

Afrapportering på puljen til udvikling af bedre rammer om det gode måltid

Faglig afrapportering

Projektets navn:

Spis med din nabo – cafégrupper med måltidsværter

Journalnummer:

Nr. 1709312

Navn, adresse samt oplysninger på en kontaktperson:

Syddjurs Kommune
Lundbergsvej 2
8400 Ebeltoft
26 16 81 33
bhpe@syddjurs.dk

Oplysninger på kontaktperson:

Birgitte Højlund Pedersen
bhpe@syddjurs.dk mobil: 26 16 81 33

Afrapportering

1. Hvad var formålet med jeres projekt?

Formålet med projektet var at give flere ældre i Syddjurs Kommune mulighed for at indgå i mindre og overskuelige spisefællesskaber med andre fra deres lokalområde og dermed skabe større livskvalitet, bekæmpe ensomhed og isolation og give deltagerne mere livsappetit.

2. Hvad handlede projektet om?

Projektet handler om at etablere spisegrupper med frivillige måltidsværter i Syddjurs Kommunes syv cafeer på trænings- og aktivitetscentre.

Der blev pr. 1/1-2018 ansat en tovholder på 15 timer/uge, og etableret en styregruppe, bestående af lederen af Køkken Syddjurs, en repræsentant fra Ældresagen, en repræsentant fra Røde Kors, to netværksmedarbejdere, en aktivitetsmedarbejder, tovholderen og projektlederen. Styregruppen har undervejs skiftet bemanning p.g.a. diverse omstruktureringer.

Der blev i løbet af det første år rekrutteret 9 måltidsværter, som tovholderen fandt via lokale netværk, via opslag og indlæg i lokale aviser, uddeling af foldere, deltagelse i møder på caféerne mm. Måltidsværterne deltog i april 2018 i workshop om det gode måltid og en måltidsværts opgaver.

Deltagerne til spisegrupperne blev fundet via de forskellige kommunale samarbejdspartnere: hjemmeplejen, opsøgende netværksmedarbejdere og forebyggende sundhedskonsulenter, via annoncering i lokalaviser, uddeling af invitationer og postkort i lokalområderne samt i samarbejde med leverandøren af madservice.

Tovholder har været på besøg eller i telefonisk kontakt med alle deltagere inden deltagelse i spisegruppen for at sikre en god introduktion og tryk ved deltagelse. Derudover har tovholder deltaget i de første mødegange for at kunne være behjælpelig med praktiske aftaler og understøttelse af indsatsen. Tovholder har afløst i spisegrupperne ved behov, men har også fungeret som måltidsvært i én af grupperne, da det ikke har været muligt at skaffe værter nok ift. efterspørgslen.

Ved projektets afslutning er der 12 måltidsværter tilknyttet spisegrupper i fem af de syv caféer. I en café har tovholderen og den caféansatte delt opgaven som måltidsvært, og i den sidste café har det trods flere forsøg ikke været muligt at etablere en levedygtig spisegruppe.

Udover de ordinære spisegrupper blev der i Lyngparken indledt et samarbejde med Molsskolen i Knebel, hvor 7. klasses elever spiste sammen med en gruppe ældre i Lyngparkens café i mindre grupper. Projektet blev gentaget i 2019 med stor succes, og samme år gennemførtes et forløb med 6. klasse på Marienhoffskolen i Ryomgård, hvor børnene kom på aktivitetscentret til undervisning i madkundskab med en gruppe ældre kvinder.

3. Hvilken målgruppe fokuserede I på?

Målgruppen var ifølge projektbeskrivelsen modtagere af madservice, der bor i lokalområderne omkring caféerne, som kan transportere sig selv til caféen, eller som evt. kan afhentes af en frivillig i nærområdet.

I begyndelsen af projektet blev der foretaget en kortlægning af, hvor modtagere af madservice boede i forhold til tre af de største cafeer. De ca. 70 modtagere af madservice, der boede i en afstand af ca. 1 km radius, blev kontaktet med et tilbud om deltagelse i en spisegruppe. Vi tilbød også at komme på besøg og fortælle mere om spisegrupperne, og der blev taget telefonisk kontakt. Det var en tidskrævende proces, som vi måtte erkende ikke gav det forventede resultat. Det var oplevelsen, at mange af de ældre, som modtager madservice dels ikke kan transportere sig selv, dels er der rigtig mange, der ikke ønsker at spise sammen med andre.

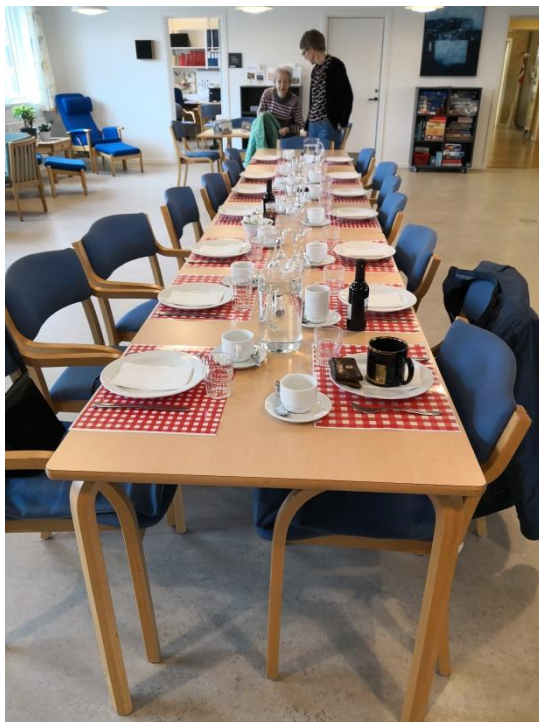
Derfor har vi undervejs udvidet målgruppen til også at omfatte hjemmeboende ældre, som endnu ikke modtager madservice. Mange af disse deltagere laver ikke selv mad. Det er ofte pårørende som sørger for mad, eller også købes der færdigretter hos de lokale købmænd. En stor del af deltagerne kan derfor betegnes som borgere, der muligvis er på vej til at blive modtagere af madservice. Da mange endvidere benytter sig af muligheden for at købe mad fra cafeen med hjem, når de har været i spisegruppe, mener vi, at projektet har haft en forebyggende effekt i forhold til at forlænge tiden, hvor man selv sørger for sine egne måltider.

4. Hvor mange brugere nåede I ud til?

Det endelige mål for projektet var at få oprettet 2 spisegrupper på hver af de 7 caféer med 2-6 deltagere i hver gruppe.

I løbet af det første år deltog ca. 70 borgere i spisegrupper i de seks cafeer. Alle grupper eksisterer stadig og har oplevet en støt stigning i antal deltagere. En caféansat har desuden i en periode selv stået for en ekstra spisegruppe i en café, hvor den oprindelige gruppe var ved at blive for stor. Ved projektets afslutning er 55-60 ældre aktive deltagere i en spisegruppe. Cirka 35 ældre har desuden deltaget i "generationsmøder" med børn fra de to skoler omkring samspisning og madlavning.

Vi har i løbet af projektet derfor mere end nået målet for antal brugere - men knap nok målet for antallet af spisegrupper. Dette skyldes især, at grupperne er blevet meget større, end vi havde planlagt. Den oprindelige tanke var, at spisegrupperne skulle være på max 6 personer, især af hensyn til at mange deltagere har høreprøblemer. Der er gradvist kommet flere deltagere til, og det har vist sig noget nær umuligt at dele etablerede grupper op. Endelig har det på den sidste café vist sig umuligt at etablere en spisegruppe, årsagen er især, at der er meget få lokale, der bruger cafeen.

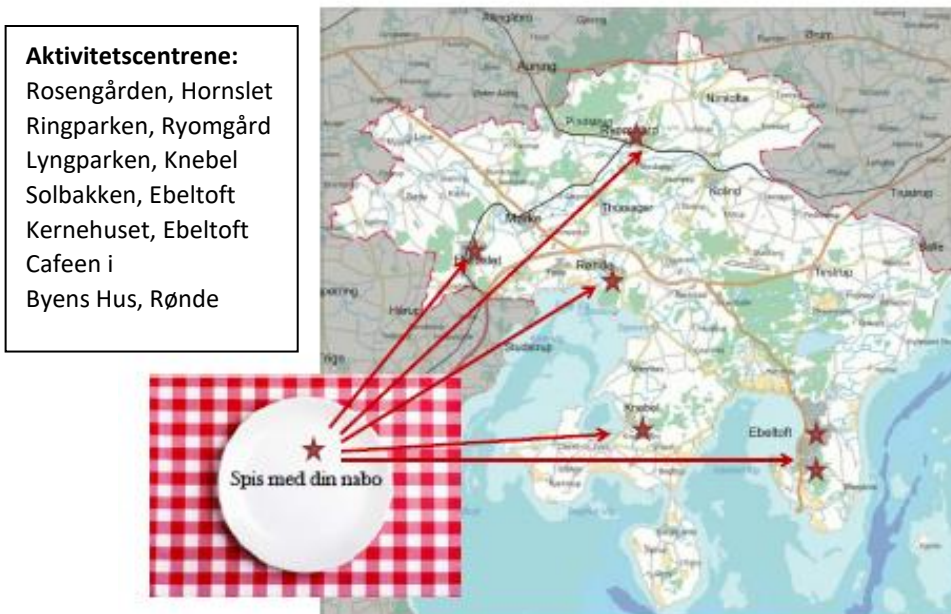


(Kvinde, 85 år): til spørgsmålet om der er for meget støj under måltidet: *"Det er da bedre at folk larmer, end at de bare er helt stille. Nogen gange har man jo ikke snakket med nogen hele dagen"*.

5. Har I nået målene?

Delmål 1: *Antal deltagere:* Se ovenfor.

Ved projektets afslutning er der etableret i alt 6 spisegrupper her:



Delmål 2: *Deltagere giver udtryk for øget livskvalitet og større netværk:*

I slutningen af 2018 blev gennemført en runde med kvalitative gruppeinterviews i alle spisegrupper. Målet var at få et indblik i hvad deltagerne fik ud af at være i en spisegruppe, og om der var ting, der skulle ændres.

Her følger et par citater fra interviewene:

"Det er ganske hyggeligt, jeg er kommet til at kende Oluf".

"Det betyder noget, at man sidder sammen, maden bliver serveret på fode, - det er det gamle sociale måltid".

"Vi bliver nødt at overtræde reglen fra da man var barn – vi må snakke med mad i munden, for at udnytte tiden bedst muligt".

"Maden smager meget bedre her end hjemme" (deltager, som får madservice derhjemme – samme mad)

"Dejligt at være sammen med nogen, det har man behov for når man har været alene i mange år, og det er blevet for besværligt selv at lave mad"

"..skal absolut fortsætte..."

"Dejligt at lære nogle nye at kende"

"Vældig hyggeligt – men vi kan godt være flere".

"Jeg er glad for sammenholdet, har det bedre, når jeg kommer hjem herfra"

Generelt giver deltagerne udtryk for stor glæde over samværet, hyggesnakken og de nye impulser. De fleste finder det passende at mødes hver 14. dag, og foretrækker en fast ugedag. Der sættes stor pris på måltidsværternes omsorg. Næsten alle mente, at grupperne gerne må være store – helst 10-12 stykker. Det virker som om deltagerne mere oplever spisegruppen som en særlig festlig sammenkomst end som en almindelig hverdagsaktivitet. Dette understøttes af at måltidsværterne har gjort sig stor umage med at festliggøre måltiderne med flot pyntede borde, de kommer med hjemmebagte kager til dessert, starter måltidet med en fællessang osv.

Netværket rækker for nogle også ud over spisegrupperne. En måltidsvært og en deltager er begyndt at gå ture sammen. To kvinder er begyndt at besøge hinanden privat udover spisegruppen. Tovholderen har sammen med en deltager besøgt en anden deltager, som har været for syg til at komme i spisegruppen.

I slutningen af 2019 blev der gennemført en spørgeskemaundersøgelse med 40 deltagere fra spisegrupperne. 20 kvinder og 20 mænd deltog i undersøgelsen, gennemsnitsalderen var ca 83 år. (bilag 2)

Undersøgelsen bekræfter, at faktorer som god tid til at snakke, at der er en måltidsvært, at man føler sig velkommen, er vigtigere end om maden er ens livret eller om man har faste pladser ved bordet. Næsten alle vurderer prisen som overkommelig (32 kr. for en varm ret) – og den gratis kop kaffe, som i projektforløbet har været med til at forlænge måltiderne, er der stor glæde over. Kun 17 deltagere synes det er vigtigt at man spiser sammen med andre ældre. Dette resultat peger på, at det er vigtigt at vi fortsat prioriterer samspisning med andre aldersgrupper.

Delmål 3: Der er udarbejdet en beskrivelse af måltidsværterens opgaver:

Beskrivelse af måltidsværterens roller blev udarbejdet i samarbejde med måltidsværterne på den indledende workshop i april 2018 og evalueret og tilpasset på et netværksmøde med alle måltidsværter senere samme år. På baggrund heraf har vi lavet et postkort, som er brugt til rekruttering:

Spis med din nabo

Vil du være måltidsvært?

Vi søger frivillige, som vil være med til at skabe hyggelige spisemiljøer i cafeerne på syv aktivitetscentre i Syddjurs Kommune.

Er du interesseret?
Kontakt Lise Fuhr på
29 74 72 80 eller
lffr@syddjurs.dk

Syddjurs
Kommune

Som frivillig kan du bidrage med:

- at være vært for en spisegruppe
- at tage godt imod alle nye gæster i cafeen og informere om cafeens tilbud
- at hjælpe ældre med at blive en del af et spisefællesskab i deres lokalområde

Alle måltidsværter bliver en del af et netværk på tværs af kommunen.

Vær med til at skabe livskvalitet, bekæmpe ensomhed og give ældre medborgere mere livsappetit!

I forbindelse med den afsluttende evaluering blev der gennemført en spørgeskemaundersøgelse, hvor 10 af de 12 måltidsværter deltog. Her blev måltidsværtens rolle yderligere præciseret og vurderet af måltidsværterne. (Bilag 3). Måltidsværterne angiver disse funktioner som meget vigtige:

- Laver sedler med tidspunkter til gruppen (10 ud af 10)
- Kan samarbejde med cafépersonalet (9)
- Har en makker, som kan afløse (9)
- Møder i god tid og dækker bord (8)
- Serverer maden for deltagerne (8)
- Involverer deltagerne i at vælge hvad de skal spise (8)
- Har en tovholder (ansat), som man kan kontakte (8)

I forhold til opfyldelsen af ovenstående er der 3, som angiver at samarbejdet med cafépersonalet ikke altid er godt, og 3, der mangler en makker, som kan afløse.

Flertallet (7 ud af 10) mener det er vigtigt at man har mulighed for at mødes i et netværk med de andre måltidsværter.

Alle spisegrupper har i projektforløbet haft en logbog, der bruges som dokumentation for aktiviteter i den enkelte spisegruppe. Logbogen opbevares i cafeen. Heri skriver måltidsværtens antallet af deltagere, hvad de har fået at spise, og har bestilt i køkkenet til næste gang, nye ideer til samtaleemner, og beskeder til de andre måltidsværter, hvis de er flere. 7 ud af 10 måltidsværter har været glade for logbøgerne som kommunikationsredskab, og vil fortsat bruge dem.

Beskrivelsen af måltidsværtens rolle er revideret ud fra ovenstående. (bilag 1)

Delmål 4: Tre frivillige fra hver café har deltaget i en workshop og to netværksmøder

Måltidsværterne deltog i en indledende workshop i april 2018 og et netværksmøde i december, hvor rollen som måltidsvært igen blev drøftet og der blev julehygget.

I 2019 inviterede vi måltidsværterne på en forårsudflugt, hvor vi besøgte et aktivitetscenter i Aarhus, som også arbejder med spisegrupper, og efterfølgende spiste vi frokost på en kro. I efteråret 2019 deltog måltidsværterne i en temadag med ansatte fra cafeerne og aktivitetscentrene mhp. forankring af projektet, og vi holdt et julearrangement for måltidsværterne, hvor de besvarede spørgeskemaet, og vi drøftede fremtiden for projektet.

I foråret 2020 var der planlagt en række åbent hus arrangementer i cafeerne med deltagelse af måltidsværterne, det har vi desværre været nødt til at udsætte foreløbig p.g.a. Corona-krisen.

Rekruttering af frivillige måltidsværter har i hele projektet været en stor udfordring.. Opgaven er forpligtende, og på trods af store PR-indsatser har vi ikke nået målet om ca. 20 måltidsværter. De 12, som vi har nu, er alle dybt engagerede og meget stabile, men de er alle selv ældre, og på et tidspunkt vil de have brug for at blive afløst af andre. Ligeledes har de i høj grad også brug for at blive bakket op af hinanden, den kommunale tovholder og af cafeens personale, for at opgaven bliver ved med at give mening.

Delmål 5: En fastansat, kommunal tovholder viderefører netværket af frivillige og sikrer fortsat PR for spisegrupperne

Projektet er undervejs blevet ramt af forskellige forhindringer. Der har i forløbet været lederskifte, både i afdelingen for trænings- og aktivitetscentre og i Køkken Syddjurs, som driver cafeerne.

Samtidig har køkkenet overtaget levering af madservice til de hjemmeboende, som ved projektets start blev varetaget af det nu nedlagte, fælleskommunale køkken Djurs Mad.

Efterfølgende blev afdelingen, hvor projektet er forankret, Sundhed og Omsorg, i forbindelse med budget 2020 præsenteret for et krav om store reduktioner, som har ført til en gennemgribende organisationsændring i trænings- og aktivitetscentre, med deraf følgende usikkerhed omkring opgavernes fordeling.

Den projektansatte tovholder forlod kommunen i efteråret 2019, hvilket medførte at vi søgte om forlængelse af projektet med tre måneder. Formålet var at få afklaret, hvordan spisegrupperne bedst kan understøttes og leve videre, og sikre en god overlevering af projektets resultater. Vi var kommet langt i forhold til reorganiseringen, da cafeerne og dermed spisegrupperne blev lukket p.g.a. Corona.

Det ligger dog fast, at opgaven som tovholder på spisegrupperne fremover ligger hos et nystartet team af fire, lokalt placerede forebyggende netværksmedarbejdere. Disse varetager de forebyggende hjemmebesøg og skal fungere som igangsættere af ensomhedsindsatser og netværksarbejde i lokalområderne. Den ene af de fire forebyggende netværksmedarbejdere har siden 1.1. fungeret som tovholder for spisegrupperne.

Delmål 6: Der er gennemført en informationsindsats for spisegrupperne internt i kommunen og i forhold til målgruppen

Projektet er blevet omtalt internt i den lokale Adresseavis, på kommunens Facebook-side (video + tekst) og i den interne Nyhedsavis i Sundhed og Omsorg, samt i de lokale pensionistaviser. Endvidere er produceret en lille videohistorie til kommunens Seniorportal.

Tovholderen har desuden fortalt om projektet på teammøder for de udekørende hjemmeplejeteams, og har deltaget i diverse arrangementer for at gøre reklame for projektet, bl.a. Pensionistforeningens sangeftermiddage og Ældresagens fællesspisninger.

Udenfor kommunen har projektet være omtalt i Magasinet Pleje og på P4 Østjylland, samt i Kost- og Ernæringsforbundets blad, *Kost*.

I forbindelse med projektets afslutning er der fremstillet nye postkort, målrettet henholdsvis deltagere og måltidsværter. Der er planlagt en række åbent hus-arrangementer i cafeerne, hvor spisegrupperne og deres måltidsværter vil fortælle om projektet, og der bliver en lille udstilling. Disse arrangementer er det planen at gennemføre i løbet af sommeren 2020.

Projektet har spillet godt sammen med et stort ensomhedsprojekt, *Styrk Ældres Netværk*, som Syddjurs Kommune afsluttede i foråret 2019.

I forbindelse hermed har vi fået tilpasset en animationsfilm om ensomhed, så spisegrupperne bliver synlige som et af løsningsforslagene. Lige før nedlukningen i marts måned var vi i fuld gang med at sprede denne lille film, som hedder "Kender du ensomheden?".



6. Hvordan kan projektet gøres bedre?

På temamødet i efteråret 2019 med måltidsværter og medarbejdere blev der arbejdet med spørgsmålet:

Hvad skal der til for at Spis med din nabo lever videre?

Her er nogle af deltagernes forslag:

- Mere synlighed - gøre opmærksom på at tilbuddet er for alle
- Økonomiske midler til afhentning af deltagere/ Kan de selvkørende deltagere køre med de andre deltagere?/må måltidsværterne bruge centerbussen til at hente og bringe?
- Mere PR: sedler i postkasserne i ældreboligerne omkring cafeen
- Cafeen kan tilbyde en velkomst-pakke med gavekort til middag, menuplan og oplysninger om Spis med din nabo.
- Cafeen vil arbejde med spisemiljøet: anderledes bordopstilling, som vil gøre det mere hyggeligt og pæne borde med duge, lys og blomster generelt.

Mange af disse ideer vil der blive arbejdet videre med i den nye organisering af indsatsen. De største udfordringer er fortsat:

Rekruttering af frivillige til måltidsværter: Dette bliver den største udfordring, da der er rift om de frivillige hænder. Spørgeskemaundersøgelsen viste, at det er vigtigt for måltidsværterne, at de ikke føler sig alene om opgaven. Der skal som minimum være sørget for afløsning, men helst skal man være to personer om opgaven, især hvis grupperne som vi har set i projektet, bliver store. Der er opstået nogle gode makkerpar i projektet, og de fortsætter så længe de magter det, men vil også få brug for at blive afløst på et tidspunkt.

I forbindelse med rekruttering af måltidsværter er det blevet synligt, at en tæt kontakt og opbakning fra den kommunalt ansatte tovholder og de ansatte i cafeerne er afgørende. Alle caféansatte ved nu hvad spisegrupperne går ud på, og det vil være en stor fordel fremover, da succes i høj grad afhænger af det gode samarbejde mellem de ansatte og frivillige i cafeerne og måltidsværterne.

Måltidsværterne har brug for at blive set og involveret, og det anbefales at tovholderne også fremover hvert halve år inviterer til et netværksmøde, hvor deres indsats anerkendes, fælles udfordringer kan drøftes, og man sammen kan vurdere, hvordan spisegrupperne kan udvikles.

Transport: Målgruppen i projektet var ældre, der bor i nærheden af en café. Der er dog rigtig mange ældre, der bor længere væk, som kunne have glæde af at deltage i en spisegruppe, og her er transport en stor udfordring. Der er blevet lukket op for at centrenes busser kan anvendes til formålet, men disse er ofte booket til andre aktiviteter. I projektet har måltidsværterne vist stor villighed til at hente og bringe deltagerne, og vi tror også fortsat, at det er en god løsning, men her vil der fortsat blive arbejdet med andre muligheder, især for ældre, der bor lidt længere væk.

Samarbejde med café/køkken; Lang produktionstid gør det mindre fleksibelt med bestilling i bulk og bindende tilmelding er nødvendig, når man skal bestille mad 3-4 uger før man skal mødes og spise. Tovholder har lavet aftaler med hver enkelt spisegruppe vedr. forudbestilling – eller om man tager det, der er på menuen på dagen. Der er forskellige løsninger i alle seks spisegrupper, og cafeens personale er generelt meget hjælpsomme i forhold til bestilling og servering af maden.

I løbet af 2019 har måltidsværterne i høj grad overtaget ansvaret for samarbejdet med køkkenet. Der opstår dog fortsat tvivlsspørgsmål, som kræver at både den tilknyttede netværksmedarbejder og ledelsen af køkkenet snakker sammen og får løst eventuelle problemer.

Deltagere: Spisegrupperne er åbne, og der kommer løbende nye deltagere – andre stopper igen. Fremover skal rekruttering til grupperne fastholdes, det sker både via netværksmedarbejdernes deltagelse i teammøder i hjemmeplejen, i forbindelse med forebyggende hjemmebesøg, og ved særlige PR-indsatser, målrettet f.eks. sygeplejen, visitationsenheden, de praktiserende læger, rusmiddelcentret mfl. Det hænder at der henvises deltagere, som ikke kan rummes i spisegruppen, og her er en særlig opgave for den tilknyttede netværksmedarbejder i forhold til at finde andre løsninger. Det kan ikke overvurderes, hvor vigtige måltidsværterne er i forhold til at fastholde de svageste deltagere så længe som muligt i grupperne, og fremover er succes helt afhængig af, om der fortsat vil være måltidsværter, som vil løfte opgaven.



BILAG 1

Måltidsværtens rolle

Opgaver før måltidet

- Komme i god tid
- Sikre at forudbestilt mad er ankommet
- Kontakte deltagere, som ikke dukker op
- Evt. ringe til glemte deltagere på forhånd for at minde om aftalen
- Sørge for at bordet er dækket og der er plads til alle
- Anrette maden (hvis fadservering), sørge for vand mm.
- Lave sedler til deltagere med mødedatoer fremover
- Evt. hente deltagere, der bor tæt på, til fods
- Hjælpe deltagere på plads ved bordet

Opgaver under måltidet

- Være imødekommende/tage godt imod alle
- Hjælpe deltagere med bestilling og betaling af mad (hvis det ikke er forudbestilt)
- Få alle til at præsentere sig, når der starter en ny i spisegruppen
- Inddrage alle ved bordet i samtalen, evt. introducere nye samtaleemner
- Spise med
- Hjælpe under måltidet - uden at være servicerende
- Overblik over måltidsforløbet
- Drøfte med deltagere, hvad der skal spises næste gang
- En gang imellem spørge deltagerne, om noget skal ændres
- Sikre aftaler til næste gang, fortælle hvem der er måltidsvært

Opgaver efter måltidet

- Servere en kop kaffe, hvis det er aftalt som end af måltidet
- Hjælpe deltagere med at købe mad med hjem, hvis ønsket.
- Aftale med køkken vedr. eventuelle rester
- Afslutte måltidet, sige farvel til alle
- Oprydning/evt. med hjælp fra deltagere
- Bestille mad i køkkenet til næste gang
- Eventuelt notere i logbogen, hvordan det er gået og hvad der er bestilt.
- Koordinere med med-værter, sikre at aftaler til næste gang er på plads
- Eventuelt hjælpe deltagere, der bor tæt på, hjem igen.

Bilag 2 Evaluering Spis med din nabo 2019 – hvad har betydning for deltagere? (40 svar)

MEGET VIGTIGT	Sker altid	Sker af og til	Sker aldrig
at der er god tid til måltidet (35)	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX (35)	X (1)	X (1)
at der er en gratis kop kaffe efter måltidet (30)	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX (33)	XXX (3)	X (1)
at vi har en måltidsvært (29)	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX (33)	XXXX (4)	X (1)
at prisen på maden er overkommelig (27)	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX (37)	X (1)	
at maden er noget jeg rigtig godt kan lide (26)	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX (29)	XXXXXXXXXX (9)	
LIDT VIGTIGT			
at bordet er dækket og evt. pyntet, når vi kommer (25)	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX XXXX (36)	XXX (3)	
at jeg selv har bestemt hvad jeg skal have at spise (20)	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX (25)	XXXXX (5)	XXXXXXXXXX (8)
at jeg er sammen med mennesker på min egen alder (17)	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX (29)	XXXXXXXXXX (8)	XX (2)
at jeg bliver mindet om hvornår jeg skal i spisegruppe (15)	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX (19)	XXXXXXXXXX (8)	XXXXXXXXXX (8)
IKKE VIGTIGT			
at jeg har en fast plads ved bordet (13)	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX (20)	XXXXXXXXXXXX (12)	XXXXXX (6)
at maden bliver serveret på fade (12)	XXXXXXXXXXXX (13)	XXXXX (5)	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX (19)
at vi alle sammen får det samme at spise (7)	XXXXXXXXXX XXXX(13)	XXXXXXXXXXXX (11)	XXXXXXXXXXXX (13)
At jeg bliver hentet og bragt (5)	XXXXX (5)	XXX (3)	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX (24)

Bilag 3 Evaluering Spis med din nabo 2019 - måltidsværter/hvad har betydning (10 svar)

Hvor vigtigt er det at måltidsværten:	Sker altid	Sker en gang imellem	Sker aldrig
MEGET VIGTIGT			
laver sedler med tidspunkter til gruppen? (10)	XXXXXXXX (8)	X	X
kan samarbejde med cafépersonalet? (9)	XXXXX (5)	XX	XXX
har en makker, som kan afløse? (9)	XXXXX (5)	XX	XXX
møder i god tid og dækker bord? (8)	XXXXXXXXXXX (10)		
serverer maden for deltagerne? (8)	XXXXXXXXX (9)		
involverer deltagerne i at vælge hvad de skal spise? (8)	XXXXXXX (7)	X	X
har en tovholder (ansat), som man kan kontakte (8)	XXXXXX (6)	XXX	
LIDT VIGTIGT			
bruger de rødterne dækkeservietter? (7)	XXXXXXX (7)	X	XX
gør noget ud af at pynte bordet? (7)	XXXXXX (6)	XX	XX
bruger logbogen til at notere i? (7)	XXXXXX (6)		XX
minder glemte deltagere om at de skal komme? (7)	XXX	XXXXXX (6)	X
har mulighed for at mødes med andre måltidsværter? (7)	X	XXXXXXX (7)	X
holder en samtale i gang og involverer deltagere, som ikke siger så meget? (6)	XXXXXXXXX (8)	X	X
kan hente og bringe deltagere fra lokalområdet? (6)	XXXXXX (6)		XXX
IKKE VIGTIGT			
sørger for at maden bliver anrettet i fade? (4)	XXXXX (5)		XXX
hjælper deltagerne med at betale for maden? (4)	XXXXX (5)	XX	XXX
placere deltagerne under hensyntagen til hvem der snakker godt sammen eller hører dårligt? (3)	XXXX	XXXXX (5)	XX
får en eller anden form for anerkendelse for sin indsats (3)	XXX	XXXX	
opfordrer deltagerne til selv at være aktive ved at hjælpe hinanden eller hjælpe med at rydde op efter måltidet? (2)	XX	XXXX	XXXX