

 	Vejledning for ernæringscreening, (EVS) ved uplanlagt væggtab	
Dokumentniveau: Vejledning	Udarbejdet: Juli 2014, Senest revideret marts 2019, vers. 4	Revideres senest: Marts 2022
Forfatter: Ernæringsudvalget	Godkendt af: Torben Laurén Vicedirektør	Ansvarlig for revision: Birthe Stenbæk Hansen

Formål:

- Sikre systematisk og ensartet vurdering af borgere med uplanlagt væggtab
- Identificere årsag og evt. risikofaktorer til dårlig ernæringstilstand/ uplanlagt væggtab
- Identificere borgere med potentiale for en ernæringsindsats
- Sikre et tværfagligt samarbejde omkring borgere med gavn af en ernæringsindsats

Målgruppe og ansvar:

Målgruppen er alle sundhedsfaglige medarbejdere, der har borgerkontakt i Sundheds- og Omsorgsafdelingen i Frederiksberg Kommune.

Det er ledelsen på de enkelte enheder, som har ansvaret for at sikre, at vejledningen er kendt af alle medarbejdere. Ledelsen sikrer, at der udarbejdes en lokal instruks med præcisering af ansvarsfordeling, såfremt der er behov.

Anvendelsesområde:

Vejledningen er gældende for alle institutioner under Sundheds- og Omsorgsafdelingen i Frederiksberg Kommune, der varetager behandling, forebyggelse, træning, rehabilitering og pleje af ældre +65-årige.

Definition af begreber:

Ernæringsvurdering:

Ernæringsvurdering er en proces, hvor man ved hjælp af et screeningsværktøj afgør, om en borger er i risiko for dårlig ernæringstilstand eller har gavn af en ernæringsindsats ved at identificere årsag til væggtab inkl. evt. risikofaktorer. Sundhedsstyrelsen anbefaler at ernæringsvurderings-skemaet (EVS), der er et valideret værktøj, anvendes til borgere +65 år i kommunalt regi til nærmere udredning af uplanlagt væggtab på 1 kg eller mere og i forbindelse med tab af fysisk funktionsevne. Det anbefales at borgere ved henvisning/ ankomst får foretaget en ernæringscreening, EVS.

Forudsætninger:

- Borger har givet mundtligt samtykke til videre udredning og indsats
- Borger ikke er terminal
- Borger har haft et nyligt uplanlagt væggtab på 1 kg eller mere

Fremgangsmåde:

Borgere med uplanlagt væggtab på 1 kg eller mere siden sidste vejning (eller to på hinanden følgende væggtab) tilbydes en ernæringsvurdering, der foretages via observationen ernæringscreening, EVS i Cura. Vurderingen indeholder:

- Vurdering af vægt og spisevaner
- Afdækning af risikofaktorer
- Resultatet af ernæringsvurderingen (1 point eller 2 point)

I forhold til resultatet af ernæringsvurderingen (1 eller 2 point) påbegyndes en ernæringsindsats. Se vejledning for ernæringsindsats.

Hospital, egen læge og visitatorer kan henvise/ visitere borgere med uplanlagt væggtab til ernæringsvurdering med efterfølgende ernæringsindsats. Vær opmærksom på evt. lokal instruks for ernæringscreening/ -indsats.

Kvalitetsovervågning:

Ledelsen har ansvar for løbende kvalitetsovervågning af dokumentation af ernæringsvurdering, EVS ved uplanlagt væggtab.

Kvalitetsforbedring:

På baggrund af kvalitetsovervågningen iværksætter ledelsen konkrete tiltag med henblik på kvalitetsforbedring.

Referencer:

Forebyggelsespakke Mad og måltider. Sundhedsstyrelsen 2018.

<https://www.sst.dk>

Tidlig opsporing af forringet helbredstilstand og nedsat funktionsevne hos ældre mennesker. Sundhedsstyrelsen 2017.

<https://www.sst.dk>

Ernæringsvurdering og vejledning til ernæringsvurdering. Sundhedsstyrelsen.

<https://www.sst.dk>

KvaliCare Modul Ernæringsvurdering

<https://lms.kvalicare.dk>

Faglige anbefalinger og beskrivelser af god praksis for ernæringsindsats til ældre med uplanlagt væggtab. Sundhedsstyrelsen 2015.

<https://www.sst.dk>

Vurdering af ernæringstilstand og ernæringsmæssig risiko

<https://www.varportal.dk>