

STORYBOARD

LÆRINGSSEMINAR ERNÆRINGSINDSATS

8. Oktober 2020

Demens Centrum Aarhus,
plejehjemmet Abildgården,
hjemmeplejen Fuglebakken og
plejehjemmet Vejlbygade

SUNDHED & OMSORG
Aarhus Kommune



MÅL OG IDE´

At forebygge uplanlagt vægttab hos borger på plejehjemmet Abildgården i Aarhus.

Neurogastronomi: Smage er i hjernen.

*Vi smager med alle sanser og med vores erfaringer.

*Når vi indtager et måltid er det en multisensorik intergration af sanserne og sanserne er afgørende for smagen (Flavor)

*Ældre, demente har svækkelse af en eller flere sanser og nedsat opmærksomhed.

*Så selv om maden er veltilberedt, er der behov for andre indsatser for at undgå vægttab og dehydrering.

*Et studie viser, at indtag af måltider på blå porcelæn kan øge kostindtag med 37 % og væskeindtag i røde glas med 20 %.



HVORDAN ER DEN AFPRØVET OG UDVIKLET?

1. Indkøb af blå porcelæn og røde glas.
 2. Ændring af tidspunkt for daglig tværfagligt møde.
 3. Indførelse af snackvogn.
- Servering på blå porcelæn og røde glas
 - Fokus på anretning og værtskab
 - Fokus på lys og lyd
 - Tallerkner i flere størrelser så portioner kan tilpasses borger
 - Ændring af tværfagligt møde fra kl. 7.30 til kl. 10.45, hvilket betyder personale kan komme ud til borgerne tidligere på morgnen
 - Det giver mulighed for at servere en lækker snack om formiddagen til borgerne, uden de mister appetit til frokostmåltidet og derved har øget indtag af daglige kalorier.



HVAD ER DER OPNÅET?

- De nye tiltag viste hurtigt positive resultater i vægtøgning.
- Betydeligt større fokus på det tværfaglige samarbejde ifm. ernæring og kost.
- Mere indbydende og overskuelig servering for borgerne.
- Alle medarbejder tager ansvar
- De nye tiltag er nu blevet en fast del af hverdagen på Abildgården.

