

# Oplæg om forældrerollen – **hvad gør man med en teenager i huset?**





## Program

- SSP – Hvad er det?
- Fælles om ungelivet
- Konstrueringen af selvet – i et kriminalitetsforebyggende perspektiv
  - Social kapital
- Digitaliseringen af børn og unges liv
- Unges brug af alkohol og rusmidler
- Opsamling



## Hvad er SSP?

- **S**kole (Fritid, kultur, idræt)
- **S**ociale myndigheder (Børn og unge, PPR, Sundhed, ect)
- **P**oliti

## Hvad er Fælles om ungelivet?



- Et pilotprojekt med TrygFonden, Sundhedsstyrelsen og fire andre kommuner.
- Et projekt der tænker udover valgperioder
- Er inspireret af Island, hvor man har god erfaring med intensiv brug af data og aktivering af lokalsamfundet.
- Skal udvikle nye koncepter og metoder
  - Bl.a. brug af data og involvering/aktivering af forældre
- Metoden i Gentofte:
  - Beskyttelsesfaktorer
  - Netværk mellem forældre
  - Aftaler forældre og børn imellem
  - Aftaler forældre imellem
  - Forældres opsyn med deres børn

Gentofte Kommune



Side 4



Tabel 6.12. Unge fordelt efter kriminalitetskategori og efter hvor meget deres forældre ved om deres fritid (pct.)

	Forældrene ved sjældent eller aldrig, hvor deres børn er*	Forældrene ved sjældent eller aldrig, hvad deres børn laver**	Forældrene ved sjældent eller aldrig, hvem deres børn er sammen med***
Unge i kriminelle grupper	30 %	55 %	30 %
Alvorligt kriminelle	22 %	38 %	24 %
Småkriminelle	10 %	27 %	15 %
Lovlydige	4 %	13 %	8 %
<b>I alt (pct.)</b>	<b>10 %</b>	<b>24 %</b>	<b>14 %</b>
<b>I alt (antal)</b>	<b>189</b>	<b>447</b>	<b>257</b>

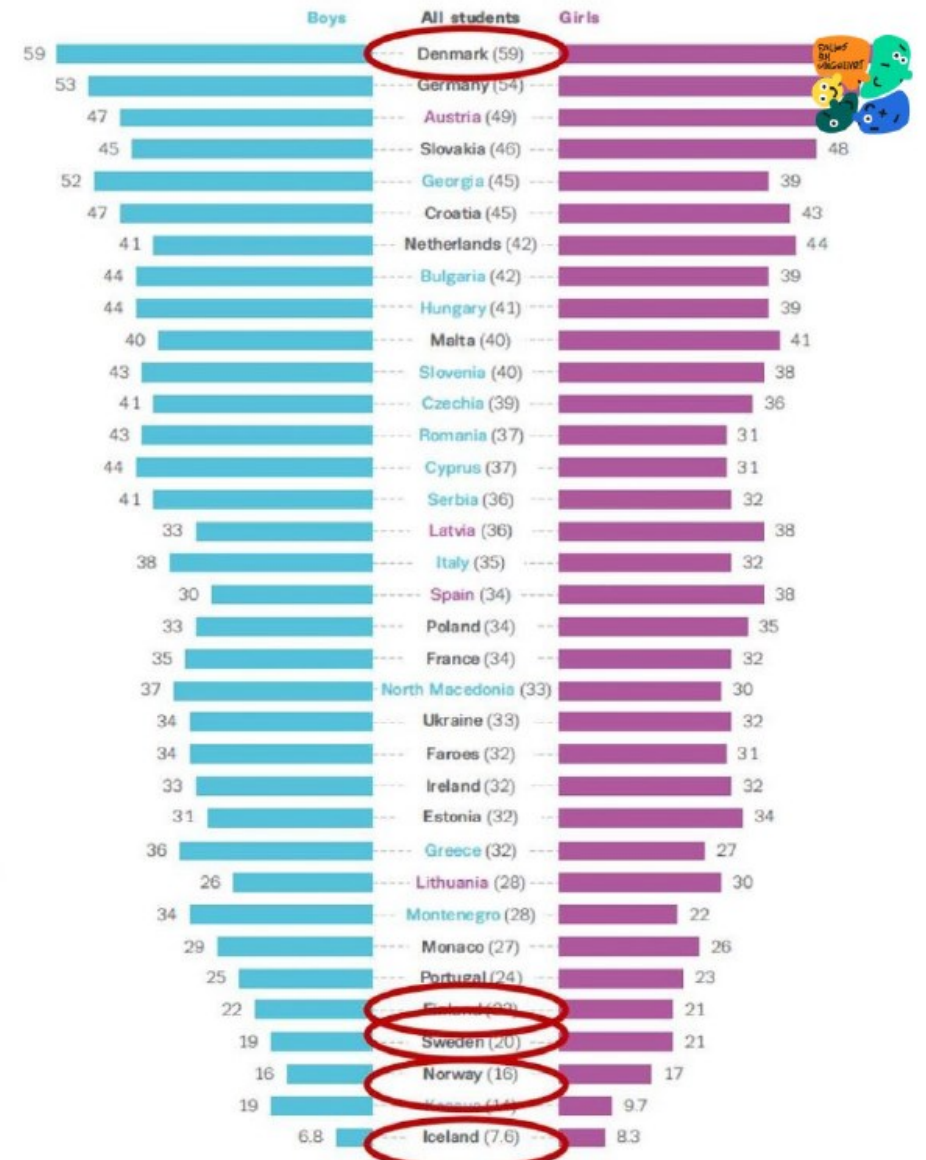
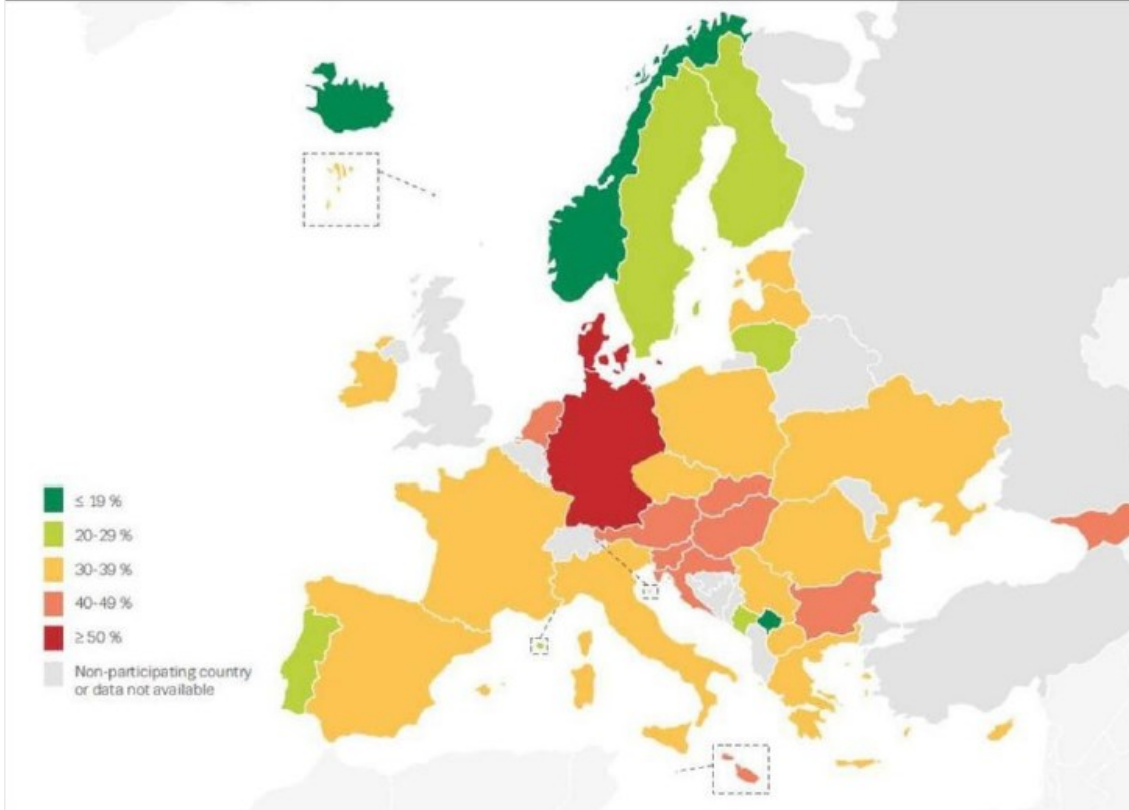
\*P = 0,000 (alle grupper) / P = 0,262 (unge i kriminelle grupper/alvorligt kriminelle)

\*\*P = 0,000 (alle grupper) / P = 0,016 (unge i kriminelle grupper/alvorligt kriminelle)

\*\*\*P = 0,000 (alle grupper) / P = 0,424 (unge i kriminelle grupper/alvorligt kriminelle)

Kilde: Første led i fødekæden, 2011: s. 66 (Justitsministeriet)

# Druk-orienteret alkohol indtag (5 genstande eller mere) (15-16 årige - ESPAD 2020)





## Hvad ved vi virker?

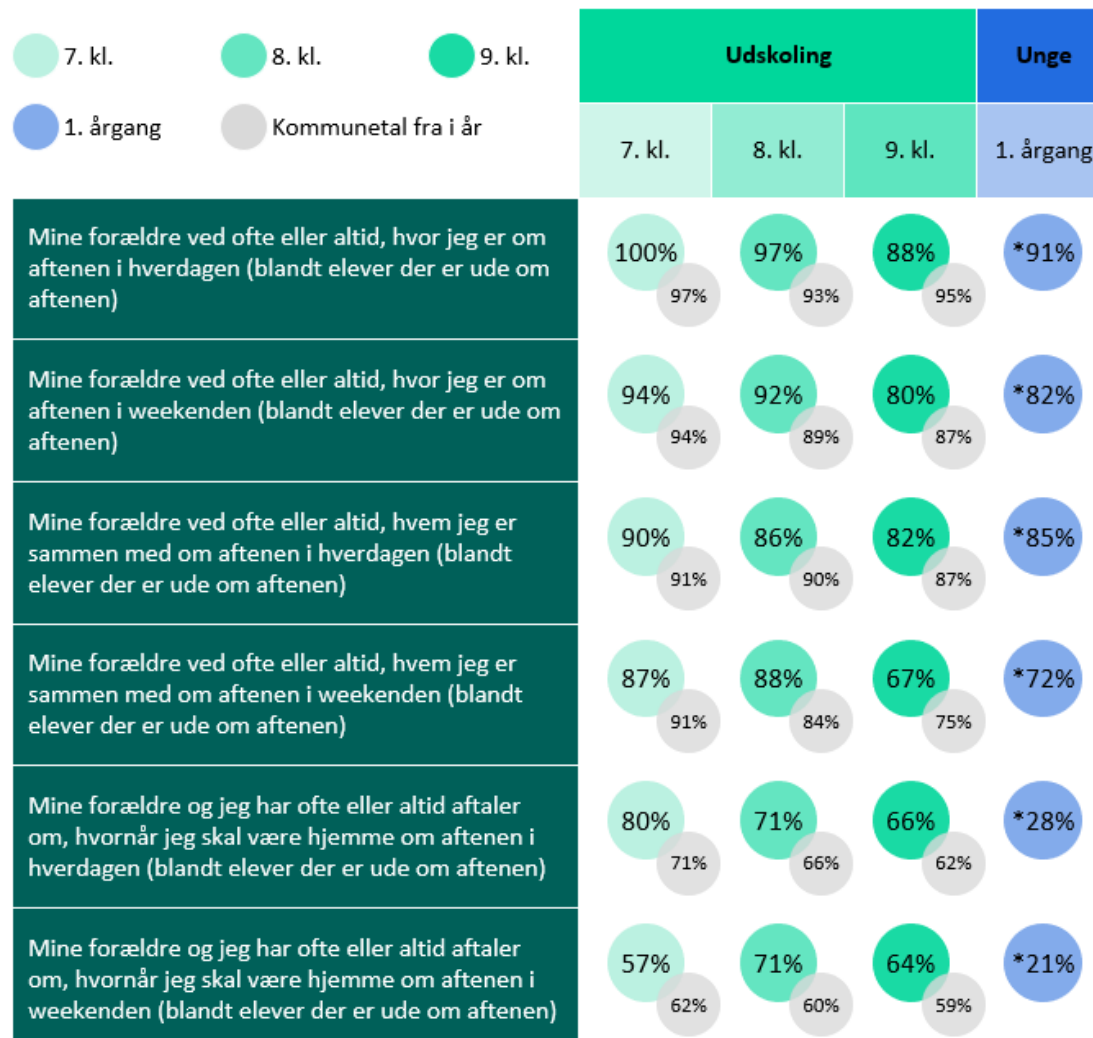
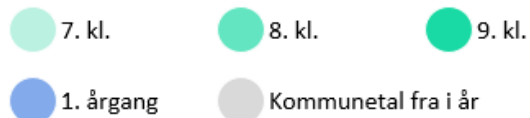
- Tid sammen med forældre og børn
- Et "NEJ" til alkohol, så lang tid det giver mening
- Tydelige og anerkendende regler
- Konkrete aftaler
- Specifikke forældretyper





# Første slide med data

## ”Aftaler med forældre”







# Konstrueringen af selvet

## - fra barn til voksen i et kriminalitetsforebyggende perspektiv





## Social kapital

- Den sociale kapital er et udtryk for en sammenhængskraft i fx nationer, samfund, organisationer, grupper og familier (Bourdieu)
- Summen af normer, tillid og netværk (Putnam)
- Social kapital er en produktiv kraft der er opbyggende i forhold til tillid, gensidighed og tryghed der øger individet handlemuligheder (Coleman)

Gentofte Kommune

## Hvorfor har vi fokus på Social kapital?

- Der er sammenhænge mellem unges risikoadfærd og mængden af social kapital
- Investering i social kapital, indenfor kriminalitetsforebyggelse har effekt fordi social kapital er en væsentlig del af de problemer, der ender med kriminalitet (Balvig, Holmberg)
- Bagsiden af social kapital er: et individ der står alene og ingen adgang har til social kapital (Udstødelse, eksklusion og stigmatiseres mm.).

10

## ☼ Trivsel



			Gentofte Kommune
7. kl.	8. kl.	9. kl.	Alle kl.

Har det godt eller rigtig godt derhjemme

94%

94%

97%

93%

98%

94%

94%

Har det godt i skolen

79%

89%

86%

89%

86%

90%

89%

Føler sig ikke ensom

91%

64%

92%

59%

94%

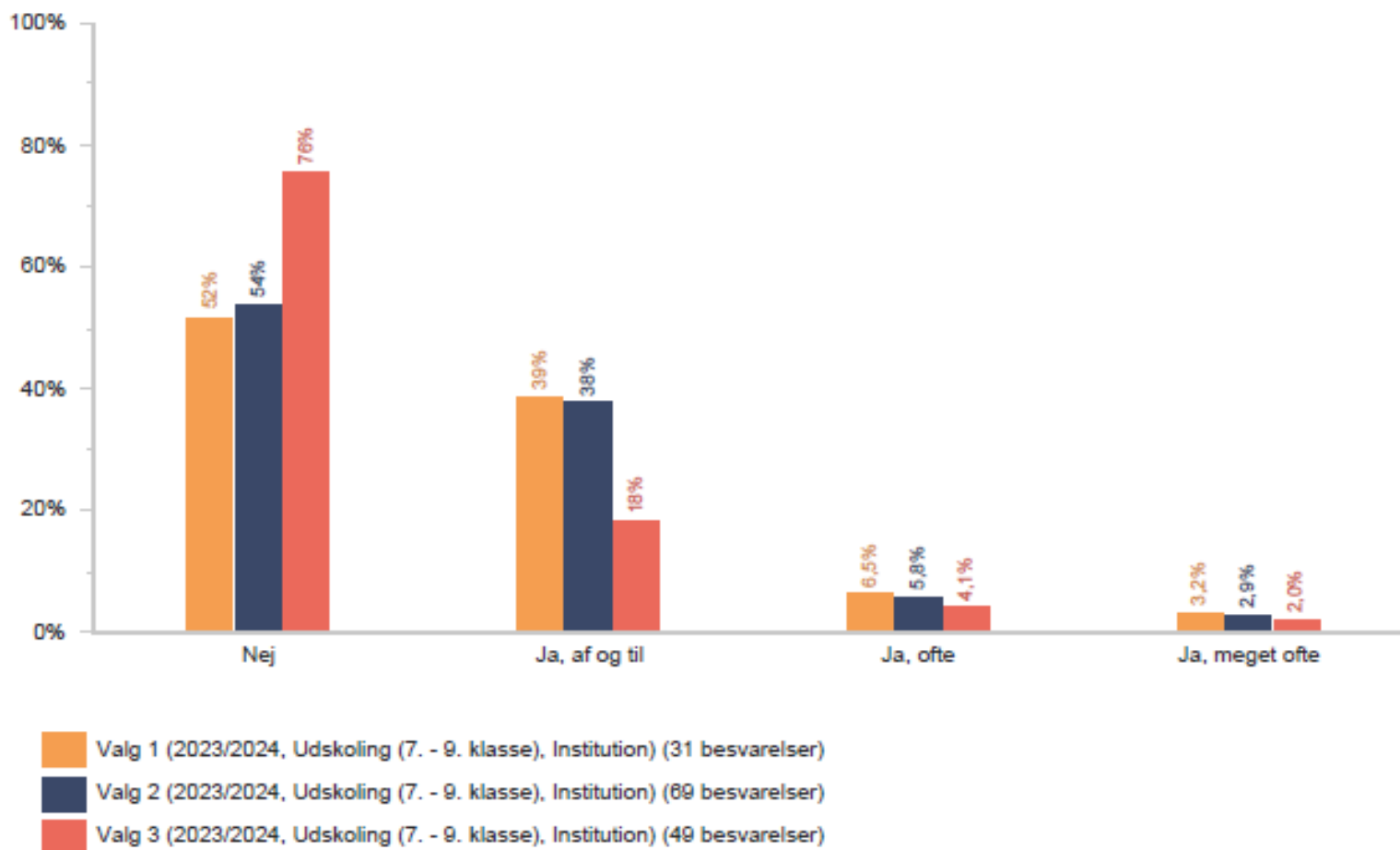
58%

61%

● Hele kommunen



## Føler du dig ensom?



Gentofte Kommune



# Digitaliseringen af børn og unges liv

– en afgørende spillebrik for mængden af social kapital





## **Mobning – Nye dimensioner, nye arenaer**

Digitale kendetegn kan ændre mobbemønstre

- Mobning foregår på alle platforme, online såvel som offline
- Afstand mellem parter, mangler kropssprog, stemmeføring mv. (misforståelser)
- Ingen "helle" nogen steder – aldrig fred

Gentofte Kommune

- Øget acceleration, flere platforme, Messenger, Snapchat, Instagram, Facebook mm.
- Det er ofte usynligt for andre

Side 14

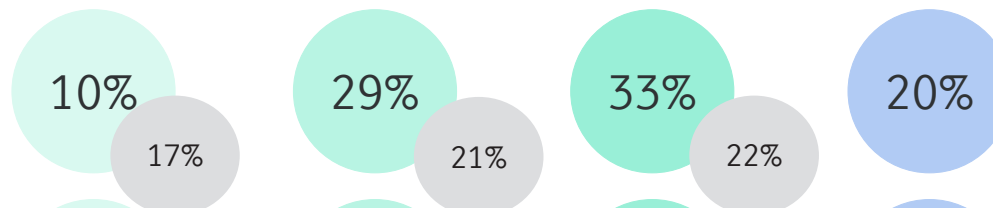


# Sociale medier

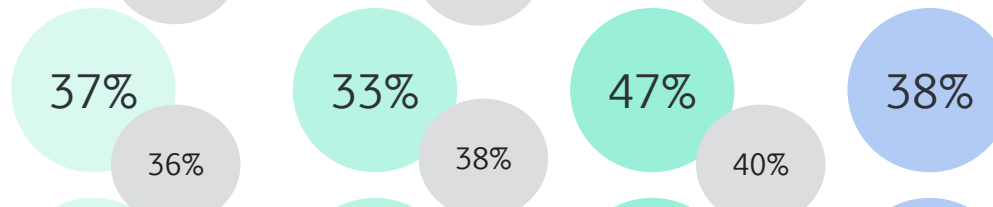


			Gentofte Kommune
7. kl.	8. kl.	9. kl.	Alle kl.

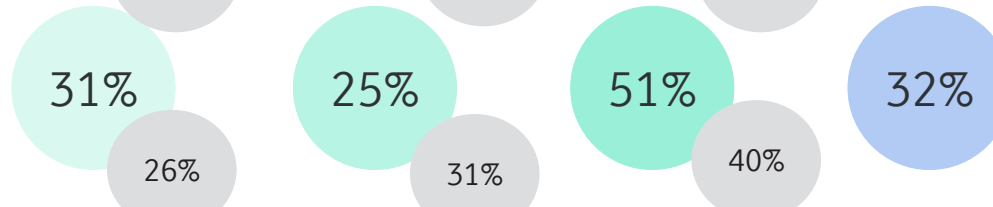
Mødtes med en offline, som du har lært at kende online?



Prøvet at lyve om din alder på sociale medier



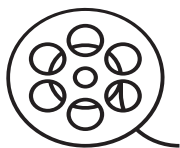
Forældre ved *sjældent* eller *aldrig*, hvem du skriver, taler eller spiller med på nettet?



● Hele kommunen



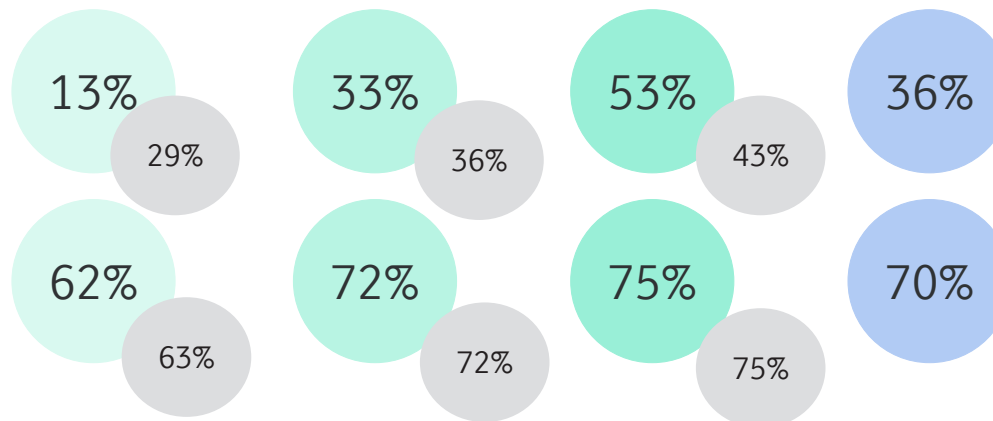
## Sociale medier



Accepterer folk, de ikke kender,  
på SnapChat

Venner/følger med egne  
forældre på mindst 1 socialt  
medie.

			Gentofte Kommune
7. kl.	8. kl.	9. kl.	Alle kl.







# Unge brug af alkohol og rusmidler





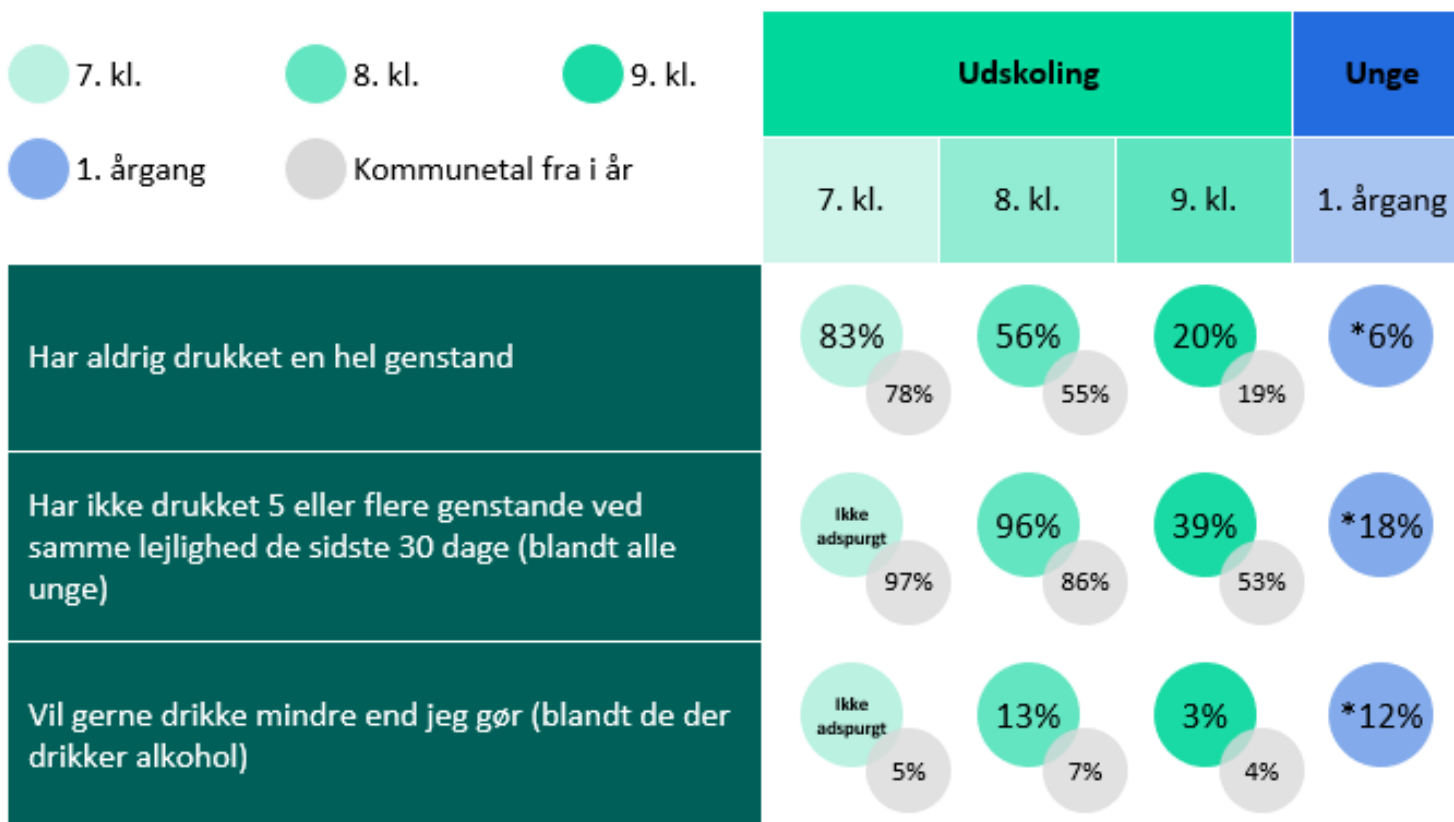
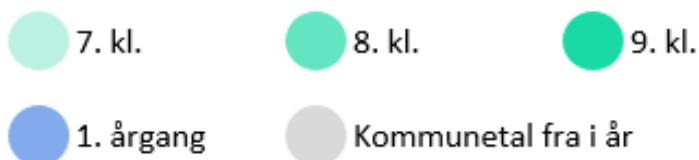
## Forebyggelse af tidlig alkoholdebut

- Mange forældre oplever, at deres børn tager de første tilløb til en frigørelsesproces i 7. og 8.klasse.
- Forholdet til kammerater og det andet køn får stor indflydelse på børnenes selvværd og identitet.
- Samtidig **eksperimenterer** mange unge med fx. **alkohol og øvrige rusmidler**.
- Mange forældre bliver usikre på, hvordan de skal forholde sig i denne periode af deres barns liv
- Et af målene omkring dette forældrearrangement er blandt andet at sætte gang i forældrenetværk, så dialogen om de unges alkoholbrug, adfærd, trivsel bliver mere håndterbar i forældregruppen, når noget bliver aktuelt.

[Fuld Af LIV](#)

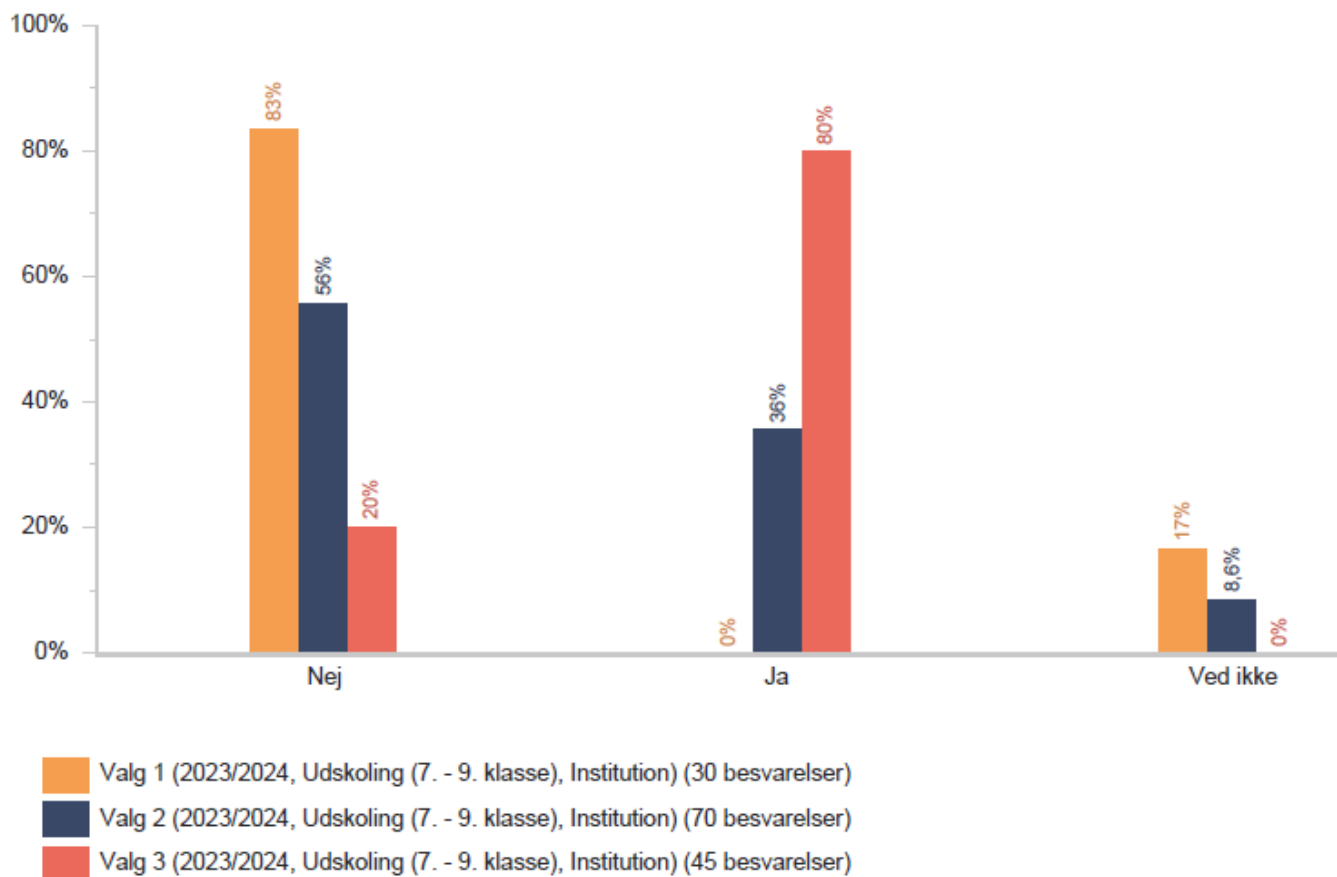


# Alkohol



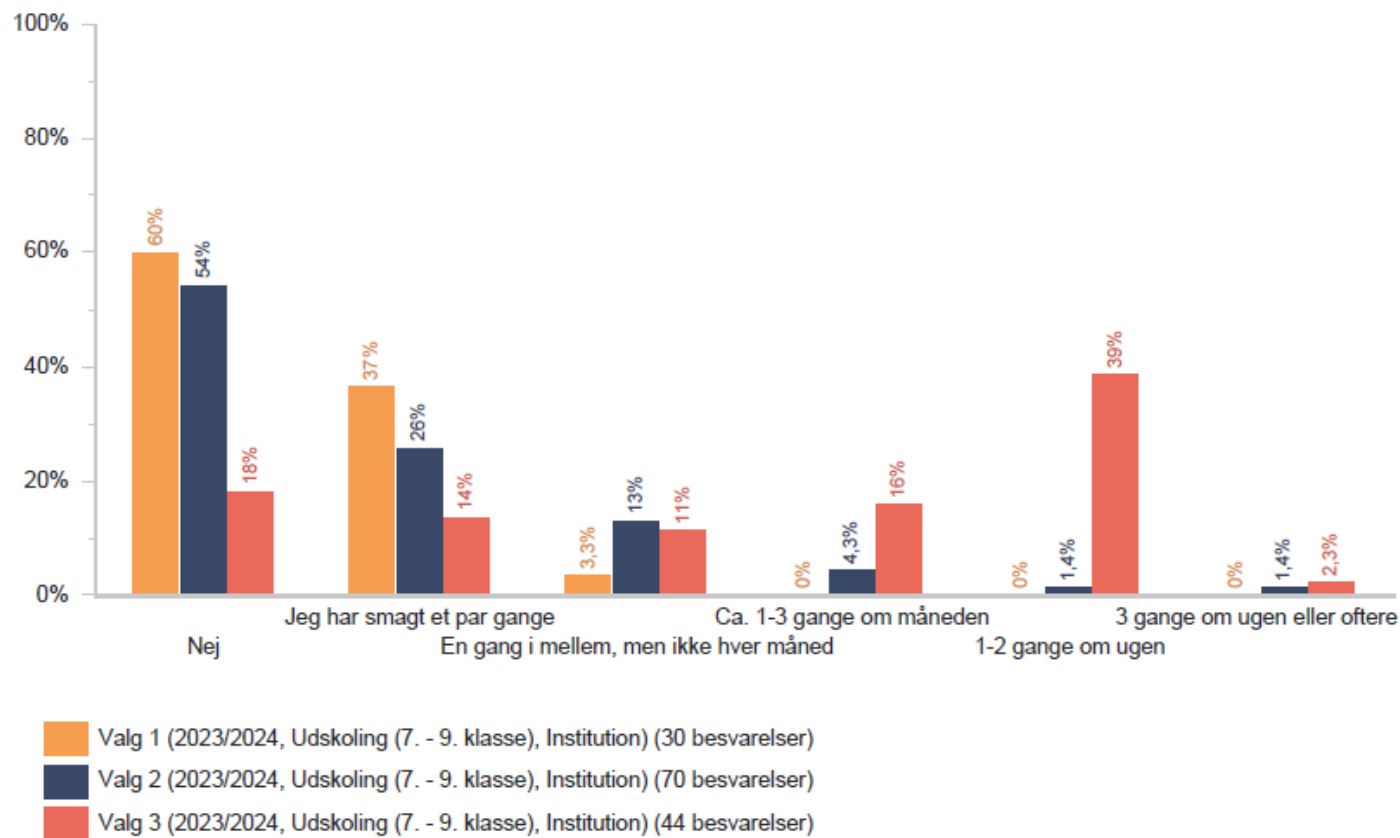


## Har du nogensinde drukket en hel genstand?



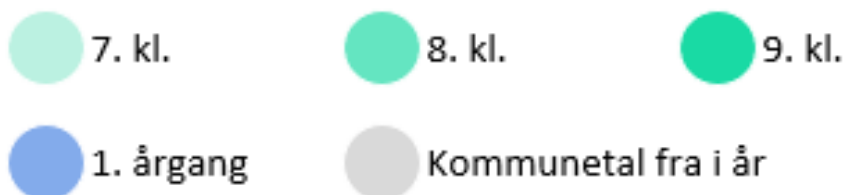


### Drikker du alkohol? Tænk på de sidste 3 måneder.





# Alkohol & fællesskaber

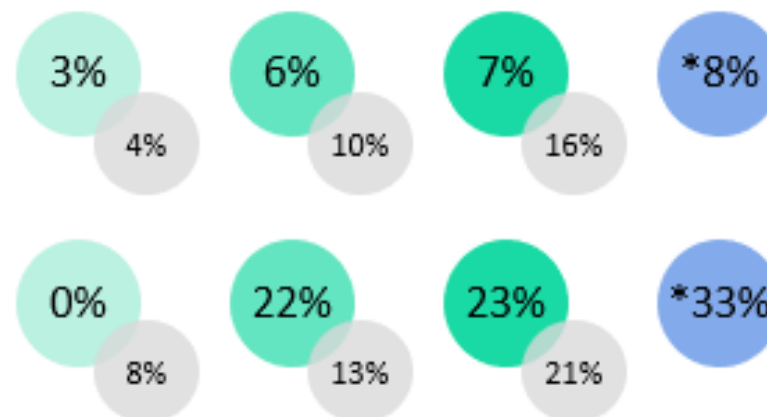


Udskoling			Unge
7. kl.	8. kl.	9. kl.	1. årgang

Har oplevet ikke at blive inviteret med til hyggeaftener eller fester, fordi jeg ikke drikker alkohol

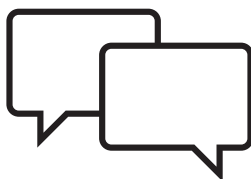
---

Har sagt nej til at deltage, fordi jeg ikke har lyst til at drikke alkohol



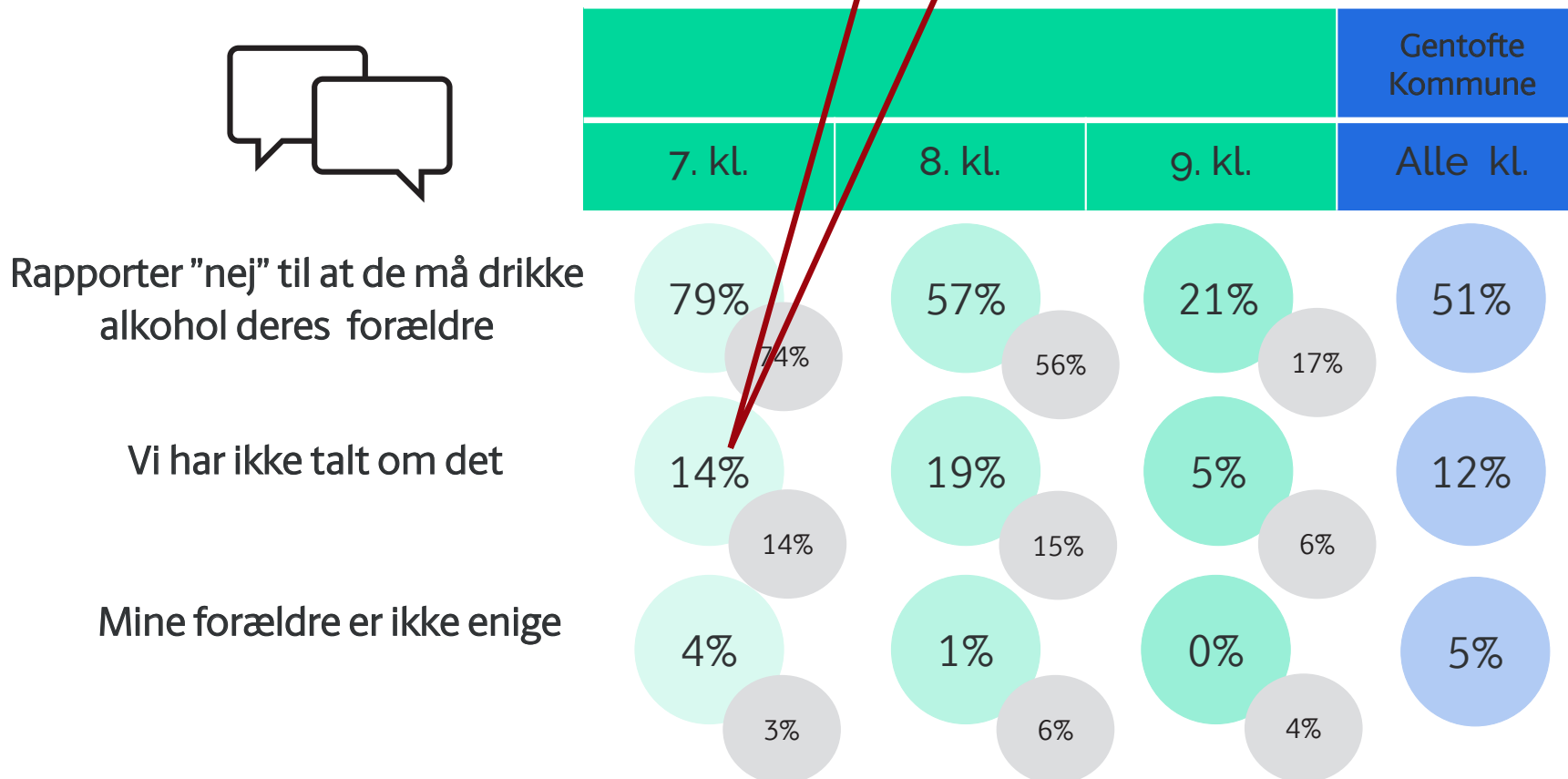


## Forældre - holdninger

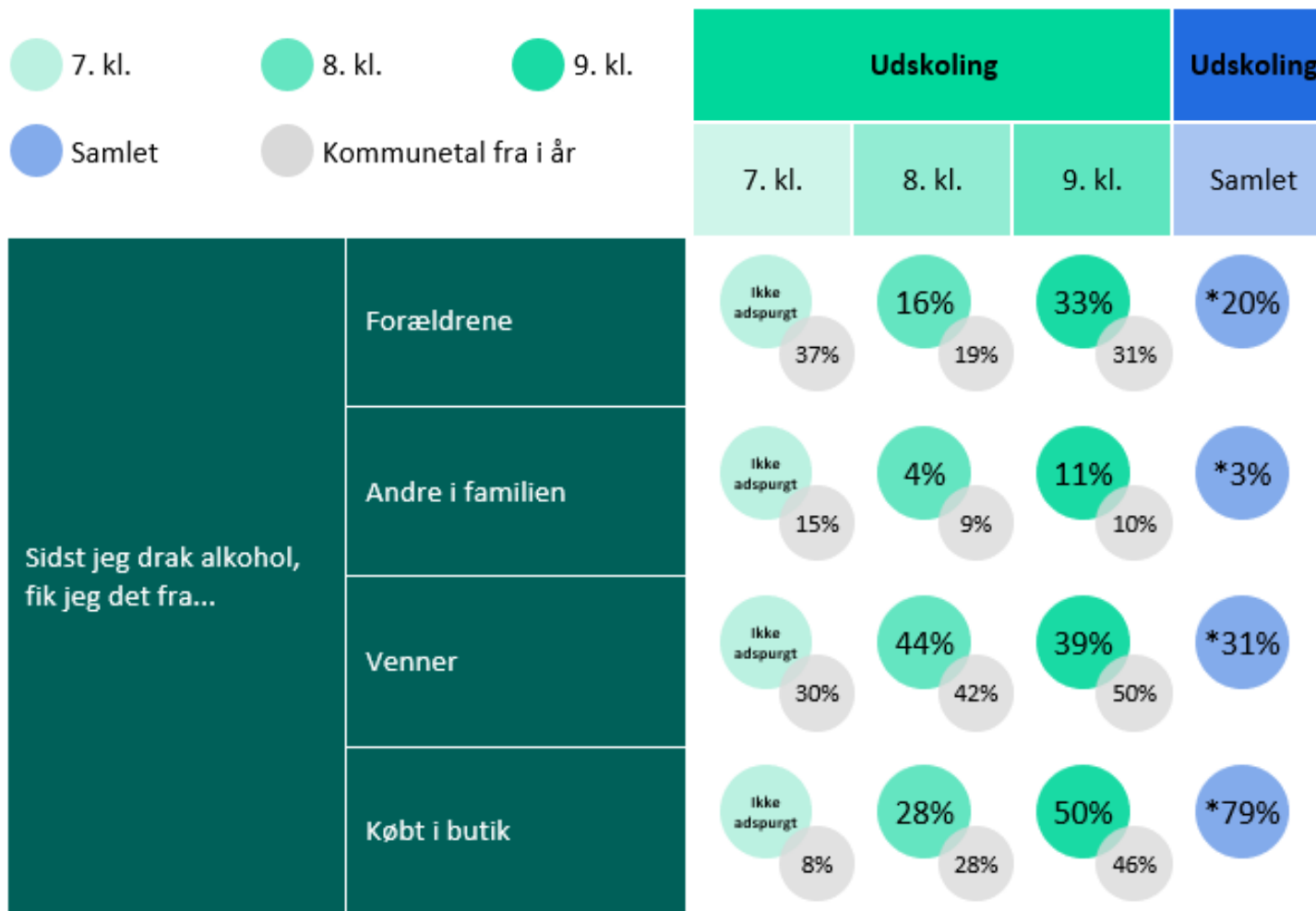
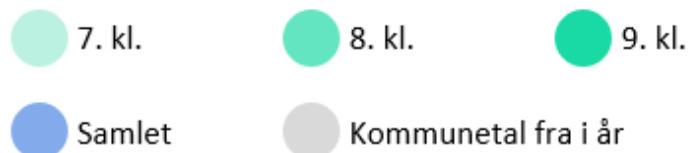


● Hele kommunen

Svarer til 4 personer



# ❖ Sidst jeg drak



Gentofte Kommune





## Nikotin- og tobaksprodukter

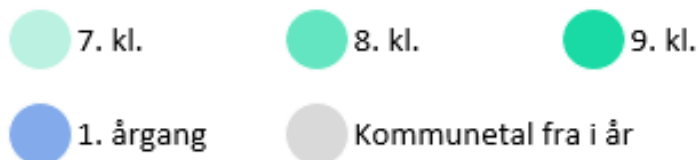
- Alle typer af unge bruger det!
- En af de mest afhængighedsskabende stoffer
- Nikotin hæmmer hjernes udvikling/indlæring
- Hurtigere afhængighed
- Smag og udseende appellerer til unge
- 12,9% af unge mellem 15-29 år bruger dagligt eller lejlighedsvist rødfrie nikotinprodukter
- 17,3% af unge mænd bruger røgfrie produkter dagligt eller lejlighedsvis
- 9% af kvinder bruger det
- Man skal være 18 år for at købe nikotinprodukter i DK
- Snus er helt forbudt at sælge i DK
- Det er Puff Bars også

Gentofte Kommune



Side 25

## ⌘ Nikotin produkter

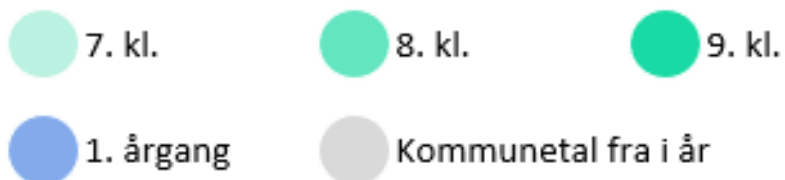


Ryger ikke, og har aldrig prøvet det
Ryger ikke i skoletiden (blandt de der ryger)
Ryger ikke e-cigaretter
Bruger ikke snus eller tyggetobak

Udskoling			Unge
7. kl.	8. kl.	9. kl.	1. årgang
97% <small>95%</small>	91% <small>86%</small>	59% <small>65%</small>	*38%
ikke adspurgt	- <small>45%</small>	- <small>62%</small>	*71%
97% <small>98%</small>	93% <small>94%</small>	87% <small>86%</small>	ikke adspurgt
*100% <small>99%</small>	97% <small>97%</small>	85% <small>91%</small>	*80%

Gentofte Kommune

## ⌘ Andre Rusmidler



Har aldrig taget lattergas

---

Har aldrig røget hash

---

Har aldrig prøvet at tage andre stoffer

Gentofte Kommune



## Hvorfor har vi så stort fokus på unges alkohol forbrug?

**63%**



**46%**



Af 15-25 årige unge mener, at  
alkoholforbruget blandt unge  
på deres alder er for højt

Unge alkoholvaner i Danmark, 2019



## En alkoholkultur med plads til 'nej tak' er ønsket blandt unge



# 8 ud af 10

er meget enige eller enige i, at  
vi skal have en alkoholkultur,  
hvor **'nej tak'** accepteres af alle

Unge alkoholvaner i Danmark, 2019

Gentofte Kommune



## Hvorfor er det så vigtigt at skubbe til debutalderen?

- Unges debut har konkret betydning
- Flere ulykker
- Mindske alkoholrelaterede sygdomme
- Første skridt på misbrugstrappen
- Stigning i uheldsmæssige hændelser;
  - ked af sms, fortryder sex, vold i nattelivet mm



## Fire teoretiske forældretyper

### Tolerante forældre

- Stor indsigt og medleven
- Følelsesmæssigt tætte bånd til unge
- Få eksplicite regler og normer
- Få sanktioner

### Autoritative forældre

- Stor indsigt og medleven
- Følelsesmæssigt tætte bånd til unge
- Tydelige regler og normer
- Få sanktioner

### Forsømmende forældre

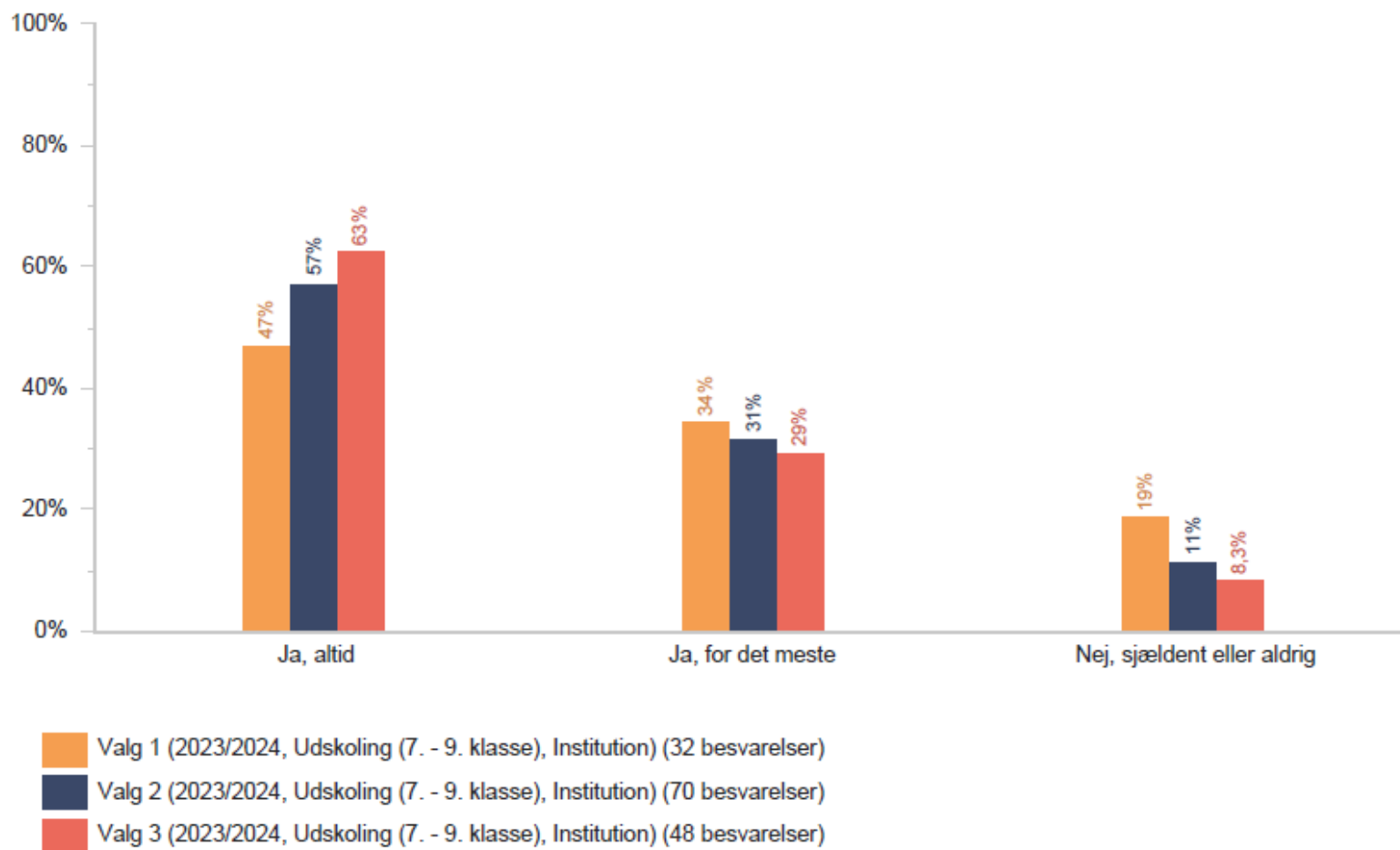
- Lille indsigt og medleven
- Følelsesmæssig distance
- Få eksplicite regler og normer
- Få sanktioner

### Autoritære forældre

- Lille indsigt og medleven
- Følelsesmæssig distance
- Tydelige regler og normer
- Mange sanktioner



## Har du nogen voksne at tale med, hvis noget går dig på eller gør dig ked af det?



Gentofte Kommune





# Nu skal I ud i klasserne



Gentofte Kommune

  
**DIT BARN - DIN ALKOHOLDNING**

## Klassens fælles alkoholaftale

*Som forældre til elever i   (klasse)  , bakker vi op om følgende:*

Klassens elever drikker ikke alkohol

Der serveres og medbringes ikke alkohol til private klassefester

Ved private klassefester er der altid forældre eller andre voksne til stede

Ved arrangementer på skolen, hvor eleverne er med, drikker forældre og lærere ikke alkohol

Hvis man som forælder ser eller hører om elever i klassen, som ikke lever op til denne aftale, kontakter man deres forældre

Vores alkoholaftale tages op igen hvert år

Andet:

---

---

Dato:

---



Kræftens Bekæmpelse      www.fuldatliv.dk



# Kontakt SSP

SSP-Konsulent:

Melanie Krommes

E-mail: [meln@gentofte.dk](mailto:meln@gentofte.dk)

Telefon: 92 43 41 42