

Diætistfunktionen i Byens Køkken

Kort om baggrunden

Tilbage i 2016 blev det besluttet i Odense Kommune, at alle nye borgere, der får mad fra Byens Køkken, skal kontaktes af en klinisk diætist over telefonen indenfor en kort periode efter opstart.

Sigtet med tiltaget var at påvirke borgernes trivsel og velbefindende ved at have positiv indflydelse på den ældre borgers ernæringstilstand, således deres ernæringstilstand kunne vedligeholdes eller forbedres.

Formålet med diætisten i Byens Køkken er således at sikre, at:

- *Borgeren præsenteres for relevante mad-, måltids-, og ernæringstilbud relateret til borgerens aktuelle ernæringstilstand*
- *Borgeren vejledes kort ift. anbefalingerne om mad og ernæring med udgangspunkt borgerens behov – Med mulighed for yderligere vejledning og/eller supplement med tilsendelse af MinPlan*
- *Borgers oplevelser, tanker og ønsker høres og kan bringes videre*
- *Der skabes en sammenhæng mellem eksisterende tilbud og indsatser og nye mad-, måltids-, og ernæringsindsatser*

Målgruppen for funktionen er alle hjemmeboende borgere i Odense Kommune, der har fået en madbevilling og er nyopstartet med mad fra Byens Køkken. Der indgår borgere fra alle kommunens fem rehabiliteringsforløb og alle aldersgrupper indgår.

Den enkelte borger kontaktes pr. telefon, hvor der spørges ind til, om denne har lyst til at deltage i samtalen.

I forbindelse med samtalen benyttes der et SurveyXact spørgeskema. Svarene herfra indgår i anamnesen, der danner grundlag for resten af telefonsamtalen og dermed den korte ernæringsvejledning.

Samtidig genereres der data, der kan danne baggrund for nye tiltag og udvikling i Byens Køkken, samt kvalificering, validering og justering af aktuelle tiltag, hvis der findes behov for det.

Følgende spørgsmål indgår i spørgeskemaet:

Baggrundsviden om borgeren

- Bruger ID:
- Borgerens alder:
 - Under 65 år
 - 65 år og derover

- Hvilket rehabiliteringsforløb er borgeren i?
 - Borgeren er ikke i et forløb
 - Fysisk funktionsnedsættelse
 - Vedvarende sygdomsudvikling
 - Sindslidelse
 - Erhvervet hjerneskade
 - Medfødt hjerneskade

- Ordredato

- Er borgeren afmeldt/udgået?
 - Ja
 - Nej

Resultat af telefonopkaldet

- Borgeren ønsker at deltage i telefoninterviewet
- Borgeren ønsker ikke/kan ikke deltage i telefoninterviewet
- Borgeren tager ikke telefonen
- Borger har kontakt/forløb med diætist
- Kontakt til borger ikke mulig, men mail sendt

Interview med borgeren

- Hvilken kostform får borgeren?
 - Fuldkost
 - Normalkost
 - Energitæt kost
 - Kost med modificeret konsistens
 - Andet

- Tilfredshed: Hvor glad for du for maden fra Byens Køkken på en skala fra 1 til 4?
 - 1: Slet ikke glad
 - 2: Det er nogenlunde
 - 3: Det er i det store hele godt
 - 4: Det er rigtig godt

- Hvad er årsagen til at du får mad udefra?
 - Sygdom - akut opstået eller forværring
 - Funktionstab
 - Ændret civilstand
 - Motivation til at lave mad selv
 - Andet

- Hvornår har du sidst vejlet dig?
 - Seneste uge
 - Seneste måned
 - Inden for seneste halve år
 - Længere siden (end ½ år)

- Har du tabt dig i vægt den seneste måned?
 - Ja
 - Nej
 - Ved ikke

- Har vægttabet været uønsket?
 - Ja
 - Nej

- Har du problemer med at tygge eller synke din mad?
 - Ja
 - Nej

- Får du mad til alle ugens dage?
 - Ja
 - Nej

- Spiser du hele din portion?
 - Ja, oftest
 - Nej, ca. tre fjerdedele
 - Nej, ca. det halve
 - Nej, kun ca. det kvarte
 - Nej, jeg deler med min ægtefælle
 - Nej, deler mellem frokost og aften

- Hvad gør du, de dage, hvor du ikke får mad fra Byens Køkken?
 - Laver selv varm mad - tilberedt fra bunden
 - Laver selv varm mad - hel/halvfabrikata
 - Spiser kold mad eller grød
 - Får leveret fra pårørende
 - Spiser med andre
 - Deler portionen over to dage
 - Andet

Tak for at du havde tid til at tale med mig

Udfyldes efter interviewet med borgeren

- Borgere har behov for:
 - Ændring i kostform
 - Råd og vejledning over telefon
 - Forløb med diætist
 - Kontakt til plejen
 - Andet