

Såfremt du deltager besøger vi dig 2 gange:

1. besøg: _____
 Hvor Hvornår

2. besøg _____
 Hvor Hvornår

Har du spørgsmål, er du meget velkommen til at kontakte din projektmedarbejder:

Kathrine Juul Jensen,
Albertslund Kommune,
Tlf. nr.: 91 17 17 53.
kuj@albertslund.dk



Vil du deltage i 'De gode madkasser'?

De gode madkasser er et forskningsprojekt, hvor vi ønsker at undersøge hvilken betydning ekstra proteinrige mellemmåltider har på ældre borgere, som er i et genoptræningsforløb.

Madkassen, også kaldet Genoptræningskassen, indeholder 3 daglige mellemmåltider. Kassen leveres i eget hjem i forbindelse med et 8 ugers genoptræningsforløb.

Projektet er finansieret af Sundheds- og Ældreministeriet.

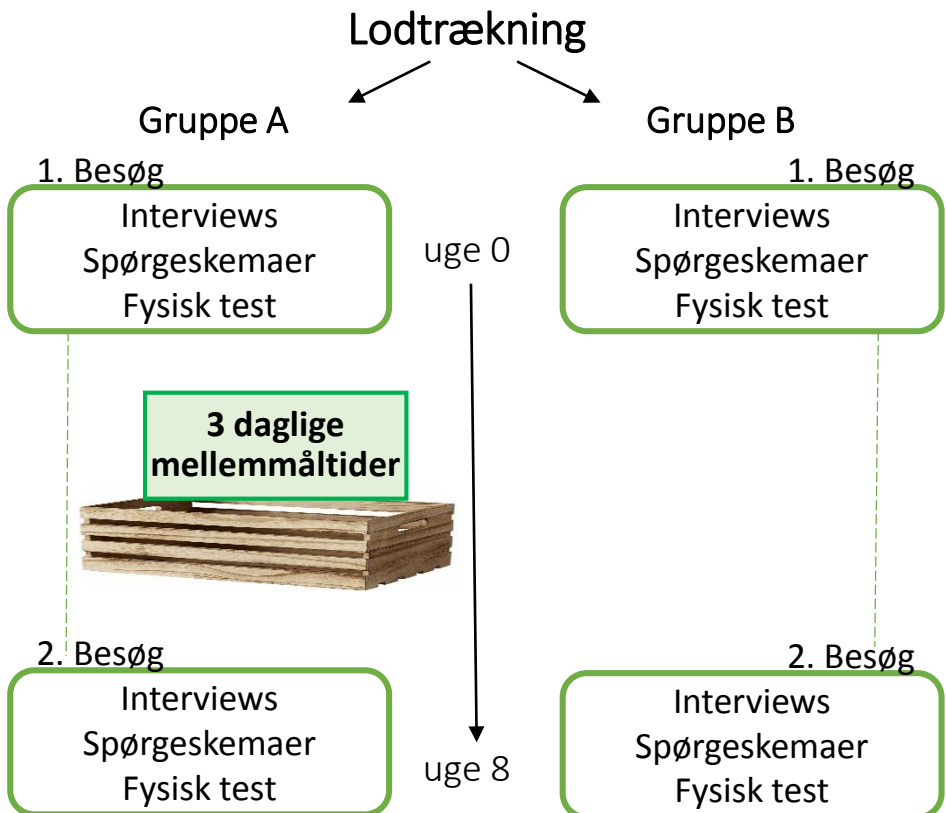


Albertslund Kommune

Hvad indebærer det for dig at deltage

Deltagerne til projektet vil blive delt op i to grupper via lodtrækning. Den ene gruppe (gruppe A) vil modtage en genoptræningskasse i 8 uger, den anden gruppe (gruppe B) vil modtage den vanlige behandling i forbindelse med et genoptræningsforløb.

Uanset hvilken gruppe du bliver tildelt, vil en projektmedarbejder komme hjem til dig to gange, for at stille dig nogle spørgsmål omkring dine madvaner og livskvalitet. Hvert besøg tager omkring 1-2 timer, og vil finde sted før og efter de 8 uger.



Maden i genoptræningskassen

Såfremt du kommer i gruppe A, vil du modtage genoptræningskassen i 8 uger. Mellemmåltiderne i genoptræningskassen er baseret på en traditionel dansk kost samt proteindrikke. I tabellen nedenfor kan du se eksempler på en hel uges mellemmåltider.

Genoptræningskassen produceres af Det danske Madhus og leveres to gange ugentligt i hjemmet.

7 salte retter	7 søde retter	7 proteindrikke
1 Tomatsuppe	1 jordbærgrød	2 protino blåbær
1 Kartoffelsuppe	m/fløde	2 protino hindbær
1 Kyllingesalat m/rugbrødschips	1 rødgrød m/fløde	3 protino citron /vanilje
1 Quiche	1 øllebrød m/fløde	
1 ps. Flæskesvær	1 citronfromage	
2 stk. saltkiks m/smør	1 tiramisu	
1 Risengrød m/kanelsukker og smørklut	1 æbleskiver m/solbærsyltetøj	
	1 chokolade muffin	

Det har stor betydning for projektets resultater, at så mange som mulig siger ja til at deltage og gennemfører.

Deltagere i gruppe B, som ikke modtager genoptræningskassen bidrager med meget vigtig viden for projektet. Vi håber derfor, at du har lyst til at være med.

Det er frivilligt at deltage i projektet. Du kan når som helst trække dit samtykke tilbage uden, at det vil få konsekvenser for din videre behandling.