

# Hvad Spiser du til daglig?

- Morgenmad
- Formiddag
- Frokost
- Eftermiddag
- Aftensmad
- Sen Aften

Hvor mange skiver  
brød spiser du?

Hvor mange  
kartofler spiser du?

Hvordan er din  
appetit?

Er der mad, du ikke  
tåler?

Spiser du æg?

Spiser du yoghurt?

Drikker du mælk?



Spiser du ost?

Hvilke grønsager  
kan du lide?

Hvor mange  
stykker  
frugt spiser du?

Hvad drikker du?

# Er du småtspisende?

(Levner du mad på tallerkenen?)

Får du  
ernæringsdrik?

Hvilke snacks spiser  
du?

Har du en sød tand?



Får du  
Vitamin-mineral-  
tablet?

Får du tilskud af  
D-vitamin?

Hvilke veganske  
retter kan du lide?

Hvilken type mad  
kan du bedst lide?

Har du en livret?

Hvad fortrækker du  
at spise?

Hvad synes du om  
de retter der bliver  
serveret her?

Har du problemer  
med at tygge kød?



Hoster du eller  
fejlsynker du, når du  
spiser mad?

Kan du drikke vand  
uden at hoste?

Har du  
forstoppelse?



Udviklet efter  
SCA-metoden  
juli-september 2020  
af:

Klinisk diætist MA Heidi Hansen Niemeier  
og Klinisk diætist Line Malm