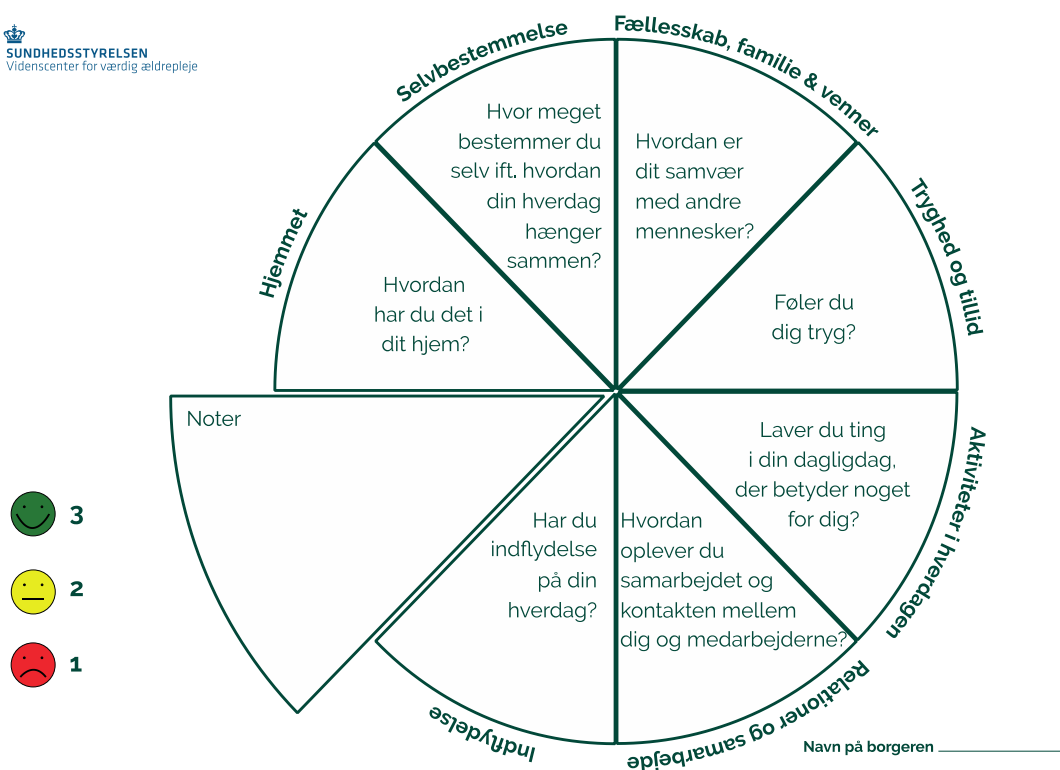


## Fokus på borgerens mad og måltider. Samtale-hjulet- Haderslevs egen model.



### Værdighedsprojekt omkring mad og måltider d 27/10 2020 Anemonen og Bøgen

#### Hjemmet

HVORDAN HAR DU DET NÅR DU SPISER MORGEN – MIDDAG OG AFTENSMAD?

Har du det varmt/ koldt i dit hjem? Hvilken betydning har det?

Hvordan er dit humør?

Har du sovet godt? Hvordan har du sovet i nat?

Hvor har du spist din mad, morgen middag og aften tidligere?

Hvor vil du gerne spise?

Hvilke tidspunkter er du vant til at spise dine måltider på?- eks i forhold til livshistorie og arbejde.

Hvordan har hovedmåltiderne foregået hjemme hos dig?

Hvilken stemning kan du bedst lide ved et måltid? (i stilhed, musik, snak, ved vinduet, lys mm)

Hvad kunne du tænke dig i dit hjem?

Hvad vil du gerne lave i dit hjem?

Har du spist varm mad til middag eller til aften?

Hvad er din oplevelse af at sidde i fællestuen?

Er du vant til at samles ved måltider? Hvilke? ( Tilpas med at spise alene eller sammen med andre?)

Hvad siger du til at spise, hvor du gør?

**Fokus på borgerens mad og måltider.  
Samtale-hjulet- Haderslevs egen model.**

Sidder du godt – koldt/varmt?

Selvbestemmelse

HVAD ER VIGTIGT FOR DIG, NÅR DU SKAL SPISE?

Hvornår vil du gerne stå op?

Hvad har du lyst til at spise? (ex billedkort, kogebøger m/billeder)

Har du en livret? En haderet?

Hvad vil du spise af dagens tilbud?

Hvor meget bestemmer du over det du spiser / får serveret? – og hvornår du får det serveret?

Passer tidspunkt for hvornår du spiser?

Hvornår vil du spise? Hvilket tidspunkt vil du spise. HVA klok ve du ha narre...

Hvor vil du helst spise din mad?

Hvor synes du det er mest hyggeligt at spise?

Hvor meget har du selv brug for at bestemme hvilket tidspunkt du spiser og hvad du spiser?

Hvor meget indflydelse har du over de rammer, hvor du indtager din mad?

Hvornår vil du helst spise dit varme måltid?

Hvem vil du spise sammen med?

Fællesskab, familie og venner

HVORDAN ER SAMVÆRET VED MÅLTIDERNE?

Vil du gerne spise sammen med andre?

Vil du gerne have gæster?

Sidder du med dem du gerne vil sidde sammen med?

Hvor vil du gerne sidde?

Hvem vil du være sammen med/ spise med?

Hvem eller hvad savner du?

Hvordan har du det her på Sillerup/ Bregnbjerglund?

Hvor ofte spiste du med din familie før?

Sker der det med de andre som du gerne vil?

Har du været vant til at lave mad alene eller sammen med andre og hvilken betydning har det haft for dig?

Hvilke traditioner har du haft ved højtider, eks. jul og fødselsdag?

Hvis du fik muligheden, kunne du så have lyst til at være med til at lave mad, og hvilken mad ville du lave- hvilken betydning ville det have for dig?

Hvad kunne du bidrage med i fællesskabet?

Tryghed og tillid

FØLER DU DIG GLAD OG GODT TILPAS?

Hvordan sover du?

Hvordan har du det her?

Hvordan har du det med personalet?

Udarbejdet af Sillerups værdighedsambassadører

**Fokus på borgerens mad og måltider.**  
**Samtale-hjulet- Haderslevs egen model.**

Hvad synes du om maden?  
Hvordan er maden?  
Føler du dig glad og har lyst til at spise her?  
Hvornår synes du, dit liv er godt?  
Får du at vide hvornår I skal spise og hvad der er på menuen?  
Hvor spiser du helst din mad?  
Hvem plejer du at spise med?  
Hvordan er din appetit?  
Hvilket tidspunkt smager maden dig bedst?

Aktiviteter i hverdagen

ER DU/ VIL DU GERNE VÆRE MED TIL AT HJÆLPE MED AT DÆKKE BORD, LAVE MAD ELLER BAGE?  
Har du været vant til at have køkkenhave og dyrket dine grøntsager selv?  
Er der noget du plejer at gøre i forbindelse med måltidet – bede bordbøn, høre rådhusklokker, synge sammen, læse avis?  
Har du været god til at lave mad?  
Har du kunnet lide at lave mad?  
Har du gjort noget ud af borddækning?  
Er du vant til at bede bordbøn eller har du andre ritualer og traditioner?  
Hvad vil du gerne lave?  
Hvem vil du gerne have med i din aktivitet?  
Hvad skal vi finde på i dag?  
Hvad kan du godt lide at lave?  
Hvor ofte vil du have hjælp til at kontakte din familie?  
Hvilken årstid kan du bedst lide at være udenfor?  
Hvilken musik kan du bedst lide?

Relationer og samarbejde

HVORDAN OPLEVER DU STEMNINGEN OG SAMARBEJDET VED BORDET, NÅR I SPISER?  
Inddrages alle i samtale ved bordet?  
Synes du at personalet er gode til at gøre måltiderne hyggelige?  
Er de gode til nærvær?  
Hvordan oplever du samarbejdet med personalet?  
Hvordan oplever du den hjælp du får i forbindelse med måltidet?  
Giver personalet sig tid til måltidet?  
Føler du, du bliver hørt i forhold til madvalg?  
Hvad synes du om portionsstørrelser, råvarer og tilbehør?  
Hvordan synes du personalet anretter og serverer din mad?  
Hvad synes du om serveringen af din mad?  
Betyder det noget for dig, hvordan du er påklædt eller soigneret, når du spiser?  
Hvordan er din kontakt til de andre beboere, til personalet, til din familie?  
Hvordan skal din nærmeste hjælper være?

**Fokus på borgerens mad og måltider.  
Samtale-hjulet- Haderslevs egen model.**

Indflydelse

ER DU MED TIL AT BESTEMME HVAD DU SKAL SPISE OG HVORNÅR DU SKAL SPISE?

Vil du være behjælpelig med at vælge retter til madplanen?

Har du indflydelse på takt og tone ved måltidet?

Er der noget du kunne tænke dig, der skulle ske under måltidet?

Har du nogle særlige rutiner inden og efter måltidet?

Oplever du at have tid nok til at spise din mad?

Har du indflydelse på hvor og med hvem du spiser?

Hvad vil du gerne være med til at bestemme?

Hvad er din livret?

Hvad synes du om nye retter?

Hvornår vil du gerne have varm mad?