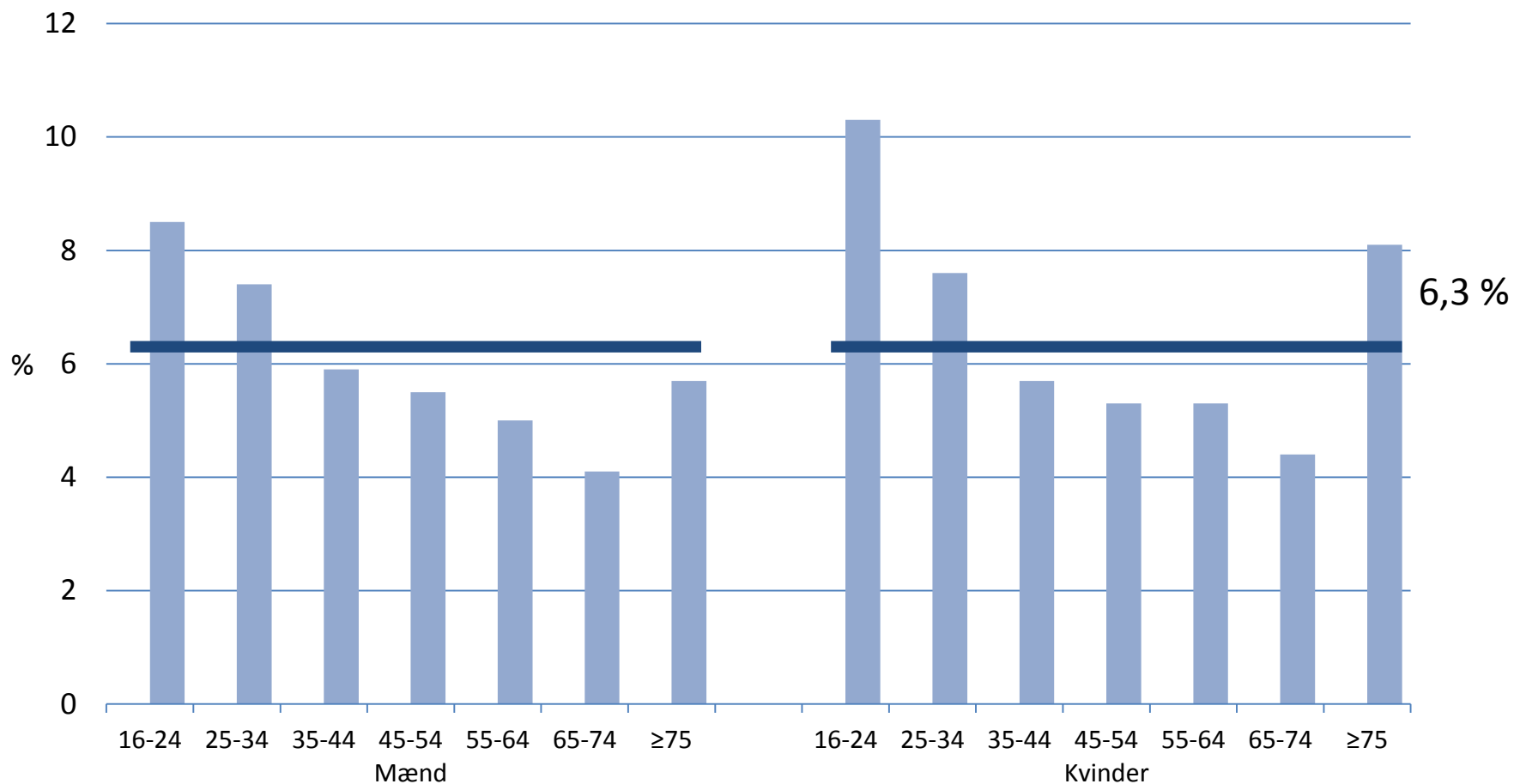
2013: 11,0 %

2017: 13,6 %



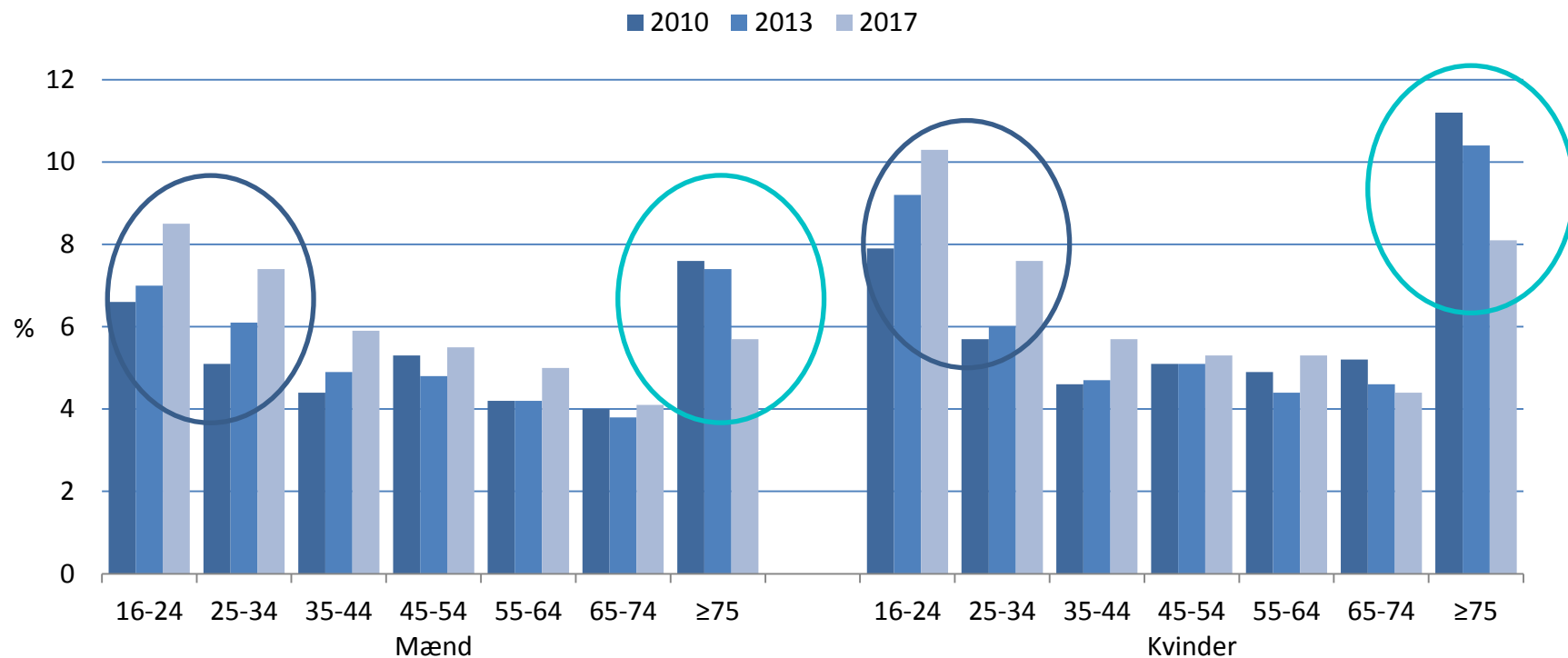


# Uønsket alene, 2017



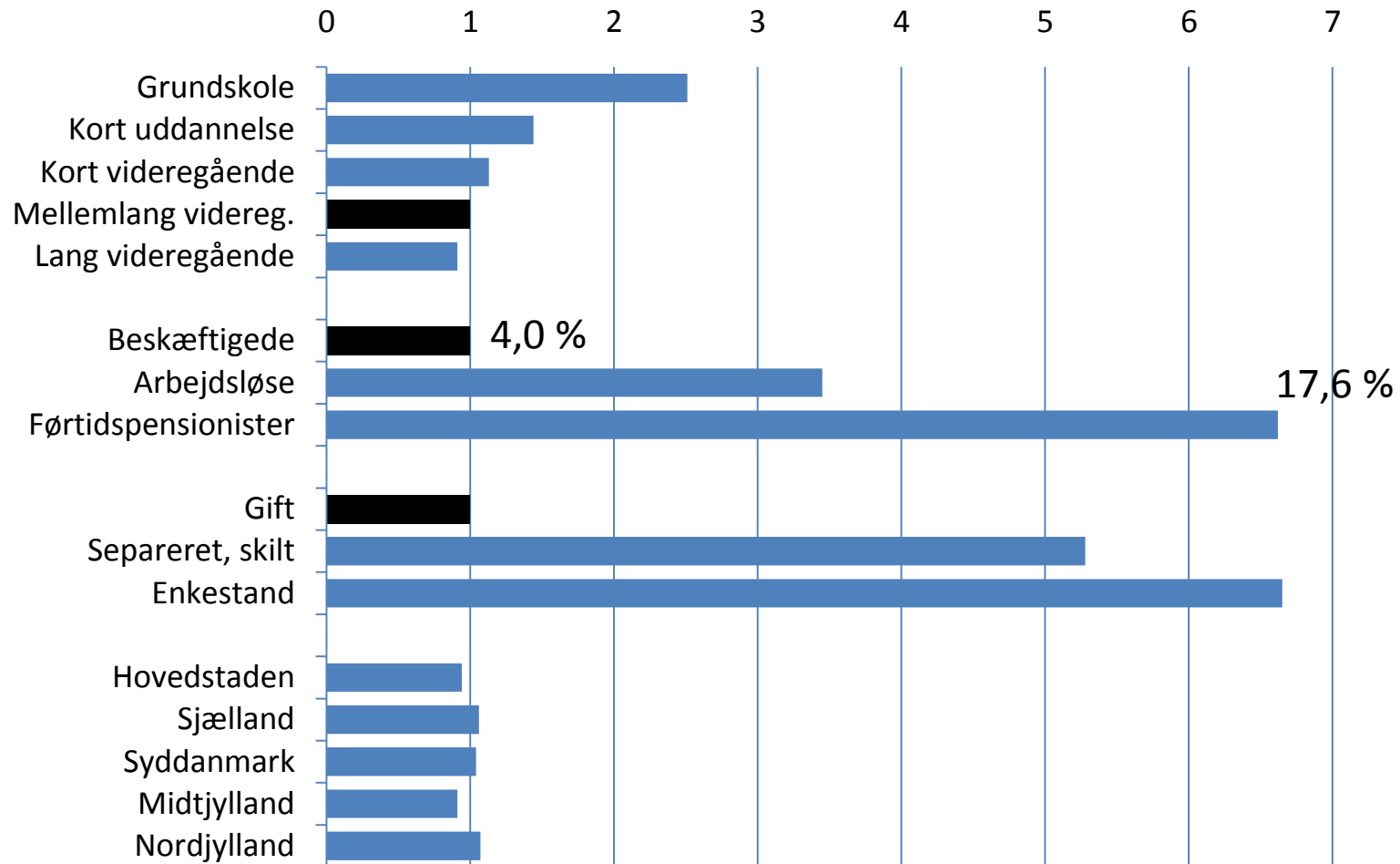
# Udvikling – uønsket alene

2010: 5,6 %	2013: 5,7 %	2017: 6,3 %
-------------	-------------	-------------



# Ofte uønsket alene

Køns- og aldersjusteret indeks (OR)



## Udvikling - trivsel

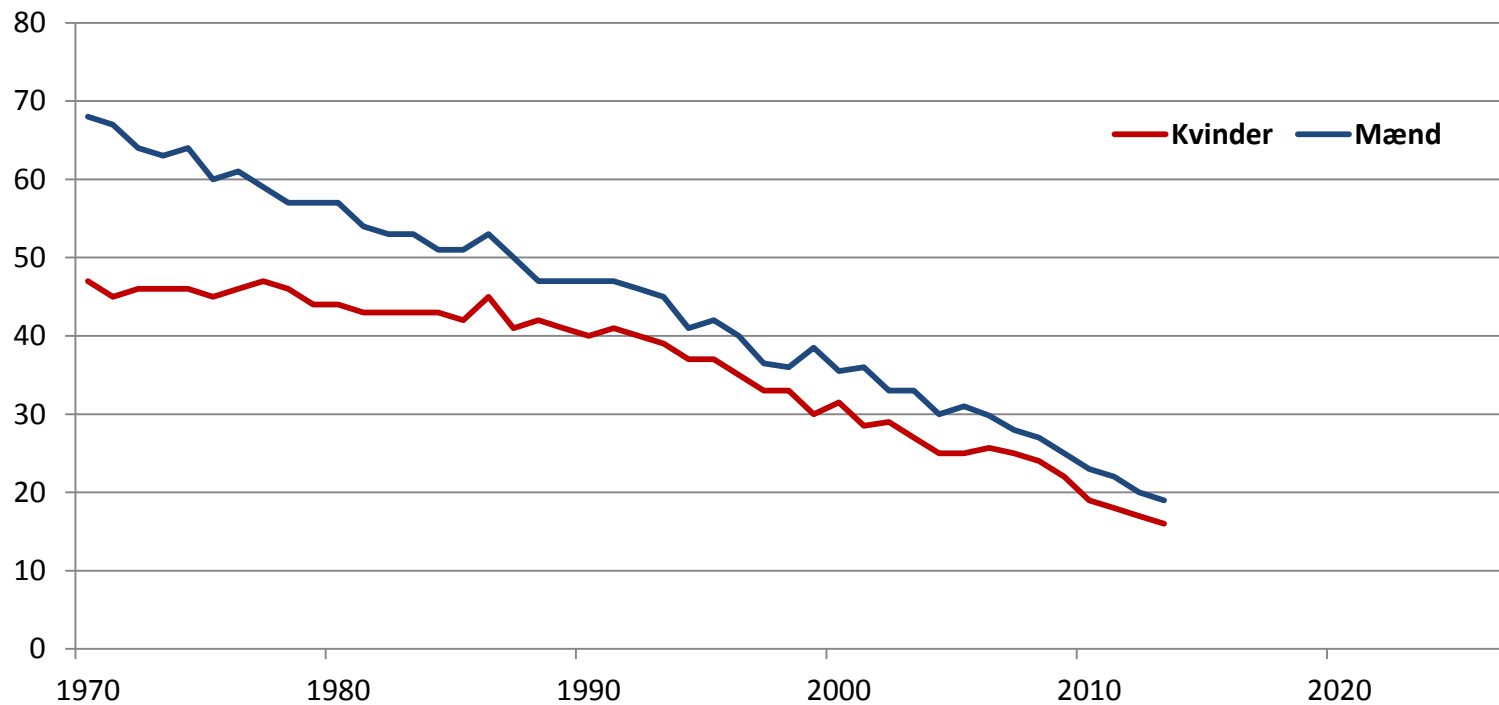
Mænd og kvinder	2010	2013	2017
Højt stressniveau	20,8	21,3	25,1
Dårligt mentalt helbred	10,0	10,7	13,2
Søvnproblemer	10,2	11,0	13,6
Nedtrykthed, deprimeret, ulykkelig	5,6	5,9	7,0
Ængstelse, nervøsitet, uro, angst	4,7	4,9	6,6

Kvinder, 16-24 år	2010	2013	2017
Højt stressniveau	31,2	33,0	40,5
Dårligt mentalt helbred	15,8	17,5	23,8
Søvnproblemer	11,2	13,6	17,8
Nedtrykthed, deprimeret, ulykkelig	8,6	9,9	14,1
Ængstelse, nervøsitet, uro, angst	5,0	6,8	12,8



# Sundhedsadfærd

# Rygning, udvikling siden 1970







Peter fik mad



og en pibe tobak

– og så gik han i seng.



Peter fik mad



– og så gik han i seng.

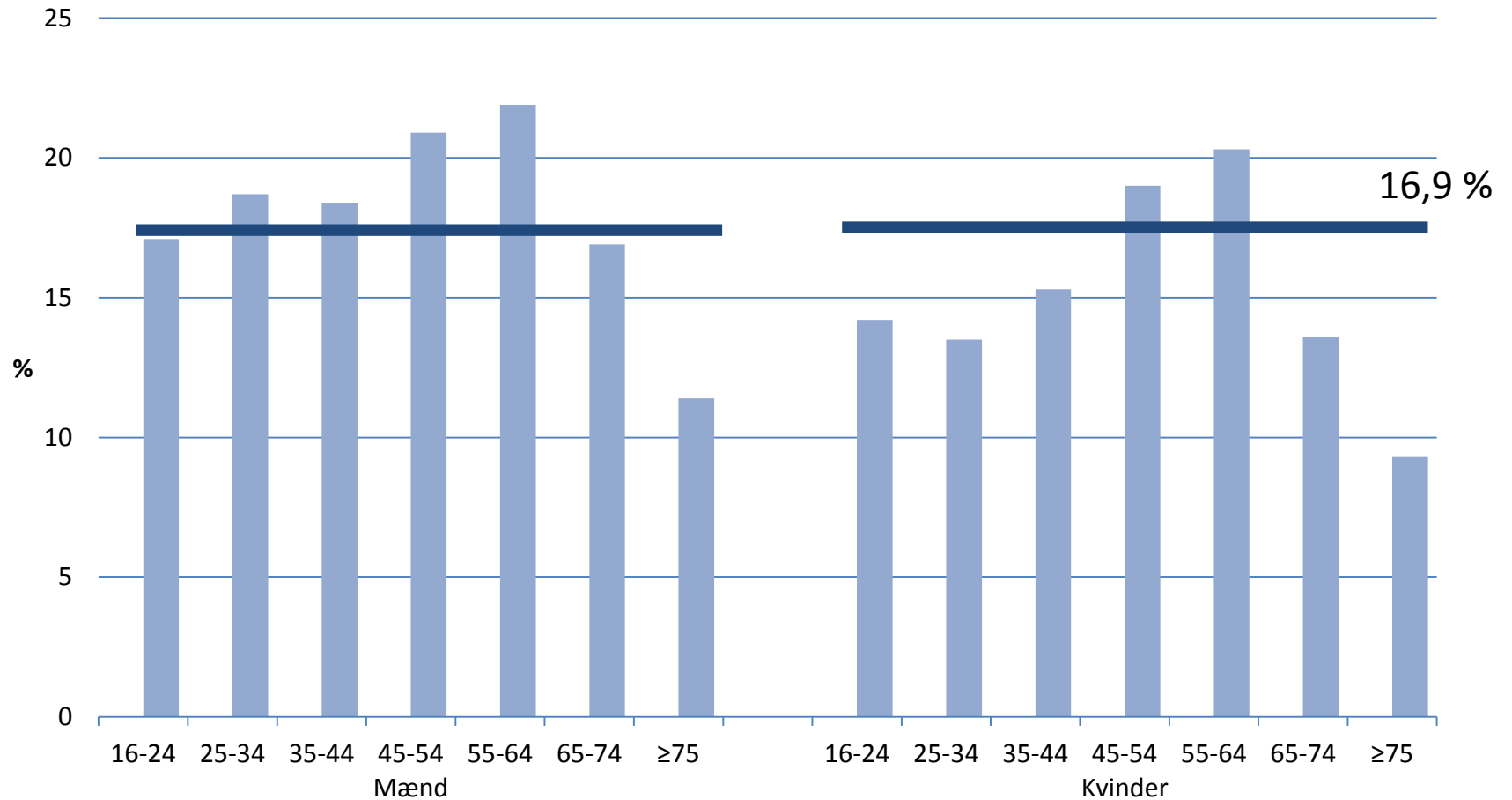


# Rygelovgivning

- Forbud mod salg af tobak til personer under 18 år
- Forbud mod tobaksreklamer
- Som udgangspunkt er det ikke tilladt at ryge indendørs på/i:
  - Arbejdspladser
  - Institutioner og skoler
  - Kollektive transportmidler
  - Serveringssteder
  - Indendørs lokaliteter, hvor der er offentlig adgang

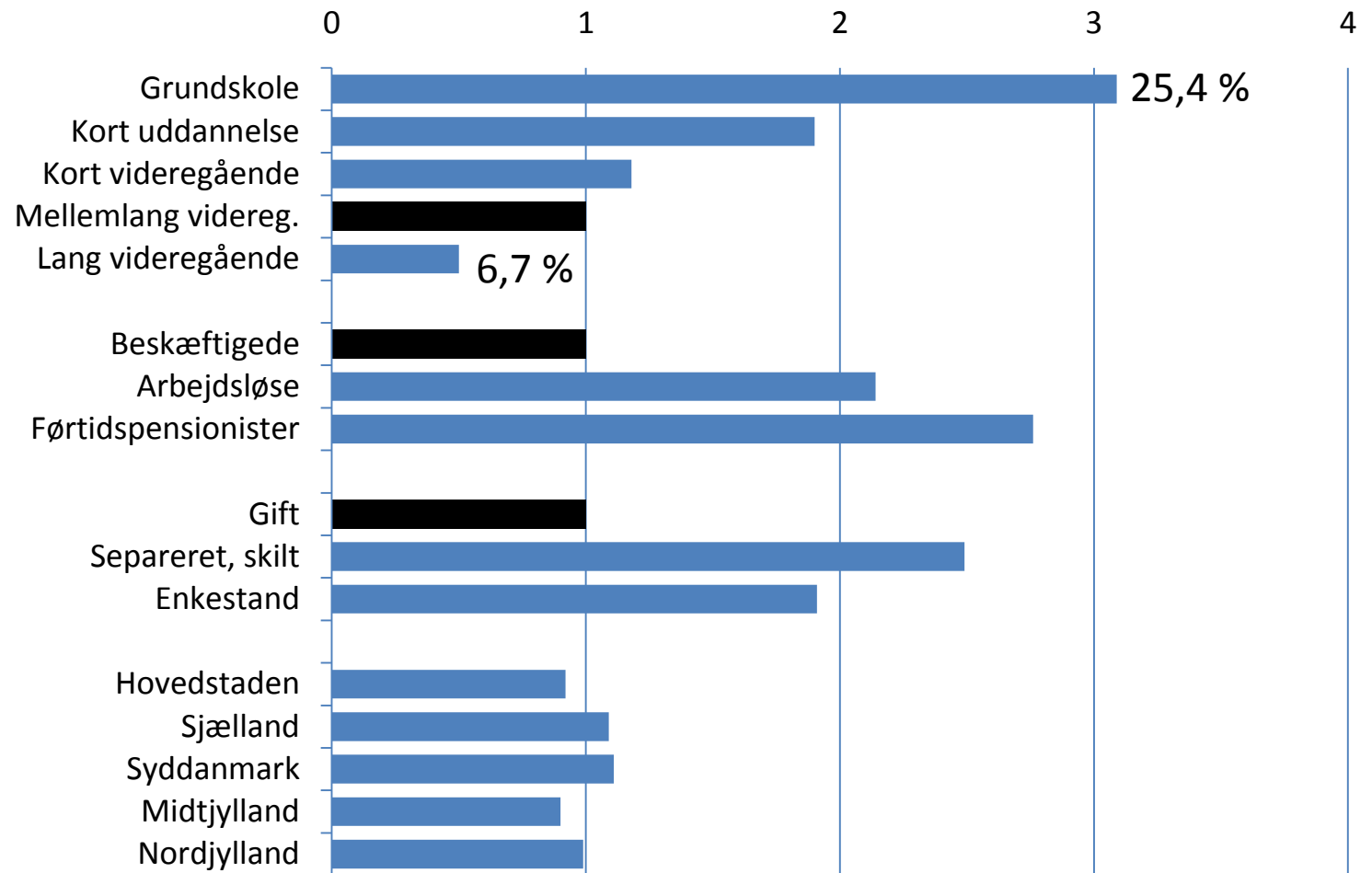


# Daglig rygere, 2017



# Daglig rygning

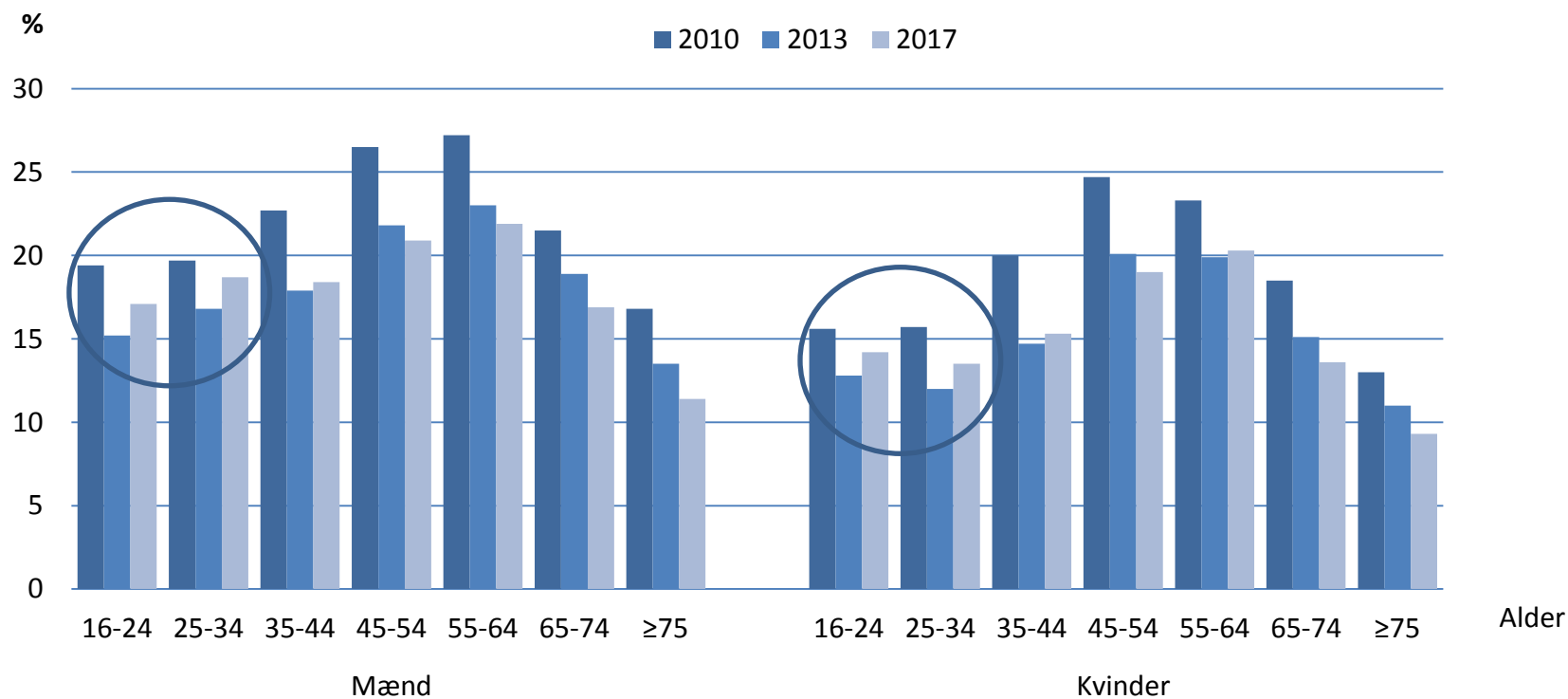
Køns- og aldersjusteret indeks (OR)





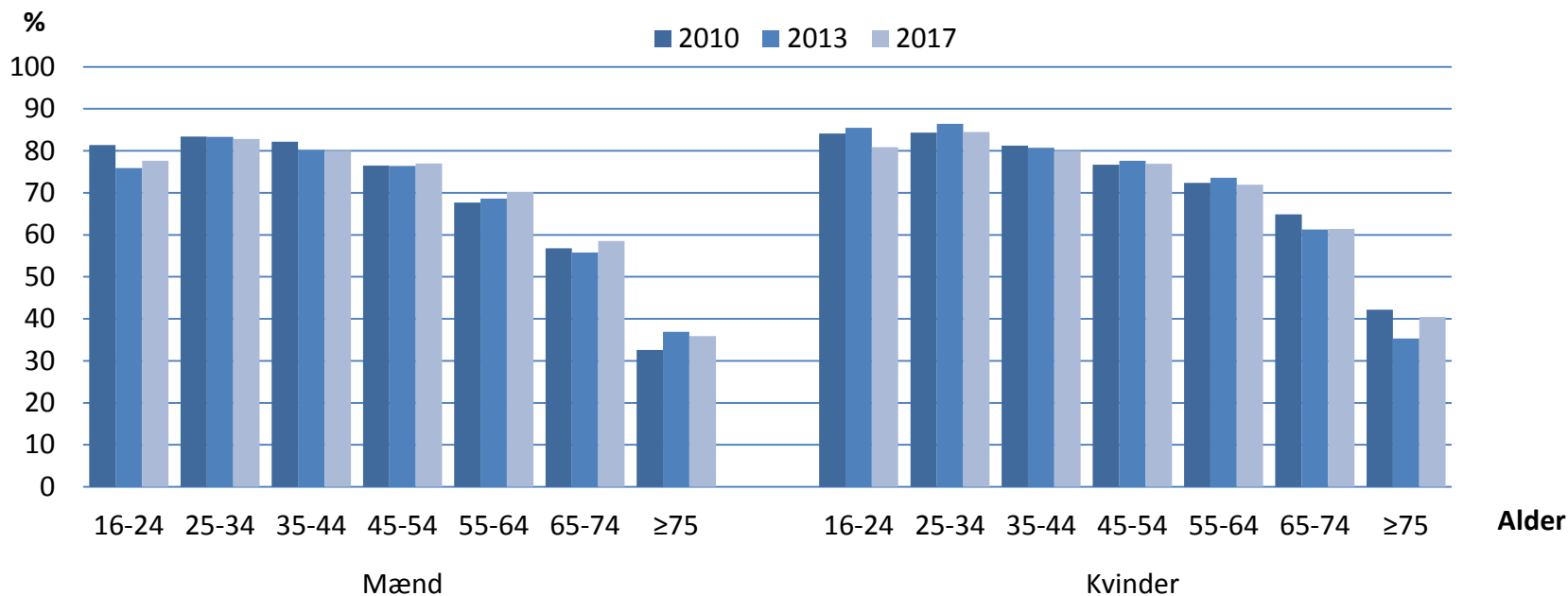
# Udvikling – Daglig rygere

2010: 20,9 %	2013:17,0 %	2017:16,9 %
--------------	-------------	-------------

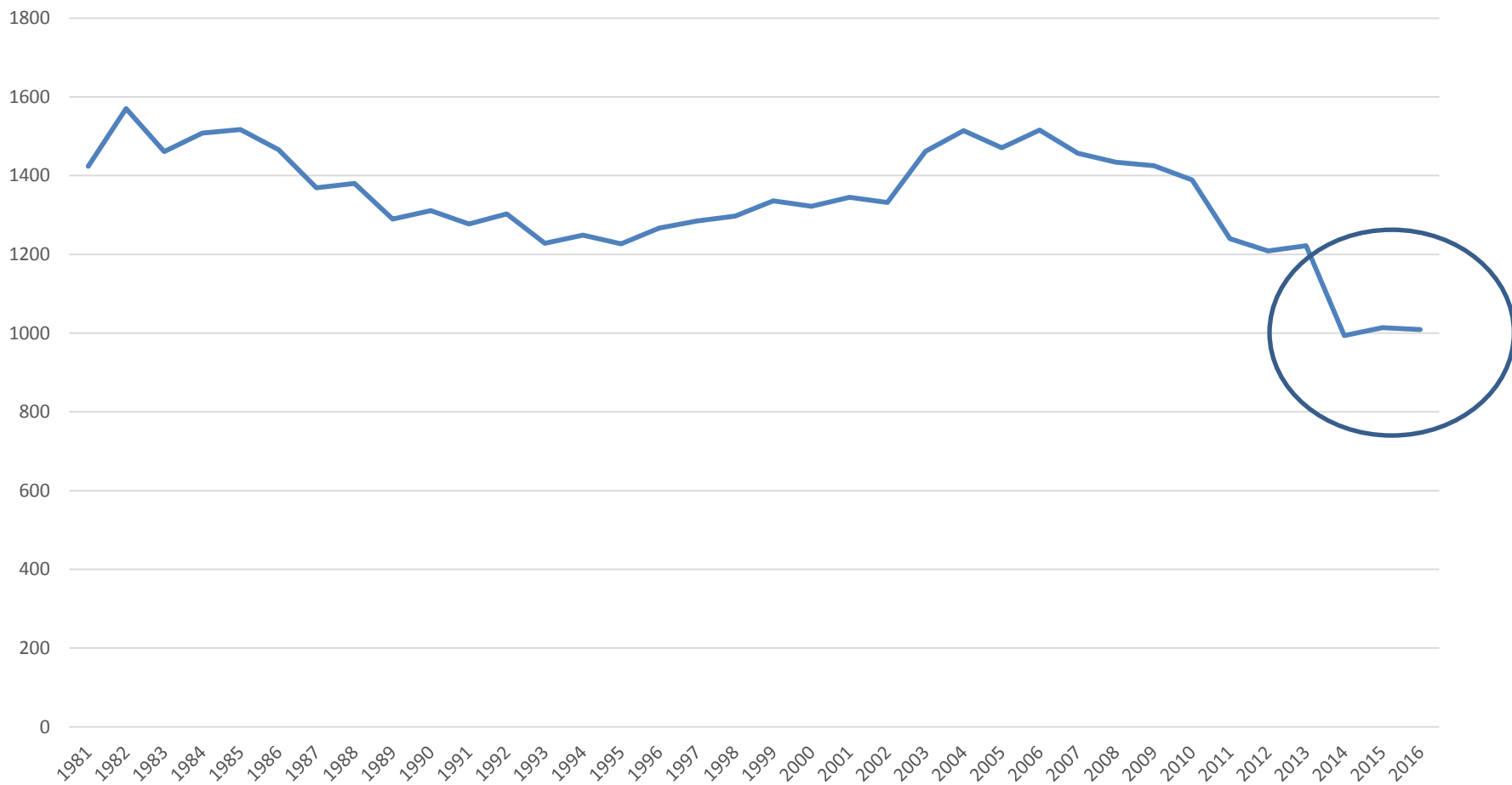


# Udvikling – Dagligrygere, der gerne vil stoppe, 2017

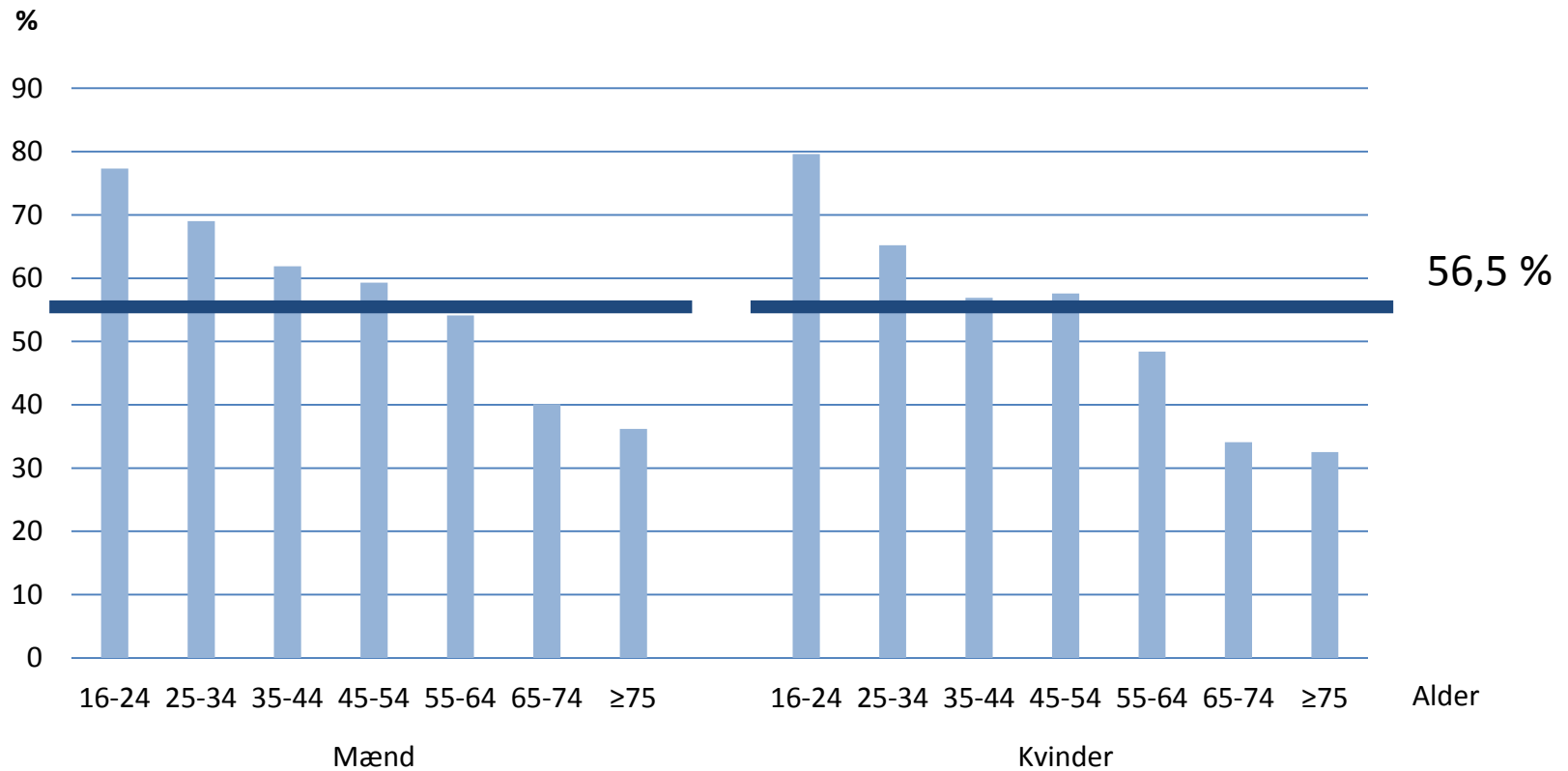
2010: 74,0 %	2013: 72,9 %	2017: 73,2 %
--------------	--------------	--------------

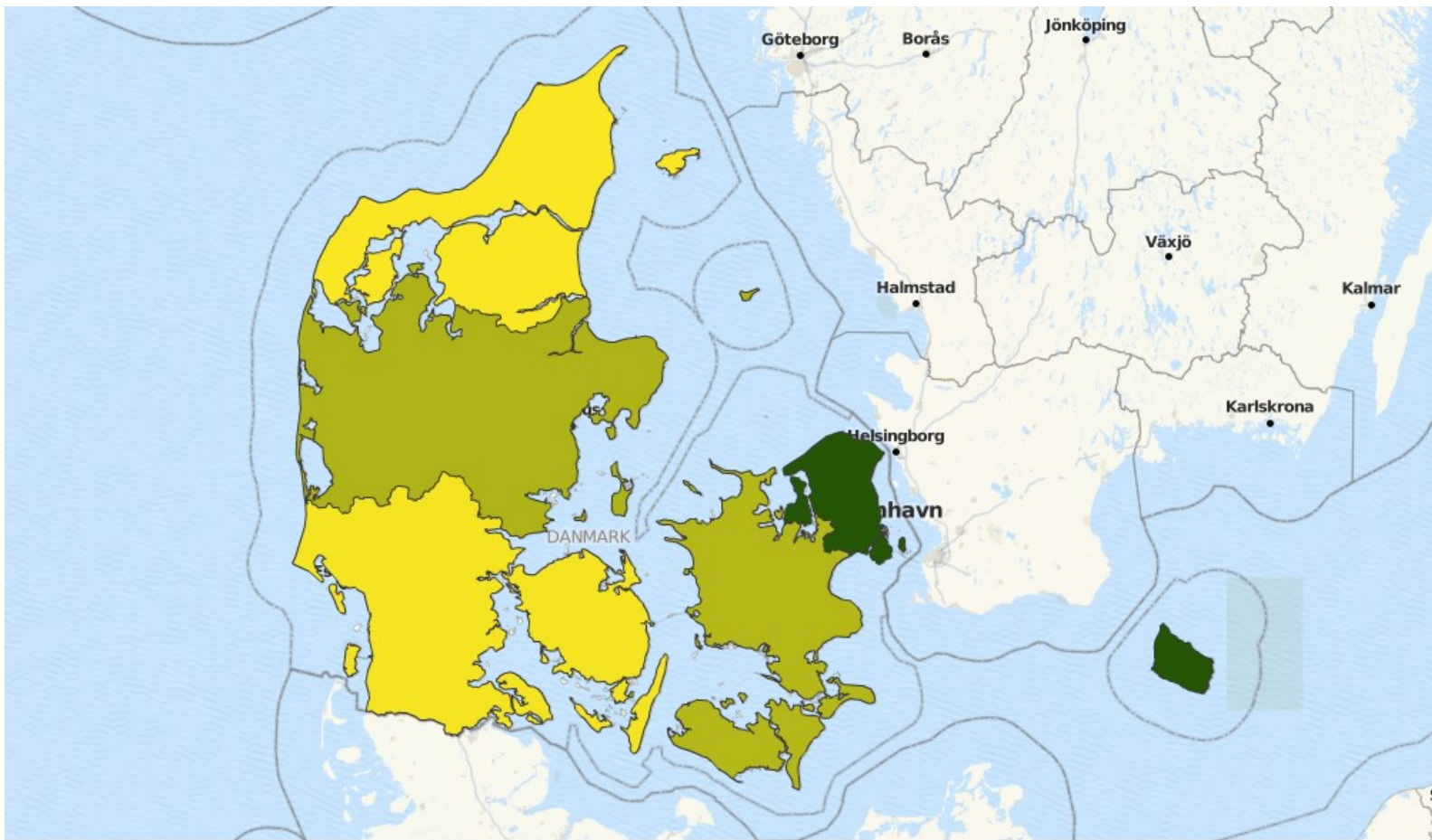


# Salg af cigaretter, pr. indb. (gnsntl. antal cigaretter)



# Stillesiddende mere end 8 timer, 2017



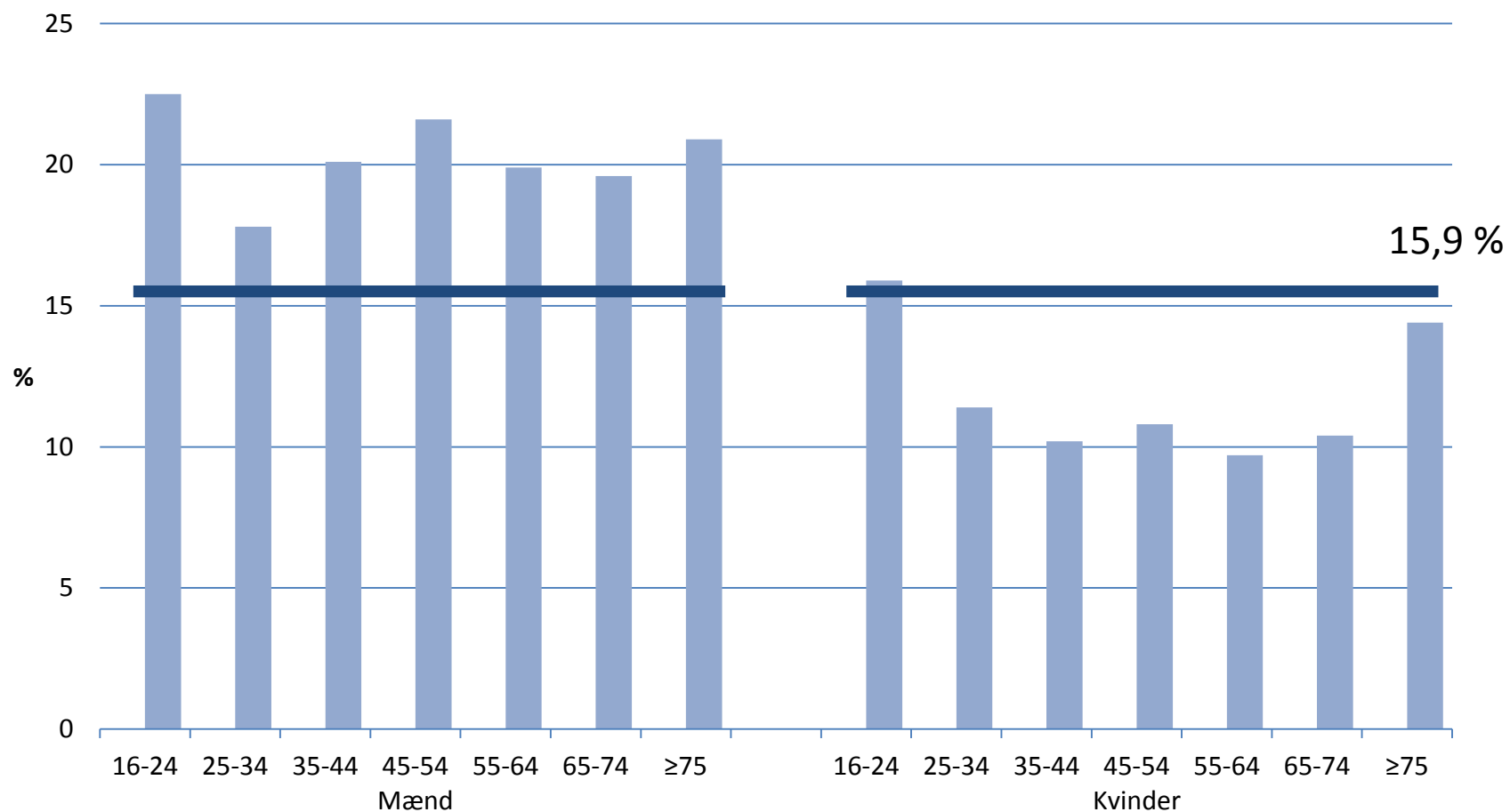


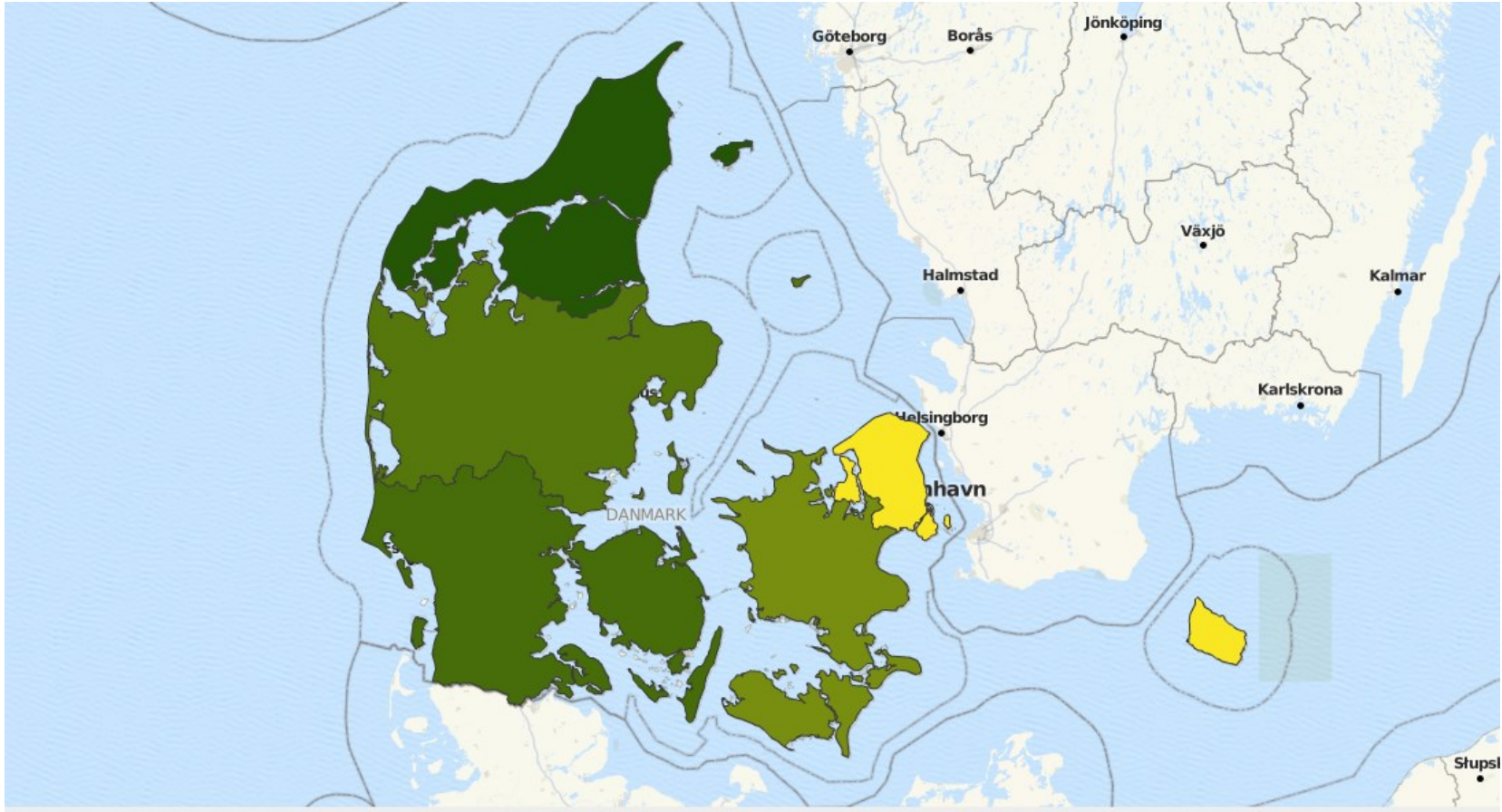
50,6 %

Andel der har mindst 8 timers total stillesiddende tid på en typisk hverdag

63,5 %

# Usund kost, 2017





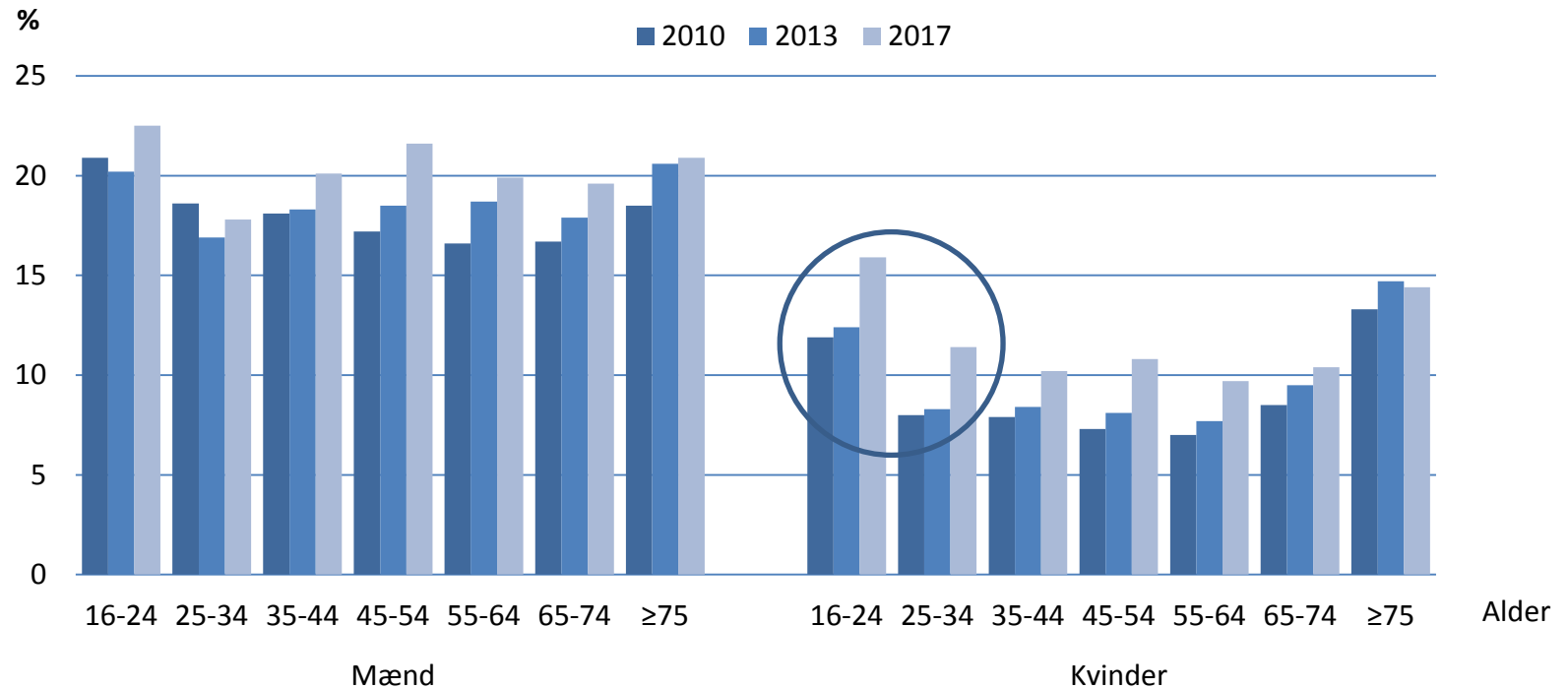
13,3 %

Andel med usundt kostmønster

19,1 %

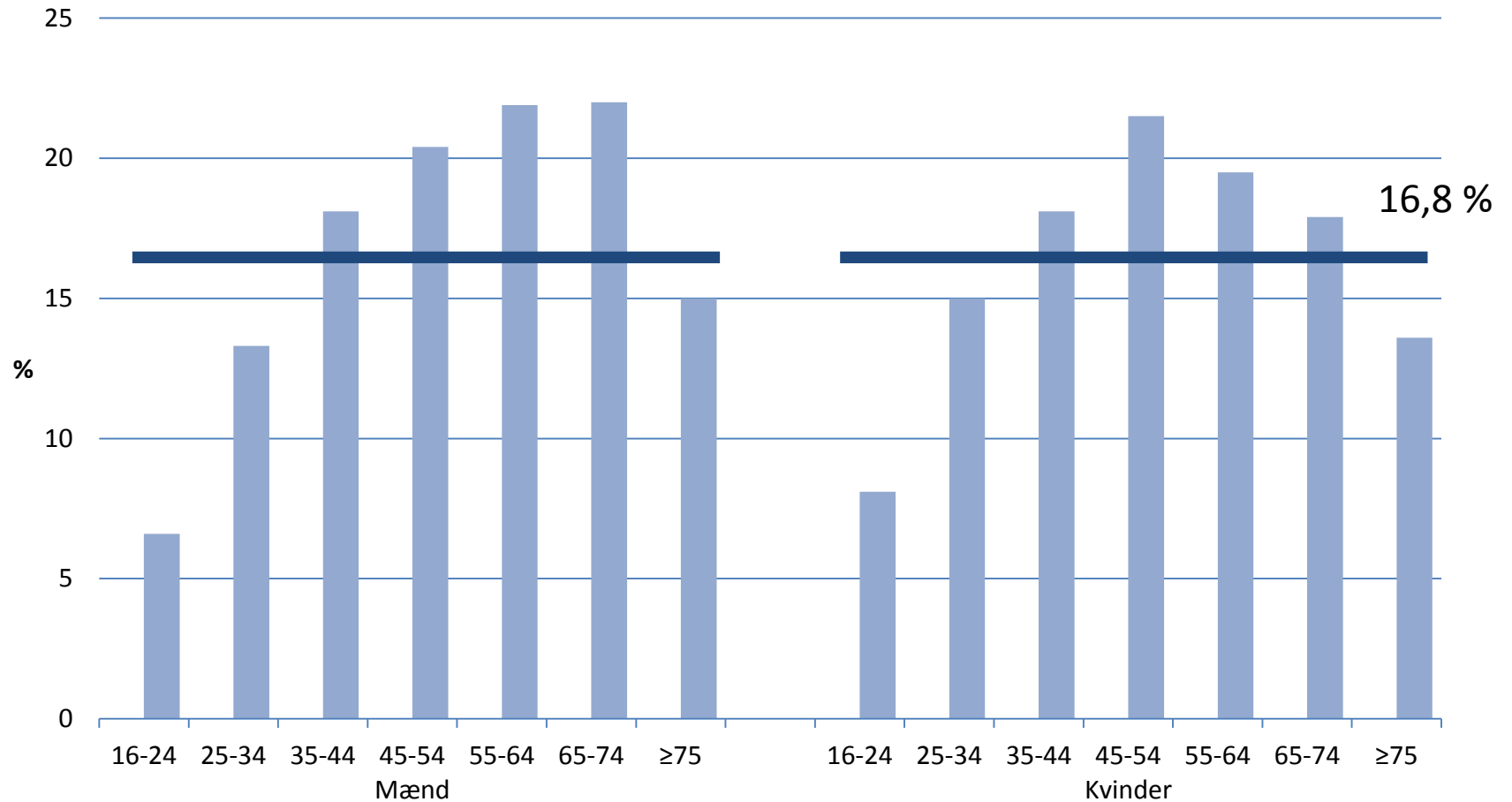
# Udvikling – Usund kost

2010: 13,3 %	2013: 13,9 %	2017: 15,9 %
--------------	--------------	--------------



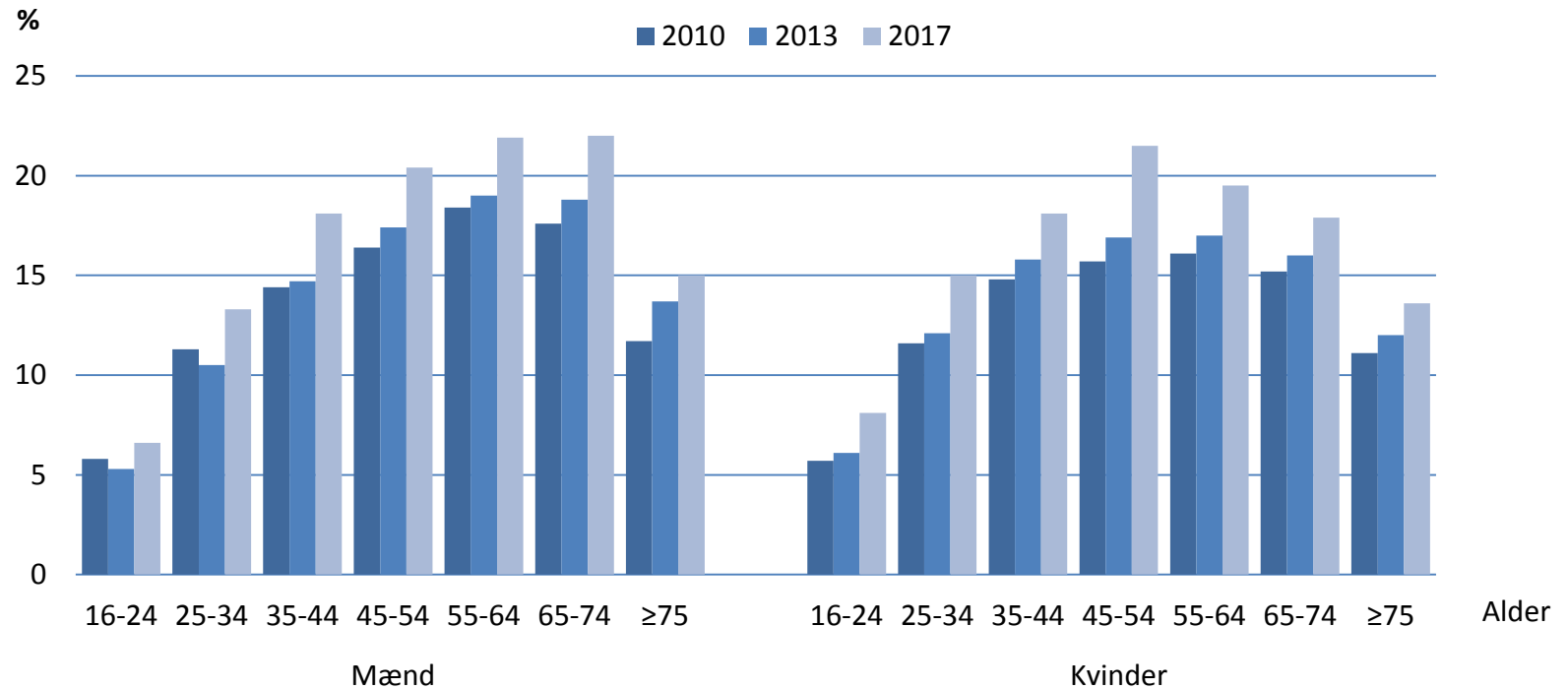


# Svær overvægt, 2017

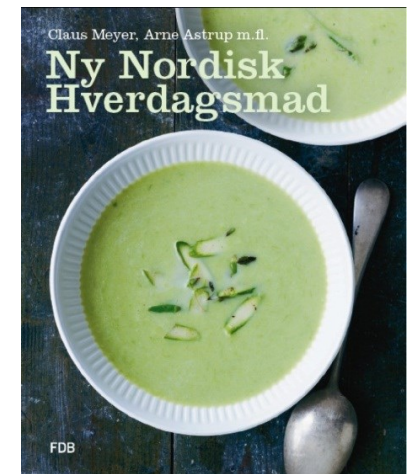
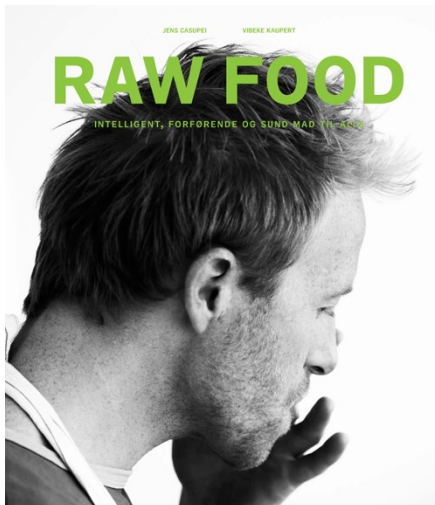
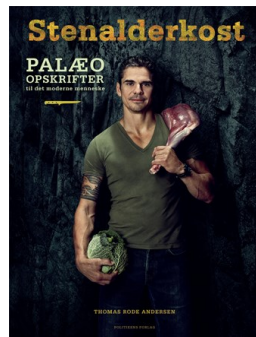
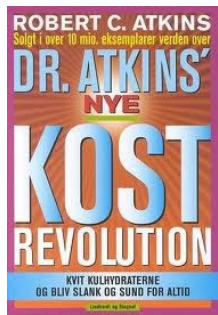


# Udvikling – Svær overvægt

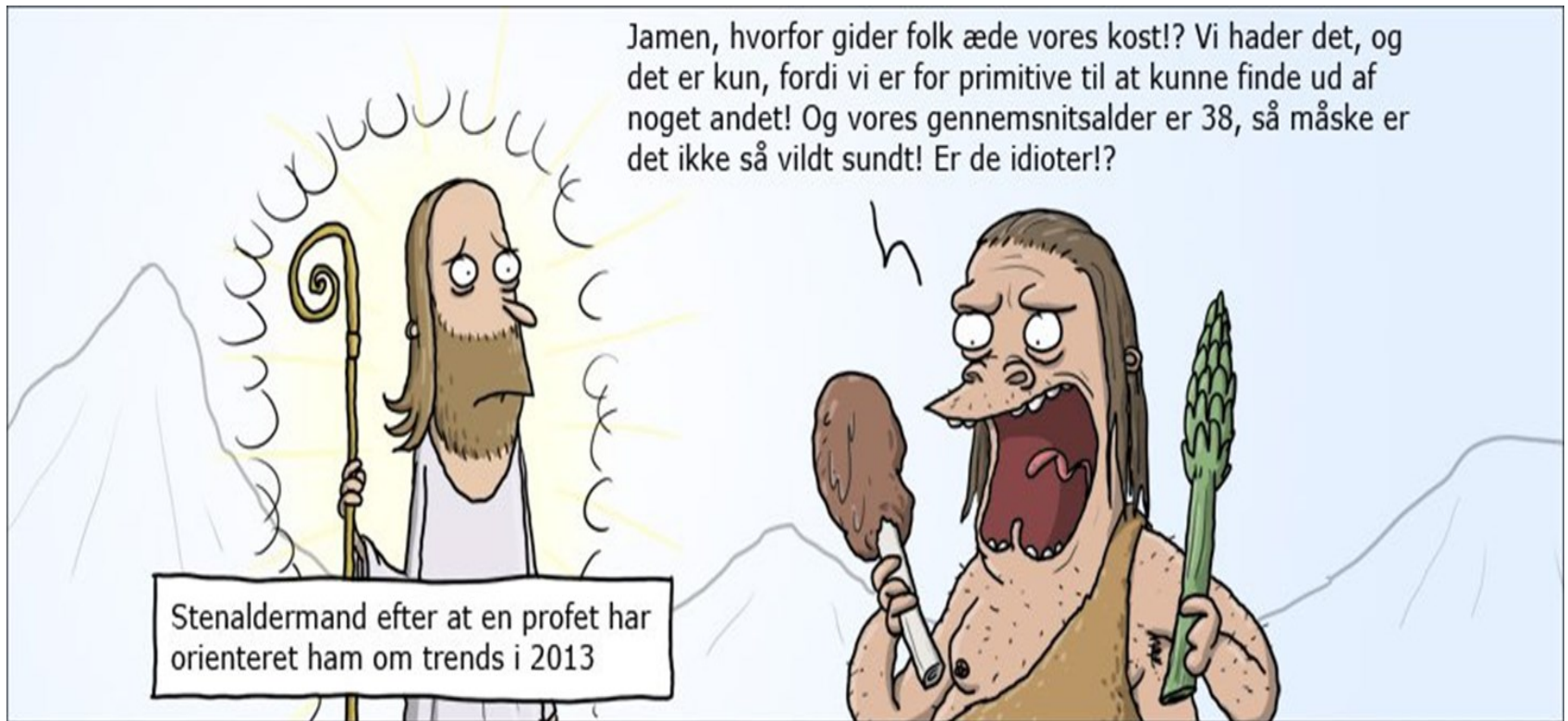
2010: 13,6 %	2013: 14,1 %	2017: 16,8 %
--------------	--------------	--------------



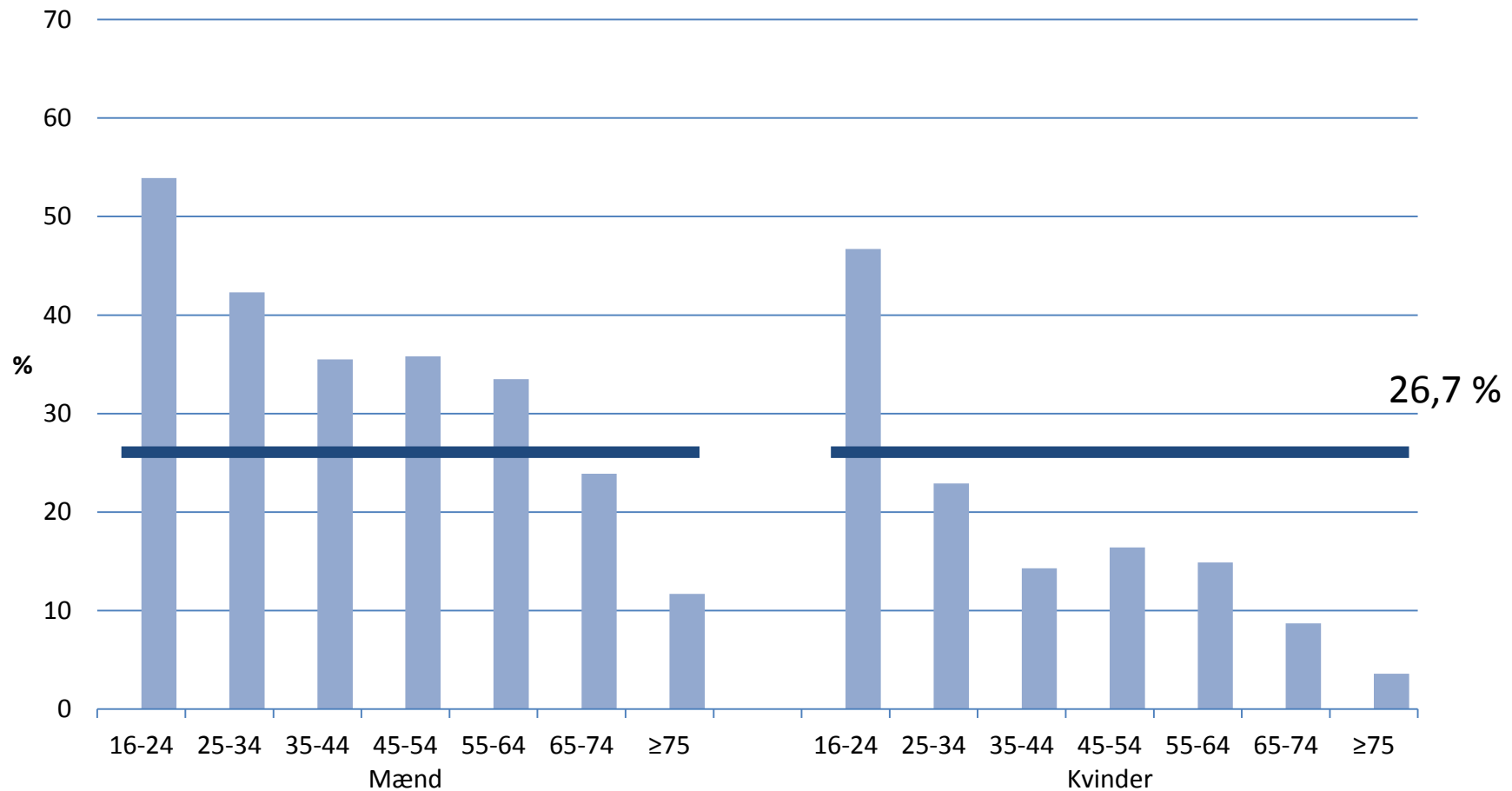
# Mange bud...



# Stenaldermand efter at en profet har orienteret ham om den nyeste trend



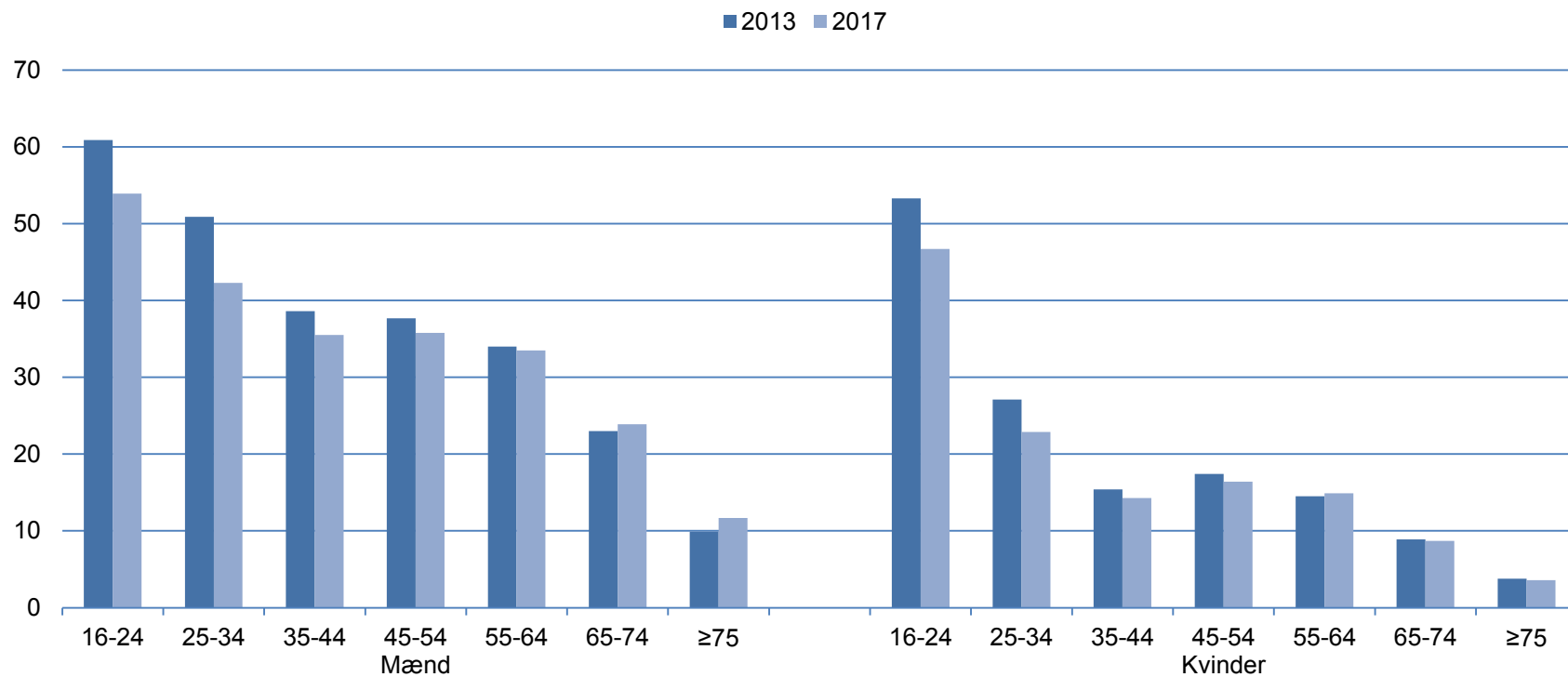
# Binge drikkere, 2017



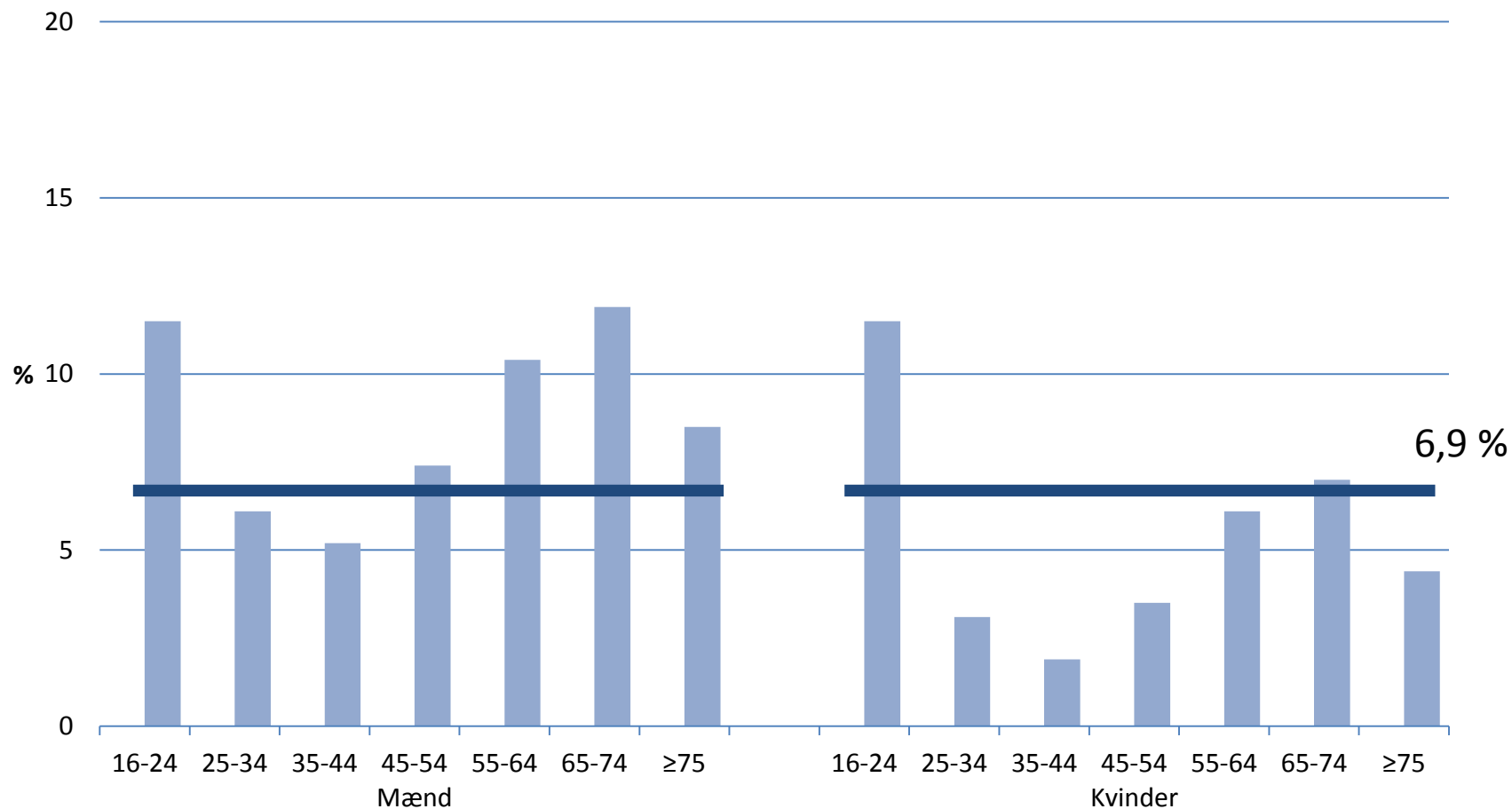
# Udvikling – Binge drikkere, 2017

2013:29,5 %

2017:26,7 %

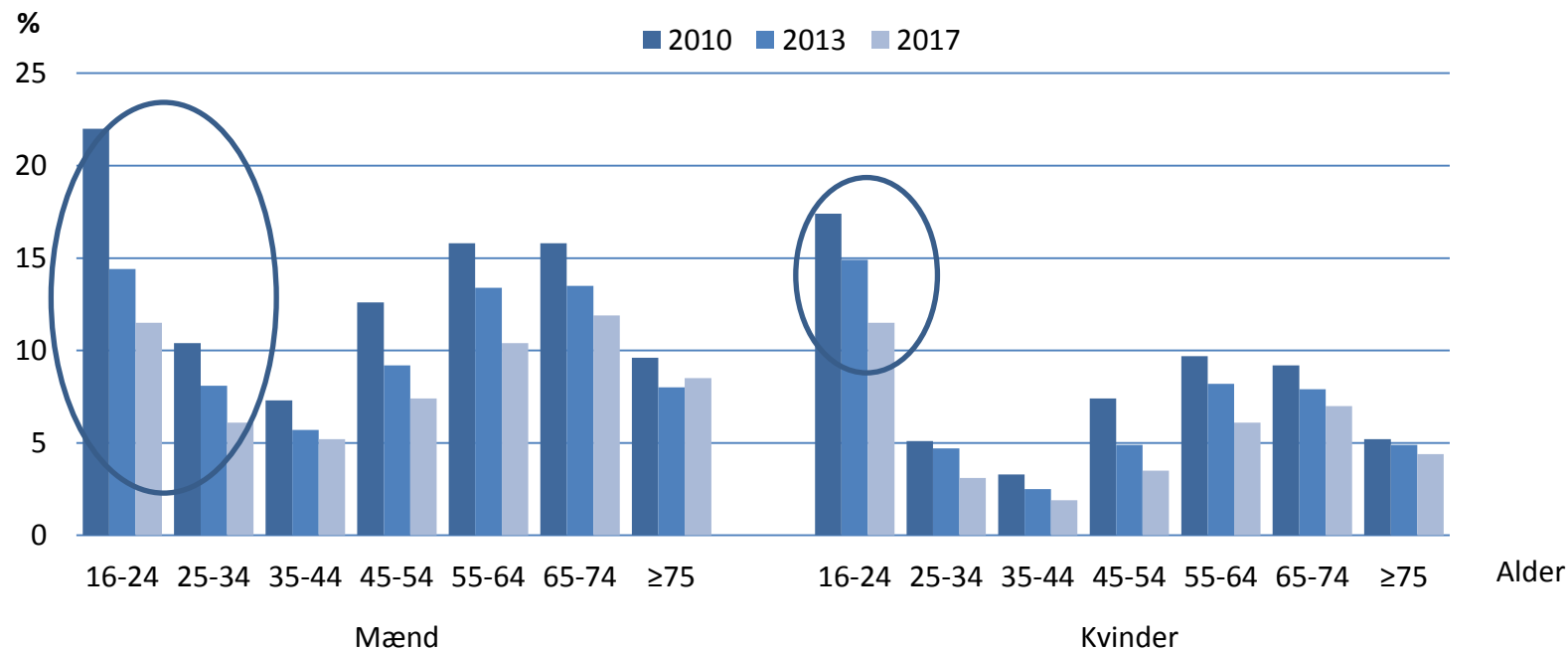


# Overskrider SSTs højriskogrænse ved alkoholindtagelse, 2017



# Udvikling – Overskrider SSTs højriskogrænse ved alkoholindtagelse

2010: 10,6 %	2013: 8,5 %	2017: 6,9 %
--------------	-------------	-------------





# Ønske om ændring

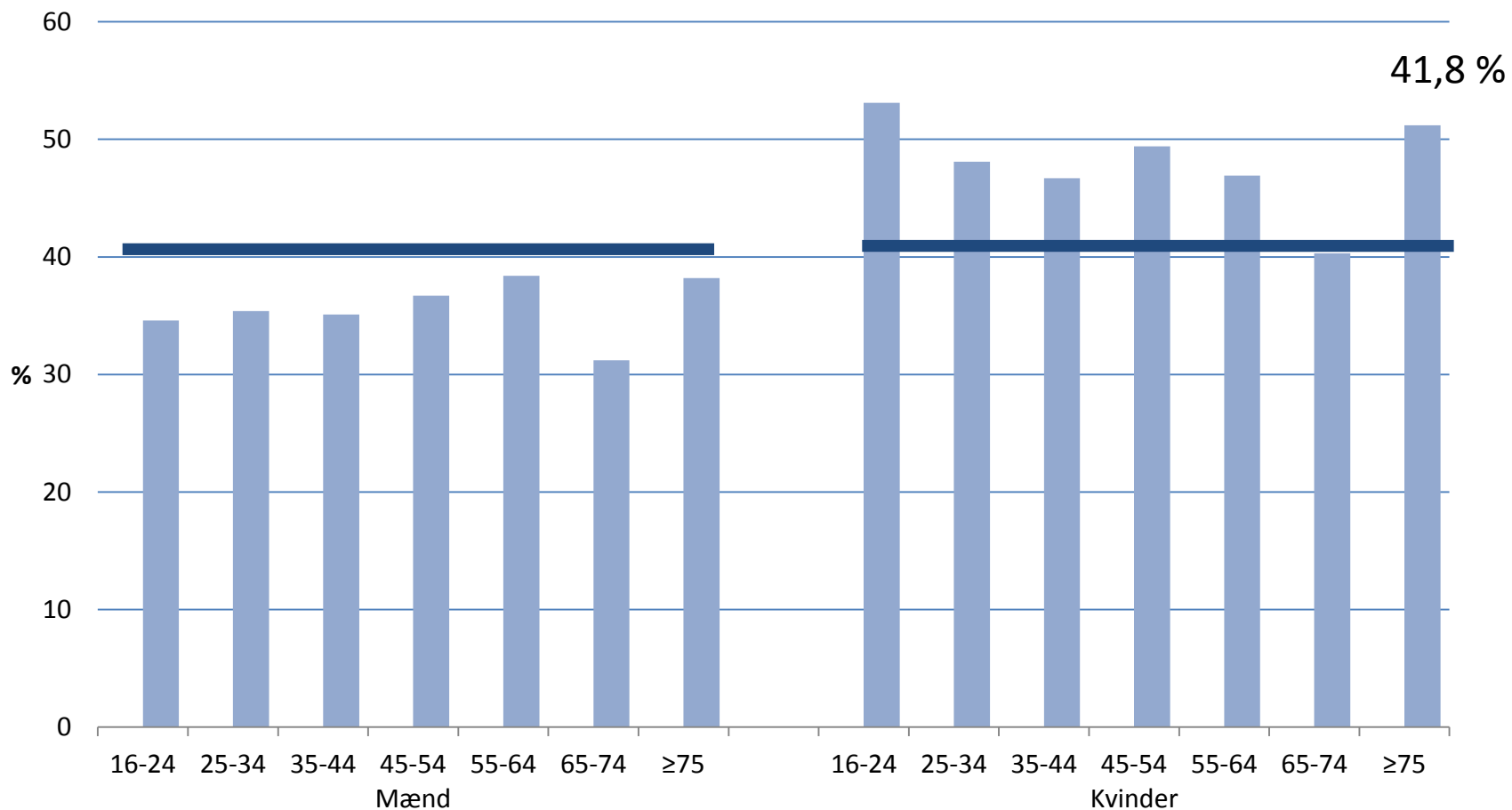
	Mænd	Kvinder
Dagligrygere, der gerne vil holde op	73 %	74 %
Over højrisiko, vil gerne nedsætte forbrug	34 %	32 %
Usundt kostmønster, gerne spise mere sundt	51 %	65 %
Opfylder ikke anbefaling for fysisk aktivitet, gerne mere aktiv	67 %	74 %
Svært overvægtige, gerne spise mere sundt	61 %	73 %
Svært overvægtige, gerne mere aktiv	67 %	74 %
Svært overvægtige, gerne tabe sig	46 %	66 %



**Sygdelighed**

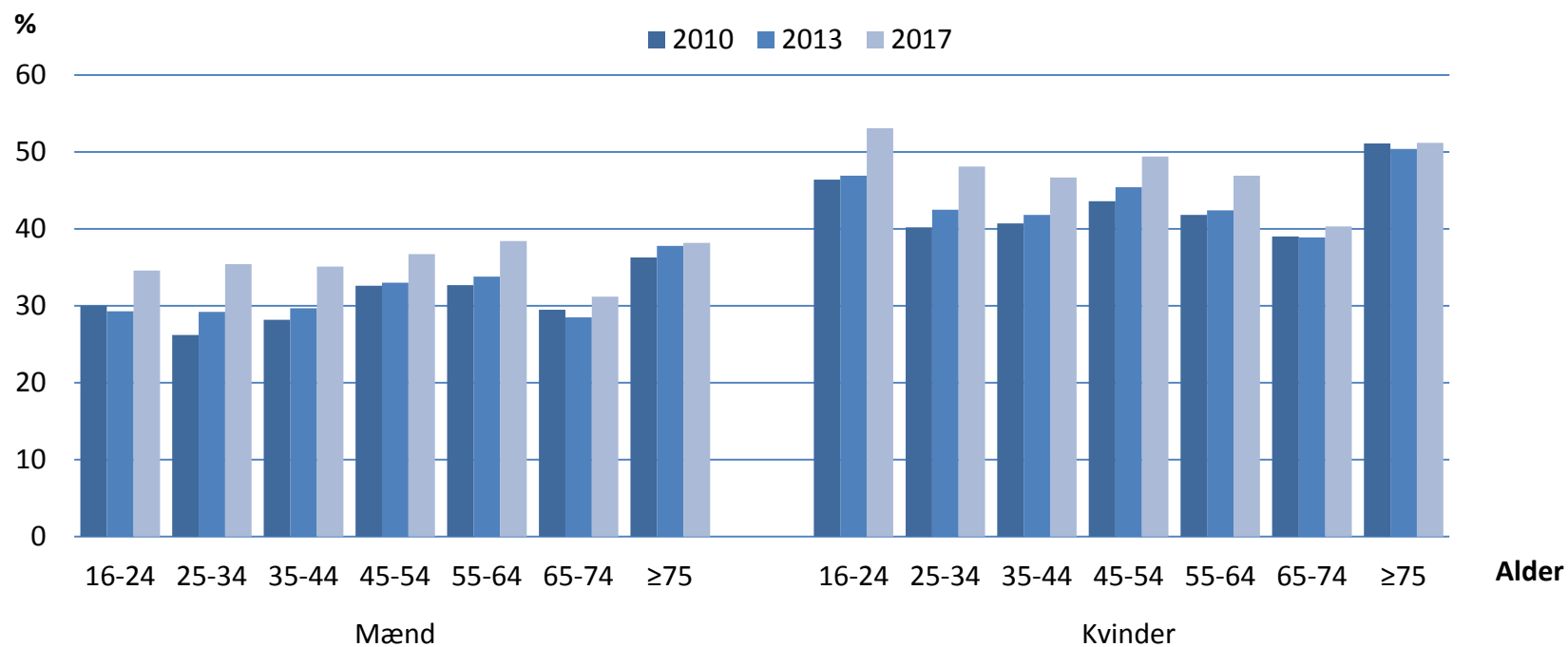
<b>Meget generet af smerter eller ubehag inden for de seneste 14 dage</b>	<b>2010</b>	<b>2013</b>	<b>2017</b>
Træthed	15 %	16 %	19 %
Smerter eller ubehag i arme, hænder, ben, knæ, hofter eller led	15 %	15 %	17 %
Smerter eller ubehag i ryg eller lænd	14 %	14 %	16 %
Smerter eller ubehag i skulder eller nakke	13 %	13 %	15 %
Søvnbesvær, søvnproblemer	10 %	11 %	14 %
Hovedpine	7 %	7 %	8 %
Nedtrykthed, deprimeret, ulykkelig	6 %	6 %	7 %
Ængstelse, nervøsitet, uro og angst	5 %	5 %	7 %

# Meget generet af smerter eller ubehag, 2017



# Udvikling – Meget generet af smerter eller ubehag, 2017

2010: 36,7 %	2013: 37,6 %	2017: 41,8 %
--------------	--------------	--------------



Specifikke sygdomme eller helbredsproblemer	2010	2013	2017
Allergi	22 %	23 %	22 %
Slidgigt	20 %	20 %	21 %
Forhøjet blodtryk	18 %	18 %	19 %
Migræne eller hyppig hovedpine	16 %	15 %	16 %
Diskusprolaps eller andre rygsygdomme	14 %	13 %	14 %
Tinnitus	10 %	12 %	13 %
Psykisk lidelse (>6 mdrs varighed)	-	8 %	10 %
Astma	8 %	8 %	8 %
Leddegigt	6 %	6 %	7 %





**Danskernes trivsel og sundhed er blevet dårligere (med undtagelse af alkohol)**

**Der ses social ulighed i en lang række helbredsindikatorer**

Resultaterne samlet i en database  
[www.danskernessundhed.dk](http://www.danskernessundhed.dk)



# DANSKERNES SUNDHED

## Tal fra Den Nationale Sundhedsprofil

Sundhedsstyrelsen

**SDU**  
STATENS INSTITUT FOR  
FOLKESUNDHED

### Helbred og trivsel

- › Helbredsrelateret livskvalitet

### Sundhedsadfærd

- › Rygning
- › Fysisk aktivitet
- › Alkoholforbrug
- › Kost
- › Overvægt og undervægt

### Sygelighed

- › Langvarig sygdom
- › Specifikke sygdomme og lidelser
- › Smerter-eller-ubehag

### Kontakt til egen læge

- › Kontakt til egen læge

### Sociale relationer

- › Sociale-relationer

[Vejledning](#) [Baggrund](#) [Kontakt](#) [FAQ](#)  
[Spørgeskema](#) [Ansøg om data](#)

## Velkommen til Den Nationale Sundhedsprofil for 2010 og 2013

Her på siden kan du finde oplysninger om danskernes sundhed i kommuner, regioner og i hele landet. Der er indsamlet data i 2010 og 2013 og lige nu er vi ved at indsamle data til Den Nationale Sundhedsprofil 2017. Resultaterne bliver offentliggjort primo marts 2018.



© Copyright 2014



Køn og alder	Beskrivelse af indikatoren	Uddannelse	Samlivsstatus	Erhvervmæssig stilling	Kommune	Kommunekort procent	Kommunekort OR	Regionskort procent	Regionskort OR	Udvikling køn og alder	Udvikling kommune
--------------	----------------------------	------------	---------------	------------------------	---------	---------------------	----------------	---------------------	----------------	------------------------	-------------------

- 2010  
 2013  
 2017

- Mænd  
 Kvinder

- Region Hovedstaden  
 Region Sjælland  
 Region Syddanmark  
 Region Midtjylland  
 Region Nordjylland

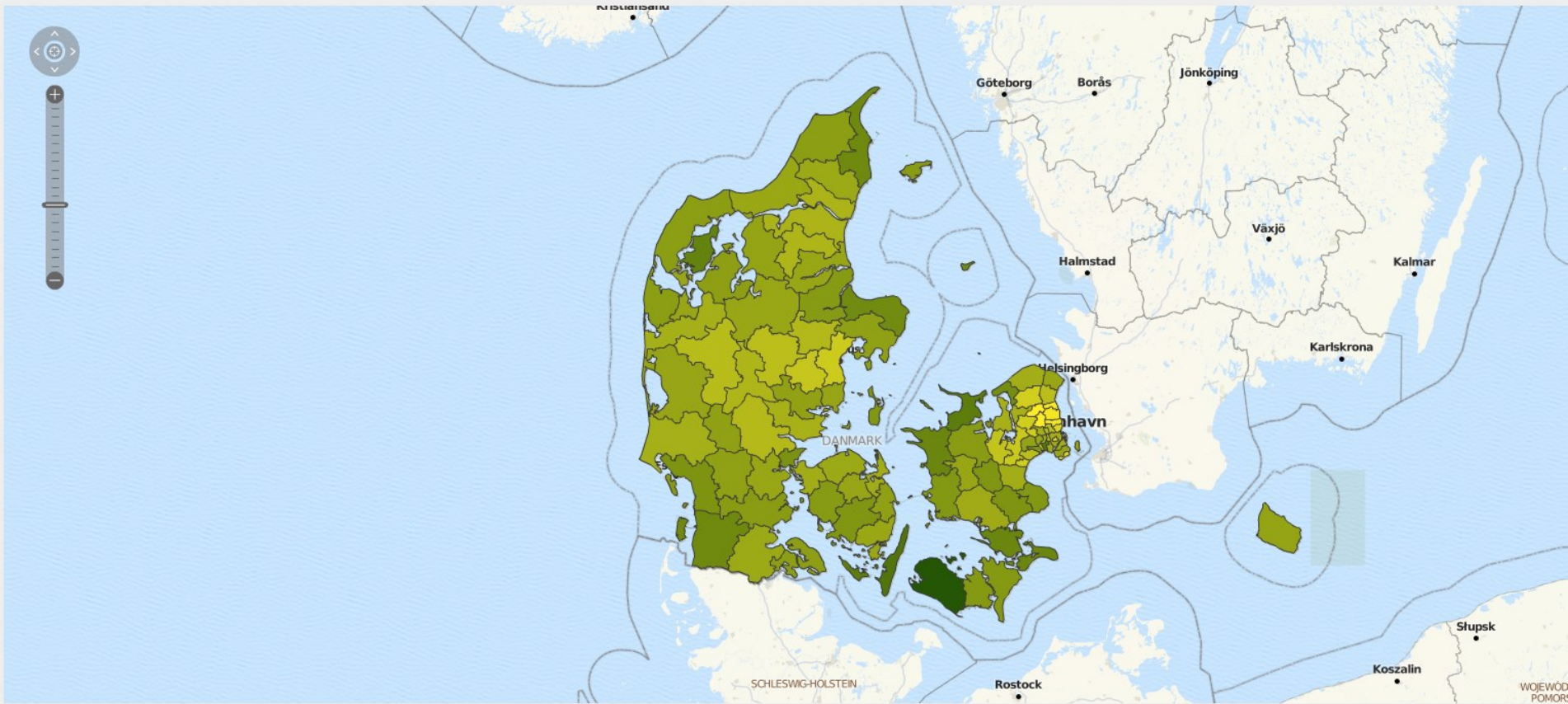
- 16-24 år  
 25-34 år  
 35-44 år  
 45-54 år  
 55-64 år  
 65-74 år  
 75+ år

Uddannelse	▲ Andel der ryger dagligt	Antal svarpersoner
Under uddannelse	14,2 %	12.240
Grundskole	25,4 %	13.860
Kort uddannelse	20,6 %	62.060
Kort videregående uddannelse	14,6 %	14.200
Mellemlang videregående uddannelse	12,1 %	36.420
Lang videregående uddannelse	6,7 %	19.380
Anden uddannelse	21,0 %	8.300
Uoplyst	23,8 %	8.380
<b>Total</b>	<b>16,9 %</b>	<b>174.830</b>

Sammenhængen mellem højeste fuldførte uddannelsesniveau og dagligrygning, 2017

Uddannelse	▲ Ryger dagligt. Køns- og aldersjusteret OR
Grundskole	3,09
Kort uddannelse	1,90
Kort videregående uddannelse	1,18
Mellemlang videregående uddannelse	1,00
Lang videregående uddannelse	0,50
Anden uddannelse	2,09

- 2010
- 2013

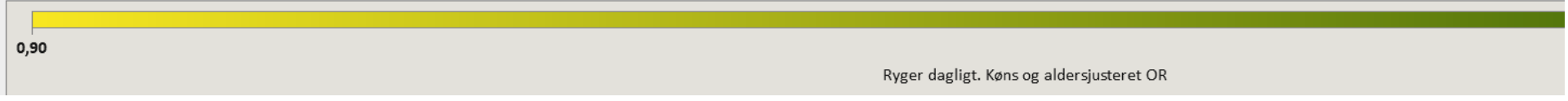
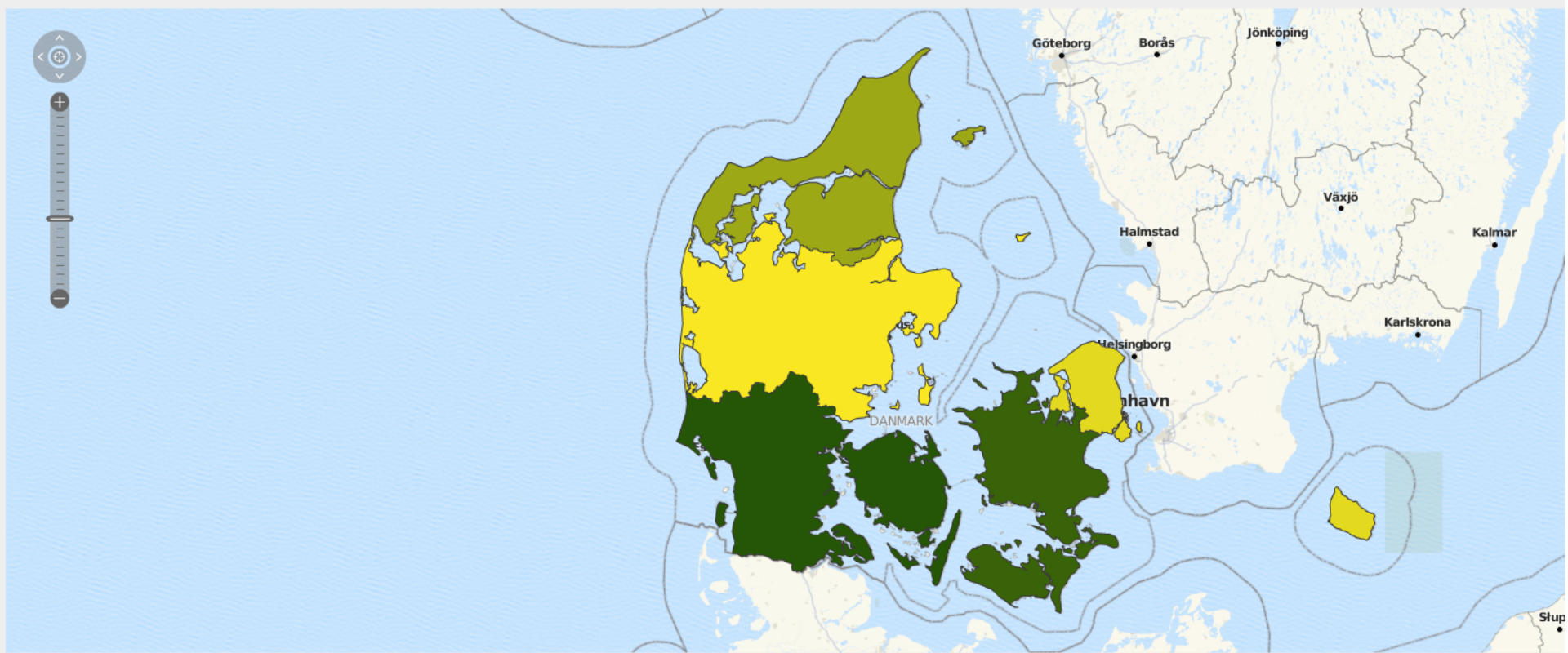


0,57

Ryger dagligt. Køns- og aldersjusteret OR

- Køn og alder
- Beskrivelse af indikatoren
- Uddannelse
- Samlevsstatus
- Erhvervmæssig stilling
- Kommune
- Kommunekort procent
- Kommunekort OR
- Regionskort procent
- Regionskort OR
- Udvikling køn og alder
- Udvikling kommune

- 2010
- 2013
- 2017



- Region Hovedstaden
- Region Sjælland
- Region Syddanmark
- Region Midtjylland
- Region Nordjylland

