

Fælles om ungelivet

Opstartsmøde for Xskoler





På dette møde skal vi...

- Introduktion til Fælles om ungelivet
- Perspektiver fra SSP
- Fælles dialog
- Næste skridt og tak for i dag



Politisk vision

Opgaveudvalg

Unge Sundhed og Trivsel Røg, stoffer og alkohol



Vision:

”Vi vil sammen skabe de bedste rammer om det gode ungeliv i Gentofte—uden røg, stoffer og med et begrænset alkoholforbrug.”





Fælles om ungelivet er en del af svaret...



Hvad er Fælles om ungelivet?

En programindsats

- Tager afsæt i den Islandske forebyggelsesmodel
- Udvikling af et dansk koncept for rusmiddelforebyggelse

Et samarbejde mellem:

- TrygFonden
- Sundhedsstyrelsen
- *Fem pilotkommuner:* Odder, Sorø, Silkeborg, Gentofte og Aalborg

Side 5



Hvad er Fælles om ungelivet?



[Fælles om ungelivet - Sundhedsstyrelsen](#)

Side 6





Grundpiller i Fælles om ungelivet

1. Beskyttende faktorer

- Flytte fokus fra risikofaktorer til det, der beskytter mod risikoadfærd

2. Datadreven indsats

- Lokale data (udskolingen og ungdomsuddannelser)

3. Ansvarret ligger hos de voksne

- Involvering og samarbejde
- Forældre og fritidsmiljøer



Målgruppe

Fokus er på de store flertal af unge som i udgangspunktet trives og har det godt med vennerne og i familien, og som har få psykiske problemer.

- Unge i 7.–10. klasse
- Unge på ungdomsuddannelser



Beskyttende faktorer

Forældre

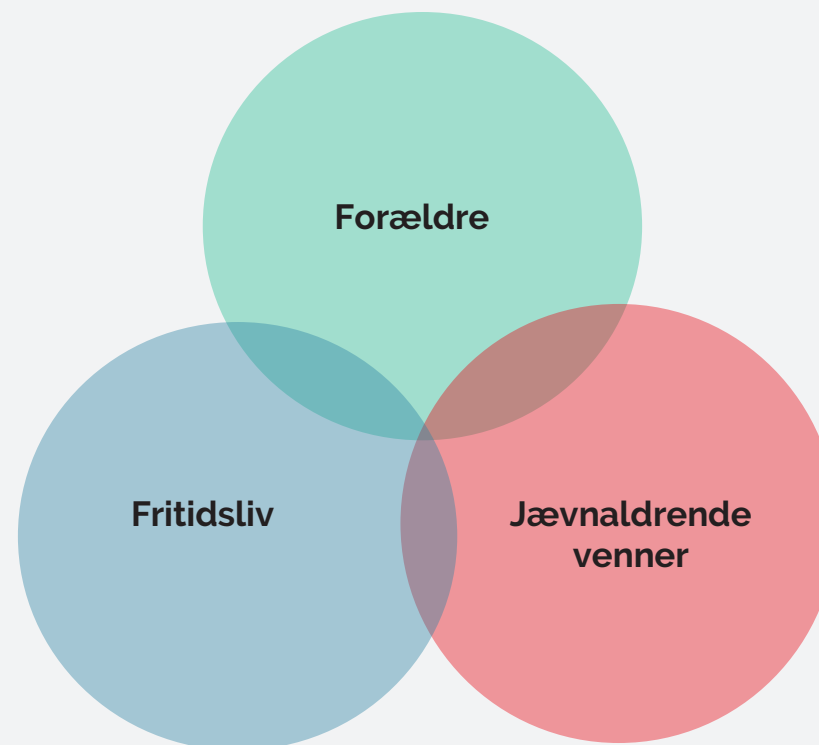
- Tid tilbragt sammen
- God kommunikation
- Involvering i venner
- Lave aftaler og tydelige rammer
- Rollemodeller

Venner

- Fællesskaber uden rusmidler
- Sociale normer
- Rollemodeller

Fritidsliv

- Deltagelse i organiserede aktiviteter
- Voksne, der er uddannede
- Sætte rammer
- Rollemodeller

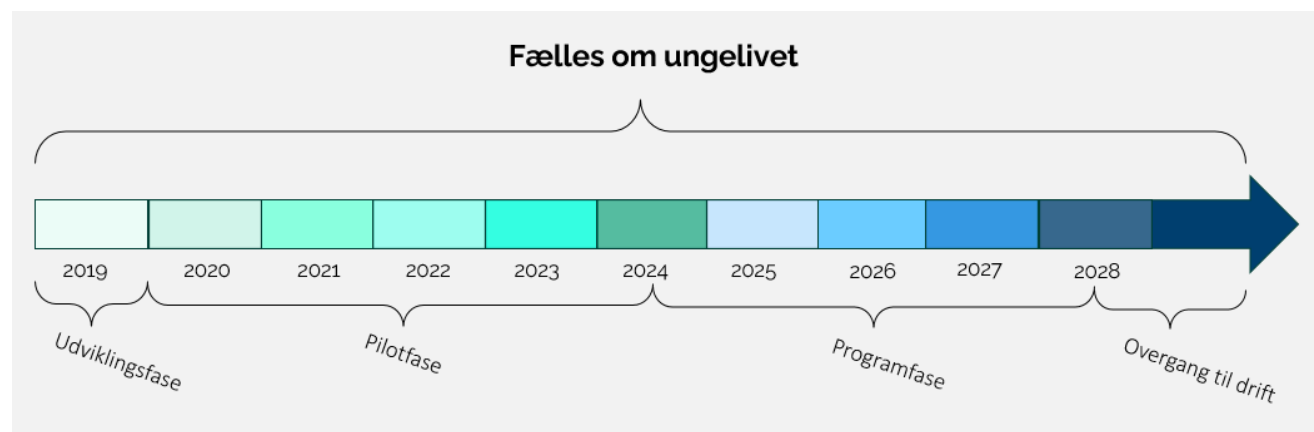




Formålet med pilotfasen er, at...

Udvikle et koncept

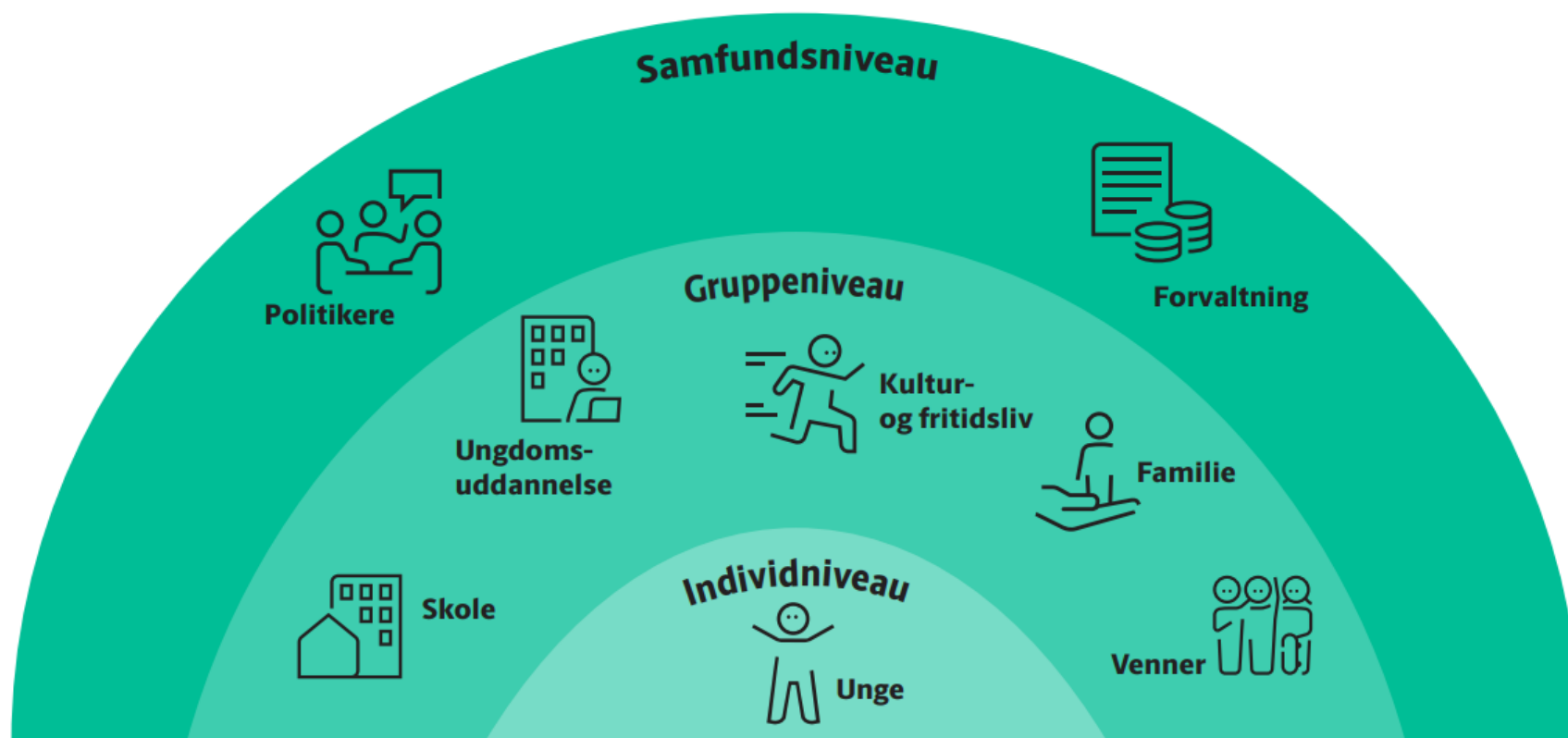
1. Dataindsamling og afrapportering
2. Formidling af data
3. Involvering og aktivering af forældre, unge og lokalsamfund



Kulturforandring tager tid!

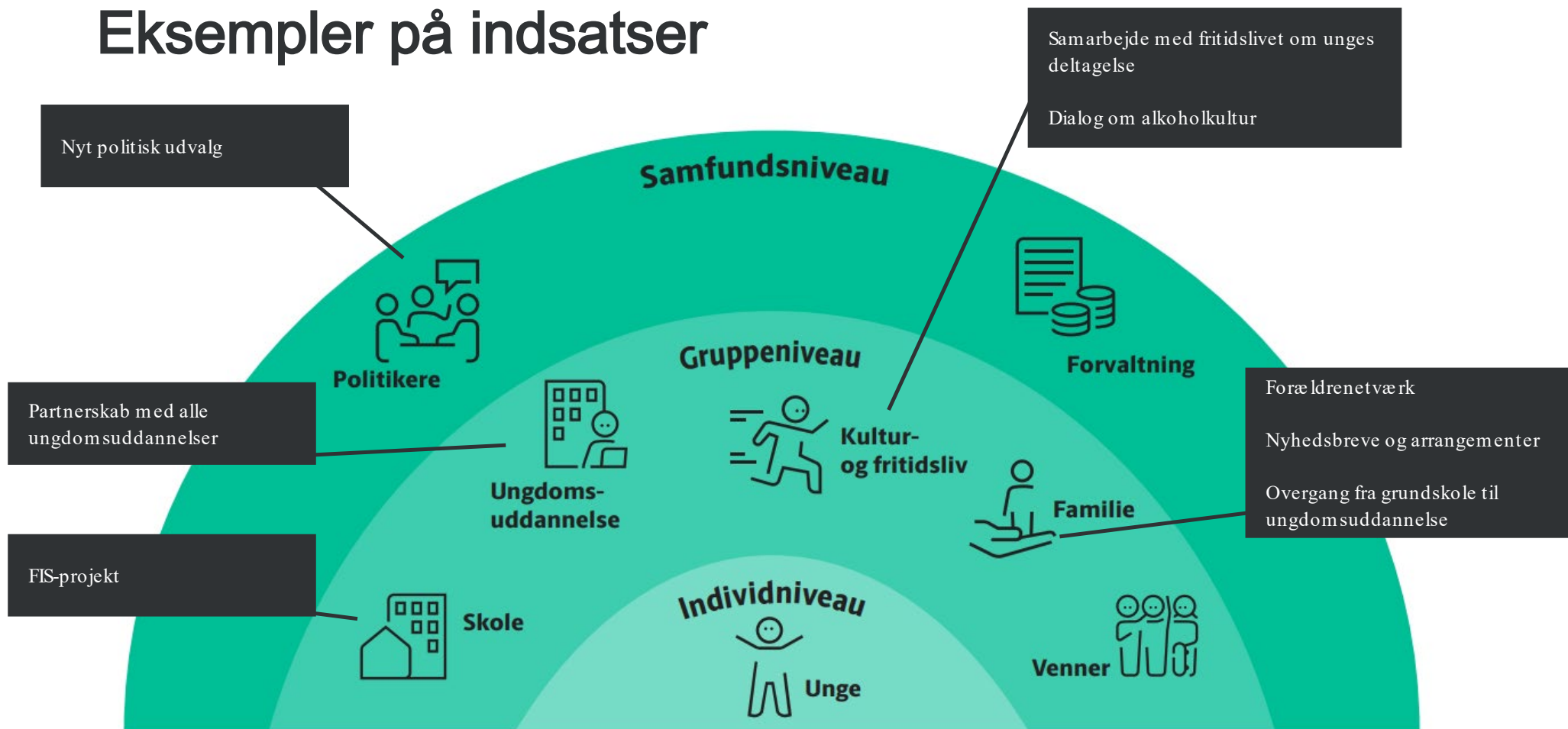


AKTØRER OG **HANDLINGSNIVEAUER**





Eksempler på indsatser





Skolen som arena

- Unges alkoholvaner er først og fremmest et forældreansvar.
- Skolen kan være det forum, hvor forældrene drøfter holdninger til og retningslinjer for de unges brug af alkohol og andre rusmidler.





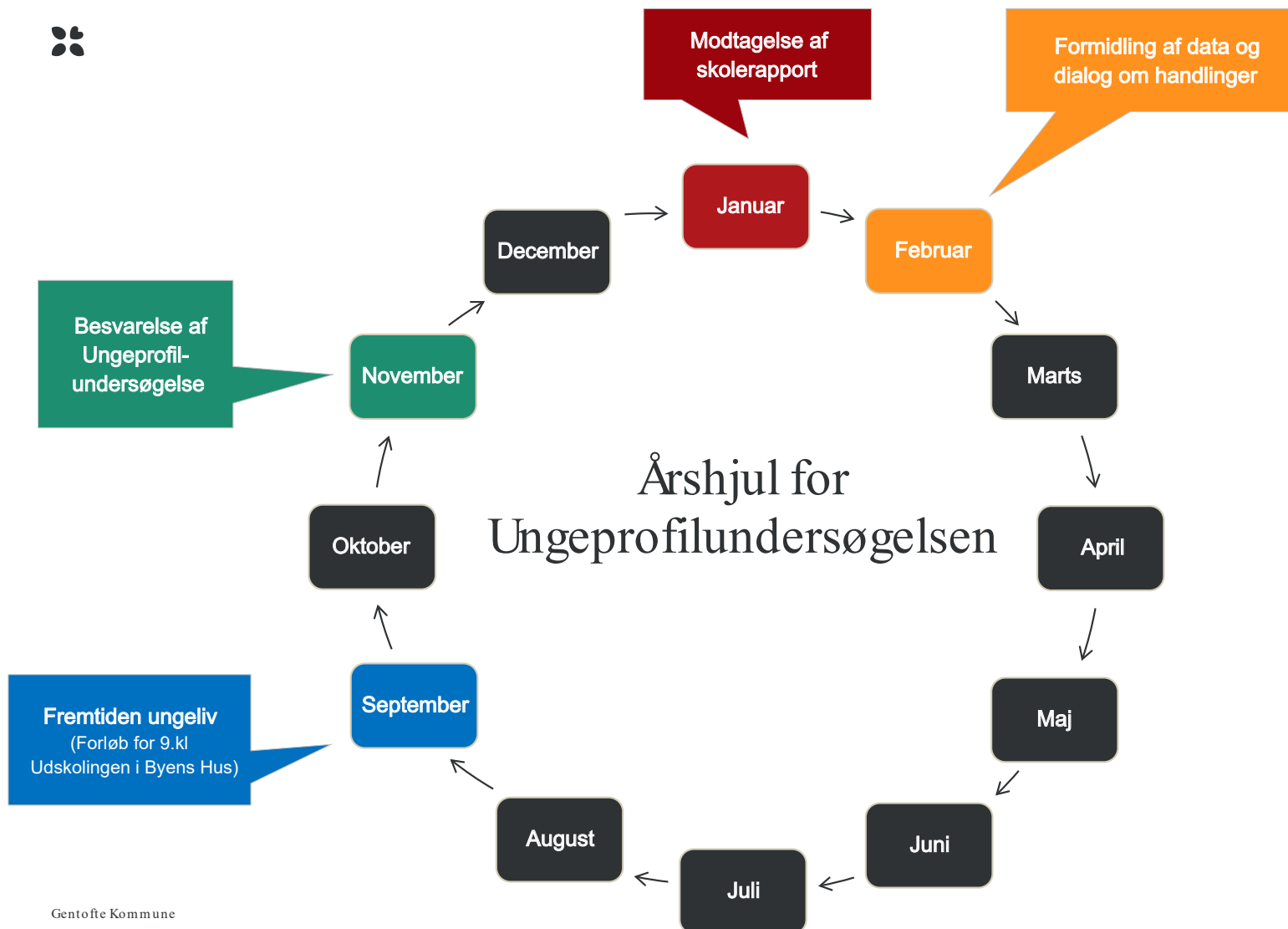
Ungeprofilundersøgelsen

Årlig gennemførelse af Ungeprofilundersøgelsen

- Skoler (7-9. klasse) november
- Ungdomsuddannelser- nov-jan

Høj svarprocent er vigtigt!








Skolerapport

Den ”store rapport”

”Skolerapport”

Rapport
SAMMENLIGNING
Genereret 7. februar 2022



BørnUngeLiv
Ungelivets profilundersøgelse

Årstal: 2021/2022
Område: UNGEPROFILUNDERSØGELSE
Rapportniveau: Kommune

25	01	77	110	132
26	01	78	117	132
27	02	79	117	133
28	02	80	119	134
29	03	81	120	134
30	04	82	121	135
31	04	83	122	136
32	05	84	123	136
33	05	85	124	137
34	06	86	125	137
35	06	87	126	137
36	07	88	127	137
37	07	89	128	137
38	08	90	129	137
39	08	91	130	137
40	09	92	131	137
41	09	93	132	137
42	10	94	133	137
43	10	95	134	137
44	11	96	135	137
45	11	97	136	137
46	12	98	137	137
47	12	99	138	137
48	13	100	139	137
49	13	101	140	137
50	14	102	141	137
51	14	103	142	137
52	15	104	143	137
53	15	105	144	137
54	16	106	145	137
55	16	107	146	137
56	17	108	147	137
57	17	109	148	137
58	18	110	149	137
59	18	111	150	137
60	19	112	151	137
61	19	113	152	137
62	20	114	153	137
63	20	115	154	137
64	21	116	155	137
65	21	117	156	137
66	22	118	157	137
67	22	119	158	137
68	23	120	159	137
69	23	121	160	137
70	24	122	161	137
71	24	123	162	137
72	25	124	163	137
73	25	125	164	137
74	26	126	165	137
75	26	127	166	137
76	27	128	167	137
77	27	129	168	137
78	28	130	169	137
79	28	131	170	137
80	29	132	171	137
81	29	133	172	137
82	30	134	173	137
83	30	135	174	137
84	31	136	175	137
85	31	137	176	137
86	32	138	177	137
87	32	139	178	137
88	33	140	179	137
89	33	141	180	137
90	34	142	181	137
91	34	143	182	137
92	35	144	183	137
93	35	145	184	137
94	36	146	185	137
95	36	147	186	137
96	37	148	187	137
97	37	149	188	137
98	38	150	189	137
99	38	151	190	137
100	39	152	191	137
101	39	153	192	137
102	40	154	193	137
103	40	155	194	137
104	41	156	195	137
105	41	157	196	137
106	42	158	197	137
107	42	159	198	137
108	43	160	199	137
109	43	161	200	137
110	44	162	201	137
111	44	163	202	137
112	45	164	203	137
113	45	165	204	137
114	46	166	205	137
115	46	167	206	137
116	47	168	207	137
117	47	169	208	137
118	48	170	209	137
119	48	171	210	137
120	49	172	211	137
121	49	173	212	137
122	50	174	213	137
123	50	175	214	137
124	51	176	215	137
125	51	177	216	137
126	52	178	217	137
127	52	179	218	137
128	53	180	219	137
129	53	181	220	137
130	54	182	221	137
131	54	183	222	137
132	55	184	223	137
133	55	185	224	137
134	56	186	225	137
135	56	187	226	137
136	57	188	227	137
137	57	189	228	137



Ungelivet på
Gentofte Skole




Udvalgte resultater fra
Ungeprofilundersøgelsen 2022

SUNDHEDSSTYRELSEN TrykFonden Gentofte Kommune

3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24

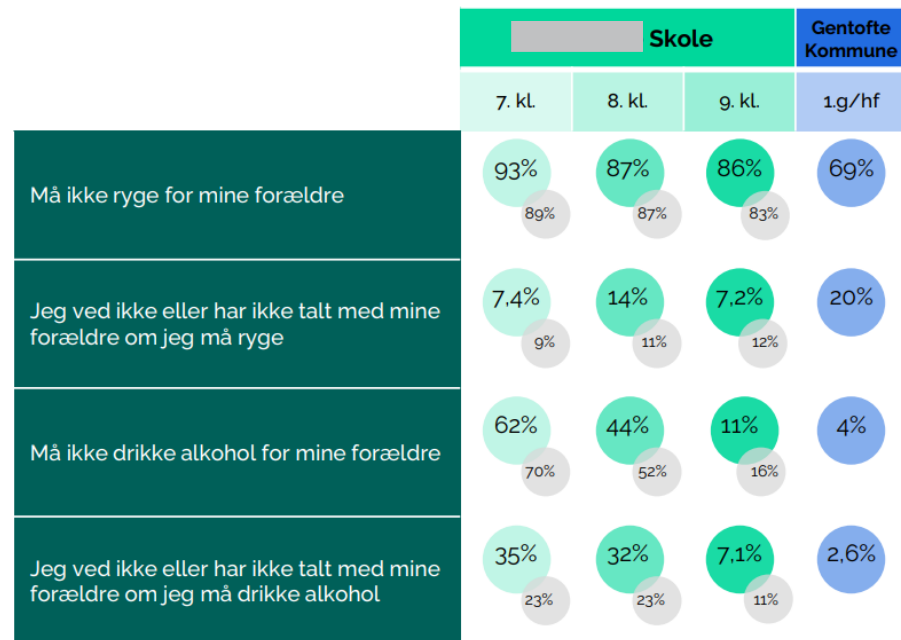
- Alle tematikker
- Stor og omfattende
- Svært at sammenligne mellem årgange og kommunegennemsnit

- Udvalgte tematikker (rusmidler, forældre, fritidsliv, trivsel, søvn)
- Nøgletal (sammenlagte svar kategorier)
- Nemmere at få overblik og sammenligne mellem årgange og med kommunegennemsnittet



Skolerapporten

Forældre - holdninger, kendskab og adfærd



Gentofte Kommune

Værktøjer til forældresamarbejde

Anbefalinger om alkohol til skolebestyrelsen

Udarbejdet af Alkohol og Samfund.

Find kataloget her:

[Anbefalinger om alkohol til skolebestyrelse](#)

Eller via QR-koden.



Viden og guides til forældre

Værktøjer til dialog med din teenager

Find konkrete værktøjer til en god relation og dialog om de emner, der fylder i teenagelivet.

www.teenageforældre.dk

Forældreguides

Her kan du blive meget klogere på din rolle som forælder til et barn i folkeskolen.

www.skoleborn.dk/foraeldreguides

Dit barn - din alkoholning

Værktøjer til at tage snakken om alkohol med din teenager.

www.alkoholdning.dk

Side 17



Erfaringer fra skoler

Formidling af data og dialog om handlinger:

- Skolebestyrelse, kontaktforældre og udskolingslærere

Inddragelse af elever

- 'Fremtidens ungeliv'

Perspektiver:

- Kontaktforældre-rolle?
- Tidlig indsats ift. at skabe ny kultur blandt forældre
- Værktøjskasse/pakke for forældredialog
- Lærere som kulturbærere og ambassadører
- Data om søvn og mental sundhed

Gentofte Kommune



Side18

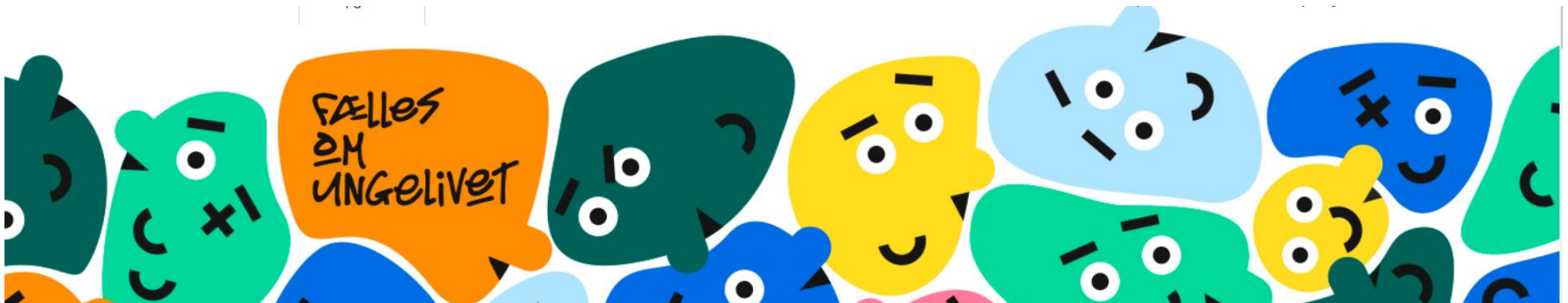


SSP og 'Fælles om ungelivet'



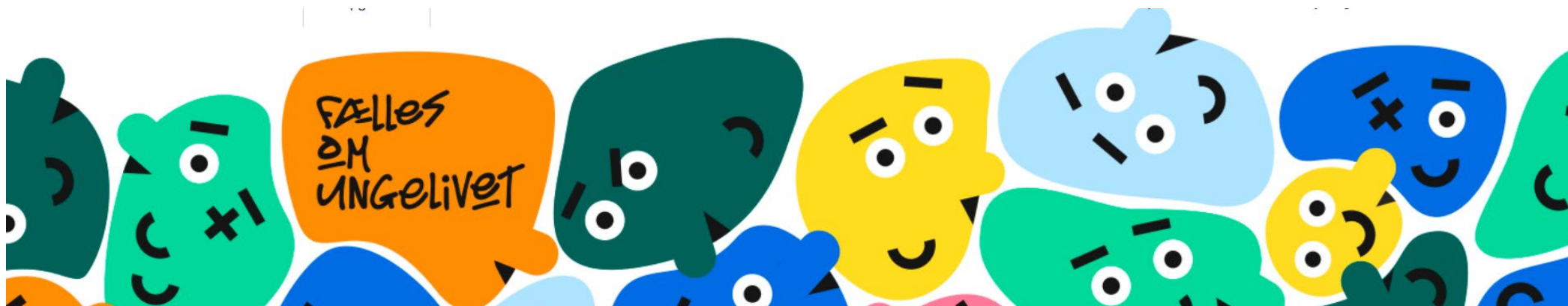
Dialog i grupper

- Hvad gør I allerede på jeres skole?
- Hvilke perspektiver ser I på jeres skole?





Fælles dialog





Næste skridt

