



Hospitalsenheden VEST

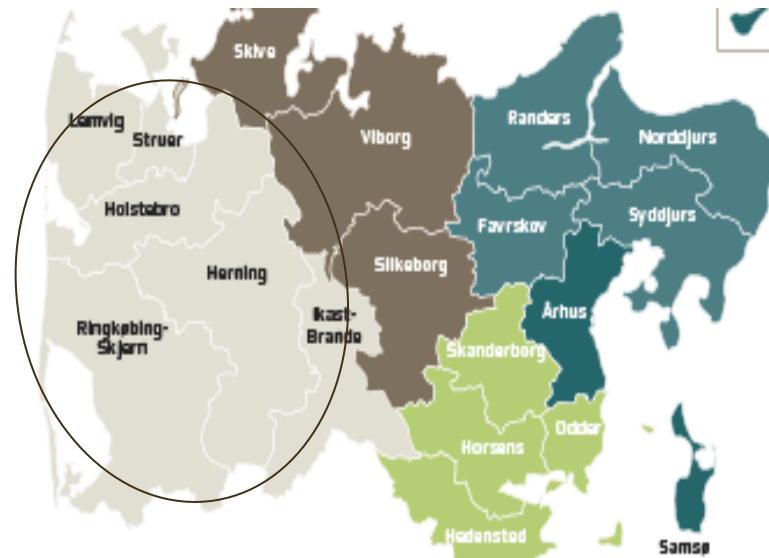
Samarbejde om henvisning til rygestop

Konsulent for det tværsektorielle samarbejde Gunna Andersen

gunna.estrid.andersen@vest.rm.dk

Projekt "Forstærket indsats overfor storrygere i Vestklyngen 2015 - 2017

- **Samarbejde mellem**
De 6 vestklynge-kommuner
Hospitalsenheden Vest
Regionspsykiatrien Vest
Almen praksis
Apoteker
- **Støttet** med 6 mio fra Sundheds- og Ældreministeriets pulje til forstærket indsats overfor storrygere
- **Evaluering**
Monitoreres bl.a. via den nationale kvalitets- og forskningsdatabase Rygestopbasen
- Evaluering ved Oxford Research
- Triple Aim analyse





Sundhedsaftalen Region Midtjylland 2015 - 2018

Ryging – Systematisk indsats for at mindske tobaksforbruget

Hvorfor?

- Rygning er en af de væsentligste forebyggelige enkelt-risikofaktorer i relation til en lang række sygdomme, f.eks. hjerte-karsygdomme, forskellige kræftformer og KOL.
- Rygning giver øget risiko for komplikationer, forværret sygdomsforløb, dårligere heling efter operation og øget risiko for multisygdom.
- Der er en stor social ulighed i sundhed forbundet med rygning.
- Selv om andelen af rygere er faldet signifikant fra 2006-2013, er der stadig 18 % i Region Midtjylland, som ryger dagligt. 70 % af rygerne har et ønske om at stoppe med at ryge.

Hvordan?

- Praktiserende læger og hospital henviser borgere til kommunale rygestoptilbud (såfremt der ikke i eget regi er et relevant rygestoptilbud).
- Henvielse gælder for borgere generelt og i særdeleshed for store rygere, borgere med nyopdaget kronisk sygdom, KOL-patienter, gravide eller borgere, som skal opereres
- Styrke frontpersonalet i at have opmærksomhed på rygevaner.

Hvem, hvad og hvornår?

- Praktiserende læger og hospitaler henviser til kommunale forebyggelsestilbud.
- Kommuner, almen praksis og hospital – herunder jordemødre – udvikler i aftaleperioden en systematisk indsats, der øger rekruttering af rygere til rygestopindsatserne, og sikrer alle rygere får rådgivning om rygestop og relevant henvisning til (målrettede) rygestoptilbud

Sundhedsaftalen 2015 – 2018, Region Midtjylland og de 19 midtjyske kommuner



Ledelsesopbakning i organisationen

- Forankring i tværsektorielle samarbejdsfora
- Afdelingsledelsesmøder
- Netværksmøder
- Personalemøder



Systematisk tværsektoriel rygestopindsats





Hurtigt og enkelt at henvise - med Very Brief Advice (VBA)

1. Spørg

Ryger du?

2. Rådgiv

Er du klar over, at den bedste rygestopmetode er en kombination af rådgivning og rygestopmedicin?

3. Henvis

Er du interesseret i at jeg henviser dig til gratis hjælp til rygestop i din kommune?



Implementering

Tværasektoriel projektleder
Afdelingsvise tovholdere

E-læringsprogram
Implementeringsguide
Poster og flyers





Opfølgning og fastholdelse

- Månedlig tilbagemeldinger til klinikken motiverer
- Kommunikationsplan
 - Spot på skærme
 - Hospitalets nyhedsbreve

Fokus på rygestop fortsætter i 2018

08.12.2017

Systematisk henvisning af patienter til rygestop virker efter hensigten. Siden september 2016 til november i år har kommunerne i Vestklyngen modtaget hele 826 henvisninger til rygestop fra Hospitalsenheden Vest.

Fokus på rygestop vil fortsætte uformindsket i de kommende år, for selvom vi har haft kontakt med mange patienter, så er der stadig et stort potentiale i Hospitalsenheden Vests optageområde. Ifølge



Projekt overgået til drift

- Kvartalsstatus
- Alle nyansatte tilmeldes E-læringsprogrammet
- Indgår i kvalitets og udviklingsaftalen 2018 i Hospitalsenheden Vest

Kvalitets og udviklingsaftale

- Et sundhedsvæsen på patientens præmisser





Effekten af indsatsen

- 45 % af deltagerne er røgfri efter 6 mdr.
- Stor andel af deltagerne er ufaglærte eller har kort uddannelse