



CYKELLANDET DANMARK

Klaus Bondam, Direktør, Cyklistforbundet

Sundhedsstyrelsens konference om fysisk aktivitet blandt børn og unge – Vejle 7. oktober 2019



På cykel mod verdens vigtigste mål

Cykling har gennem generationer gjort en stærk forskel for vores liv og hverdag, vores sundhed, vores miljø og vores byer. Den stærke danske cykelkultur og dens betydning for det gode hverdagsliv er både et resultat af vores personlige valg og gode, politiske prioriteringer.

Den udvikling skal fastholdes og forstærkes. For det er mere nødvendigt end nogensinde før, at flere vælger cyklen. **Alt for mange danskere dør for tidligt på grund af inaktiv livsstil.** Vores veje i og omkring byerne er ved at sande til i køer og trængsel. Vores verden er truet af massive, globale klimaudfordringer.

Derfor arbejder vi i Cyklistforbundet ihærdigt for **de politiske prioriteringer, som giver alle muligheden for at vælge et aktivt og sundt hverdagsliv, og som forløser de enorme samfundsmæssige potentialer, der ligger i en stærk cykelkultur.**

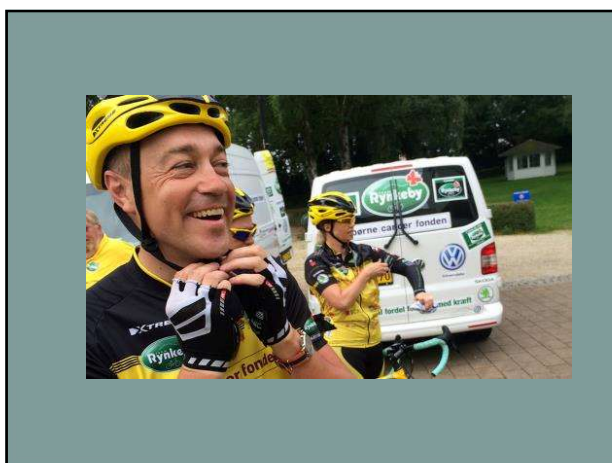
Vi arbejder for, at alle kan opleve friheden ved at cykle. Vi arbejder for, **at alle børn bliver lidle cyklister.** Vi arbejder for, at alle kan cykle sikkert og trygt. Uanset alder. Uanset om man bor på landet eller i byen. Uanset om man er hverdagscyklist, motionscyklist, mountainbiker eller cykelturist.

Cyklistforbundet er en demokratisk organisation, hvor alle kan engagere sig. Vi samarbejder som Danmarks ledende cyklistorganisation med alle, der vil en aktiv livsstil og effektiv transport. Vi er tilstede over hele Danmark og indgår i både lokale, nationale og internationale alliancer.

Kun i fællesskab kan vi gøre cyklen til **det trygge og oplagte valg i hverdagen.** Kun sammen kan vi skabe **en sundere** og mere bæredygtig verden.

PÅ CYKEL MOD VERDENS VIGTIGSTE MÅL

Vi arbejder for, at alle kan opleve friheden og glæden ved at cykle Vi arbejder for, at alle kan cykle sikkert og trygt. Uanset alder. Uanset om du bor på landet eller i byen Kun i fællesskab kan vi gøre cyklen til det trygge og oplagte valg i hverdagen. Kun sammen kan vi skabe en sundere og mere bæredygtig verden



- Mere cykling i hverdagen: Danskerne skal i højere grad bruge cyklen til både arbejde og uddannelse. Det skal gøres attraktivt at cykle både korte og lange ture samt at bruge cyklen i sammenhæng med den kollektive trafik. Bedre cykelvilkår i hverdagen gør det nemmere at være cyklist og gør cyklen til en mere attraktiv transportform.
- Aktiv ferie og fritid: Cyklen skal også kunne bruges som et redskab til naturoplevelser og fritidsaktiviteter. Gode rekreative rammer for brug af cyklen kan inspirere til en sundere livsstil og nye oplevelser med cyklen i centrum.
- **Nye og sikre cyklister: Flere børn og unge skal cykle i skole og til fritidsaktiviteter. Med flere sikre veje og cykelstier, der føles trykke, kan der komme flere nye cyklister til i alle aldre. Det er også med til at give mulighed for en god cykelkultur, der varer ved også i voksenlivet.**

For hver kilometer, der bliver kørt på cykel i stedet for i bil i byen, kan sundhedseffekten for samfundet i form af forlænget levetid og forbedret helbred opgøres til næsten 7 kr.

Transportministeriet
juli 2014



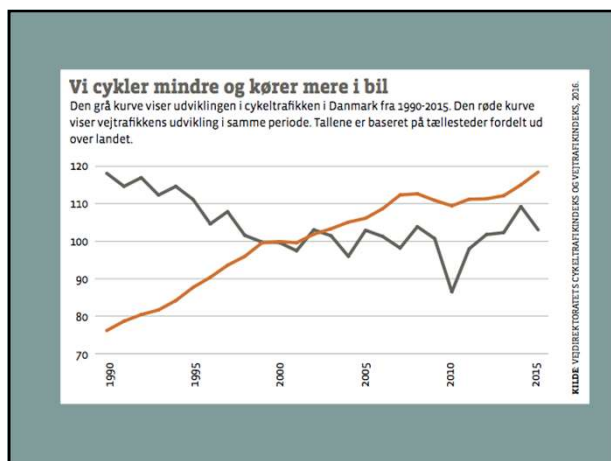
”Jeg elsker at
cykle...
Det er så hyggeligt”
Anton, 7 år

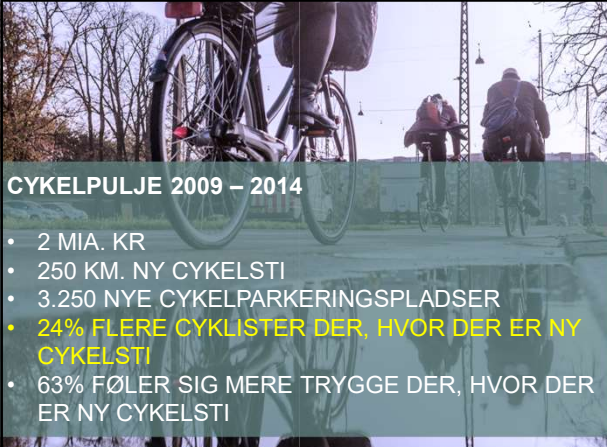


“At cykle hjælper mig
med at vågne om
morgenen”

Esther, 8 år







CYKELPULJE 2009 – 2014

- 2 MIA. KR
- 250 KM. NY CYKELSTI
- 3.250 NYE CYKELPARKERINGSPLADSER
- **24% FLERE CYKLISTER DER, HVOR DER ER NY CYKELSTI**
- 63% FØLER SIG MERE TRYKKE DER, HVOR DER ER NY CYKELSTI



Giv 25.000 danskere tilskud til at købe en elcykel

Bilister skal tilbydes et stærkt alternativ til de lidt længere cykelture. Købere af en elcykel skal via en særlig elcykelpulje på 100 mio. kr. have et tilskud på 20 % af prisen



Indfør flere 30 km/t-zoner i områder med mange gående og cyklister

Farten skal ned i byerne. Kommunerne skal langt nemmere end i dag kunne indføre 30 km/t-zoner på enkeltstrækninger i byområder og landsbyer, hvor der færdes mange bløde trafikanter fx ved skoler



Indfør en skattemæssig fordel for cykelpendlere


Det bæredygtige og sunde transportvalg i hverdagen skal belønnes. Det kan ske fx ved en cykelpræmie i form af et skattefradrag på 5.000 kr. årligt eller et særligt befodringsfradrag for cyklister med mere end 3 km til arbejde.



Støt kommunerne i at anlægge flere trygge og sikre cykelstier via en fast national cykelpulje

Cykelinfrastrukturen skal styrkes. Kommunerne skal via en fast statslig pulje på 200 mio. kr. årligt kunne søge statslig medfinansiering af cykelstier og andre cykelfremmende initiativer. Det svarer til, at der går 2 kr. til infrastruktur til cykler for hver 100 kr., der går til infrastruktur til biler.





Den daglige cykeltur gør en stor forskel

- Vi skal bevæge os mere i hverdagen, og vi skal have flere sikre skoleveje, så alle børn kan cykle sikkert i skole. Det duer ikke, at så mange af os kører vores børn i bil til skole. Hverdagsmøten i form af en daglig cykeltur til og fra skole eller til og fra arbejde gør en verden til forskel for både børn og voksnes sundhed og trivsel.

Charlotte Bøving, praktiserende læge og læge i DR TV's 'Lægen flytter ind'

Gør bagsædebørnene til cyklister

CYKLISME

KLAVS BONDAM OG RASMUS PREEHN, HVH, DIREKTØR I CYKLISTFORBUNDET OG MF, TRANSPORTDIREKTØR (S)

Der er let adgang til den portion daglige motion, der er så vigtig for også børns sundhed og trivsel.

AT KLINNE CYKLE giver også børn frihed, selvstændighed og selvtillid. Det gør en kæmpe forskel for både det enkelte barn og hele familien, når børn og unge kan transportere sig selv rundt til venner, fritidsaktiviteter og sport.

Derfor skal vi vende de senere års negative udvikling og gøre bagsædebørn til glade og vante cyklister. Heldigvis er det sådan, at børn cykler, når vi voksne skaber mulighederne. Derfor skal vi i familierne, i skolerne, i byrådene og i folketinget holde op om børns cykling. Vi har et fælles ansvar og forskellige opgaver.

Skolerne har mange muligheder for at bakke op om cykling. Det skal for eksempel være trygt og nemt at ankomme på cykel til skole med god cykelparkering tæt på indgangen.

For byrådspolitikere skorter det heller ikke på muligheder: Adskillige cykeltrafikken fra biltrafikken omkring skolerne, og brug af træet, sætning og stopforbud lige uden for skolen, for bare at nævne det

men oplagte. Folketinget har også et stort ansvar. Vi skal have en ny national cykelplan, hvor kommunerne kan søge delfinansiering af gode og trygge cykelstier både i egen kommune og på vores af kommunegrænserne.

Det sidste er en vigtig pointe, for heller ikke cyklister lever ikke i egen kommune. Hvis cyklen skal gøres til det oplagte valg i hverdagen for flere, skal vi tænke i velplanlagte net af cykelstier på tværs af kommunegrænserne. Og ja, der blev i forligning om bedre og billigere kollektive transport sat 100 millioner kroner af til bl.a. flere supercykelstier og delfinansiering af kommunale cykelprojekter i 2018 og 2019.

MEN DET ER IKKE nok. Hver skal kommunerne gå hen efter 2019? Nej, frem er en fast pulje med tilstrækkelig sigekraft til at sikre de så vigtige gode og trygge cykelstier i alle landets kommuner.

Uden dem sender ingen forældre deres børn af sted på cykel i hverdagen.

Uden dem kan vi vinke larvel til glade barnesyklister. Uden dem kan vi sige velkommen til flere bagsædebørn.

“

Verden har tre store problemer: Klimaet, trængsel og fedmeepidemien. Cyklen er svaret på alle tre.

Jan E. Jørgensen (V)



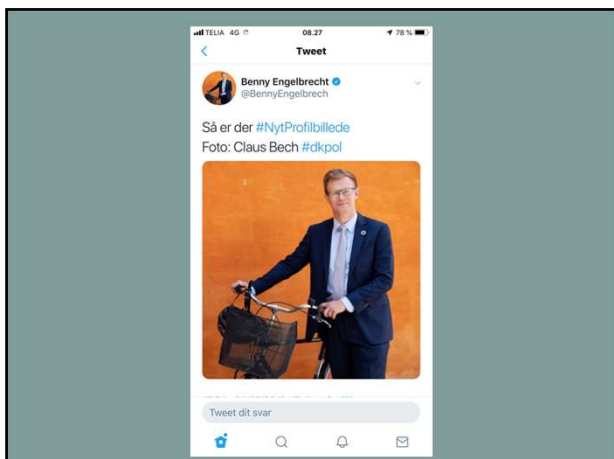
Politisk forståelse mellem Socialdemokratiet, Radikale Venstre, SF og Enhedslisten:

Retfærdig retning for Danmark

Folketingsvalget 2019 har givet Danmark en historisk mulighed for at sætte en ny politisk retning.

Vi skal gå forrest i kampen mod klimakrisen. Danmark skal markant hæve ambitionerne for klima, miljø og natur og påtage sig det internationale lederskab for den grønne omstilling. Folketinget kan blive det grønne parlament i verden, der ikke kun gør noget, men som gør det, der skal til for at leve op til Paris-aftalen.

- En ny regering vil forhandle en aftale om infrastruktur, så klima- og miljøhensyn i langt højere grad indgår. Det kræver blandt andet investeringer i den kollektive transport og cyklisme.



TRÆNGSEL I OG OMKRING DE 4 STØRSTE BYER I DANMARK

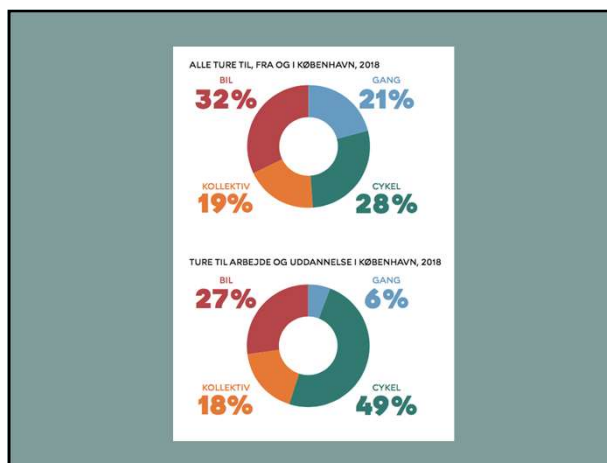
2030 + 149%

Ekspertgruppen Mobilitet for Fremtiden (2018)



99% AF DANSKERNE OPFATTER SIG SELV SOM CYKLISTER – OG LÆRTE DET DA DE VAR UNDER 10 ÅR GAMLE

- Hvilken rute skal man vælge, og hvor farlig er den?
- Hvordan bliver vejret, og hvilken påklædning er passende?
- Er cyklen i orden, og virker lygteerne?
- Hvor lang tid tager det at cykle herfra til arbejdet?
- Hvordan klarer jeg det, hvis jeg kommer svedig og forpuslet på arbejde?
- Hvad nu, hvis jeg punkterer?
- Hvordan ser jeg ud med "cykelhjelmsfrisur"?
- Hvad med alle de andre gøremål før og efter arbejdstid – kan de også klares på cykel?





1,6 mia. kr.
Så meget sparer regionen hvert år, fordi borgerne cykler

CYKLING SPARER PENGE

Borgernes cykling sparer årligt Region Hovedstaden for ca. 1,6 mia. kr. Herudover får stat og kommuner samlet 1,6 mia. kr. i ekstra skatteindtægter.

ALLE BØRN CYKLER

Børn cykler, når voksne skaber mulighederne.

Cyklistforbundet står i samarbejde med Novo Nordisk bag børnemotions-kampagnen Alle Børn Cykler, der to uger i september kører på skoler over hele landet.

Med kampagnen ønsker vi at styrke børns sundhed og trivsel gennem mere cykling i hverdagen.

0. 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. klasse

ALLE BØRN CYKLER
2.-15. SEPTEMBER 2019



ÅRETS BØRNECYKLIST 2019


"Hun er gået foran ved at give den max gas med cyklingen. Nogle dage har hun cyklet 24 km, nogle dage 34 km, og nogle dage helt op til 43 km. Hendes rekord var en lørdag, hvor hun valgte at cykle på besøg hos hendes bedstemor i Ringkøbing. Her kom hun op på 59,5 km. Hendes optimisme har fået flere af hendes klassekammerater fra Skjern til at cykle med i konkurrencen - og flere af dem snakker om at fortsætte med at cykle, fordi de er blevet så glade for frisk luft og motion inden skoledagen begynder."



*Eva Colding Ebbesen
Marie Sig Ebbensgaard's klasselærer*

20 CYKELLEGE
- MERE SJOV CYKELTRÆNING FOR ALLE BØRN

**FØRST CYKELSIKKER!
- SÅ TRAFIKSIKKER!**



"BORGMESTEREN OG BILERNE"

"Politik handler om at ændre verden. Og nogle gange er det bedre at gå lidt for langt, at udfordre grænserne. Hvis ikke man tør det, så sker der ikke noget.

Bare fordi du køber en bil, betyder det ikke at du på samme tid har fået et stykke - en bid - af byens rum".



*Borgmester Miguel Anxo Lores
Portovieja (Spanien)*

"For et halvt århundrede siden blev det at have bil set som en gode, der sikrede alle bevægelighed og frihed.

I 1950'erne var folkebilismen et stærkt billede, et demokratispørgsmål. Det var en one size fits all-løsning, der er blevet dårlig.

I dag har vi brug for at omtænke bilen. Man kan leve uden bil i byerne. Det er en ny måde at anskue det på.

Det er på tide at tage bilen ned fra piedestalen og behandle den som et transportmiddel ganske som alle andre transportmidler."



*Karolina Skog
Fhv. Miljø & Byudviklingsminister (MP) (S)
Maj 2018*


www.idekatalogforcykeltrafik.dk

Der er god samfundsøkonomi i at bruge cyklen, og cykling er samtidig godt for det enkelte individ i forhold til trivsel, velvære og livskvalitet.

Det er sundt at cykle, selv med lav intensitet og korte distancer. Cykling spiller en central rolle for folkesundheden og kan modvirke den nuværende negative udvikling i fysisk inaktivitet og overvægt, der sker nationalt og globalt.

Danskernes sundhedsprofil for 2017 viser, at der er flere overvægtige (BMI≥25) end normalvægtige (BMI 18,5-25). I Danmark er der gode betingelser for at fremme cykling. Hvis flere danskere cykler på ugentlig basis, vil det øge sundheden og reducere antallet af behandlingskrævende sygdomme.

Jens Troelsen, Syddansk Universitet




- Der iværksættes en målrettet indsats for at korte bilture under 5 km erstattes med cykelture.
- Der fokuseres endnu mere på cykling på længere distancer ved hjælp af Supercykelstier og øget frem-kommelighed
- Kombinations-transport gøres lettere vha. cykelmedtagning og cykelparkering ved stationer - og park & ride anlæg.
- Børn skal kunne cykle, når de starter i skole og have mulighed for dette på tryk og sikker skolevej.
- Fokus på unges tilvalg af aktiv transport
- Der skal vises større hensyn i trafikken. Fokus på adfærd og trafiksikkerhed.

- ## TO DO - LISTE
- Sæt gang og deltag i politisk – og civil - debat om mobilitet og byens udvikling/indretning
 - Husk cyklisten og fodgængerens rolle i ITS / Smart Cities – debatten
 - Mind hele tiden om, at inaktiv mobilitet koster samfundet dyrt. Meget dyrt!
 - Tænk og arbejd på tværs af siloer
 - Vær modig. Meget modig.

TAK FOR JERES OPMÆRKSOMHED!



 @cyklistforbundet
 @cyklistforbundet
 /cyklistforbundet
 bondam@cyklistforbundet.dk

