

Aalborg Kommune

Engager foreningerne i studiestart

I september 2023 deltog mere end 4000 studerende fra både ungdomsuddannelser og videregående uddannelser i "Try Out", der skal introducere byens unge til foreningslivet.

I Fælles om ungelivet vil vi gerne understøtte gode sociale fællesskaber og inspirerende ungemiljøer, hvor rusmidler ikke spiller en markant rolle. Derfor er foreningerne en vigtig samarbejdspartner for kommunerne i Fælles om ungelivet. "Try Out" i Aalborg kommune er et eksempel på et frugtbart samarbejde, der arbejder ind i en målsætning om at få flere unge til at blive og forblive foreningsaktive.

Som navnet antyder, går initiativet ud på, at studerende på både ungdomsuddannelser og videregående uddannelser over en periode på 12 uger i forbindelse med studiestart får mulighed for at afprøve forskellige aktiviteter i Aalborgs mangfoldige foreningsliv. Et særligt kendetegn ved "Try Out" er, at det er designet til nybegyndere, hvilket betyder, at alle kan være med, og at man ikke behøver at have en forudgående erfaring med de forskellige aktiviteter. På den måde adresserer initiativet en velkendt barriere for unges deltagelse i foreningslivet.

Aalborg Kommunes råd til kommuner

- Find de gode anledninger til at påvirke de unge i en positiv retning – fx studiestart.
- Skab partnerskaber baseret på fælles mål og gensidige fordele.
- Bevar fleksibilitet og åbenhed i samarbejdet - og undgå at overtage ejerskabet fra partnere.
- Understøt foreningerne i at arbejde med rekruttering og fastholdelse af nye medlemmer

Centrale aktører

- **Kommune:** Forvaltningen "Sundhed og Kultur", herunder Fritidsafdelingen og Fælles om ungelivet.
- **Øvrige lokale aktører:** Ledelse og elever på ungdomsuddannelser og videregående uddannelser, lokale foreninger og klubber, erhvervsdrivende.

Vigtig læring

Der er et stort potentiale i at fremme samarbejdet mellem forskellige aktører, der med hver deres kompetence, kan understøtte et fælles mål.

"Try Out" tilbyder mere end 100 forskellige gratis aktiviteter, som unge studerende kan tilmelde sig. Det er Fritidsafdelingen i forvaltningen "Sundhed og Kultur", som står bag tiltaget. Hovedparten af aktiviteterne er arrangeret af foreninger i Aalborg, der giver de unge mulighed for at prøve kræfter med en mangfoldig vifte af aktiviteter som fx fægtning, rugby, friluftsliv, krea-aktiviteter og meget mere. Derudover har de studerende mulighed for at tilmelde sig aktiviteten "Lær din by at kende", hvor bl.a. nytillflyttede studerende og gymnasieelever fra oplandet får mulighed for at blive introduceret til foreningslivet i Aalborg gennem fællesarrangementer med medstuderende, der også ofte inkluderer fællesspisning og andre sociale arrangementer. "Try Out" er på den måde ikke bare med til at integrere de studerende i lokalsamfundet, indsatsen giver også foreningerne en unik mulighed

for at komme i kontakt med en målgruppe, der ellers kan være svær at få fat i. Med over 4000 deltagende studerende har foreningerne i Aalborg et stærkt incitament for at investere deres tid i "Try Out", og flere af dem tilbyder derfor også attraktive fritidstilbud særligt målrettet de unge studerende efter de 12 uger.

"Try Out" er baseret på et stærkt samarbejde mellem både foreninger, uddannelsesinstitutioner og Aalborg Kommune, herunder Fælles om ungelivet. Et konkret eksempel på det stærke samarbejde er fx, at foreninger og de videregående uddannelser er gået sammen om at arrangere et event, hvor tutorerne på universiteterne tilbydes smagsprøver på aktiviteterne, så de efterfølgende kan introducere aktiviteterne til nye studerende ved studiestart. Denne tilgang har været særligt vellykket på Aalborg Universitet, hvor over 2.800 studerende i 2023 deltog i forskellige aktiviteter sammen med deres studiekammerater. I Aalborg planlægger man nu et lignende tiltag for ungdomsuddannelserne.

Selvom "Try Out" ikke udspringer direkte af Fælles om ungelivet, spiller programlederen i Fælles om ungelivet i Aalborg Kommune alligevel en rolle i at agere bindeled og videreformidle budskabet om "Try Out" til ungdomsuddannelserne og derigennem til de unge.

"Try Out" er en kæmpe succes – og et virkelig godt eksempel på, hvordan lokale aktører kan involveres og engageres i en fælles indsats for det gode ungeliv."

Jess Lunde, rådmand i forvaltningen "Sundhed og Kultur", Aalborg Kommune

Sådan gør de i Aalborg Kommune

- Med et mål om at give studerende mulighed for at prøve forskellige aktiviteter i Aalborgs foreningsliv faciliterer Aalborg Kommune et samarbejde mellem foreningslivet og uddannelsesinstitutionerne omkring studiestart.
- Aalborg Kommune, herunder Fritidsafdelingen og Fælles om ungelivet, opmuntrer lokale foreninger og uddannelsesinstitutioner til at være med.
- Aalborg Kommune samler foreningernes tilbud på en digital platform, hvor de studerende har mulighed for at tilmelde sig de forskellige aktiviteter.
- Aalborg Kommune støtter sociale arrangementer og opfordrer til at kombinere aktiviteter med fællesspisninger, men uden indtagelse af rusmidler