

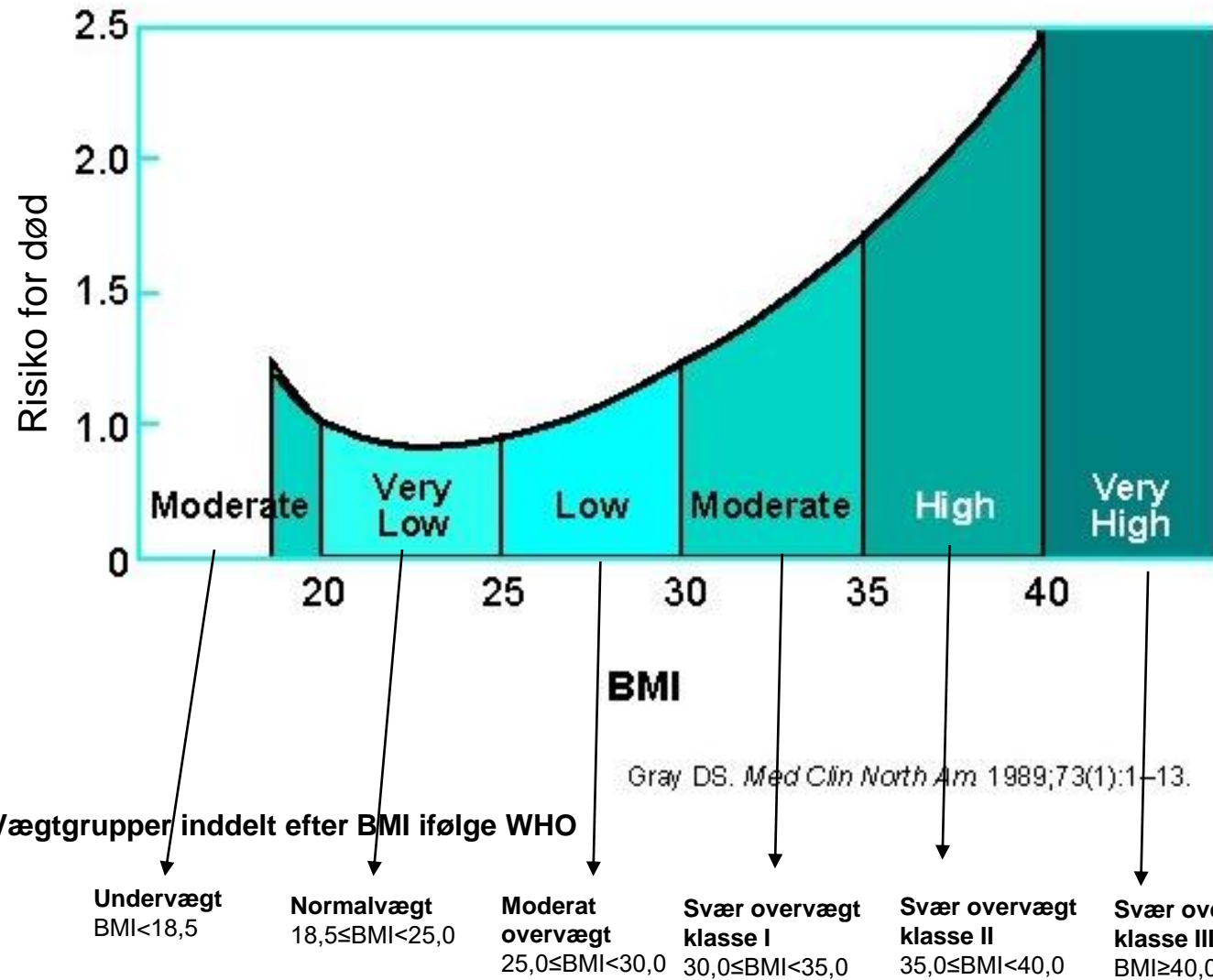
# Svær overvægt i Danmark – hvordan ser det ud?

Den Nationale Sundhedsprofil 2021, 10. marts 2022

Christina Bjørk Petersen, forskningsleder, lektor, ph.d., cand.scient.san.publ.,

E-mail: [chrb@sdu.dk](mailto:chrb@sdu.dk)

# Overvægt og særligt svær overvægt er et folkesundhedsproblem



Moderat eller svær overvægt: BMI ≥ 25

Svær overvægt: BMI ≥ 30

- Voksne med svær overvægt rammes oftere af sygdomme (bl.a. Type 2 diabetes, hjertekarsygdomme og visse kræfttyper)
- Øget risiko for belastningslidelser i bevægeapparatet
- Øget risiko for psykosociale problemer
- Øget risiko for sygefravær og for tidlig udtræden af arbejdsmarkedet

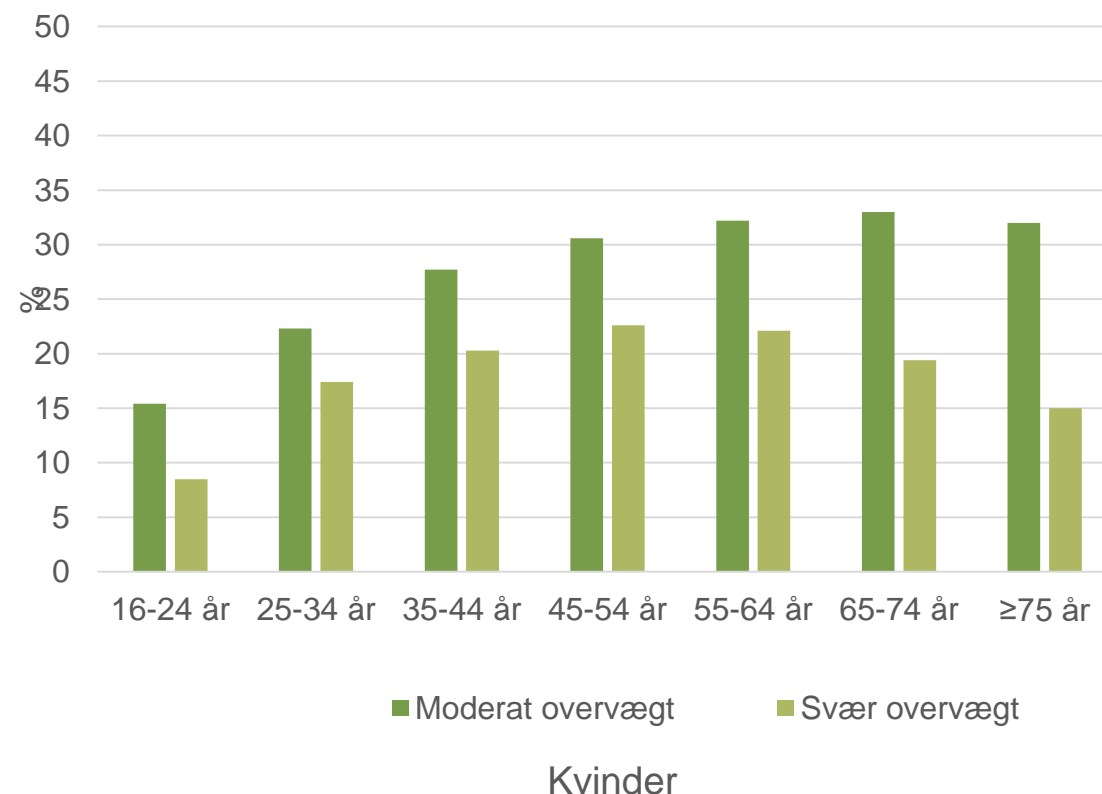
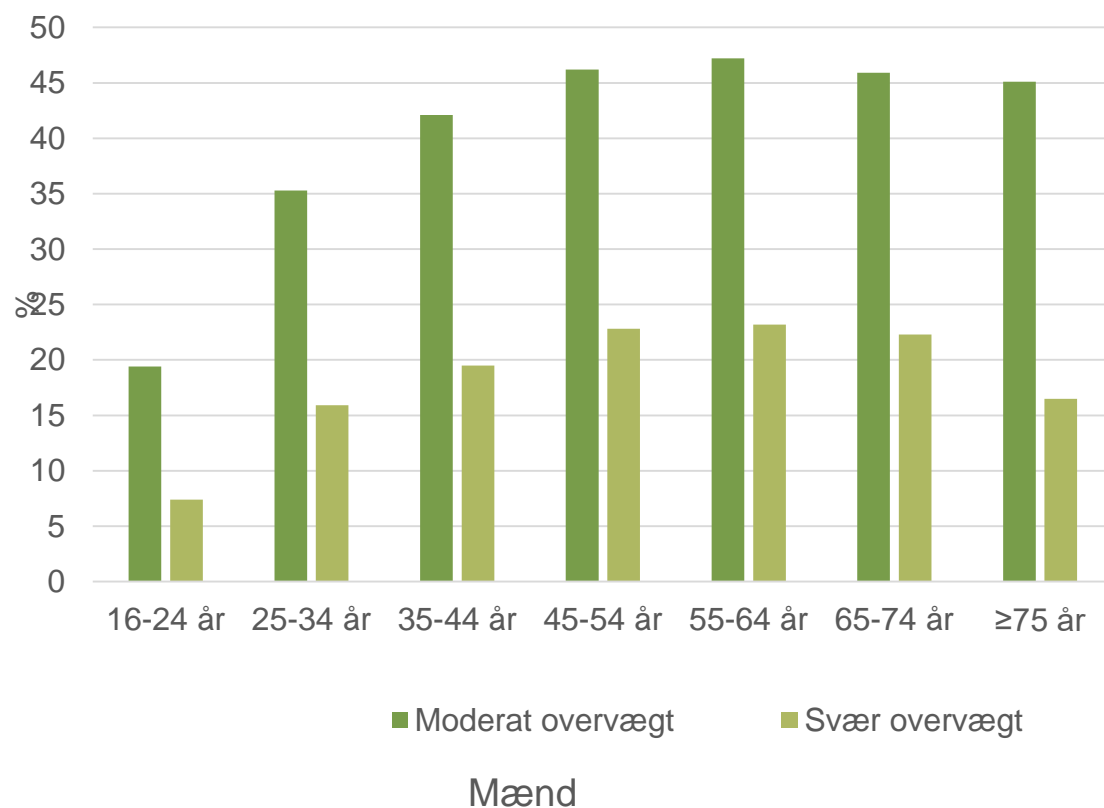
# Overvægt blandt mænd og kvinder. 2021. Procent

52,6 % af den voksne befolkning har moderat eller svær overvægt

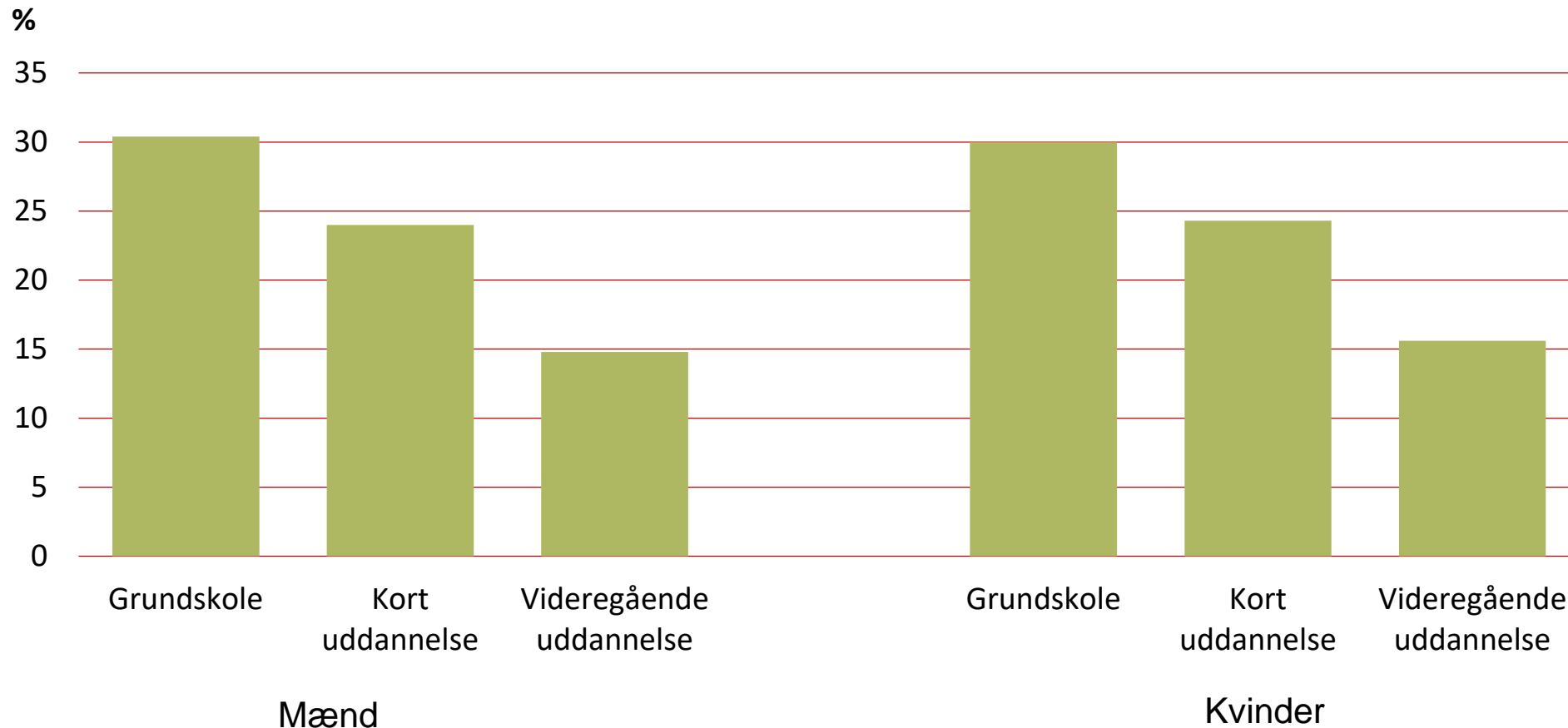
18,5 % af den voksne befolkning har svær overvægt

		Mænd	Kvinder
Undervægt		1,4	3,3
Normalvægt		39,4	50,6
Moderat overvægt		40,5	27,8
	– moderat/svær overvægt	59,1	46,2
Svær overvægt		18,6	18,3
	– klasse I	13,4	11,9
	– klasse II	3,6	4,1
	– klasse III	1,6	2,3
I alt		100,0	100,0
Antal svarpersoner		75,923	91,650

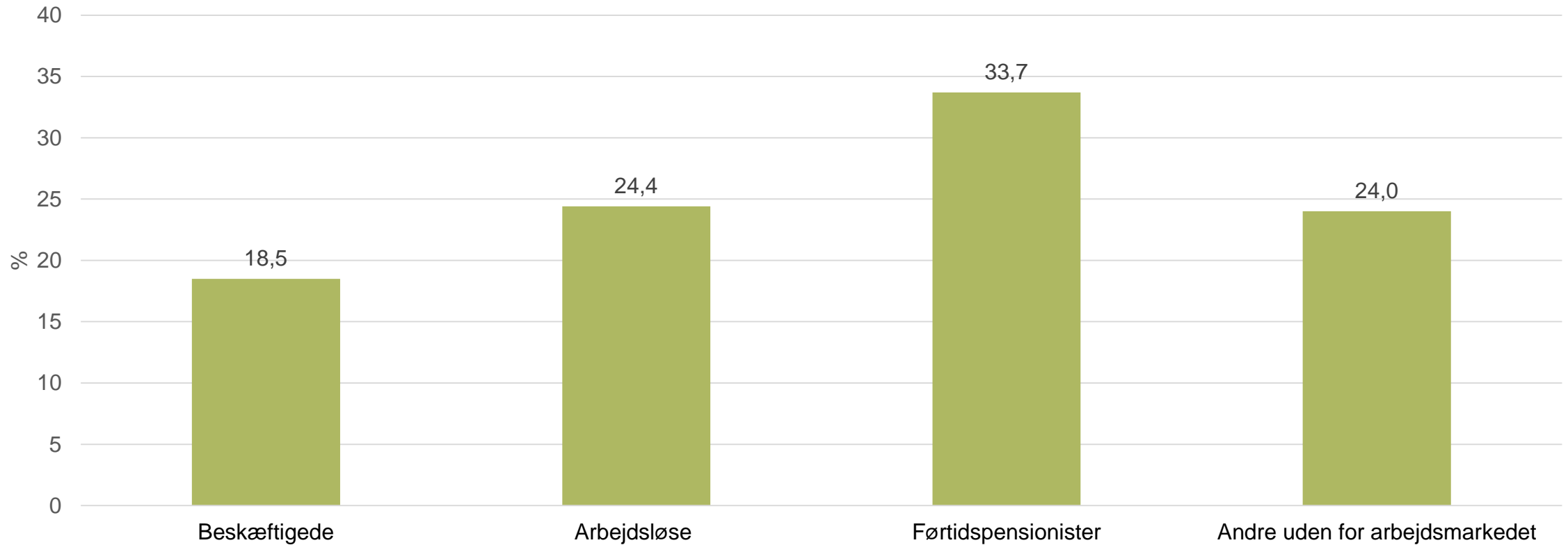
# Andel med moderat og svær overvægt blandt mænd og kvinder i forskellige aldersgrupper. 2021. Procent



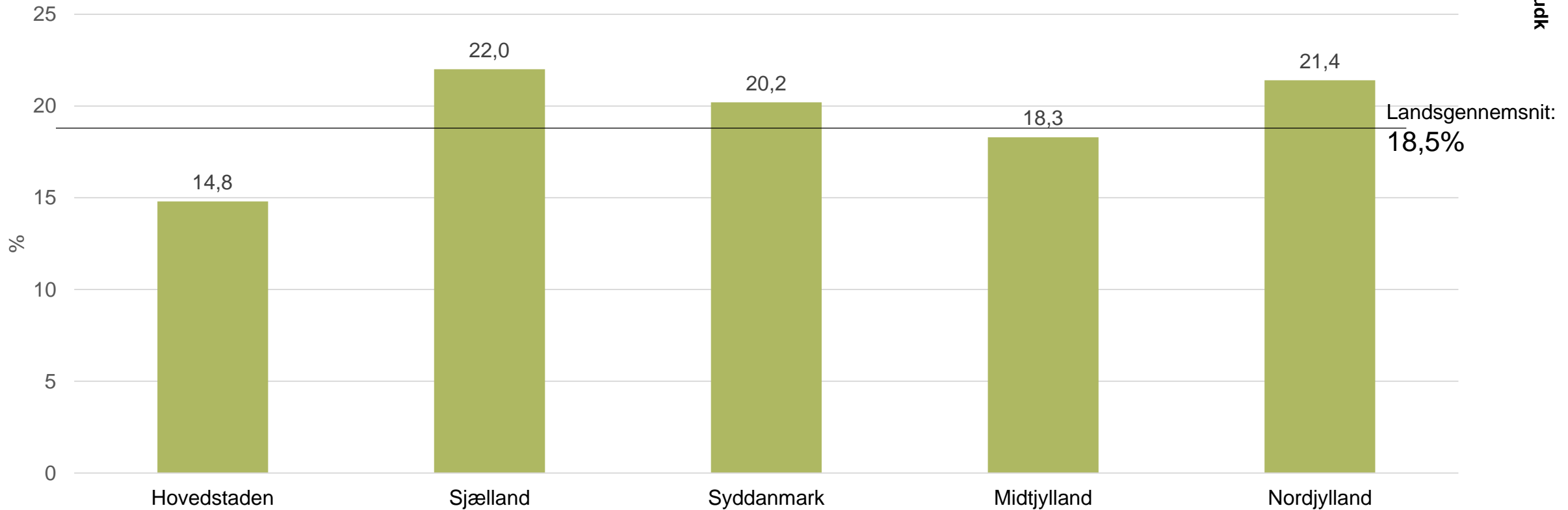
# Andel med svær overvægt blandt mænd og kvinder i forskellige uddannelsesgrupper. 2021. Procent



# Andel med svær overvægt i forskellige beskæftigelsesgrupper. 2021. Procent



# Regionale forskelle i andelen med svær overvægt

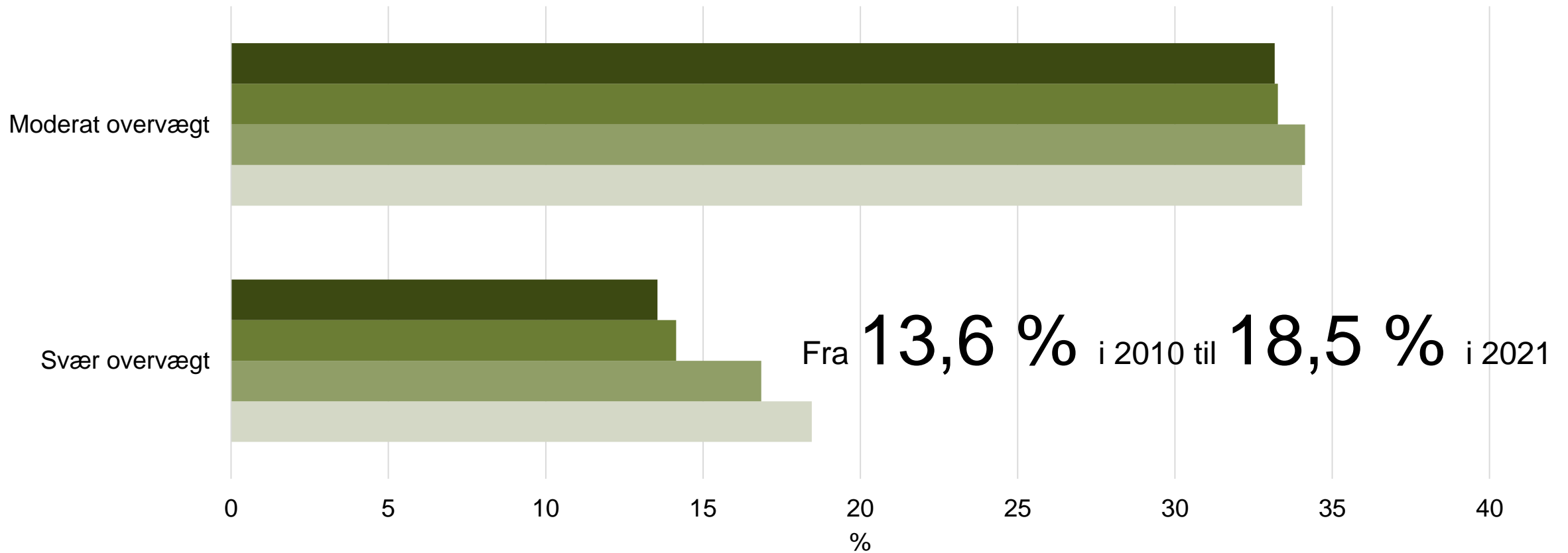


# Udviklingen fra 2010 til 2021

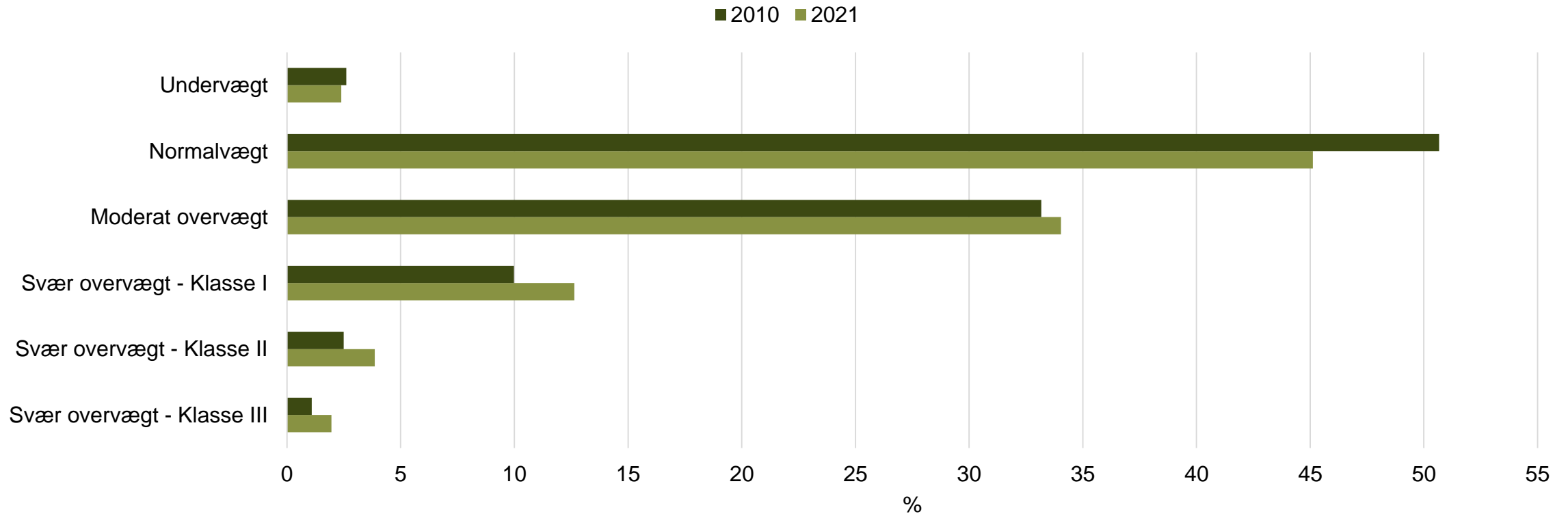


# Udvikling i vægtgrupper. 2010, 2013, 2017 og 2021. Procent

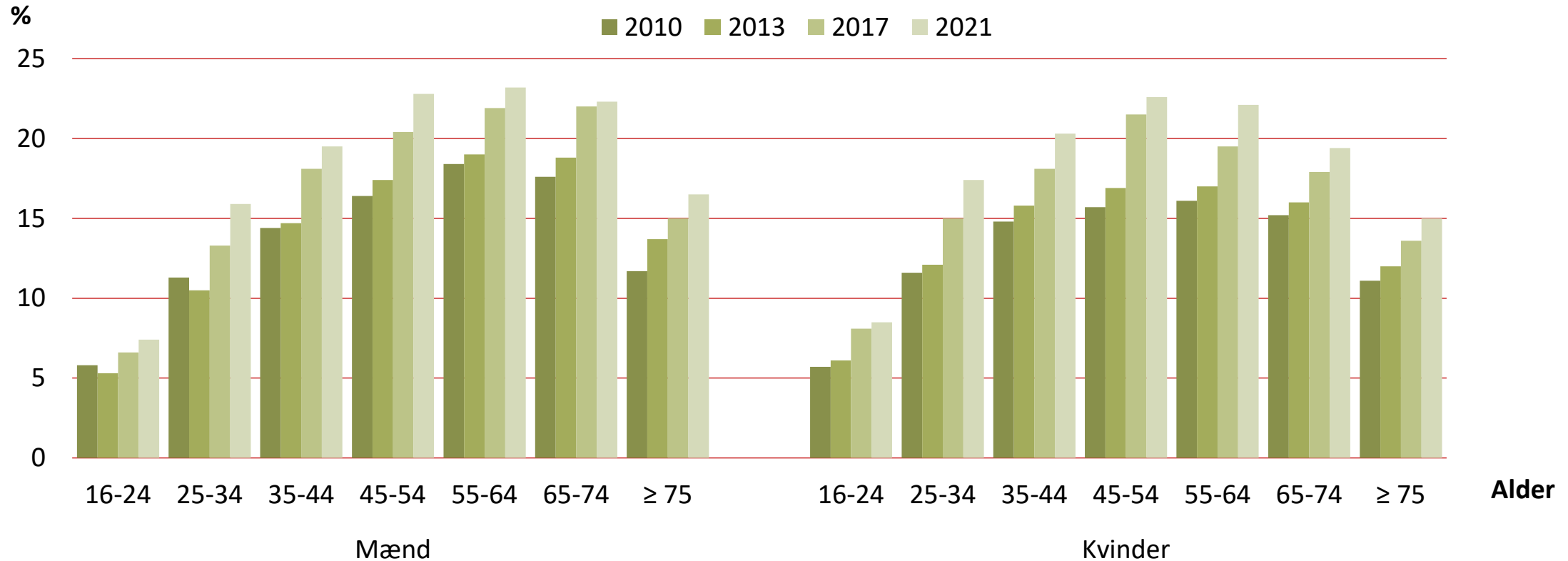
■ 2010 ■ 2013 ■ 2017 ■ 2021



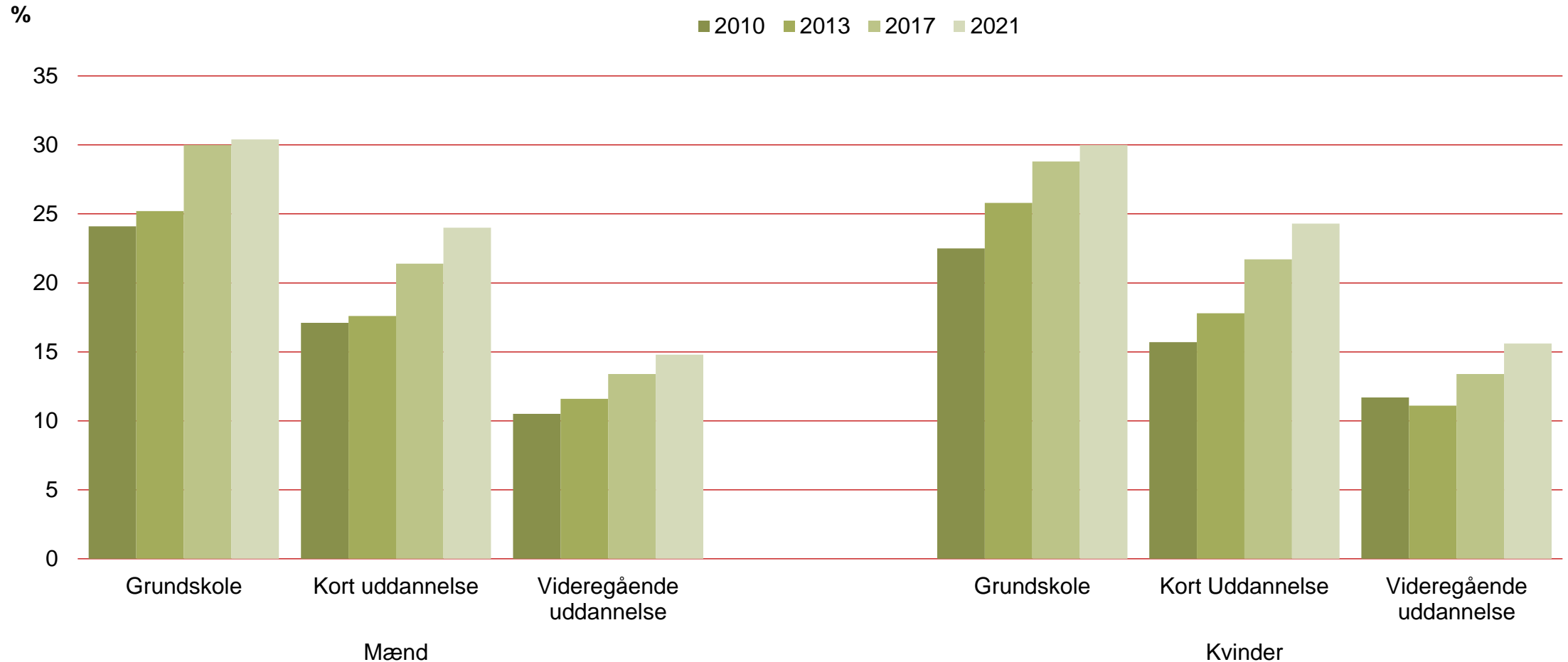
# Fordeling er rykket op ad....



## Udviklingen i andel med svær overvægt (BMI $\geq$ 30) blandt mænd og kvinder i forskellige aldersgrupper. 2010, 2013, 2017 og 2021. Procent



## Udviklingen i andel med svær overvægt (BMI $\geq$ 30) blandt mænd og kvinder (25 år eller derover) i forskellige uddannelsesgrupper. 2010, 2013, 2017 og 2021\*.



# Forebyggelses- potentialialet

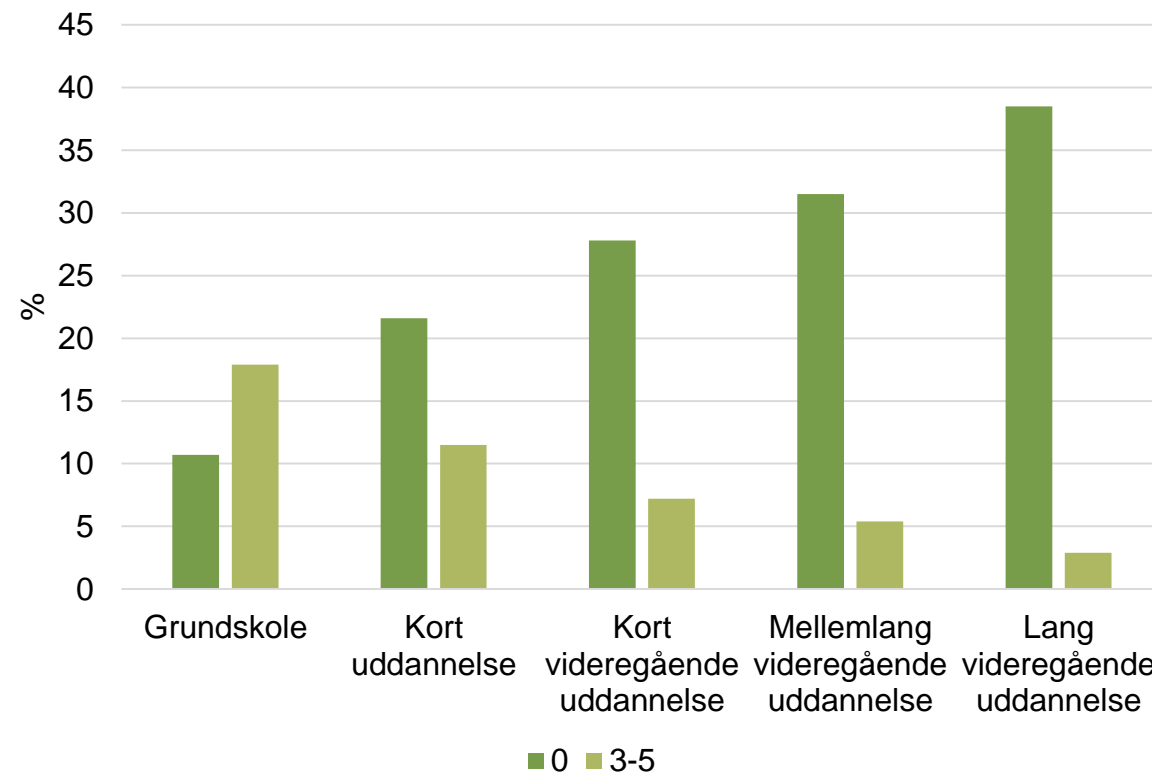
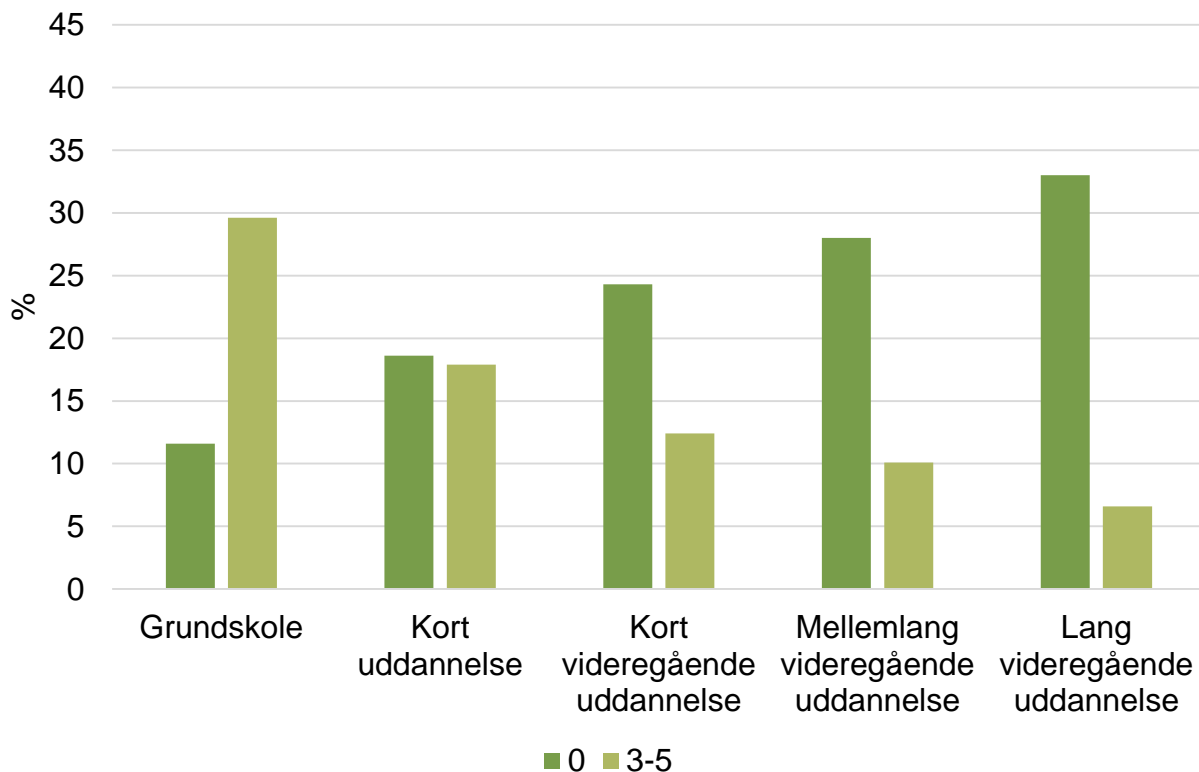
# Andel, der gerne henholdsvis vil ændre vaner, blandt mænd og kvinder med svær overvægt. 2021. Procent

	Mænd	Kvinder
Vil gerne spise mere sundt blandt personer med svær overvægt	62,9	72,6
Vil gerne være mere fysisk aktiv blandt personer med svær overvægt	70,6	76,3
Vil i høj grad gerne tabe sig blandt personer med svær overvægt	45,2	63,1

# Flere samtidige risikofaktorer:

- Daglig rygning
- Drikker mere end 10 genstande i løbet af en typisk uge
- Usundt kostmønster
- Opfylder ikke WHO's minimumsanbefalinger for fysisk aktivitet
- Svær overvægt (BMI≥30)

Antal risikofaktorer blandt mænd og kvinder i forskellige uddannelsesgrupper. 2021. Procent



Mænd

Kvinder

# Konklusion - Svær overvægt i Danmark, hvordan ser det ud?

- 52,6 % af den voksne befolkning har moderat eller svær overvægt (BMI $\geq$ 25), og knap hver femte (18,5 %) har svær overvægt (BMI $\geq$ 30).
- En større andel blandt mænd end kvinder har moderat overvægt. For svær overvægt ses ingen forskel mellem mænd og kvinder.
- Klar sammenhæng mellem uddannelsesniveau og overvægt - både moderat og svær.
- I perioden 2010 til 2021 er andelen med svær overvægt steget med i alt 4,9 procentpoint. Stigningen ses i alle alders- og uddannelsesgrupper blandt begge køn. Stigningen ses særligt i perioden 2013-2017.
- 14 % mænd og 8 % kvinder har mellem 3-5 risikofaktorer. Andelen med 3-5 risikofaktorer falder med stigende uddannelsesniveau.