

# Sundhedsvaner blandt borgere med kronisk sygdom

Tal fra Region Midtjyllands sundhedsprofilundersøgelse 2017

Marie Hauge Pedersen



[www.defactum.dk](http://www.defactum.dk) | Følg os på LinkedIn | Marie Hauge Pedersen | [marie.pedersen@rm.dk](mailto:marie.pedersen@rm.dk) |



## Disse sygdomme indgår i undersøgelsen

### Potentielt livstruende

- Forhøjet blodtryk
- Hjertekrampe
- Blodprop i hjertet
- Hjerneblødning/blodprop i hjernen
- Diabetes
- Kræft
- KOL

### Ikke-livstruende

- Astma
- Allergi
- Slidgigt
- Leddegigt
- Knogleskørhed
- Diskusprolaps/andre rygsygdomme
- Psykiske lidelser
- Migræne/hyppig hovedpine
- Tinnitus
- Grå stær

Selvrapporterede oplysninger  
Aktuel sygdom eller eftervirkninger

## Anvendte mål for sundhedsvaner og overvægt

- **Dagligrygere** Ryger cigaretter eller anden form for tobak dagligt
- **Højrisikoforbrug af alkohol** Mere end 14 genstande om ugen for kvinder og 21 genstande om ugen for mænd
- **Fysisk inaktivitet** Fysisk aktiv mindst 30 minutter om dagen 0-1 dag om ugen
- **Usundt kostmønster** Kostscore der giver et samlet mål for usundt kostmønster ud fra indtag af frugt, grøntsager, fisk og fedt
- **Svær overvægt** BMI på 30 eller derover

## Sammenfatning af sundhedsvaner og svær overvægt i forhold til antallet af kroniske sygdomme

	Dagligrygere	Højrisikoforbrug af alkohol	Fysisk inaktivitet	Usundt kostmønster	Svær overvægt
<b>Antallet af kroniske sygdomme</b>					
Ingen af de 17 sygdomme	●	●	●		●
En sygdom	●		●	●	●
To-tre sygdomme	●		●		●
Fire+ sygdomme	●	●	●	●	●

Multisygdom

- Signifikant større end i hele befolkningen
- Signifikant mindre end i hele befolkningen

## Sammenfatning af sundhedsvaner og svær overvægt i forhold til antallet af kroniske sygdomme

	Dagligrygere	Højrisikoforbrug af alkohol	Fysisk inaktivitet	Usundt kostmønster	Svær overvægt
<b>Antallet af kroniske sygdomme</b>					
Ingen af de 17 sygdomme	●	●	●		●
En sygdom	●		●	●	●
To-tre sygdomme	●		●		●
Fire+ sygdomme	●	●	●	●	●

Multisygdom

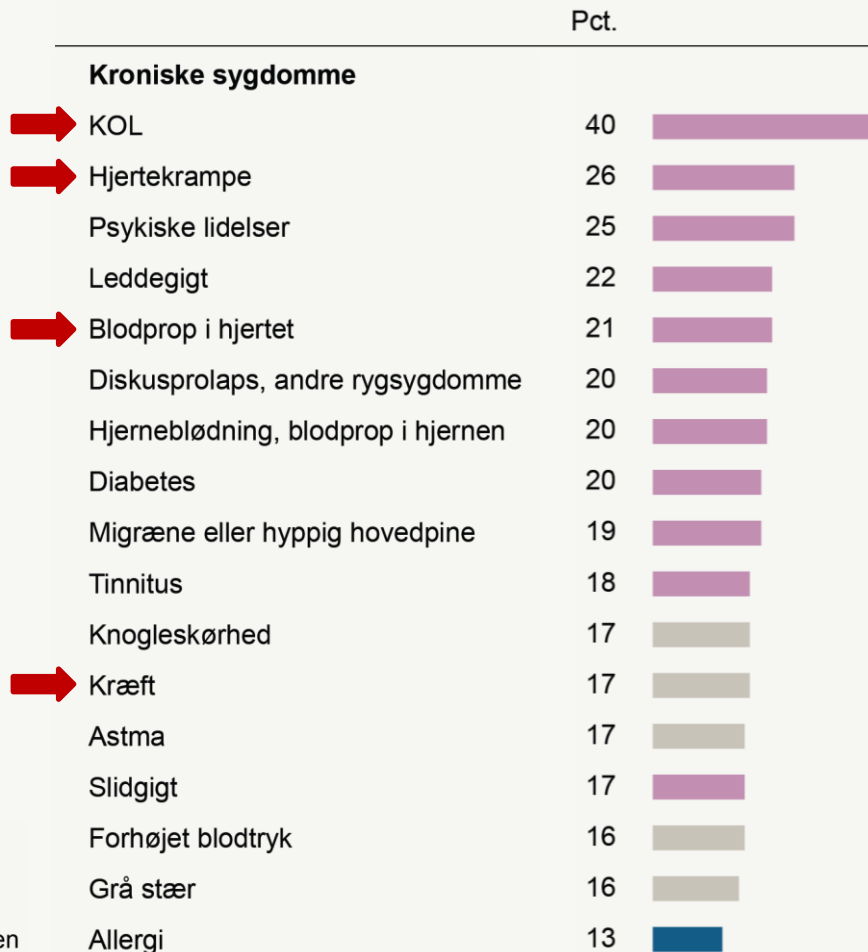
- Signifikant større end i hele befolkningen
- Signifikant mindre end i hele befolkningen



# Dagligrygere

Region Midtjylland  
16 %

## Kroniske sygdomme



Signifikant større end i hele befolkningen

Signifikant mindre end i hele befolkningen

Adskiller sig ikke signifikant fra hele befolkningen

## Sammenfatning af sundhedsvaner og svær overvægt i forhold til antallet af kroniske sygdomme

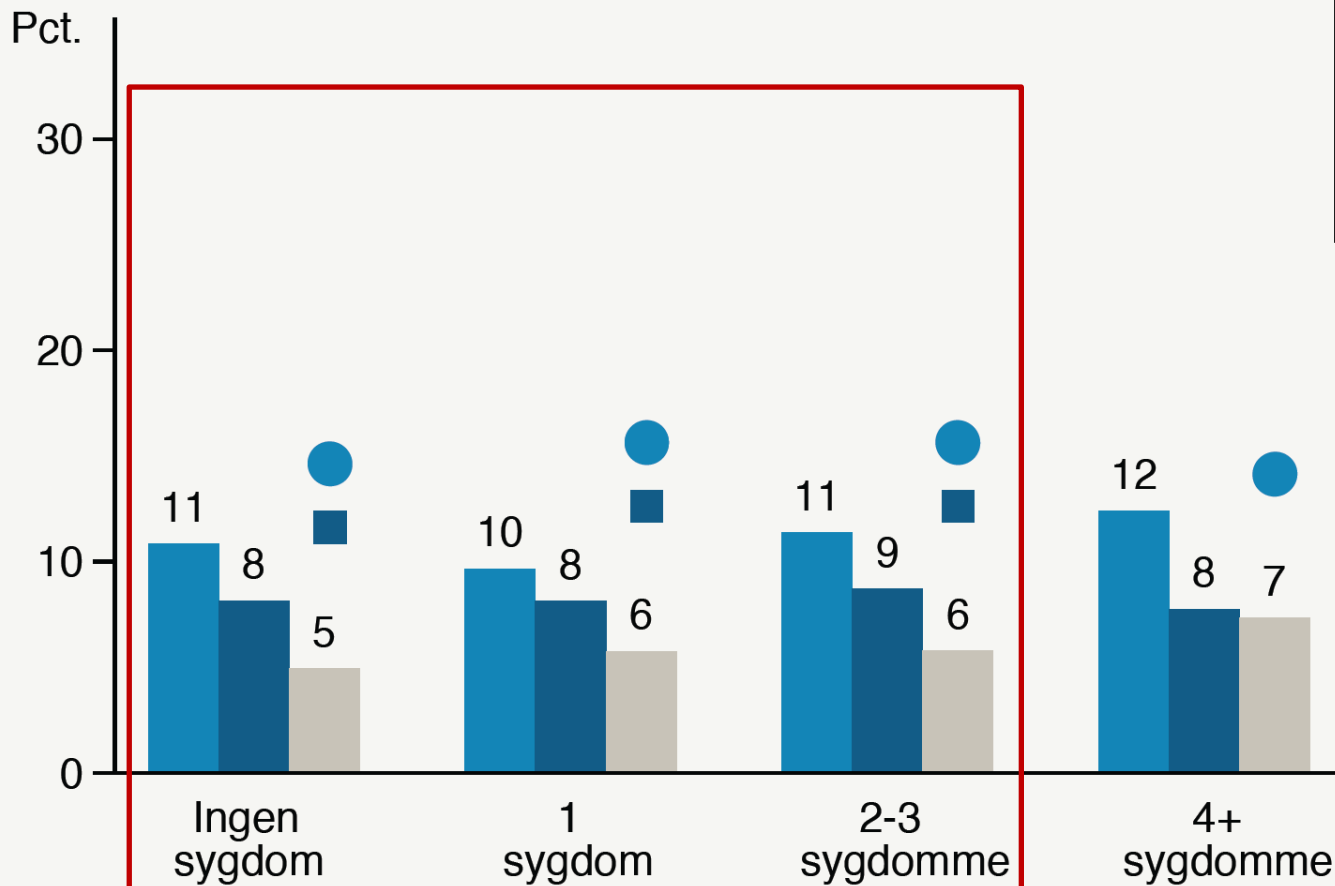
	Dagligrygere	Højrisikoforbrug af alkohol	Fysisk inaktivitet	Usundt kostmønster	Svær overvægt
<b>Antallet af kroniske sygdomme</b>					
Ingen af de 17 sygdomme	●	●	●		●
En sygdom	●		●	●	●
To-tre sygdomme	●		●		●
Fire+ sygdomme	●	●	●	●	●

Multisygdom

- Signifikant større end i hele befolkningen
- Signifikant mindre end i hele befolkningen



## Højriskoforbrug af alkohol



## Region Midtjylland

År	Pct.
2017	6
2013	8
2010	11



- Signifikant større/mindre end i 2010
- Signifikant større/mindre end i 2013

## Højriskoforbrug af alkohol

Pct.

Region Midtjylland  
6 %

### Kroniske sygdomme

→ KOL	13	
→ Hjerneblødning, blodprop i hjernen	8	
Forhøjet blodtryk	7	
Psykiske lidelser	7	
Leddegigt	7	
Tinnitus	7	
Blodprop i hjertet	7	
Hjertekrampe	7	
Slidgigt	7	
Astma	6	
Grå stær	6	
Diskusprolaps, andre rygsygdomme	6	
Kræft	6	
Allergi	6	
Diabetes	5	
→ Knogleskørhed	5	
Migræne eller hyppig hovedpine	4	

## Sammenfatning af sundhedsvaner og svær overvægt i forhold til antallet af kroniske sygdomme

	Dagligrygere	Højrisikoforbrug af alkohol	Fysisk inaktivitet	Usundt kostmønster	Svær overvægt
<b>Antallet af kroniske sygdomme</b>					
Ingen af de 17 sygdomme	●	●	●		●
En sygdom	●		●	●	●
To-tre sygdomme	●		●		●
Fire+ sygdomme	●	●	●	●	●














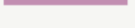




Multisygdom

- Signifikant større end i hele befolkningen
- Signifikant mindre end i hele befolkningen



## Fysisk inaktive

Region Midtjylland  
20 %

	Pct.	
<b>Kroniske sygdomme</b>		
	33	
→ KOL	32	
→ Hjertekrampe	30	
→ Diabetes	29	
→ Hjerneblødning, blodprop i hjernen	29	
Leddegigt	29	
Knogleskørhed	29	
Grå stær	28	
→ Blodprop i hjertet	27	
→ Psykiske lidelser	26	
Forhøjet blodtryk	25	
→ Kræft	25	
Diskusprolaps, andre rygsygdomme	24	
Migræne eller hyppig hovedpine	22	
Slidgigt	22	
Astma	22	
Tinnitus	20	
Allergi	20	

37 % (2013) → 29 % (2017)

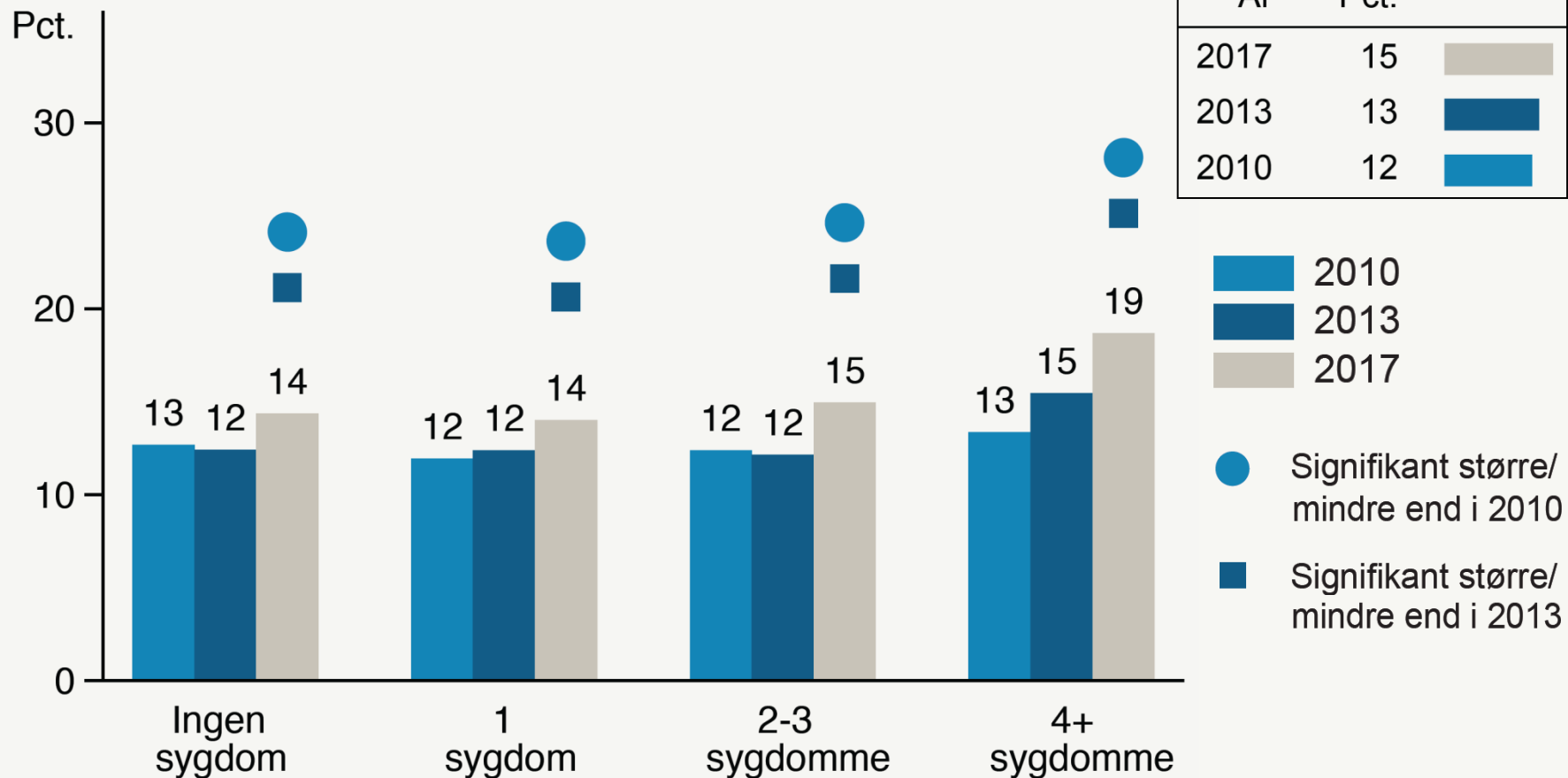
## Sammenfatning af sundhedsvaner og svær overvægt i forhold til antallet af kroniske sygdomme

	Dagligrygere	Højrisikoforbrug af alkohol	Fysisk inaktivitet	Usundt kostmønster	Svær overvægt
<b>Antallet af kroniske sygdomme</b>					
Ingen af de 17 sygdomme	●	●	●		●
En sygdom	●		●	●	●
To-tre sygdomme	●		●		●
Fire+ sygdomme	●	●	●	●	●

Multisygdom

- Signifikant større end i hele befolkningen
- Signifikant mindre end i hele befolkningen

## Usundt kostmønster






















## Usundt kostmønster

Pct.

Region Midtjylland  
15 %

### Kroniske sygdomme

	KOL	25	
	Psyriske lidelser	21	
	Hjerneblødning, blodprop i hjernen	19	
	Leddegigt	18	
	Blodprop i hjertet	18	
	Migræne eller hyppig hovedpine	17	
	Astma	17	
	Tinnitus	16	
	Diabetes	16	
	Diskusprolaps, andre rygssygdomme	16	
	Hjertekrampe	16	
	Forhøjet blodtryk	16	
	Allergi	14	
	Grå stær	14	
	Slidgigt	13	
	Kræft	13	
	Knogleskørhed	13	



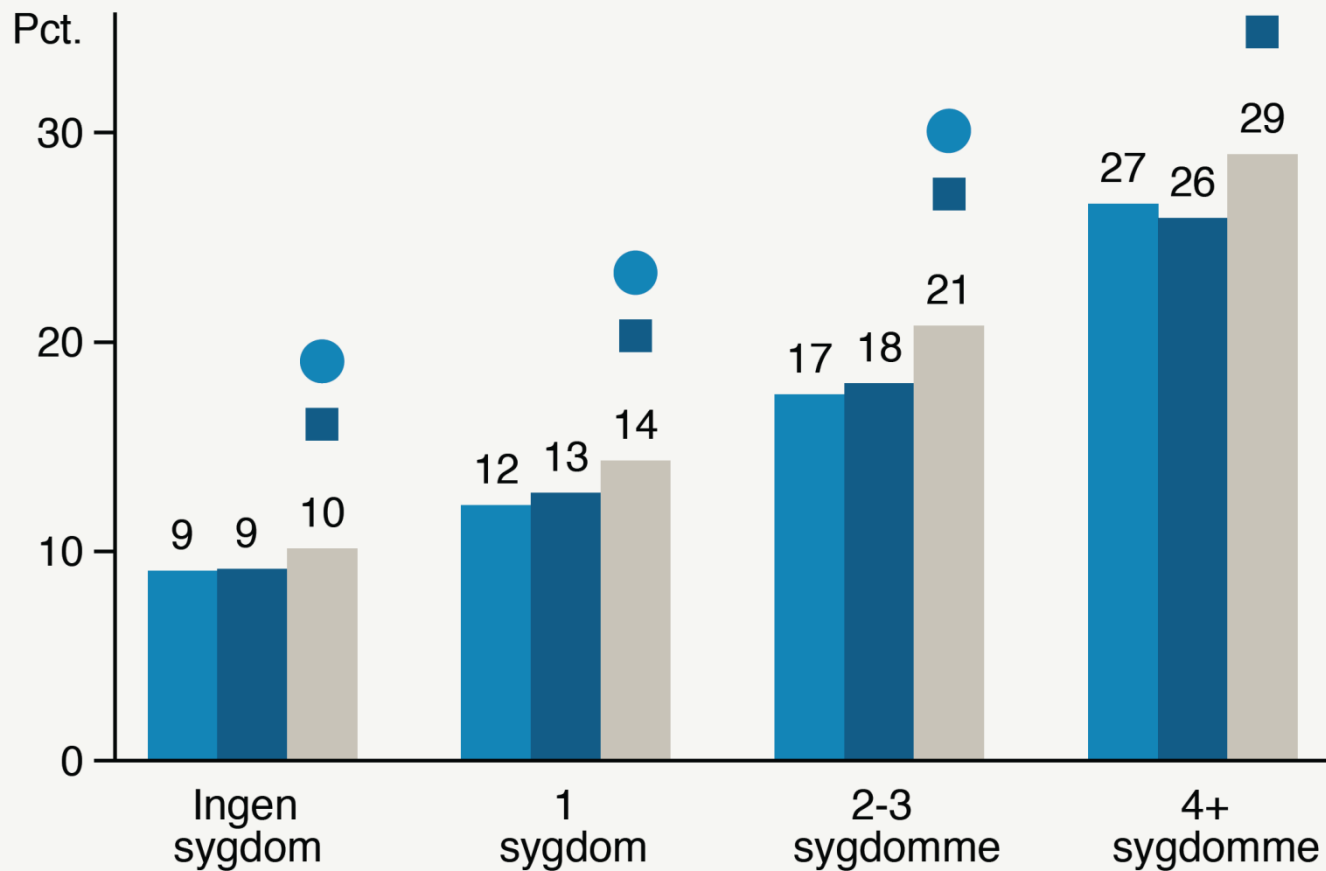
## Sammenfatning af sundhedsvaner og svær overvægt i forhold til antallet af kroniske sygdomme

	Dagligrygere	Højrisikoforbrug af alkohol	Fysisk inaktivitet	Usundt kostmønster	Svær overvægt
<b>Antallet af kroniske sygdomme</b>					
Ingen af de 17 sygdomme	●	●	●		●
En sygdom	●		●	●	●
To-tre sygdomme	●		●		●
Fire+ sygdomme	●	●	●	●	●

Multisygdom

- Signifikant større end i hele befolkningen
- Signifikant mindre end i hele befolkningen

## Svær overvægt



## Region Midtjylland























År	Pct.
2017	16
2013	14
2010	14



- Signifikant større/mindre end i 2010
- Signifikant større/mindre end i 2013

## Svær overvægt

Region Midtjylland  
16 %

	Pct.	
<b>Kroniske sygdomme</b>		
Diabetes	39	
Forhøjet blodtryk	29	
 Leddegigt	28	
Hjertekrampe	26	
Slidgigt	24	
Psykiske lidelser	24	
KOL	24	
Astma	23	
Diskusprolaps, andre rygsygdomme	22	
Hjerneblødning, blodprop i hjernen	22	
 Blodprop i hjertet	22	
 Kræft	20	
Migræne eller hyppig hovedpine	20	
Tinnitus	19	
Allergi	18	
 Grå stær	16	
 Knogleskørhed	14	

---

## Sammenfatning af sundhedsvaner og svær overvægt for de enkelte kroniske sygdomme

	Dagligrygere	Højriskoforbrug af alkohol	Fysisk inaktivitet	Usundt kostmønster	Svær overvægt
<b>Potentielt livstruende kroniske sygdomme</b>					
Forhøjet blodtryk		●	●		●
Hjertekrampe	●		●		●
Blodprop i hjertet	●		●		●
Hjerneblødning, blodprop i hjernen	●	●	●	●	●
Diabetes	●		●		●
Kræft			●		●
KOL	●	●	●	●	●
<b>Ikke-livstruende kroniske sygdomme</b>					
Astma			●		●
Allergi	●				●
Slidgigt	●	●	●	●	●
Leddegigt	●	●	●	●	●
Knogleskørhed			●		●
Diskusprolaps, andre rygsygdomme	●		●		●
Psykiske lidelser	●	●	●	●	●
Migræne, hyppig hovedpine	●	●	●	●	●
Tinnitus	●	●		●	●
Grå stær			●		

## Opsamling

- Stort behov for patientrettet forebyggelse!
- Jo flere sygdomme, jo mere risikable sundhedsvaner
- Enkelte sygdomsgrupper har særligt risikable sundhedsvaner
  - KOL
  - Leddegigt
  - Psykiske lidelser
  - Hjerneblødning/blodprop i hjernen
- Mange af disse personer har også andre sygdomme!

Hvordan sikrer vi gode, støttende indsatser for de personer, der har behov for og ønske om en ændret livsstil, men samtidig har mange udfordringer i sin hverdag?

Tak for opmærksomheden

