

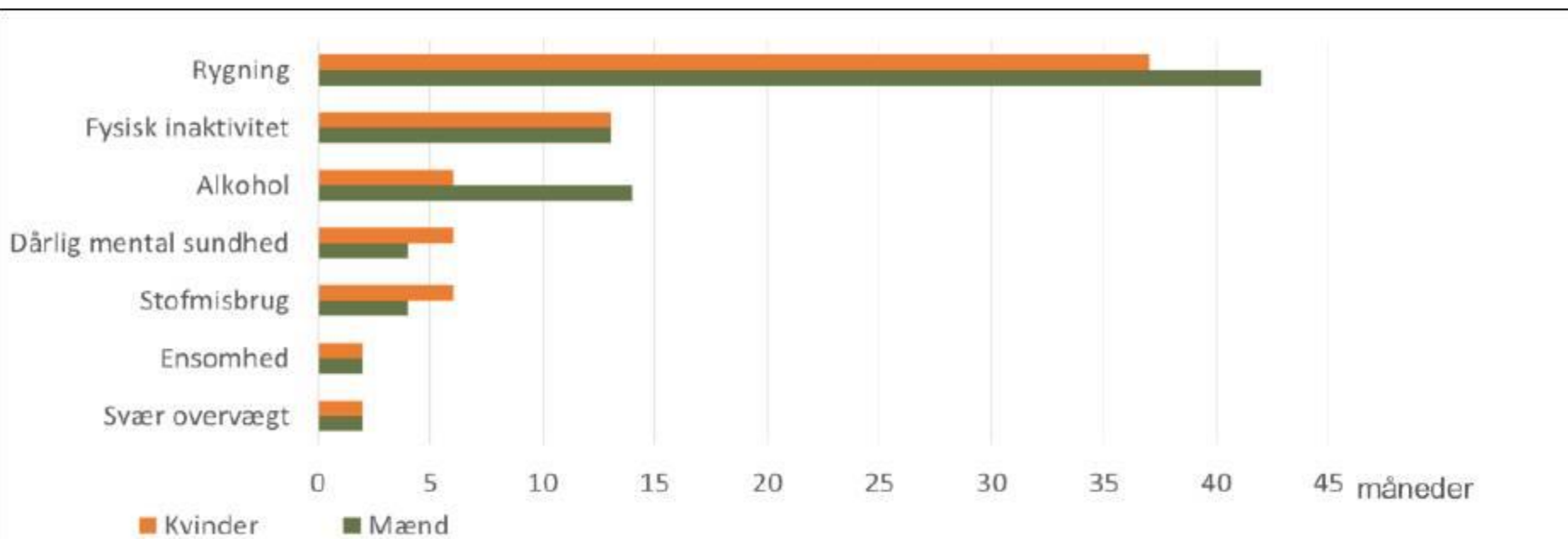
Tobaksfrihed i et kommunalt perspektiv

v. kommunaldirektør Kåre Svarre Jakobsen, Ishøj Kommune



Motivation – en ”no brainer”

- Tobaksrygning er den **enkeltfaktor**, som har den største negative indflydelse på vores helbred
- Rygning slår årligt 13.600 mennesker ihjel i Danmark. Det er mere end hvad alkohol, fysisk inaktivitet, usund kost, fedme og dårlig mental sundhed forårsager – *tilsammen*.



Betydningen af forskellige risikofaktorer for tab af middellevetid blandt kvinder og mænd (måneder). Justeret for rygning, alkohol, fysisk inaktivitet og BMI.

Kilde : Sygdomsbyrden i Danmark - risikofaktorer. Statens Institut for Folkesundhed, SDU og Sundhedsstyrelsen, 2016.



Motivation - Ulighed i sundhed

Særlig motivation: ulighed i sundhed:

- Lavt uddannelsesniveau og rygning hænger sammen – jo højere uddannelse desto færre daglige rygere
- Strukturelle sundhedsfremmende og forebyggende indsatser har positiv indvirkning på social ulighed – mere individuelle indsatser som informationsmateriale og kampagner rammer primært de mest ressourcestærke borgere

Særligt i Ishøj:

- I Ishøj ryger 20% dagligt (16% i hele Reg. H)
- 10,9 % er storrygere = 1900 personer ryger mindst 15 cigaretter dagligt (RH 7,4%)



Røgfri kommune i Ishøj

- Byrådsbeslutning april 2019:

”Med en røgfri fremtid vil kommunens borgere og ansatte få et sundere og længere liv.”



Røgfrit Ishøj hele vejen rundt

- Røgfri arbejdstid
- Røgfri skoletid
- Røgfrie udearealer

”Det er røgen, vi vil af med.
Ikke borgere eller ansatte i
kommunen, der ryger.”



Røgfri arbejdstid

Røgfri
arbejdstid

Den gode intention

- Ishøj Kommune ønsker, at medarbejderne går foran som rollemodeller.

Dilemmaerne

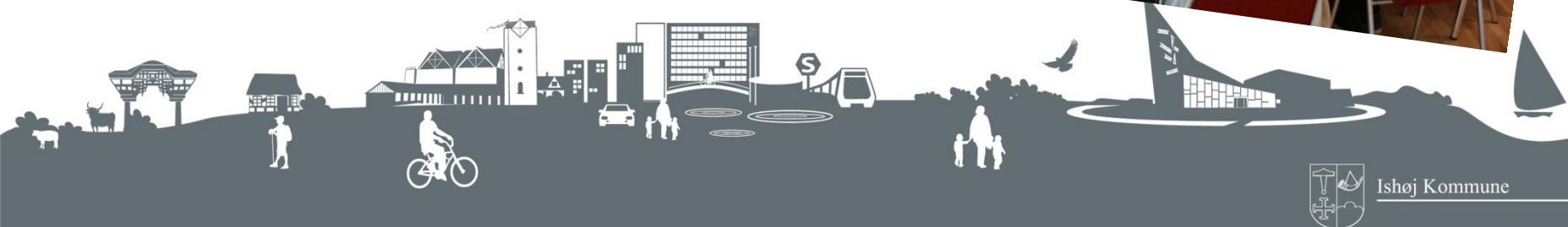
- Hvad med selvbetalte pauser?
- Hvad med transport mellem to destinationer (fx mellem to borgeres adresser)
- Hvor alternativt kan hjælp til rygestop blive – fx hypnose?



Røgfri skoletid – for alle

Fra 1. august 2019

- Elever og ansatte må ikke ryge i skoletiden, heller ikke uden for skolens område.
- Ishøj Fælles Elevråd og Ishøj Ungdomsskole inddraget i processen om en god start på røgfri skoletid



Ishøj Ungdomsskoles kampagnevideo



Røgfrie udearealer

**Tak fordi du
ikke ryger
på vores
legeplads**

Sammen om en røgfri fremtid

ishoj.dk/røgfritishøj



Den gode intention

- At gøre rygning mindre synligt i det offentlige rum, så børn og unge bliver mindre påvirkede til at begynde at ryge, og at flere voksne beslutter at stoppe med at ryge.

Dilemmaerne

- Hvordan tager vi dialogen med borgere/brugere? Fx forældre til sportsarrangementer, på legepladser etc.
- Vi ønsker ikke at være "rygepoliti"



Status og revitalisering af indsatsen

Status rygestopkurser

- 83 deltagere
- 40 procent er stoppet med at ryge
- 46 procent har skåret deres forbrug af tobak væsentligt ned
- 14 procent ryger uændret i fritiden

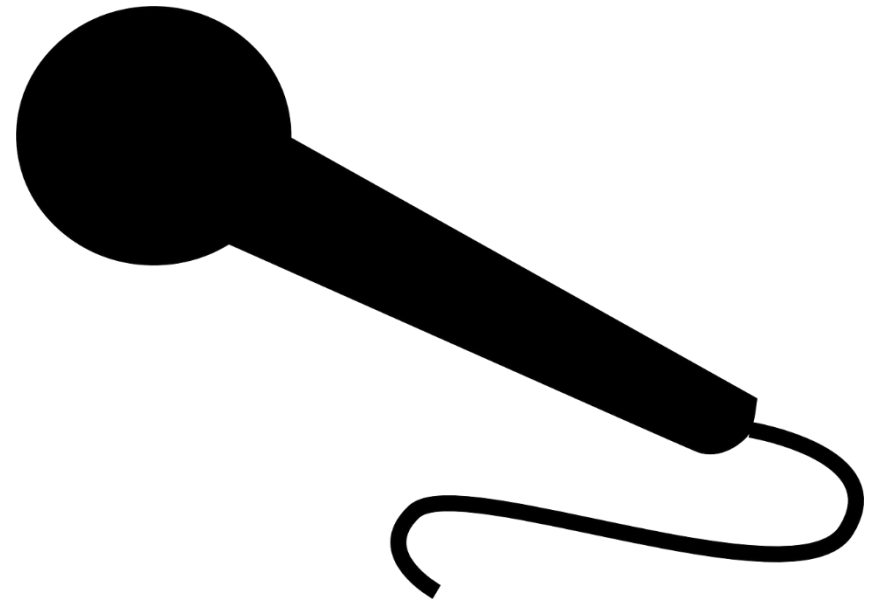
Røgfri
arbejdstid



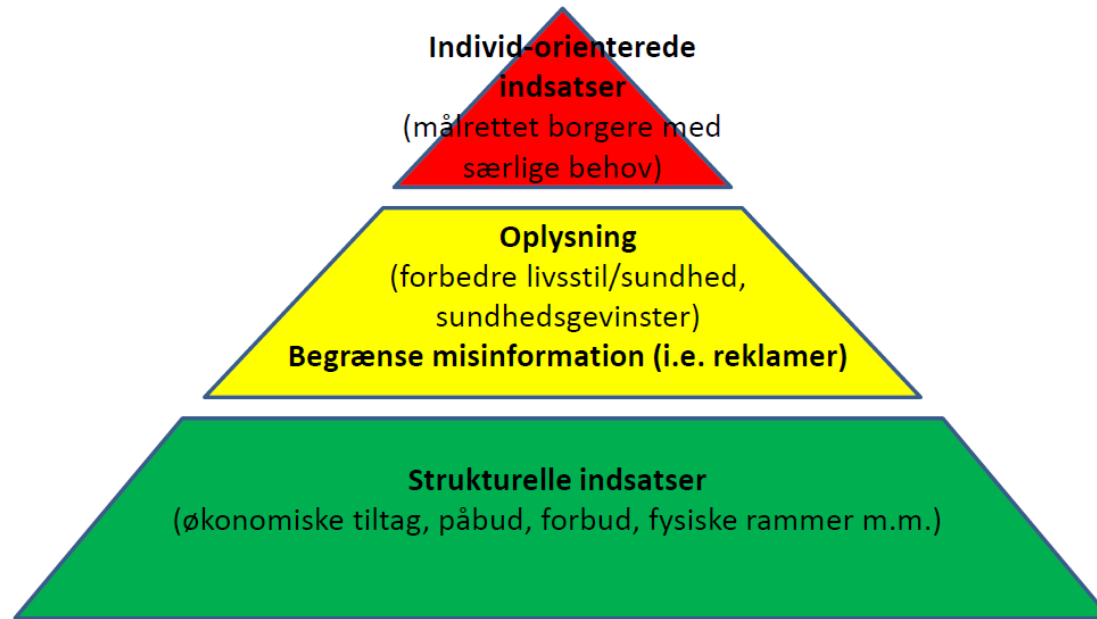
Evaluering i 2022

Fokus på ledernes erfaringer med:

- Håndhævelse overfor medarbejdere, elever og/eller borgere
- Hvilken hjælp og støtte de har brug for fremadrettet
- Kulturen blandt deres medarbejdere – har pausekulturen ændret sig?
- MED-systemet inddrages i dialog og drøftelse



Fokus på strukturel forebyggelse



- Den strukturelle strategi griber direkte ind i dagligdagen, så den guider flertallet i en bestemt retning. Så det ikke er nødvendigt at tage stilling fra gang til gang.
- Det er formentlig det, som er sket med vores hverdag – blot i den forkerte retning.

Kilde: Torben Jørgensen, professor, dr. med.

