

Oplæg om forældrerollen – **hvad gør man med en teenager i huset?**

Tjørnegård





Program

- SSP – Hvad er det?
- Fælles om ungelivet
- Konstrueringen af selvet – i et kriminalitetsforebyggende perspektiv
 - Social kapital
- Digitaliseringen af børn og unges liv
- Unges brug af alkohol og rusmidler
- Opsamling



Hvad er SSP?

- **S**kole (Fritid, kultur, idræt)
- **S**ociale myndigheder (Børn og unge, PPR, Sundhed, ect)
- **P**oliti

Hvad er Fælles om ungelivet?



- Et pilotprojekt med TrygFonden, Sundhedsstyrelsen og fire andre kommuner.
- Et projekt der tænker udover valgperioder
- Er inspireret af Island, hvor man har god erfaring med intensiv brug af data og aktivering af lokalsamfundet.
- Skal udvikle nye koncepter og metoder
 - Bl.a. brug af data og involvering/aktivering af forældre
- Metoden i Gentofte:
 - Beskyttelsesfaktorer
 - Netværk mellem forældre
 - Aftaler forældre og børn imellem
 - Aftaler forældre imellem
 - Forældres opsyn med deres børn

Gentofte Kommune



Side 4



Tabel 6.12. Unge fordelt efter kriminalitetskategori og efter hvor meget deres forældre ved om deres fritid (pct.)

	Forældrene ved sjældent eller aldrig, hvor deres børn er*	Forældrene ved sjældent eller aldrig, hvad deres børn laver**	Forældrene ved sjældent eller aldrig, hvem deres børn er sammen med***
Unge i kriminelle grupper	30 %	55 %	30 %
Alvorligt kriminelle	22 %	38 %	24 %
Småkriminelle	10 %	27 %	15 %
Lovlydige	4 %	13 %	8 %
I alt (pct.)	10 %	24 %	14 %
I alt (antal)	189	447	257

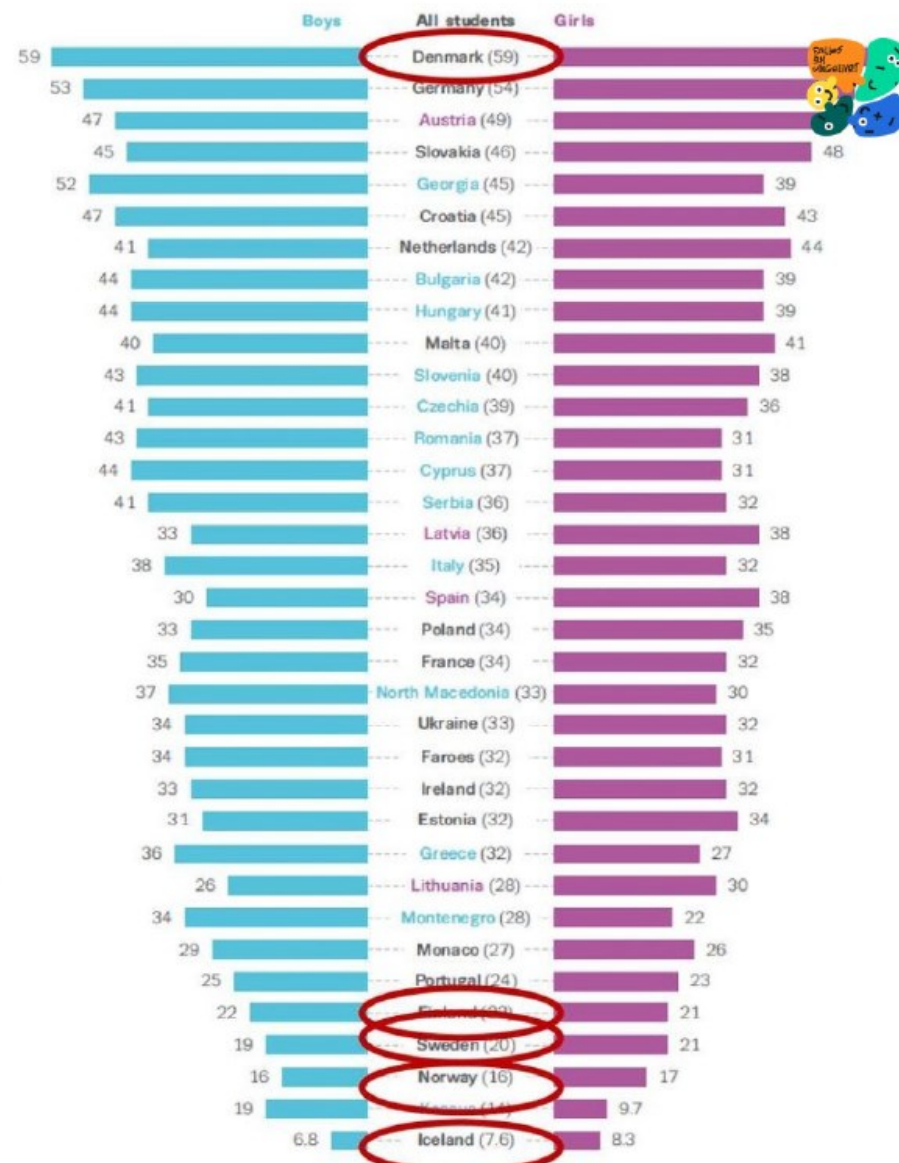
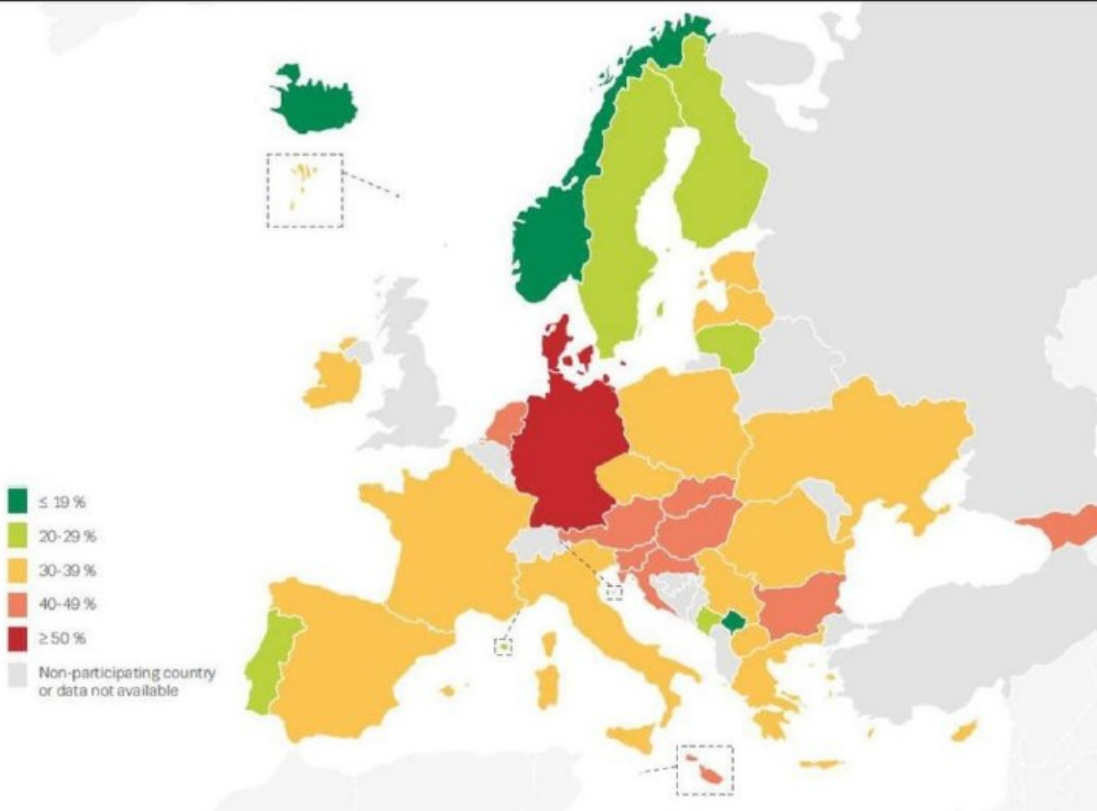
*P = 0,000 (alle grupper) / P = 0,262 (unge i kriminelle grupper/alvorligt kriminelle)

**P = 0,000 (alle grupper) / P = 0,016 (unge i kriminelle grupper/alvorligt kriminelle)

***P = 0,000 (alle grupper) / P = 0,424 (unge i kriminelle grupper/alvorligt kriminelle)

Kilde: Første led i fødekæden, 2011: s. 66 (Justitsministeriet)

Druk-orienteret alkohol indtag (5 genstande eller mere) (15-16 årige - ESPAD 2020)





Hvad ved vi virker?

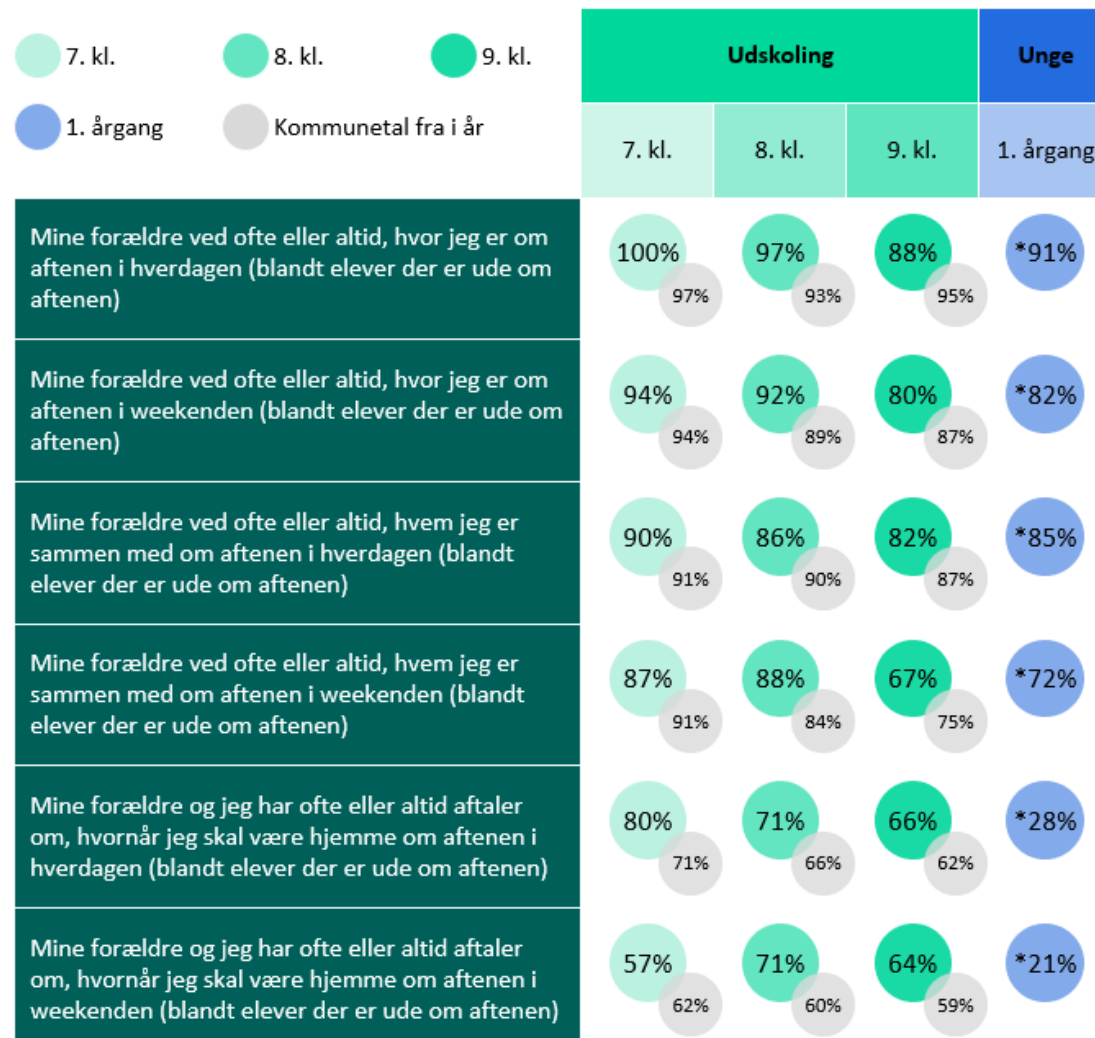
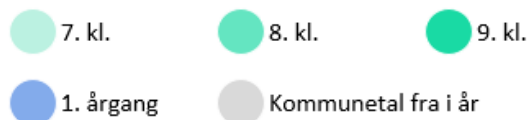
- Tid sammen med forældre og børn
- Et "NEJ" til alkohol, så lang tid det giver mening
- Tydelige og anerkendende regler
- Konkrete aftaler
- Specifikke forældretyper





Første slide med data

”Aftaler med forældre”





Konstrueringen af selvet - fra barn til voksen i et kriminalitetsforebyggende perspektiv





Social kapital

- Den sociale kapital er et udtryk for en sammenhængskraft i fx nationer, samfund, organisationer, grupper og familier (Bourdieu)
- Summen af normer, tillid og netværk (Putnam)
- Social kapital er en produktiv kraft der er opbyggende i forhold til tillid, gensidighed og tryghed der øger individet handlemuligheder (Coleman)

Gentofte Kommune

Hvorfor har vi fokus på Social kapital?

- Der er sammenhænge mellem unges risikoadfærd og mængden af social kapital
- Investering i social kapital, indenfor kriminalitetsforebyggelse har effekt fordi social kapital er en væsentlig del af de problemer, der ender med kriminalitet (Balvig, Holmberg)
- Bagsiden af social kapital er: et individ der står alene og ingen adgang har til social kapital (Udstødelse, eksklusion og stigmatiseres mm.).

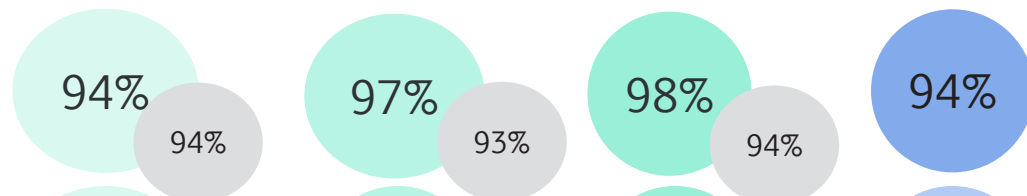
10

☼ Trivsel

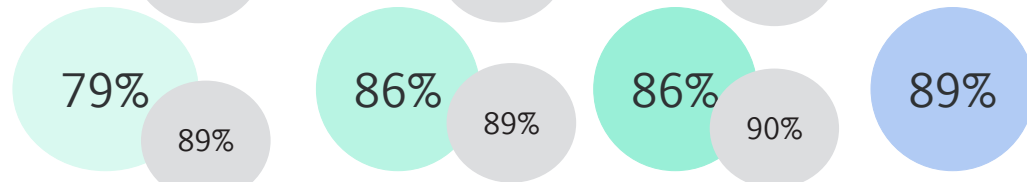


Tjørnegård			Gentofte Kommune
7. kl.	8. kl.	9. kl.	Alle kl.

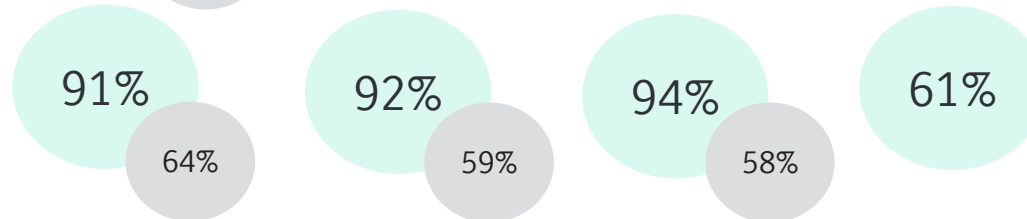
Har det godt eller rigtig godt derhjemme



Har det godt I skolen



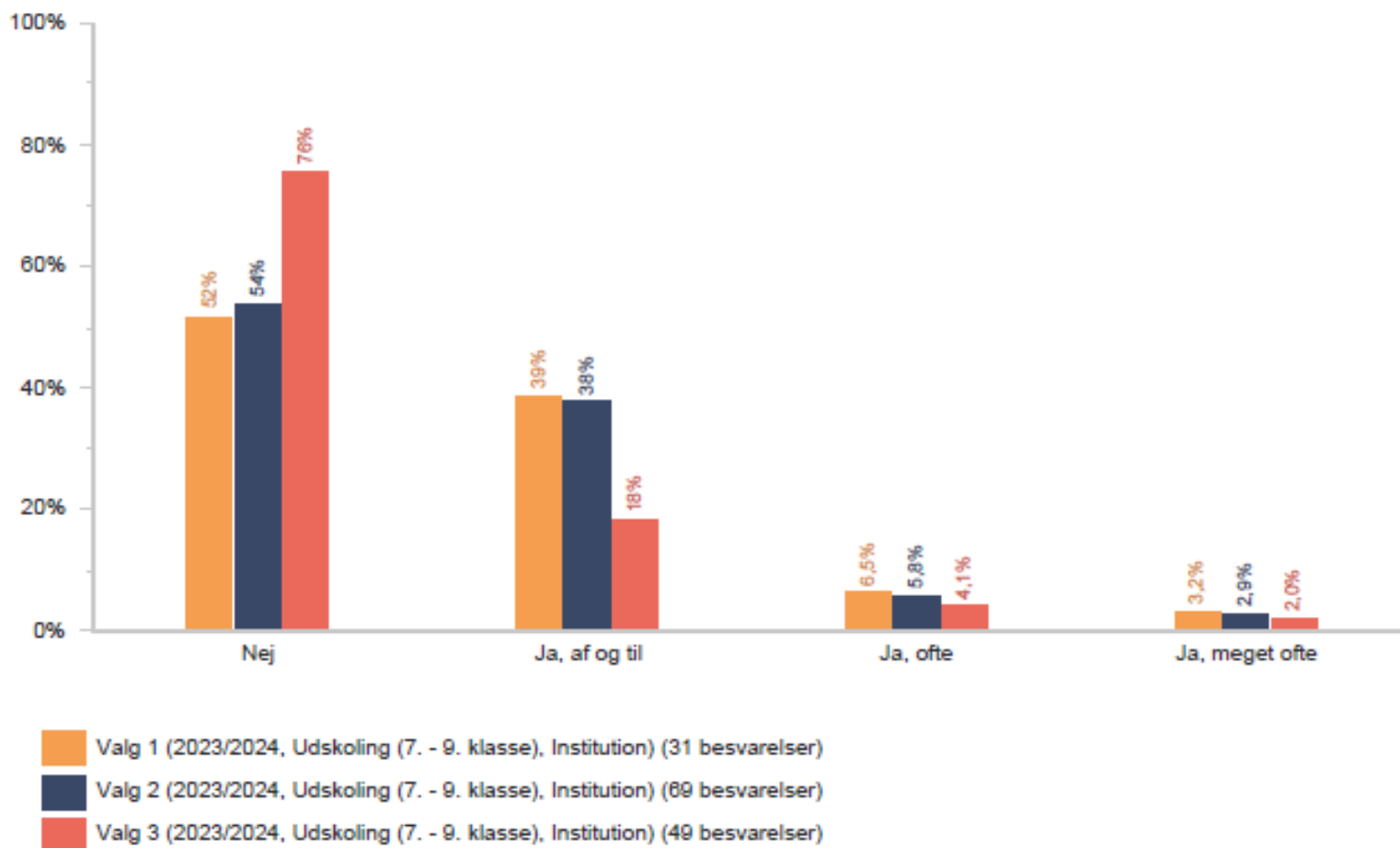
Føler sig ikke ensom



● Hele kommunen



Føler du dig ensom?



Gentofte Kommune



Digitaliseringen af børn og unges liv

– en afgørende spillebrik for mængden af social kapital





Mobning – Nye dimensioner, nye arenaer

Digitale kendetegn kan ændre mobbemønstre

- Mobning foregår på alle platforme, online såvel som offline
- Afstand mellem parter, mangler kropssprog, stemmeføring mv. (misforståelser)
- Ingen "helle" nogen steder – aldrig fred

Gentofte Kommune

- Øget acceleration, flere platforme, Messenger, Snapchat, Instagram, Facebook mm.
- Det er ofte usynligt for andre

Side 14

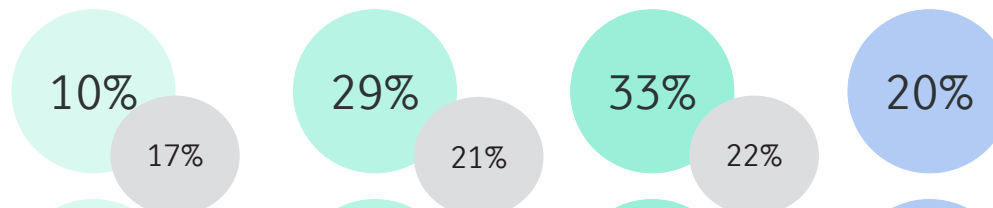


Sociale medier

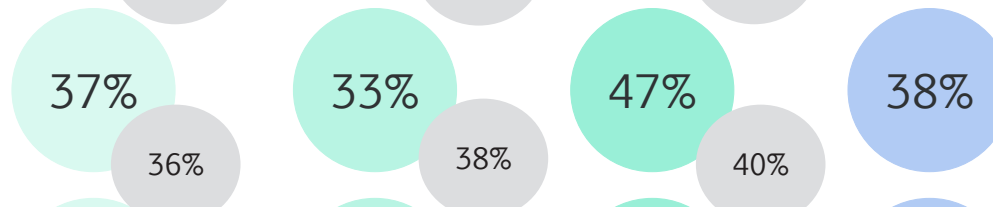


Tjørnegård			Gentofte Kommune
7. kl.	8. kl.	9. kl.	Alle kl.

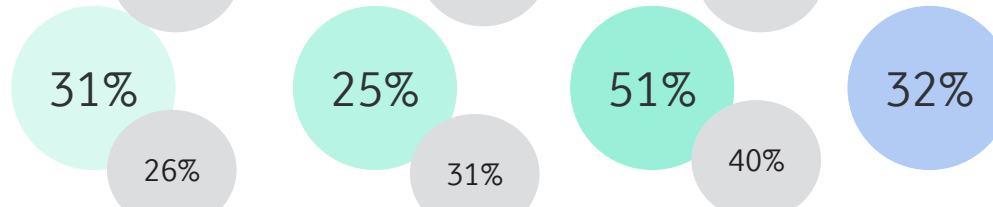
Mødtes med en offline, som du har lært at kende online?



Prøvet at lyve om din alder på sociale medier



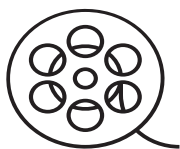
Forældre ved *sjældent* eller *aldrig*, hvem du skriver, taler eller spiller med på nettet?



● Hele kommunen



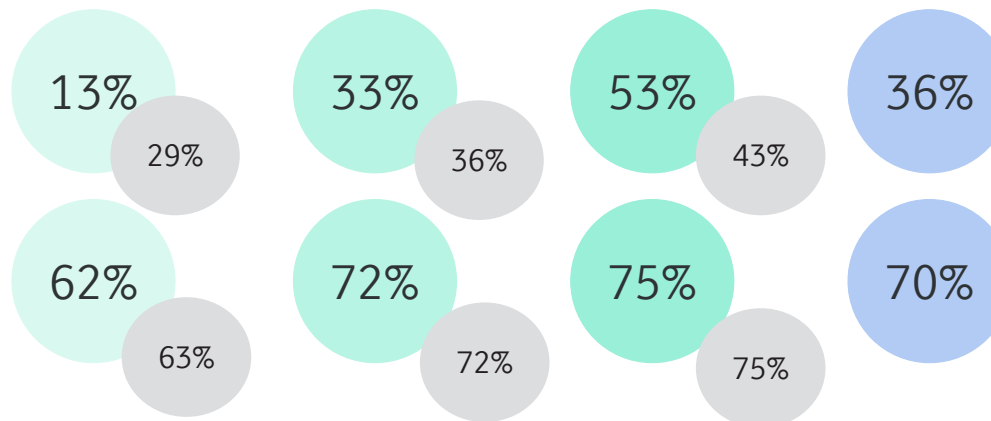
Sociale medier



Tjørnegård			Gentofte Kommune
7. kl.	8. kl.	9. kl.	Alle kl.

Accepterer folk, de ikke kender,
 på SnapChat

Venner/følger med egne
 forældre på mindst 1 socialt
 medie.





Unge brug af alkohol og rusmidler





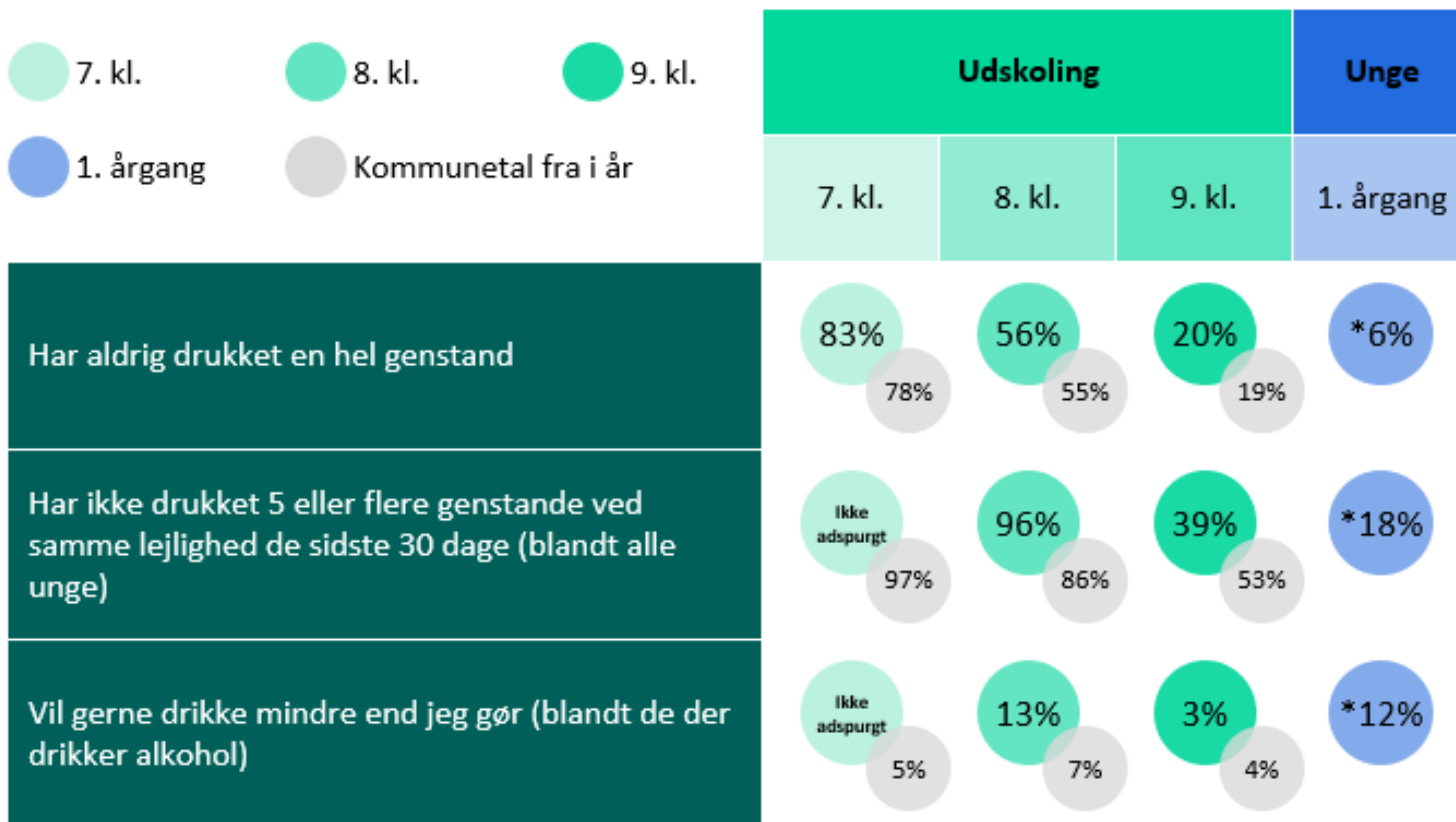
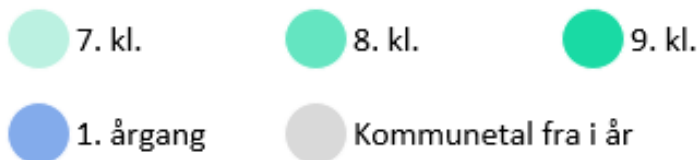
Forebyggelse af tidlig alkoholdebut

- Mange forældre oplever, at deres børn tager de første tilløb til en frigørelsesproces i 7. og 8.klasse.
- Forholdet til kammerater og det andet køn får stor indflydelse på børnenes selvværd og identitet.
- Samtidig eksperimenterer mange unge med fx. alkohol og øvrige rusmidler.
- Mange forældre bliver usikre på, hvordan de skal forholde sig i denne periode af deres barns liv
- Et af målene omkring dette forældrearrangement er blandt andet at sætte gang i forældrenetværk, så dialogen om de unges alkoholbrug, adfærd, trivsel bliver mere håndterbar i forældregruppen, når noget bliver aktuelt.

[Fuld Af LIV](#)

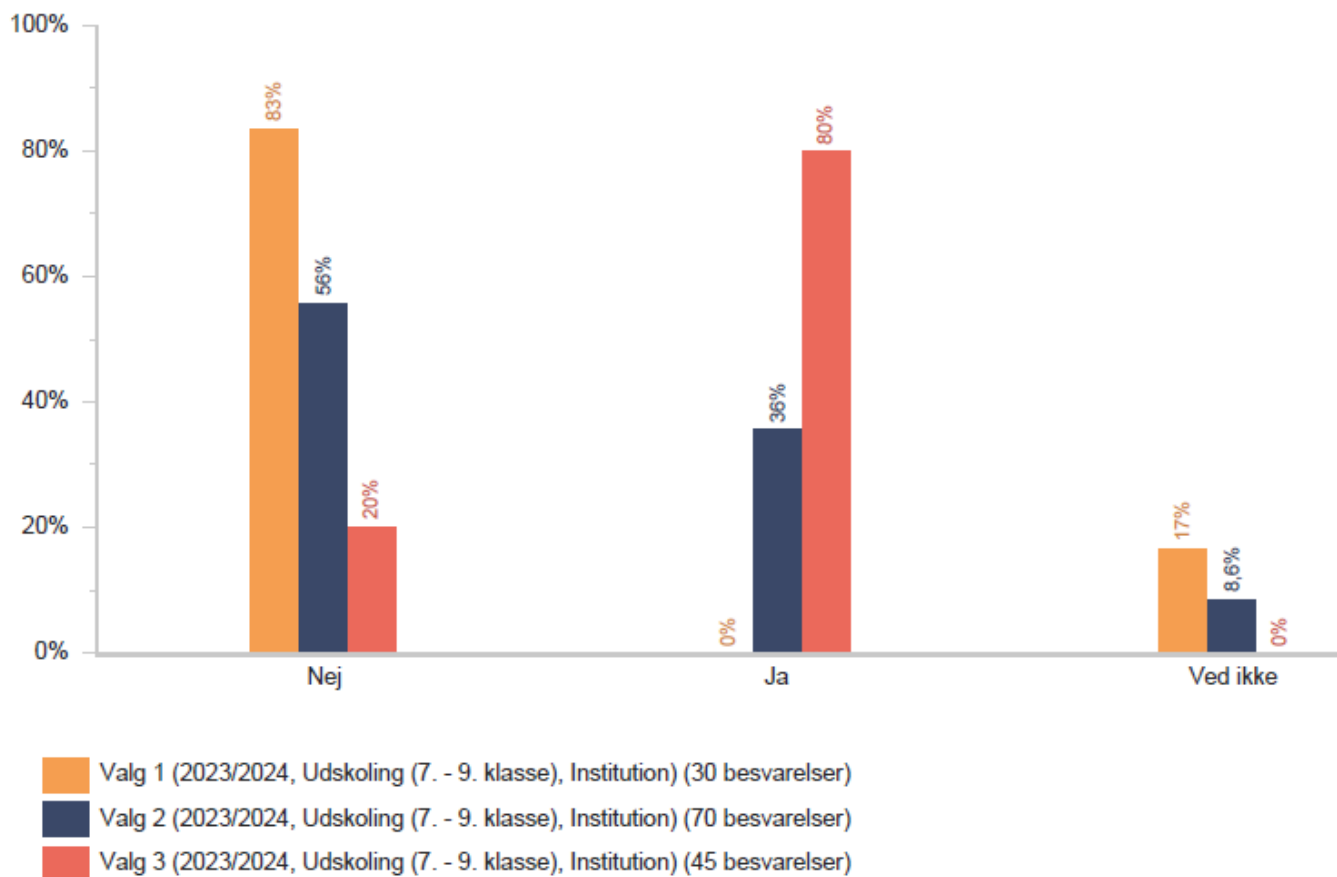


Alkohol



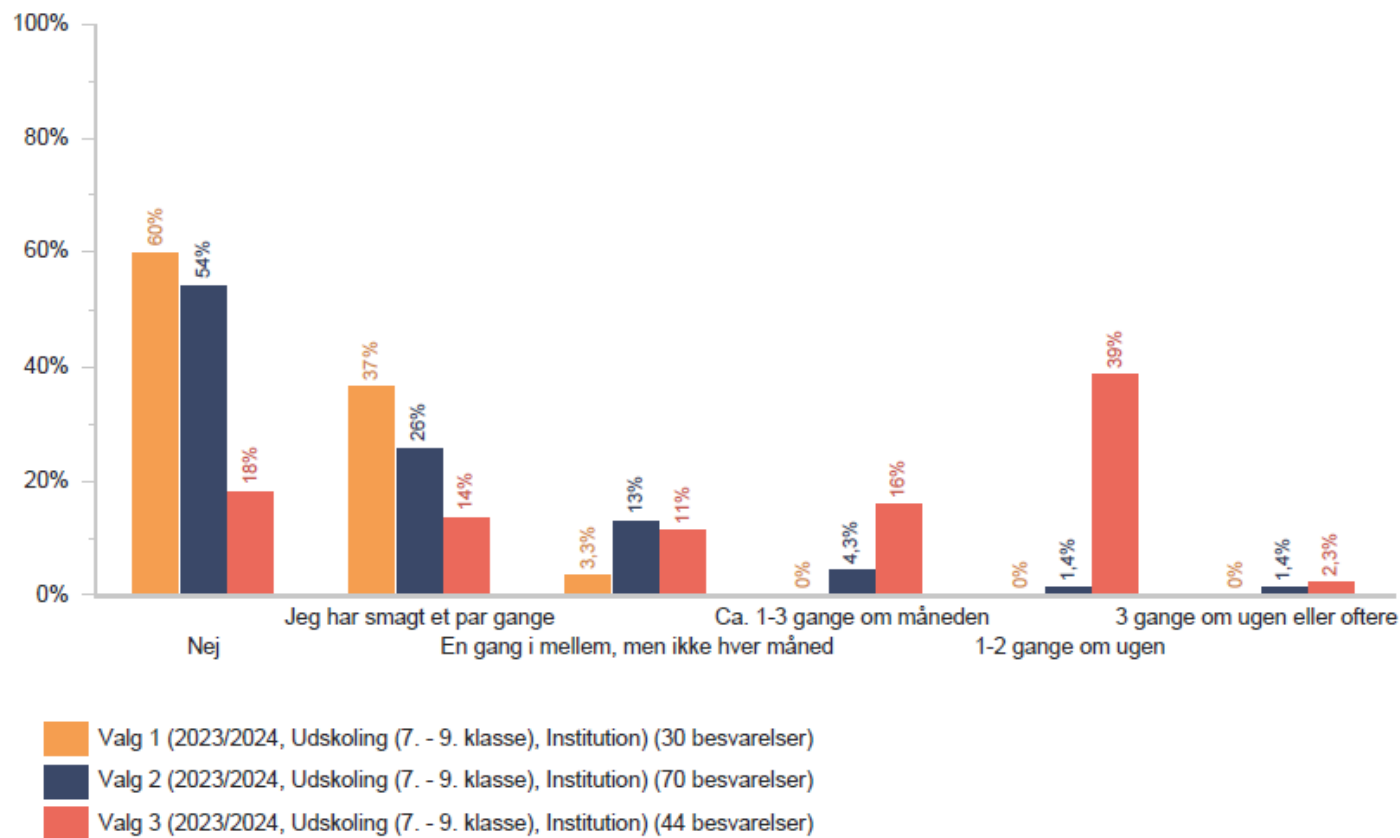


Har du nogensinde drukket en hel genstand?



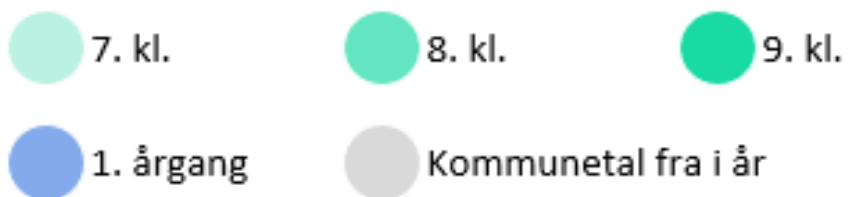


Drikker du alkohol? Tænk på de sidste 3 måneder.





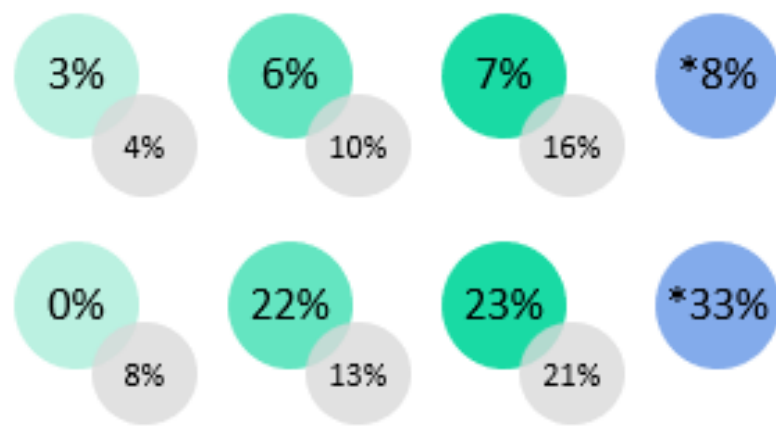
Alkohol & fællesskaber



Udskoling			Unge
7. kl.	8. kl.	9. kl.	1. årgang

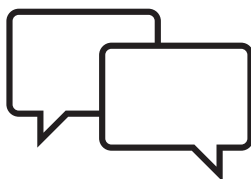
Har oplevet ikke at blive inviteret med til hyggeaftener eller fester, fordi jeg ikke drikker alkohol

Har sagt nej til at deltage, fordi jeg ikke har lyst til at drikke alkohol





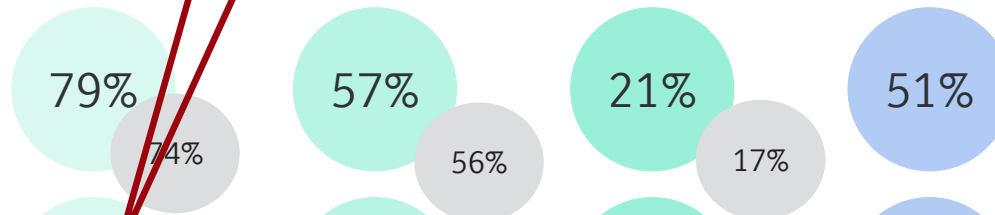
Forældre - holdninger



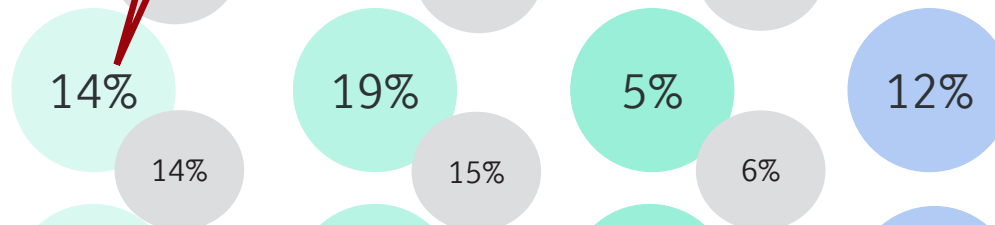
● Hele kommunen

Tranegård			Gentofte Kommune
7. kl.	8. kl.	9. kl.	Alle kl.

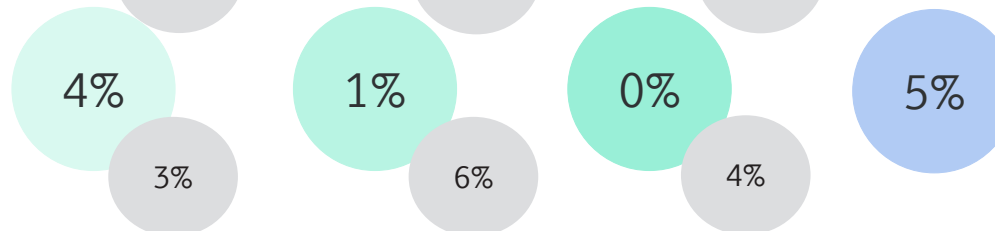
Rapporter "nej" til at de må drikke alkohol deres forældre



Vi har ikke talt om det

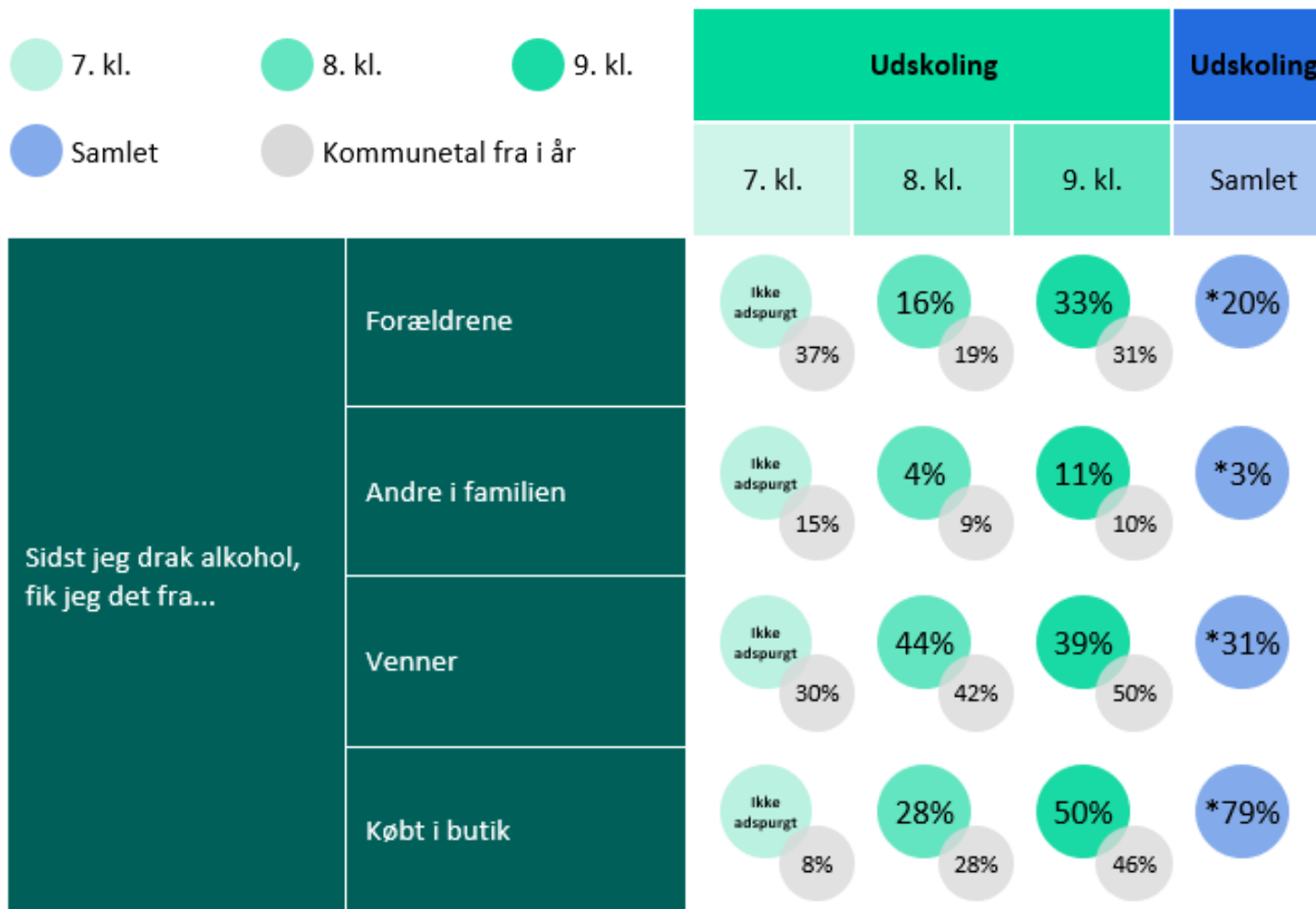
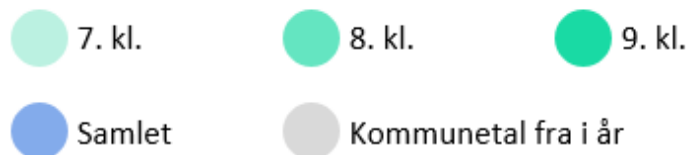


Mine forældre er ikke enige



Svarer til 4 personer

❖ Sidst jeg drak



Gentofte Kommune



Nikotin- og tobaksprodukter

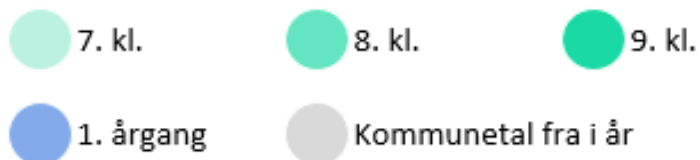
- Alle typer af unge bruger det!
- En af de mest afhængighedsskabende stoffer
- Nikotin hæmmer hjernes udvikling/indlæring
- Hurtigere afhængighed
- Smag og udseende appellerer til unge
- 12,9% af unge mellem 15-29 år bruger dagligt eller lejlighedsvist rødfrie nikotinprodukter
- 17,3% af unge mænd bruger røgfrie produkter dagligt eller lejlighedsvis
- 9% af kvinder bruger det
- Man skal være 18 år for at købe nikotinprodukter i DK
- Snus er helt forbudt at sælge i DK
- Det er Puff Bars også

Gentofte Kommune



Side 25

⌘ Nikotin produkter

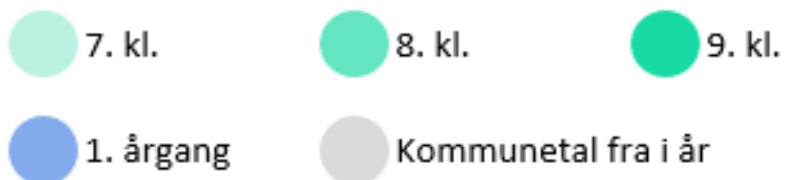


Ryger ikke, og har aldrig prøvet det
Ryger ikke i skoletiden (blandt de der ryger)
Ryger ikke e-cigaretter
Bruger ikke snus eller tyggetobak

Udskoling			Unge
7. kl.	8. kl.	9. kl.	1. årgang
97% <small>95%</small>	91% <small>86%</small>	59% <small>65%</small>	*38%
ikke adspurgt	- <small>45%</small>	- <small>62%</small>	*71%
97% <small>98%</small>	93% <small>94%</small>	87% <small>86%</small>	ikke adspurgt
*100% <small>99%</small>	97% <small>97%</small>	85% <small>91%</small>	*80%

Gentofte Kommune

⌘ Andre Rusmidler



Gentofte Kommune



Hvorfor har vi så stort fokus på unges alkohol forbrug?

63%



46%



Af 15-25 årige unge mener, at
alkoholforbruget blandt unge
på deres alder er for højt

Unge alkoholvaner i Danmark, 2019



En alkoholkultur med plads til 'nej tak' er ønsket blandt unge



8 ud af 10

er meget enige eller enige i, at
vi skal have en alkoholkultur,
hvor **'nej tak'** accepteres af alle

Unge alkoholvaner i Danmark, 2019

Gentofte Kommune



Hvorfor er det så vigtigt at skubbe til debutalderen?

- Unges debut har konkret betydning
- Flere ulykker
- Mindske alkoholrelaterede sygdomme
- Første skridt på misbrugstrappen
- Stigning i u hensigtsmæssige hændelser;
 - ked af sms, fortryder sex, vold i nattelivet mm



Fire teoretiske forældretyper

Tolerante forældre

- Stor indsigt og medleven
- Følelsesmæssigt tætte bånd til unge
- Få eksplicite regler og normer
- Få sanktioner

Autoritative forældre

- Stor indsigt og medleven
- Følelsesmæssigt tætte bånd til unge
- Tydelige regler og normer
- Få sanktioner

Forsømmende forældre

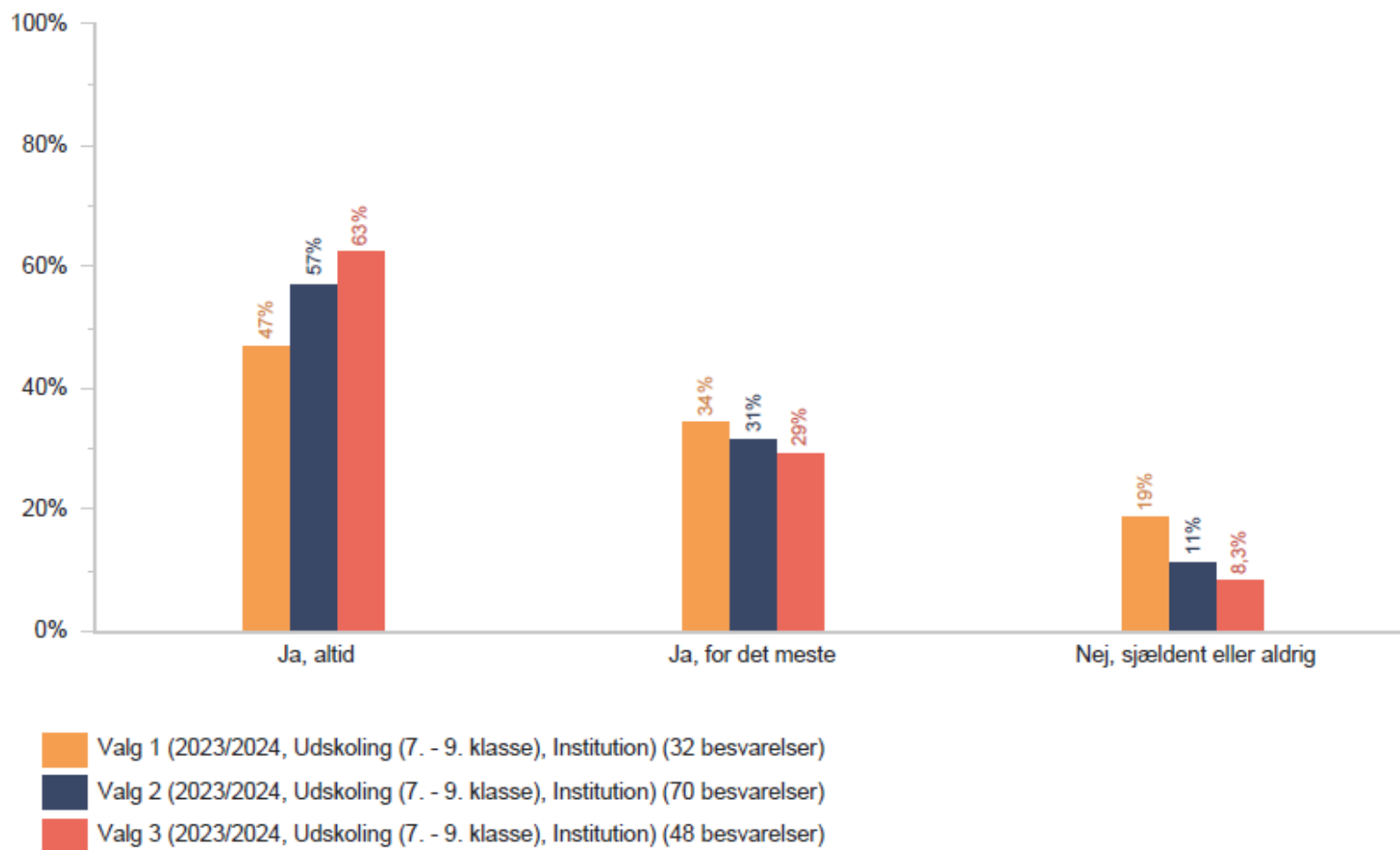
- Lille indsigt og medleven
- Følelsesmæssig distance
- Få eksplicite regler og normer
- Få sanktioner

Autoritære forældre

- Lille indsigt og medleven
- Følelsesmæssig distance
- Tydelige regler og normer
- Mange sanktioner



Har du nogen voksne at tale med, hvis noget går dig på eller gør dig ked af det?



Gentofte Kommune



Nu skal I ud i klasserne



Gentofte Kommune



DIT BARN - DIN ALKOHOLDNING

Klassens fælles alkoholaftale

Som forældre til elever i (klasse) , bakker vi op om følgende:

- Klassens elever drikker ikke alkohol
- Der serveres og medbringes ikke alkohol til private klassefester
- Ved private klassefester er der altid forældre eller andre voksne til stede
- Ved arrangementer på skolen, hvor eleverne er med, drikker forældre og lærere ikke alkohol
- Hvis man som forælder ser eller hører om elever i klassen, som ikke lever op til denne aftale, kontakter man deres forældre

Vores alkoholaftale tages op igen hvert år

Andet: _____

Dato: _____

  **TrygFonden**

Kræftens Bekæmpelse www.fuldatliv.dk



Kontakt SSP

SSP-Konsulent:

Melanie Krommes

E-mail: meln@gentofte.dk

Telefon: 92 43 41 42