

Flere i Fællesskaber

- Nye veje ud af ensomhed og ind i fællesskaber



Ann-Britt Dalby

Projektleder, Børn og
Familie SK



24801534 - Ann-
Britt.Dalby@silkeborg.dk

Send e-mail

Særligt fokus på
ungeindsatserne



Gør ungdommen
indre ensom.



Silkeborg
KOMMUNE

Ældre @ Sagen



C:NTACT



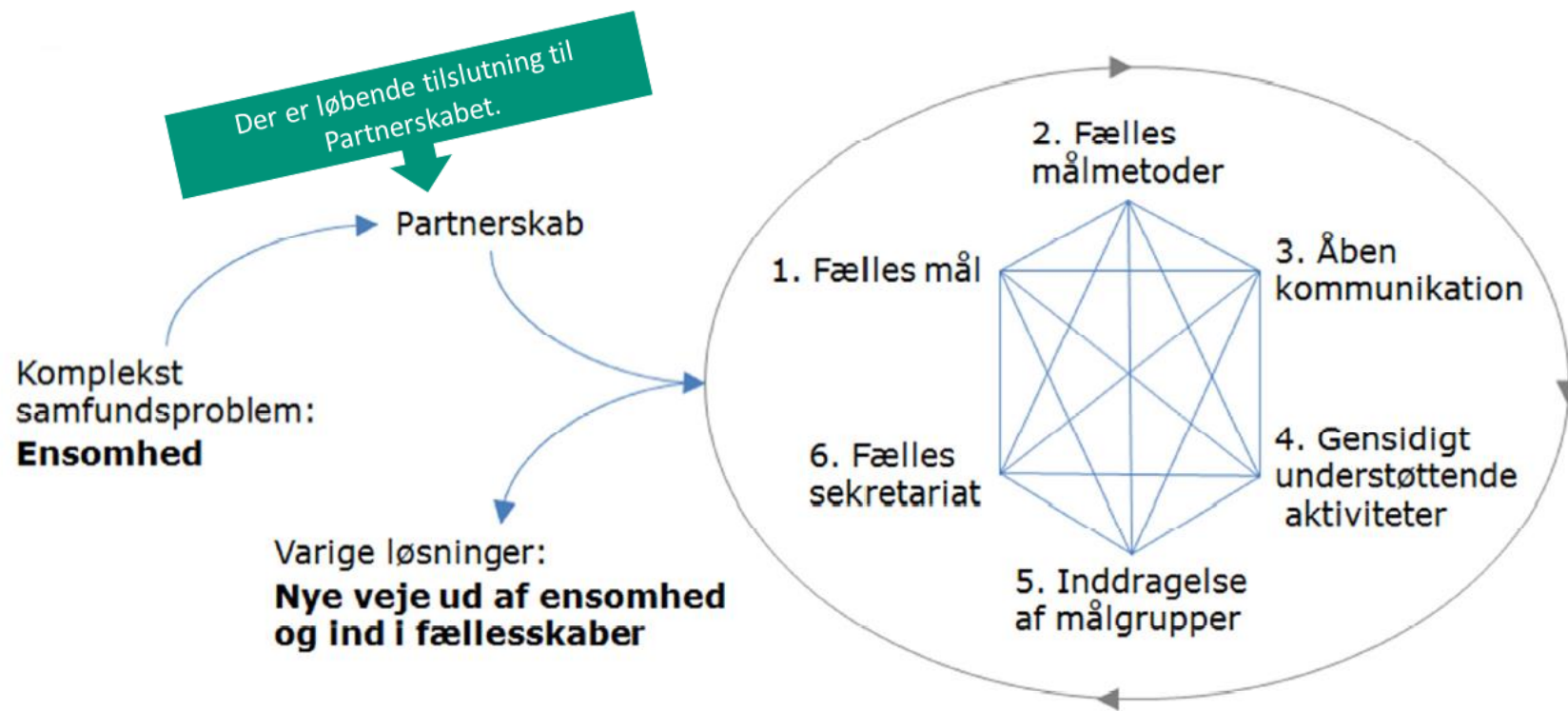
aab
SILKEBORG



STÆRK
-et særligt netværk-



Collective impact



De tre spor i Flere i Fællesskaber

Implementerings- spor	Laboratorium- spor	Forsknings- spor
<ul style="list-style-type: none">• Kortlægning af nuværende indsatser i SK• Etablering af Fællesskabsguide, der kan henvise unge/ældre, professionelle mv. der henvender sig til, hvor der er støtte at hente til at komme ud af ensomhed• Undervisning af professionelle i tegn på og afhjælpning af ensomhed• Gøre ensomhedsdagsordenen kendt i Silkeborg• Gøre Silkeborg kendt som drømmekommunen, hvor vi aktivt arbejder for at få flere i fællesskabet	<ul style="list-style-type: none">• Udvikling og afprøvning af nye indsatser, hvor der er behov for det• Borgerinnovation med personer, der har været ramt af ensomhed, som arbejder ud fra egne erfaringer med udvikling af indsatser	<ul style="list-style-type: none">• Baselineundersøgelse• Afdække: "Hvad virker" til at bryde ensomhed• Etablere og afprøve nye tilbud med inspiration af bedste tiltag internationalt



Forekomst af ensomhed i Silkeborg Kommune (2020)

Tabel 1. Ensomhed (T-ILS) i Silkeborg Kommune og Region Midtjylland (2020).

	Forekomst af ensomhed (%) i Silkeborg Kommune	Forekomst af ensomhed (%) i Region Midtjylland
16-30 år	14 %	15 %
65-79 år	8 %	7 %
80+ år	13 %*	10 %

* Signifikant forskel mellem Silkeborg Kommune og Region Midtjylland ($p < ,05$).

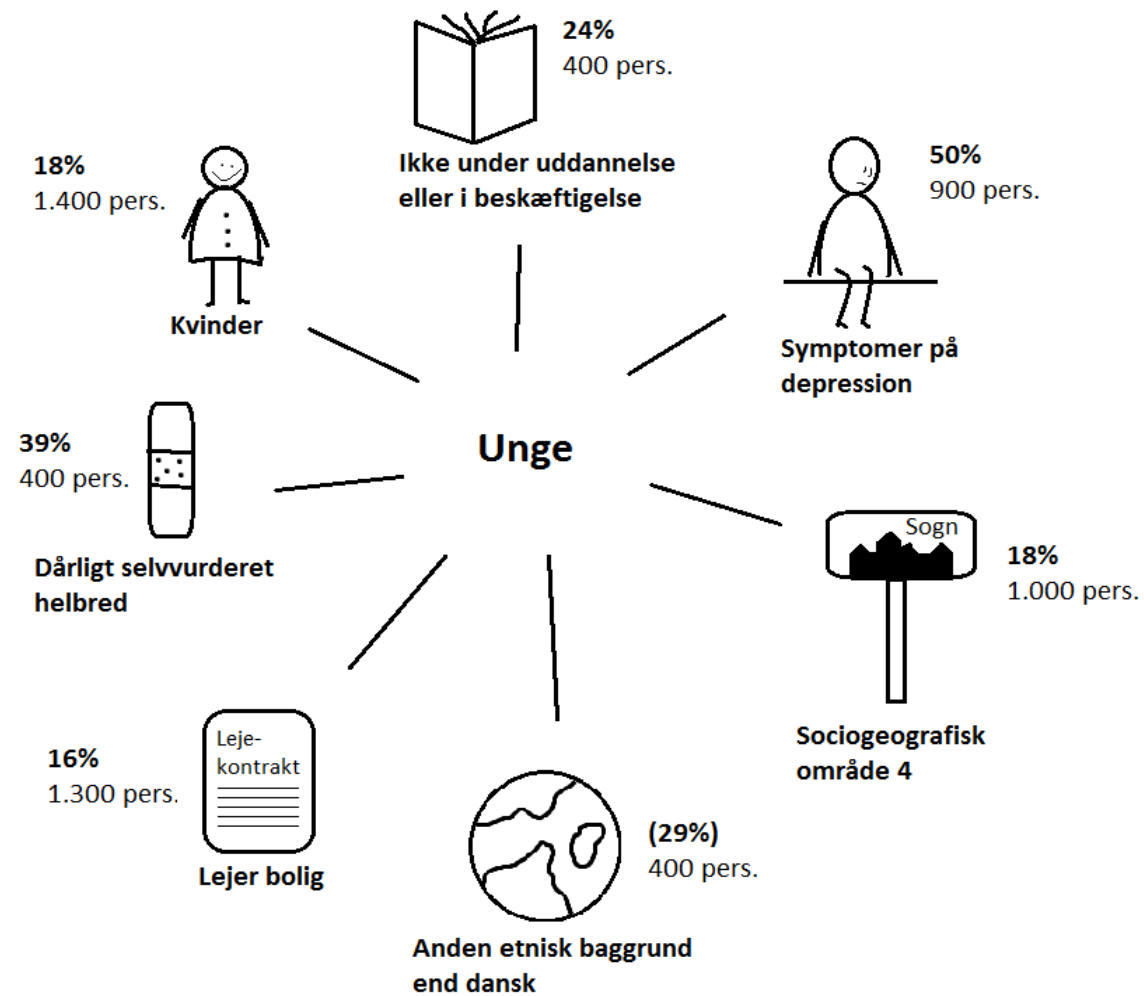
16-30 år: 2100 unge i Silkeborg K (Omregnet i hele tal ud fra procentvis besvarelse)

65-79 år: 1200 yngre ældre i Silkeborg K

80+ år: 600 ældste ældre i Silkeborg K



Ensomhed blandt unge - risikogrupper



ENSOMHED ER ET STORT PROBLEM - OGSÅ I SILKEBORG KOMMUNE



Flere i Fællesskaber
Nye veje ud af ensomhed og ind i fællesskaber

Til udlevering til
borgere



Har du brug for hjælp
til at komme ind i
et fællesskab?

Kender du en, som har
brug for hjælp til at komme
ind i et fællesskab?

Fællesskabsguiden taler hver dag
med folk i alle aldre om mulighederne
for at møde andre.

Kontakt Fællesskabsguiden på 20 18 68 47 eller
mbn.frivilligcentersilkeborg@gmail.com.

Du kan også besøge flereifaellesskaber.dk
for at læse mere om os.

ENSOMHED ER ET STORT PROBLEM - OGSÅ I SILKEBORG KOMMUNE



Møder du gennem
dit arbejde unge eller ældre, der
oplever ensomhed? Har du brug
for hjælp til at støtte dem ind
i et fællesskab?

Flere i Fællesskaber
Nye veje ud af ensomhed og ind i fællesskaber

Til medarbejdere på
Rådhuset og i udfører-
enhederne.



Silkeborg Kommune er gået med ind i kampen mod ensomhed,
og vi har brug for alle gode kræfter for at lykkes – også dig.

Har du brug for hjælp
til at støtte en borger ind i
et fællesskab?

Kontakt Fællesskabsguiden
på 20 18 68 47, som kan hjælpe
borgeren med at finde relevante
fællesskaber og guide
dem dertil

Besøg
flereifaellesskaber.dk,
hvor du kan finde information
om forskellige fællesskaber
i Silkeborg Kommune



23 år

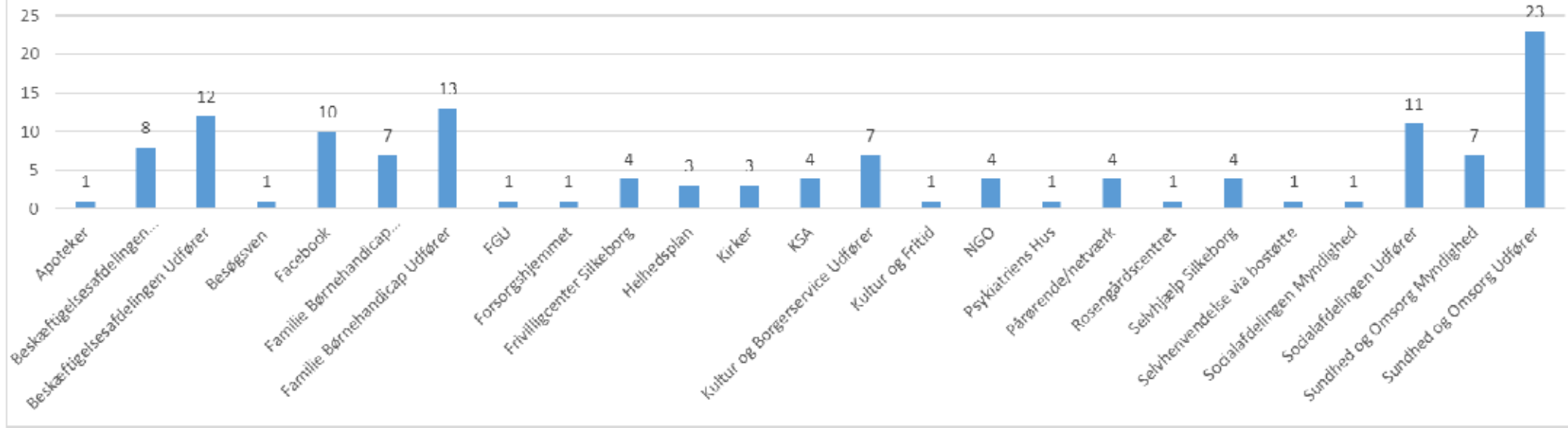


Modelbillede fra Pixabay

<https://flereifaelleskaber.silkeborg.dk/Hvad-er-Faelleskabsguiden>



Henvisninger til Fællesskabsguiden marts 2021- februar 2022



Ungekampagne

Savner du et fællesskab?

- Tal med en du stoler på. Det er lettere at hjælpe dig ind i et fællesskab, hvis du fortæller, hvordan du har det
- Husk på, vi er mere ens end forskellige
- Tro på, at du også har noget at byde ind med



Ræk ud, når du ser nogen, som mangler et fællesskab

Du kan gøre en forskel ved at være opmærksom på de andre i din omgangskreds

- Hvis der er én, som ikke er med i de sociale aktiviteter, så spørg om han eller hun har lyst til at være med
- Hvis der er én, som sjældent siger noget i gruppen, så hjælp ham eller hende ind i snakken
- Hvis der er én, som undgår kontakt, så spørg ind til hvordan han eller hun har det?



Find info om alle ungefællesskaber i Silkeborg Kommune på flereifaellesskaber.silkeborg.dk

Vandreudstillingen



SOM JEG SER DET VANDREUDSTILLING TIL DEBAT

Med vandreudstillingen Som jeg ser det ønsker vi at sætte fokus på unges oplevelser og erfaringer med ensomhed og fællesskaber i hverdagslivet. Helt konkret, tager udstillingen udgangspunkt i en række opgaver som vi har benyttet til at indsamle viden om ensomhed og fællesskaber. En række unge fik tilsendt en probe, bestående af en mulepose med små opgaver, som havde til hensigt, at få dem til at se og tænke på deres hverdag, og ensomhedens og fællesskabets rolle heri, på nye måder. Det er dette materiale, og disse unge menneskers historier, som vi gerne vil formidle gennem udstillingen, med henblik på at skabe refleksion og debat om ensomhed og fællesskaber.



De næste skridt



Den vigtigste pointe

Vi lykkes ved at skabe ringe i vandet

Flere i Fællesskaber er støttet af



Ældre @ Sagen



helsefonden

Med støtte fra

TrygFonden

POUL DUE JENSEN GRUNDFOS

FOUNDATION

