

Aalborg Kommune

# Bliv et fast indslag på ungdomsuddannelsernes intramøder

Oplæg fra Fælles om ungelivet er en fast del af dagsordenen på de årlige intramøder for elever og forældre på flere ungdomsuddannelser i Aalborg Kommune.

Allerede inden Fælles om ungelivet blev etableret i Aalborg Kommune, havde kommunen et stærkt samarbejde på både ledelses- og medarbejderniveau med flere af ungdomsuddannelserne om at fremme sund adfærd og sunde omgivelser for de unge. Resultaterne af det samarbejde var fx en fælles rusmiddelpolitik og stresshåndteringskurser. Da Aalborg Kommune blev en del af Fælles om ungelivet blev samarbejdet yderligere styrket, og i dag er koordinerede forældre- og elevoplæg baseret på kommunens ungeprofilundersøgelse en del af intramøderne på flere af ungdomsuddannelserne. 7 ud af 14 ungdomsuddannelser takkede ja til af få forældre- og elevoplæg til intramøder i 2023, og i Aalborg oplever man, at interessen er stigende.

## Vigtig læring

Der er som udgangspunkt en stor interesse for Fælles om ungelivet blandt ungdomsuddannelserne, men der kan også være en vis berøringsangst, der bl.a. beror på forkerte forestillinger om de unge. Lokale data kan være med til at fjerne disse misforståelser.

### Aalborg Kommunes råd til kommuner

- Skab et forum for samarbejde mellem kommune og ungdomsuddannelser.
- Tænk Fælles om ungelivet ind i allerede eksisterende begivenheder – fx intramøder.
- Brug lokale data til at udrydde flertalsmisforståelser samt fremme engagement og samarbejde.
- Sørg for, at intramøder involverer både elever og forældre for en fælles forståelse – og at der er plads til dialog.
- Tilpas oplæggene til at adressere specifikke lokale behov og udfordringer.

### Centrale aktører

- **Kommune:** Fælles om ungelivet i Aalborg Kommune, forvaltningen "Sundhed og Kultur", herunder Sund Ung.
- **Øvrige lokale aktører:** Rektornetværket, ungdomsuddannelser, herunder ledelse, lærere, elever og forældre.

Det er programlederen i Fælles om ungelivet i Aalborg Kommune, der præsenterer de lokale data på intramøder på de enkelte ungdomsuddannelser i starten af året. Programlederens præsentation af data bliver afsættet til en dialog med både forældre og elever om beskyttende faktorer – fx vigtigheden af et aktivt fritidsliv og forældre, der sætter gode og sunde rammer for ungelivet. Til oplægget introducerer programlederen desuden en kollega fra Sund Ung. Sund Ung, der udgøres af to sundhedsplejersker og er forankret i forvaltningen "Sundhed og Kultur", har forskellige sundhedstilbud rettet mod unge. En af deres centrale ydelser er individuelle sundhedssamtaler og åben konsultation på ungdomsuddannelser.

Erfaringen er, at oplæggene fra Fælles om ungelivet skaber en naturlig platform for dialog med både elever og forældre, og at de også kan medvirke til at udrydde flertalsmisforståelser blandt de unge – fx forestillingen om, at alkohol er en vigtig adgangsbillet til fællesskabet.

Det stærke samarbejde mellem Aalborg Kommune og ungdomsuddannelserne har også udryddet en central flertalsmisforståelse blandt de voksne. Nemlig at de unge anser ungdomsuddannelser med mere restriktive rusmiddelpolitikker som kedelige og derfor vælger dem fra. Det gør de ikke, viser data. Af den grund - og fordi de taler fra et fælles ståsted - taler flere af Aalborgs rektorer i dag om fx alkoholfrie alternativer, synlige voksne til fester mm.

## ***Sådan gør de i Aalborg Kommune***

- Som en del af partnerskabet med flere af Aalborgs ungdomsuddannelser har Aalborg Kommune etableret et samarbejdsforum for rektorer, hvor direktøren og rådmanden fra forvaltningen "Sundhed og Kultur" sidder for bordenden. Dette gøres både for at skabe et dialogforum med fokus på sundhed og trivsel blandt de unge, men også for at sikre en kontinuerlig udvikling og implementering af forebyggende indsatser på ungdomsuddannelserne.
- Programlederen for Fælles om ungelivet i Aalborg Kommune er i løbende dialog med ungdomsuddannelserne om både deltagelse i ungeprofilundersøgelsen samt oplæg på intromøder for de nye elever og deres forældre.
- Programlederen for Fælles om ungelivet i Aalborg Kommune stiller sig til rådighed som oplægsholder på ungdomsuddannelsernes intromøder i starten af året. Under oplægget præsenterer programlederen lokale data og sætter rammen for en dialog for elever og forældre.

*"Vores samarbejde med ungdomsuddannelserne er positivt og har udviklet sig hurtigt. Jeg tror, at det handler om, at vi er i tæt dialog og hele tiden prøver at skabe fælles konsensus."*

Matias Gjerløv Hartmann, programleder  
for Fælles om ungelivet i Aalborg  
Kommune