



Procedure:

Vejning i Hjemmeplejen og i plejeboliger

<p>Procedurens formål:</p>	<p>Sundhedsstyrelsen anbefaler, at regelmæssig vejning med henblik på identifikation af ”uplanlagt vægttab” foretages i kommuner og almen praksis som led i den almindelige kontakt med den ældre medicinske patient til systematisk identifikation af ernæringstilstanden (underernæring).</p> <p>Vægt er en af de vigtigste indikatorer for at vurdere ernæringstilstanden.</p>
<p>Målgruppe:</p>	<p>Sundhed & Omsorg</p>
<p>Definition:</p>	<p>Vejning tilbydes 1 x om mdr. til alle beboer Der er én stolevægt og én liftvægt til rådighed (plejeboliger).</p> <p>Vejning tilbydes 1 x om mdr. til de borgere, der får indsatsen <i>Personlig pleje</i> herunder <i>bad</i>, og der som udgangspunkt kan vejes i eget hjem vha. en badevægt eller en liftvægt Der er én liftvægt og én badevægt til rådighed (hjemmeplejen).</p>
<p>Fremgangsmåde/ Procedure /</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Når borgeren skal vejes/vejer sig bør det tilstræbes at: <ul style="list-style-type: none"> - Anvende samme vægt - Veje på samme tidspunkt af døgnet - Veje med nogenlunde samme påklædning - At vægten står på et hårdt og lige underlag. <p>Borgere der ikke ønsker at blive vejet kan opfordres til at blive vejet ved egen læge. Borgere tilknyttet daghjemmet kan benytte stolevægten på Korttid.</p> 2. Resultatet noteres i målinger i Nexus, BMI udregnes og der tages stilling til vægtudviklingen. 3. Borgere med et vægttab på minimum 1 kg bør udredes nærmere ved en ernæringsvurdering. Her bør der også være opmærksomhed på funktionstilstand, eventuelle ændringer i habitualtilstanden og mulige sygdomstegn. <p>Ved vurdering skal personalet været opmærksom på at vægtændringer kan maskeres i tilfælde af væskeophobning, og at overvægtige borgere også kan have et uplanlagt vægttab.</p> <ol style="list-style-type: none"> 4. Se procedurerne for <i>ernæringsvurderinger i plejeboliger, Hjemmesygeplejen, Korttid og Aktiv Hverdag</i> (referencer). <p>Husk at kontakte lægen, hvis den ældre pludselig taber meget i vægt, da det kan skyldes alvorlig sygdom.</p>

Hvor findes proceduren:	Kosthåndbog – Sundhed & Omsorg KMD Nova dok. nr.: D2019-97063
Ansvarlig for implementering af proceduren er:	Ledelsen i Sundhed & Omsorg
Proceduren er udarbejdet af:	De kliniske diætister, Sundhed & Omsorg, d. 01.07.2019.
Proceduren er godkendt af:	Bente Markfoged, 01.07.2019.
Proceduren skal revideres dato:	01.07.2020
Referencer:	<p><i>Værktøjer til tidlig opsporing af sygdomstegn, nedsat funktionsniveau og underernæring – sammenfatning af anbefalinger</i>, 2013, Sundhedsstyrelsen</p> <p><i>Procedure for ernæringsvurderinger i plejeboligerne</i>, D2019-54821</p> <p><i>Procedure for ernæringsvurderinger i Aktiv Hverdag</i>, D2019-16425</p> <p><i>Procedure for ernæringsvurderinger i Hjemmesygeplejen</i>, D2019-16433</p> <p><i>Procedure for ernæringsvurderinger på Korttid</i>, D2019-15128</p>