

WEBINAR: Forebyg uplanlagt vægttab hos svage ældre

Webinaret for dig, der gerne vil vide mere om, hvordan der arbejdes med mad, måltider og ernæring rundt omkring i kommunerne både centralt og ude i praksis og fra såvel et køkken- som et plejeperspektiv

Program

Klokken 12 – 15 med en pause undervejs

- **Velkomst og dagens program** v. Sundhedsstyrelsen
- **I sikre hænder – ernæring** – forebyggelse af uplanlagt vægttab
 - Præsentation af I Sikre Hænder med fokus på metoder og forbedringer v. chefkonsulent Bodil Elgaard Andersen fra Dansk Selskab for patientsikkerhed
 - Præsentation af tre konkrete eksempler fra Frederiksberg, Aarhus og Sønderborg med fokus på systematisk opsporing og konkrete handlinger (læs mere herunder)
 - Paneldebat om metoder, resultater og gode erfaringer v. oplægsholderne
- **Måltidet som helhed**, hvordan får vi maden spist? Præsentation af udvalgte cases fra Vidensbanken for Bedre måltider til ældre v. Sundhedsstyrelsen
- **Proteinindtag hos +80årige** og hvordan ny viden kan tænkes sammen med de eksisterende forebyggende strategier i kommunerne v. Sussi Friis Buhl, Ph.d. stipendiat, Institut for idræt og Biomekanik Syddansk Universitet
- **Tak for i dag** v. Sundhedsstyrelsen

Præsentation af gode eksempler fra I sikre hænder

- Frederiksberg: Synlige og nummererede vægte systematiserer vejninger i Frederiksberg Kommunes hjemmepleje v. Jeannette Flatau, teamleder
Synlige og nummererede vægte i muleposer har gjort det let tilgængeligt for sygeplejersker, social- og sundhedshjælpere og social- og sundhedsassistenter at veje borgerne i Frederiksberg Kommunes hjemmepleje. Tiltaget bidrager til øget systematik omkring vejningerne og kan være med til at begrænse uplanlagt vægttab hos borgerne
- Sønderborg: Køkkenet er en del af beboernes indflytningssamtale v. Køkkenleder Viola Johnsson og sygeplejerske Mette Munk Hørup Plejecenter
Når en beboer flytter ind på Hørup Plejecenter i Sønderborg, taler køkkenlederen med beboeren om

madvaner og ønsker til måltider. Køkkenpersonalet deltager desuden på tavlemøder med plejepersonalet og oplever at være del af det tværfaglige samarbejde om ernæringsindsatsen på plejecenteret

- Aarhus: Anretninger i hjemligt porcelæn og små portioner øger plejebeboeres appetit v. Charlotte Popp, ergoterapeut og Jasmin Fathi Azzam social- og sundhedsassistent Plejehjemmet Abildgården *Småtpisende borgere får anrettet maden i mindre portioner på hjemligt og farverigt porcelæn på Plejehjemmet Abildgården i Aarhus Kommune. Ifølge plejepersonalet gør det maden mere indbydende, overskuelig og øger appetitten blandt beboerne*