



# RYGESTOPPETS ROLLE I TOBAKSFØREBYGGELSE

Mads Lind, Seniorrådgiver i Hjertereforeningen



***”Vi arbejder for, at ingen børn og unge ryger i 2030 og at kun 5 pct. af de voksne gør det”***



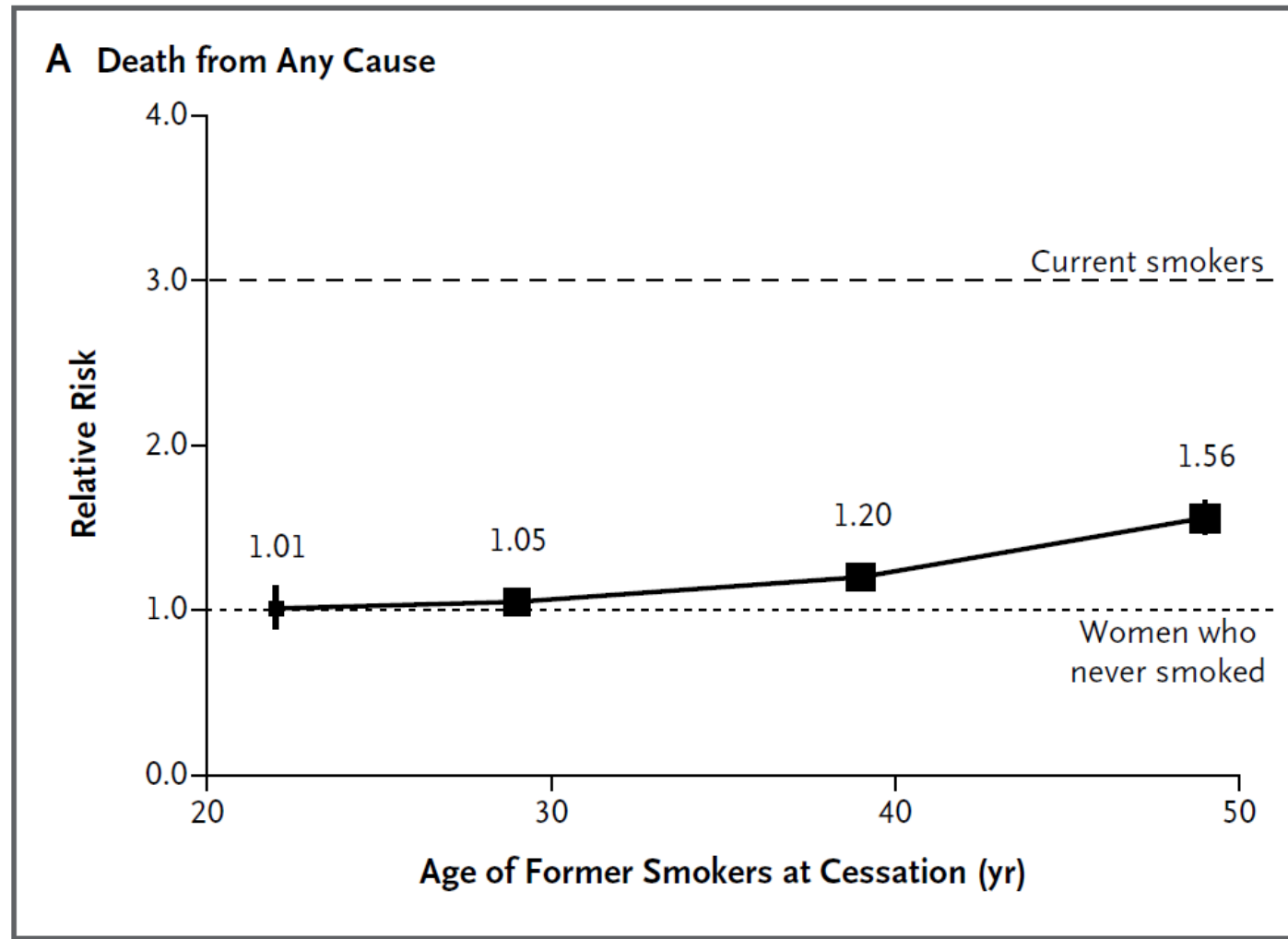


## RYGNING I ANTAL

- 880.000 rygere
- 665.000 daglig rygere
- Mindst 332.000 for tidlige dødsfald
- Rygere taber i gennemsnit 10 leveår

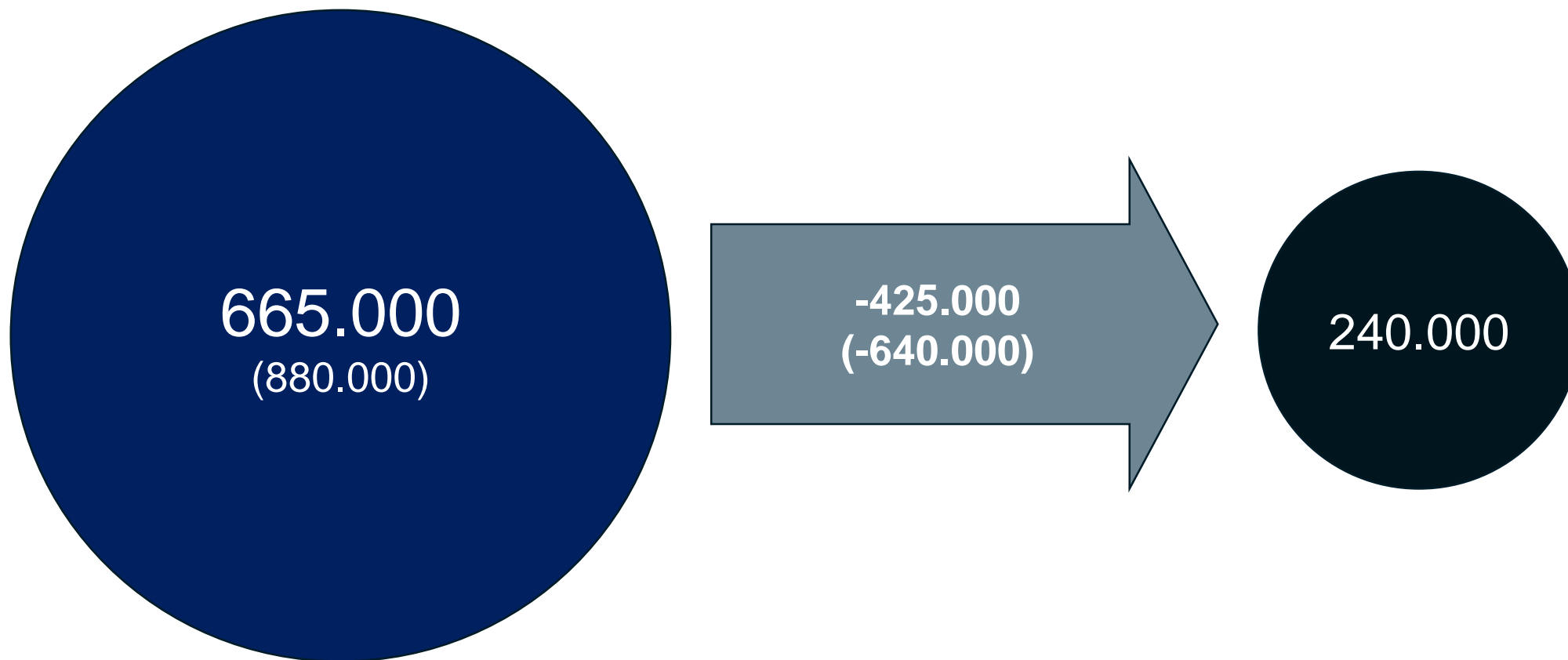


# HVORFOR RYGESTOP?



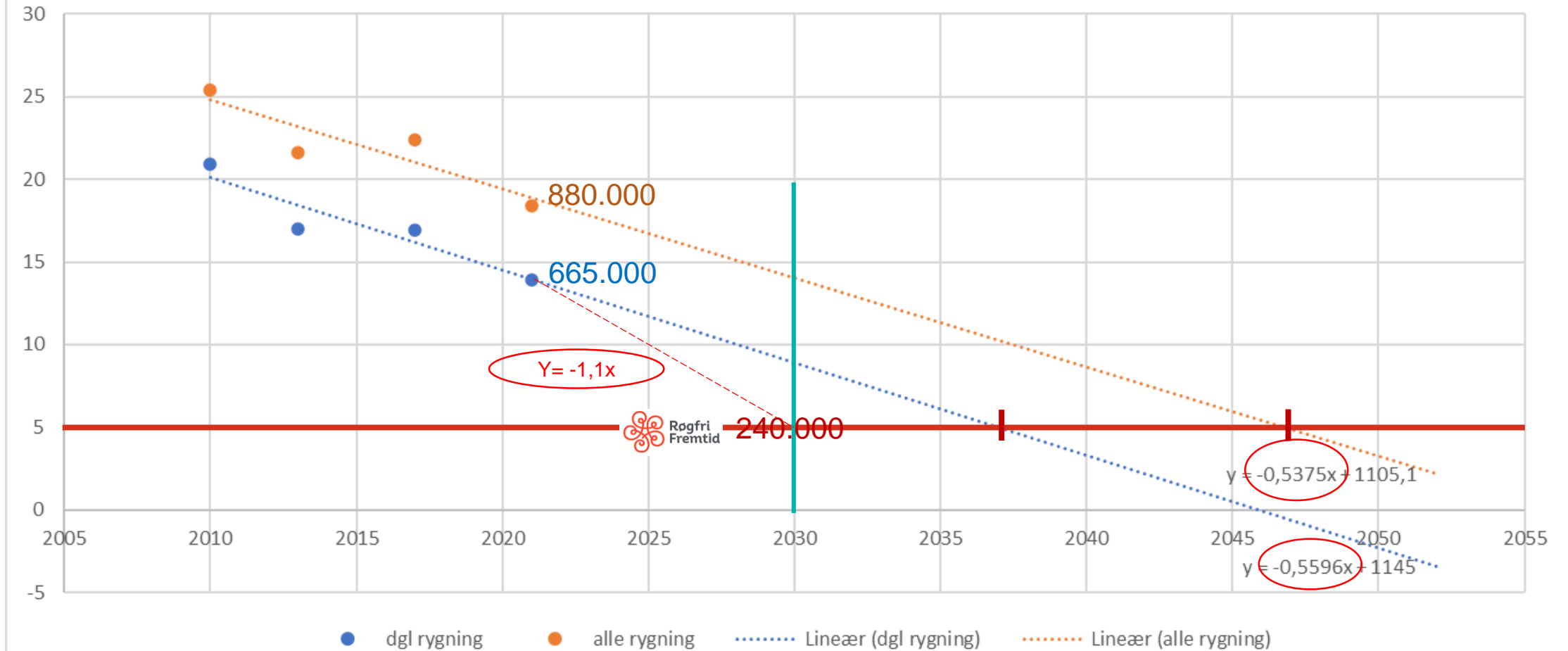


## AMBITIONEN: 5 % RYGERE I DK PÅ 8 ÅR





## Rygeprævalenser fra Danskernes Sundhed - udvikling og prognose



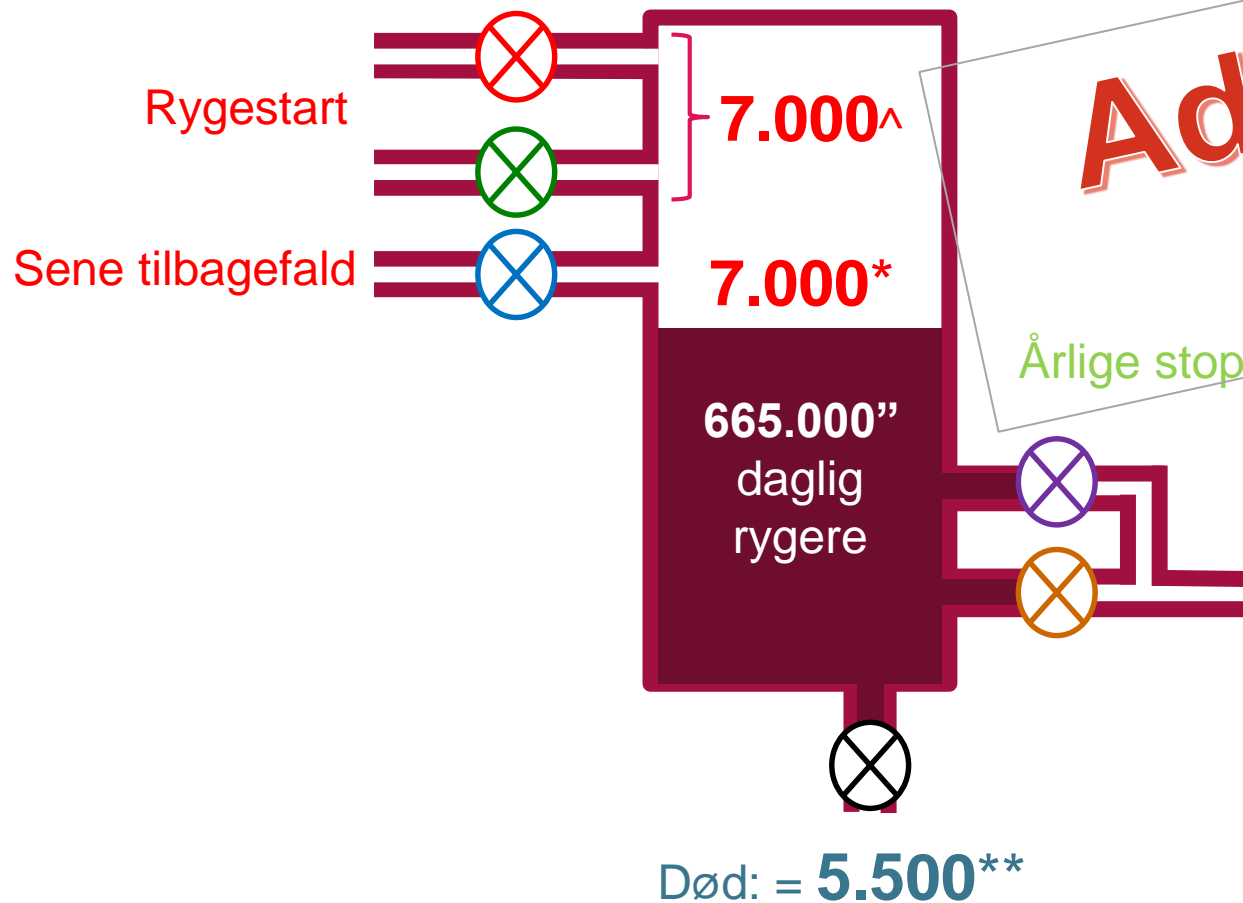
0,56 procentpoint = 27.000 rygere

1,1 procentpoint = 53.000 rygere

1,7 procentpoint = 81.000 rygere



# Årlige bevægelser – bedste mands bedste bud!



**Advarsel: højst usikre tal !!**

Årlige stopforsøg = 36 % = 240.000<sup>^^</sup>

Stop via rådgivning: 8.000<sup>””</sup>  
(Stop uden rådgivning: 8.000 – 25.000<sup>`</sup>)

Rygestartere	7.000
Sene tilbagefald	7.000
Rygere som dør	-5.500
Stop med hjælp	-8.500
Uhjulpet stop	(-25.000)
<b>Netto bevægelse</b>	<b>-25.000</b>

<sup>^</sup> SIF beregning 14.000 – halveret!

<sup>\*</sup> 0.5 % (1.382 mio eksrygere)

<sup>”</sup> Daglig rygere, Sundhedsprofil 2021

<sup>\*\*</sup> Anslået ud fra sundhedsprofil: 55.000 x 0,10

<sup>^^</sup> DR 2020

<sup>””</sup> succesrater: ingen hjælp 4 % / kurser 29 % / e-kvit 23 %

<sup>””</sup> Beregnet ud fra 12.000 på kurser og 18.000 i e-kvit mm. (2019)

<sup>`</sup> Beregnet med henholdsvis 4 % og 12 % succesrater



## DELKONKLUSION

”I bedste fald skal vi øge antallet af succesfulde rygestop med mindst 28.000 årligt de næste 8 år for at nå visionen om 5 % dagligrygere i 2030”





## HVAD ER POTENTIALIET I DK BASERET PÅ 2019?

Format	Antal i Danmark i 2019	Antal røgfri	Hvis de bedste kommune i 2019 var normen for alle kommuner	Antal røgfri
Rygestopkursus og er registreret i Rygestopbasen*	11.773	3.400	41.100	12.000
XHALE 2019**	7.582	?	10.000	?
e-kvit 2019***	22.085	5.079	33.230	7.650
Stoplinien 2019****	3.302	?	6.224	?

Der er altså potentiale for 10.000 – 15.000 flere rygestop pr. år!



# HVAD HAR VI AF MULIGHEDER FOR AT ØGE ANTALLET VI HJÆLPER?

Øge incitamentet

Øge antallet af  
"triggere"

Øge motivation &  
self efficacy

Øge  
hyppigheden af  
rygestopforsøg

Øge andelen  
som bruger  
hjælp



## HVORDAN GØR VI DET?

- Bindende mål nationalt, kommunalt og regionalt
- Øremærkede puljer / midler
- Flere penge til markedsføring og oplysning
- Flere penge til tilskud til rygestopmedicin
- Flere penge til drift af rådgivningstilbud

*Pris: Et hurtigt bud er at vi skal bruge ca. 1 mio. kr. pr. gennemsnitskommune pr. år!*