

	Vejledning for vejning af +65-årige	
Dokumentniveau: Vejledning	Udarbejdet: Juli 2014, Senest revideret marts 2019, vers. 4	Revideres senest: Marts 2022
Forfatter: Ernæringsudvalget	Godkendt af: Torben Laurén Vicedirektør	Ansvarlig for revision: Birthe Stenbæk Hansen

Formål:

- Forebygge uhensigtsmæssig vægtændring og dermed tab af fysisk funktionsniveau
- Sikre månedlig vejning af alle borgere +65 år i Sundheds- og Omsorgsafdelingen, der er i kontakt med sundhedspersonale i Frederiksberg Kommune, som følge af at de modtager indsatser/ ydelser iht. service- og/eller sundhedsloven
- Anvende systematisk vejning til tidlig opsporing af uhensigtsmæssig vægtændring
- Identificere borgere med behov for en ernæringsindsats

Målgruppe og ansvar:

Målgruppen er alle sundhedsfaglige medarbejdere, der har borgerkontakt i Sundheds- og Omsorgsafdelingen i Frederiksberg Kommune.

Det er ledelsen på de enkelte enheder, som har ansvaret for at sikre, at vejledningen er kendt af alle medarbejdere. Ledelsen sikrer at der udarbejdes en lokal instruks med præcisering af ansvarsfordeling, såfremt der er behov.

Anvendelsesområde:

Vejledningen er gældende for alle institutioner under Sundheds- og Omsorgsafdelingen i Frederiksberg Kommune, der varetager behandling, forebyggelse, træning, rehabilitering og pleje af ældre +65-årige.

Definition af begreber:

Vejning:

Sundhedsstyrelsen anbefaler, at regelmæssig vejning, med henblik på tidlig opsporing af "uplanlagt vægttab", foretages i kommuner, som led i den almindelige kontakt med den ældre borger til systematisk identifikation af ernæringsstilstanden (underernæring). Uplanlagt vægttab kan forekomme hos både underernærede, normalvægtige og overvægtige borgere.

Fremgangsmåde:

Vejning til tidlig opsporing af uhensigtsmæssig vægtændring

Borgere, der modtager en kommunal ydelse/indsats efter sundheds- eller serviceloven, vejes ved henvisning/ankomst og én gang pr. måned. Ved enhver sundhedsfaglig indsats sikres det, at borgeren er vejlet, og at vægten er indskrevet under "Vægt, højde og BMI" i Cura. Samtidig noteres højden. Såfremt der opspores et uplanlagt vægttab på 1 kg eller mere siden sidste vejning (eller to på hinanden følgende vægttab), skal en nærmere vurdering iværksættes ved hjælp af et ernæringsvurderingsskema (EVS). Se vejledning for ernæringscreening ved uplanlagt vægttab og for ernæringsindsats. Vær opmærksom på lokal instruks for vejning.

Kvalitetsovervågning:

Ledelsen har ansvar for løbende kvalitetsovervågning af dokumentation af vejning.

Kvalitetsforbedring:

På baggrund af kvalitetsovervågningen iværksætter ledelsen konkrete tiltag med henblik på kvalitetsforbedring.

Referencer:

Forebyggelsespakke Mad og måltider. Sundhedsstyrelsen 2018.

<https://www.sst.dk>

Tidlig opsporing af forringet helbredstilstand og nedsat funktionsevne hos ældre mennesker.

Sundhedsstyrelsen 2017.

<https://www.sst.dk>

Vurdering af ernæringstilstand

<https://www.varportal.dk>