



IRFs 20 års jubilæum



Opsummering af jubilæumssymposium
1. oktober 2019

IRFs 20 års jubilæum

Hvordan sikrer vi i fællesskab, at patienter får tilbudt den mest rationelle og bedst tilpassede behandling med lægemidler, uanset hvor de bor, og hvem de er? Det er ét af de spørgsmål, vi satte fokus på i anledningen af vores jubilæum den 1. oktober 2019.

Vi så samtidig tilbage på, hvilke udfordringer IRF skulle bidrage til at løse ved oprettelsen i 1999. Og vi diskuterede, hvordan vi sammen kunne løse de aktuelle udfordringer fx ulighed i sundhed, prioritering og den medicinske informationsjungle.

Indsatser for Rationel Farmakoterapi

Fremtidens udfordringer inden for rationel farmakoterapi skal løses i fællesskab. Til eftermiddagens paneldebat havde Sundhedsstyrelsen derfor inviteret et bredt udsnit af aktører på lægemiddelområdet for at diskutere visioner og muligheder inden for rationel farmakoterapi.

Vi lagde op til debat omkring, hvor vi vil hen, og hvordan vi sikrer et godt samarbejde på tværs af lægemiddelområdet.

Omkring 100 gæster var mødt op til jubilæumssymposium. Der var blandt andet tidligere IRF-chefer og –medarbejdere, tætte samarbejdspartnere, patientforeninger og flere andre interesserede i rationel farmakoterapi.



Dagen bød på oplæg og paneldebat med følgende oplæg:

- Velkomst med kort tilbageblik
Søren Brostrøm, direktør i Sundhedsstyrelsen
- Hvilke udfordringer skulle IRF bidrage med at løse?
Jens Peter Kampmann, overlæge og IRFs første institutchef
- Hvilke udfordringer er der i da i udbredelse af rationel farmakoterapi?
Marlene Øhrberg Krag, centerchef i Sundhedsstyrelsen
- Paneldebat med ønsker og bud på fremtidens arbejde med rationel farmakoterapi
Solveig Forberg, IRF i Sundhedsstyrelsen, moderator for paneldebatten

Paneldeltagere:

- **Rikke Agergaard**, programchef i Kvalitet for Almen Praksis (KiAP)
- **Anders Beich**, formand for Dansk Selskab for Almen Medicin
- **Eskild Colding-Jørgensen**, Lægemiddelstyrelsen
- **Vagn Jelsø**, vicedirektør i Forbrugerrådet TÆNK
- **Hans Christian Kjeldsen**, praktiserende læge og chefredaktør for Lægehåndbogen
- **Birgitte Klindt Poulsen**, klinisk farmakolog på Klinisk Farmakologisk Afdeling, Aalborg
- **Marlene Øhrberg Krag**, centerchef i Sundhedsstyrelsen
- **Lise Rosenbæk**, farmaceut og lægemiddelkonsulent i Region Midtjylland
- **Jens-Ulrik Rosholm**, Dansk Selskab for Geriatri
- **Henrik Ullum**, formand for Lægevidenskabelige Selskaber (LVS)



Budskaber fra jubilæet

Jubilæet bød på spændende oplæg og en levende, bred debat, hvor perspektiver på fremtidens arbejde med rationel farmakoterapi blev drøftet. Vi havde samlet repræsentanter for gamle, nuværende og fremtidige samarbejdspartnere for at tale om udfordringer og finde fælles mål og drøfte løsningsforslag

Nogle af de væsentligste budskaber fra dagen var:

- IRFs materialer er gode til refleksion. Hvis IRF vil nå længere ud og være tættere på de alment praktiserende læger, kan der tænkes i at bruge nye platforme og udvikle de eksisterende. Skriv aktuelt, påtrængende, kort og relevant
- Det er vigtigt, at IRF er tilstede og synlige i den offentlige debat
- Der har været meget fokus på medicingennemgang og seponering af medicin – lad os vende det om og arbejde for, at de lange medicinlister slet ikke opstår
- Vigtigt at bevare uafhængigheden, brandet og tilliden til IRF, så samarbejdspartnere kan bruge IRFs materialer og budskaber
- Tiden er til, at IRF kunne udvide arbejdet med andre sundhedsprofessionelle ud over læger, udvikle patientrettet information og dialogværktøjer til læger
- IRF må gerne arbejde i endnu højere grad for at samarbejde med de mange andre aktører, der udvikler retningslinjer og anbefalinger på lægemiddelområdet
- Der er brug for generalistkompetencer i hospitalsvæsenet for at sikre rationel farmakoterapi på det højt specialiserede område
- Der mangler forskning i forhold til at kunne vurdere lægemidlers effekt på patienter, der har flere sygdomme på en gang og dermed får mange lægemidler på samme tid. Erkendelsen af, at vi ikke altid ved, om medicinen virker, er en start. Nu må finde ud af, om vi skal blive ved med at behandle på samme måde
- Det er muligt, at vi skal kigge på evidens på en ny måde og i højere grad acceptere registerstudier. Der skal samtidigt arbejdes på, at der kan gennemføres store, gode, offentlige lodtrækningsforsøg (RCT) og andre farmakoepidemiologiske studier, der ikke er betalt af industrien
- Social ulighed skal i højere grad italesættes i forbindelse med rationel farmakoterapi. Det ligger i Sundhedsstyrelsens DNA; IRF kan fx på området om psykofarmaka tage stilling til social ulighed

Der var en inspirerende debat og vi hørte, at vi er nødt til at gøre noget mere, og noget bredere. Vi skal styrke samarbejdet og lykkes i fællesskab. Vi vil samle op på alle forslag og tage kontakt til de relevante samarbejdspartnere for at få uddybet og konkretiseret de forskellige mulige indsatser i reelt samarbejde. De gode forslag, som ligger udenfor rammerne af IRF, kan formentlig blive skrevet ind som anbefalinger i andre aktiviteter i Sundhedsstyrelsen.

De tre oplæg fra Jens Peter Kampmann, Marlene Øhrberg Krag og Anders Beich kan læses på www.irf.dk



Jubilæumsnummer af Månedsskriftet Rationel Farmakoterapi

I forbindelse med IRFs 20 års jubilæum blev der udgivet et jubilæumsnummer af Månedsskriftet Rationel Farmakoterapi.

I jubilæumstidsskriftet fortæller direktør for Sundhedsstyrelsen, Søren Brostrøm, om IRF før, nu og i fremtiden. Fra tankerne, der lå bag etableringen og nogle af de markante sager, der gennem årene har kendetegnet IRF, og til visionerne for fremtiden. Sundhedsstyrelsen vil fastholde, at IRF skal være den foretrukne og mest troværdige kilde for læger i primærsektoren, når det gælder aktuel information om rationelt valg af lægemidler.

Jubilæumstidsskriftet beskriver også, hvad IRF har af opgaver, og hvordan vi sikrer, at indsatserne har den rette kvalitet.

Jubilæumsnummeret kan læses på <https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2019/Rationel-farmakoterapi-20-aars-jubilaeum>

Sundhedsstyrelsen
Islands Brygge 67
2300 København S

www.sst.dk

Sundhed for alle ♥ + ●