

Fælles om ungelivet

Opstartsmøde for Xskoler





På dette møde skal vi...

- Introduktion til Fælles om ungelivet
- Perspektiver fra SSP
- Fælles dialog
- Næste skridt og tak for i dag



Politisk vision

Opgaveudvalg

Unge Sundhed og Trivsel Røg, stoffer og alkohol



Vision:

”Vi vil sammen skabe de bedste rammer om det gode ungeliv i Gentofte—uden røg, stoffer og med et begrænset alkoholforbrug.”





Fælles om ungelivet er en del af svaret...



Hvad er Fælles om ungelivet?

En programindsats

- Tager afsæt i den Islandske forebyggelsesmodel
- Udvikling af et dansk koncept for rusmiddelforebyggelse

Et samarbejde mellem:

- TrygFonden
- Sundhedsstyrelsen
- *Fem pilotkommuner:* Odder, Sorø, Silkeborg, Gentofte og Aalborg

Side 5



Hvad er Fælles om ungelivet?



[Fælles om ungelivet - Sundhedsstyrelsen](#)

Side 6





Grundpiller i Fælles om ungelivet

1. Beskyttende faktorer

- Flytte fokus fra risikofaktorer til det, der beskytter mod risikoadfærd

2. Datadreven indsats

- Lokale data (udskolingen og ungdomsuddannelser)

3. Ansvarret ligger hos de voksne

- Involvering og samarbejde
- Forældre og fritidsmiljøer



Målgruppe

Fokus er på de store flertal af unge som i udgangspunktet trives og har det godt med vennerne og i familien, og som har få psykiske problemer.

- Unge i 7.–10. klasse
- Unge på ungdomsuddannelser



Beskyttende faktorer

Forældre

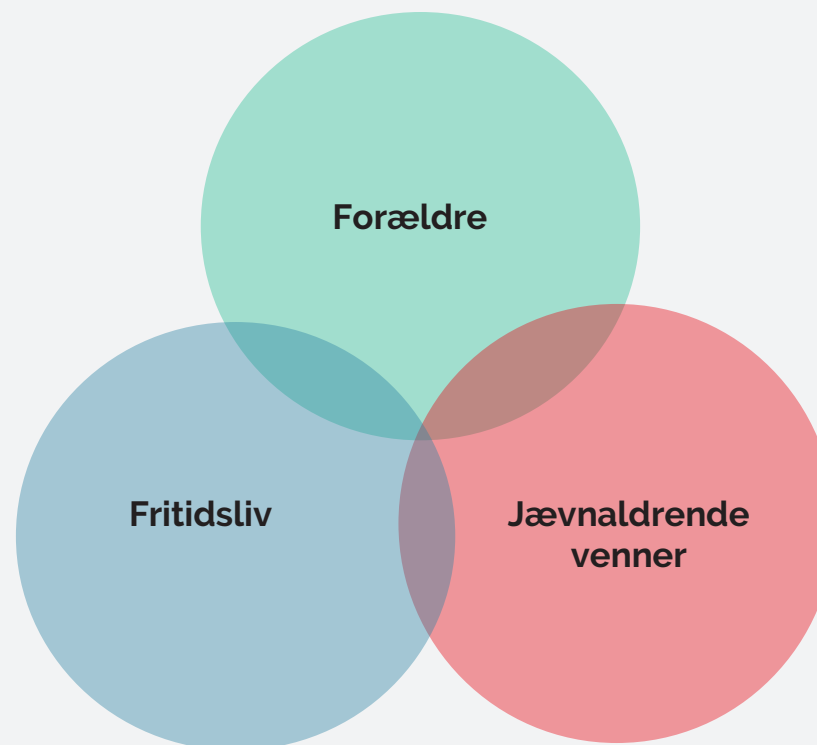
- Tid tilbragt sammen
- God kommunikation
- Involvering i venner
- Lave aftaler og tydelige rammer
- Rollemodeller

Venner

- Fællesskaber uden rusmidler
- Sociale normer
- Rollemodeller

Fritidsliv

- Deltagelse i organiserede aktiviteter
- Voksne, der er uddannede
- Sætte rammer
- Rollemodeller

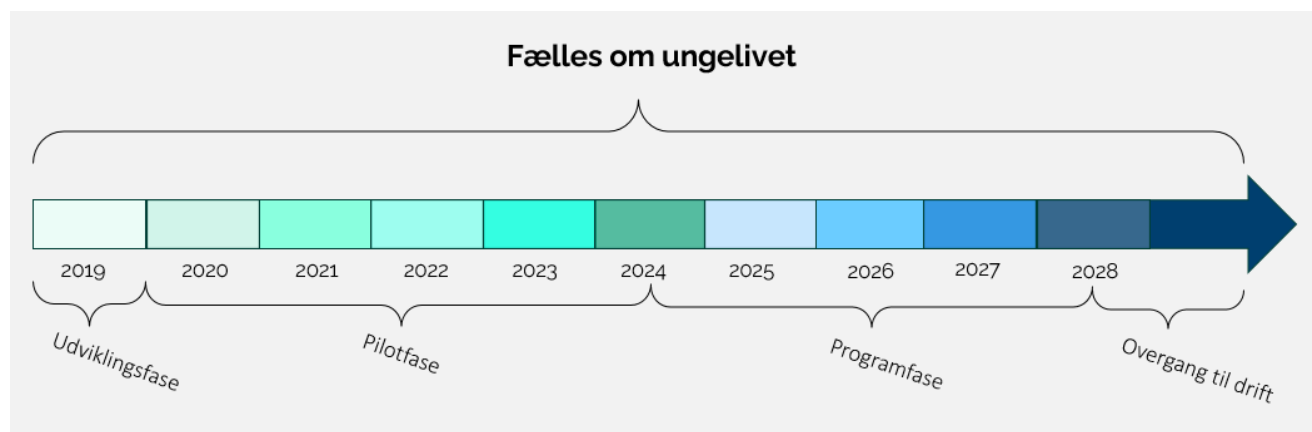




Formålet med pilotfasen er, at...

Udvikle et koncept

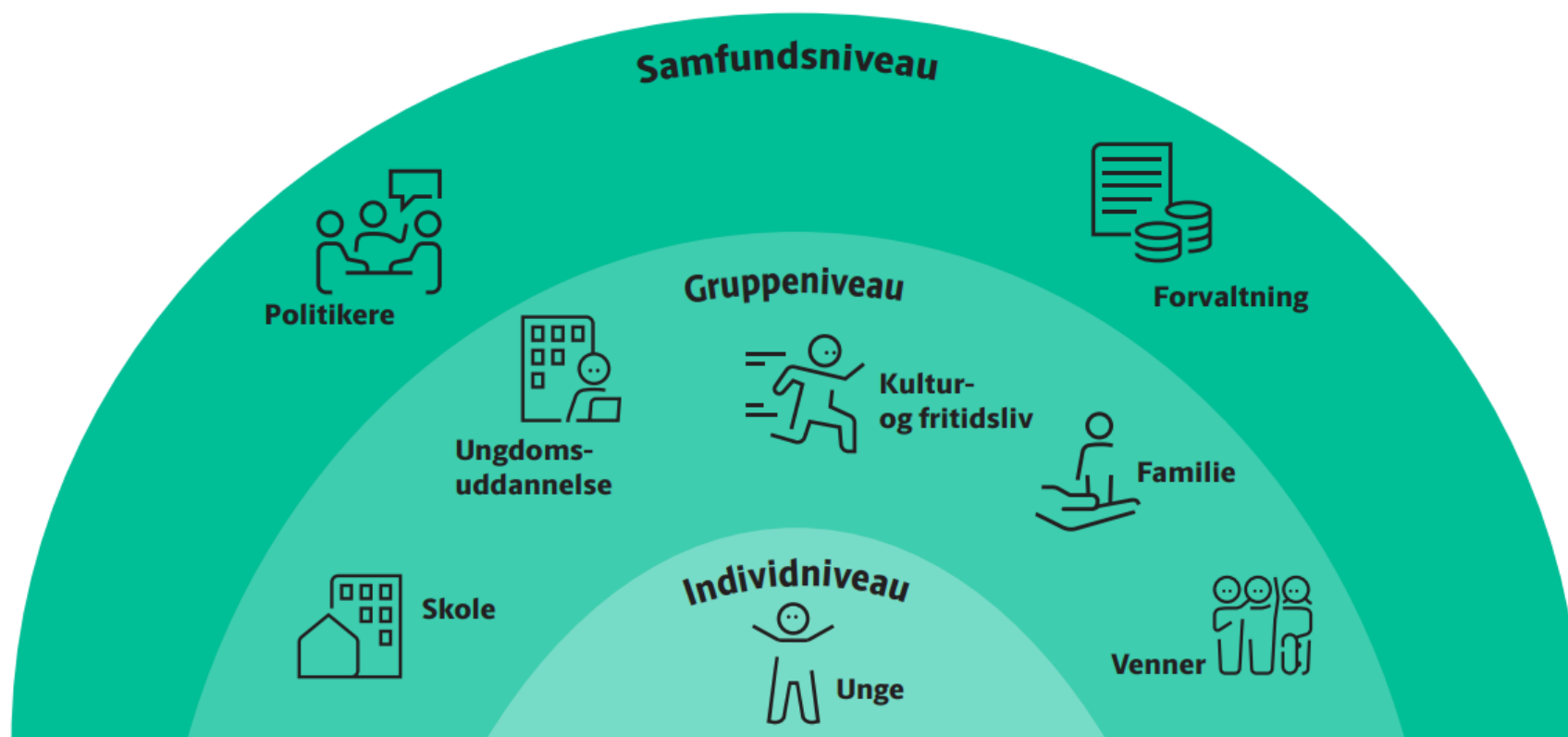
1. Dataindsamling og afrapportering
2. Formidling af data
3. Involvering og aktivering af forældre, unge og lokalsamfund



Kulturforandring tager tid!

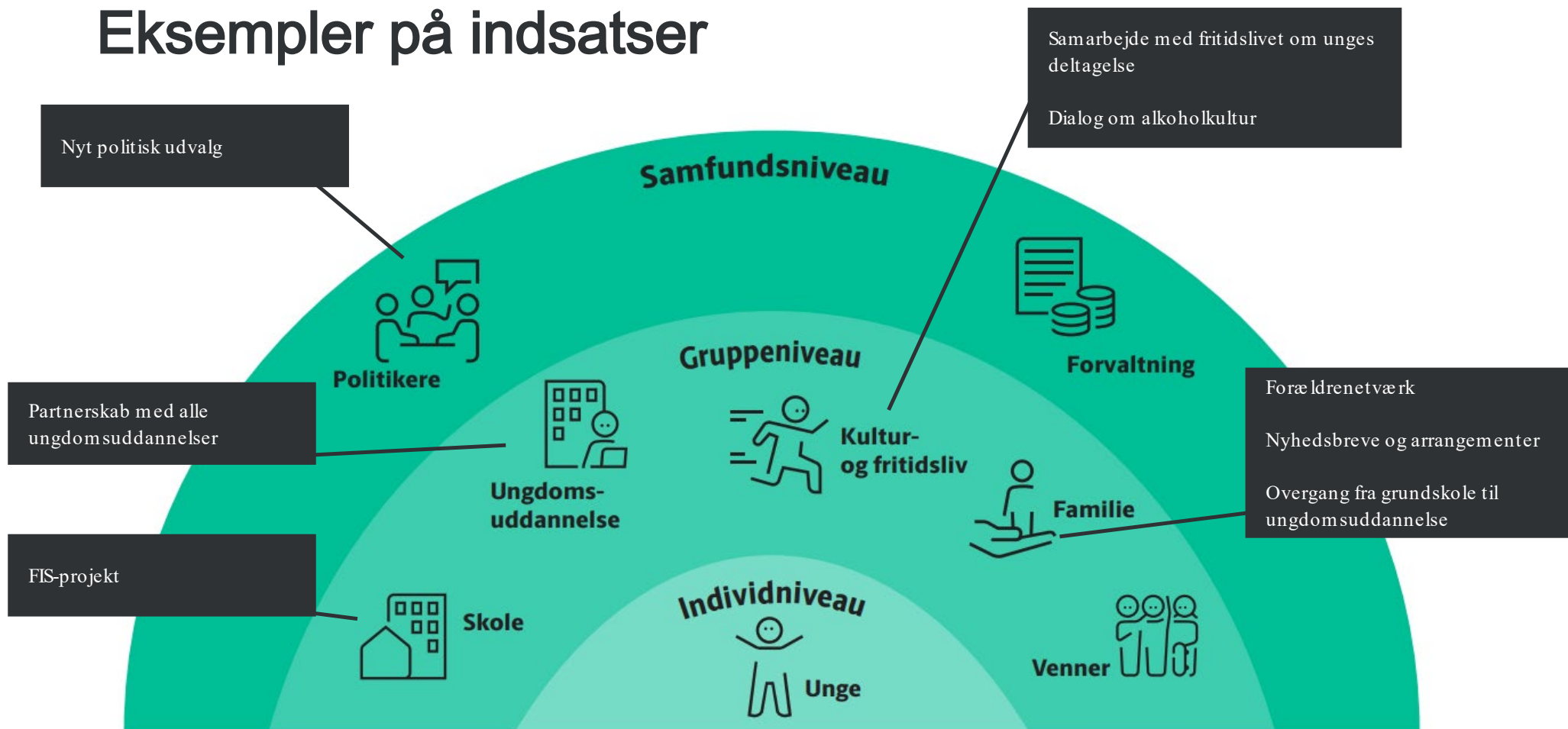


AKTØRER OG **HANDLINGSNIVEAUER**





Eksempler på indsatser





Skolen som arena

- Unges alkoholvaner er først og fremmest et forældreansvar.
- Skolen kan være det forum, hvor forældrene drøfter holdninger til og retningslinjer for de unges brug af alkohol og andre rusmidler.





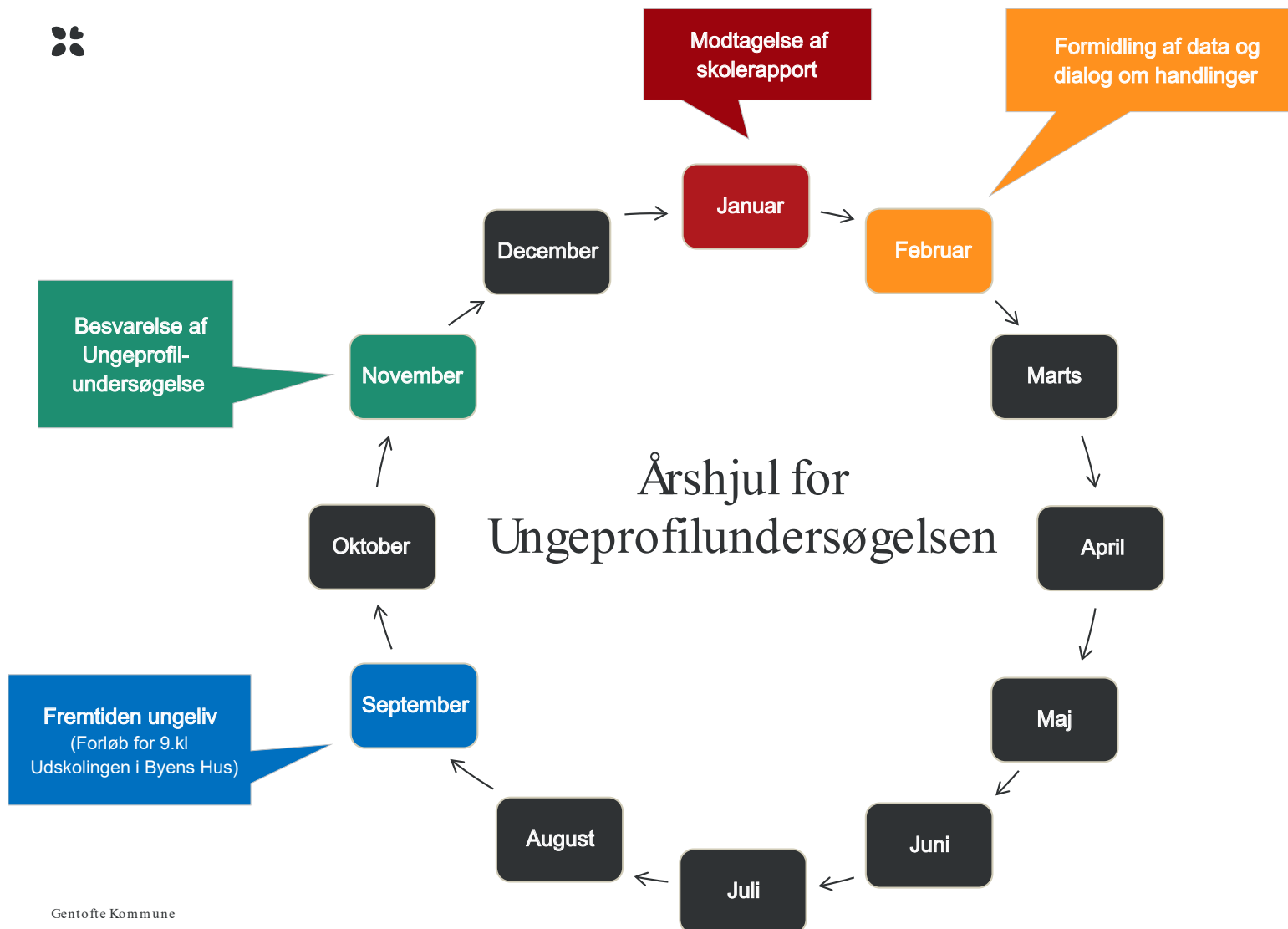
Ungeprofilundersøgelsen

Årlig gennemførelse af Ungeprofilundersøgelsen

- Skoler (7-9. klasse) november
- Ungdomsuddannelser- nov-jan

Høj svarprocent er vigtigt!








Skolerapport

Den "store rapport"

"Skolerapport"

Rapport
SAMMENLIGNING
Genereret 7. februar 2022



BørnUngeLiv
Ungelivets profilundersøgelse

Årstal: 2021/2022
Område: UNGEPROFILUNDERSØGELSEN
Rapportniveau: Kommune

25	01	77	110	132
26	01	77	110	132
27	02	78	111	133
28	02	78	111	133
29	03	79	112	134
30	03	79	112	134
31	04	80	113	135
32	04	80	113	135
33	05	81	114	136
34	05	81	114	136
35	06	82	115	137
36	06	82	115	137
37	07	83	116	138
38	07	83	116	138
39	08	84	117	139
40	08	84	117	139
41	09	85	118	140
42	09	85	118	140
43	10	86	119	141
44	10	86	119	141
45	11	87	120	142
46	11	87	120	142
47	12	88	121	143
48	12	88	121	143
49	13	89	122	144
50	13	89	122	144
51	14	90	123	145
52	14	90	123	145
53	15	91	124	146
54	15	91	124	146
55	16	92	125	147
56	16	92	125	147
57	17	93	126	148
58	17	93	126	148
59	18	94	127	149
60	18	94	127	149
61	19	95	128	150
62	19	95	128	150
63	20	96	129	151
64	20	96	129	151
65	21	97	130	152
66	21	97	130	152
67	22	98	131	153
68	22	98	131	153
69	23	99	132	154
70	23	99	132	154
71	24	100	133	155
72	24	100	133	155
73	25	101	134	156
74	25	101	134	156



Ungelivet på
Gentofte Skole



Ungelivets profilundersøgelse

Udvalgte resultater fra
Ungeprofilundersøgelsen 2022

SUNDHEDSSTYRELSEN TrykFonden Gentofte Kommune

3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24

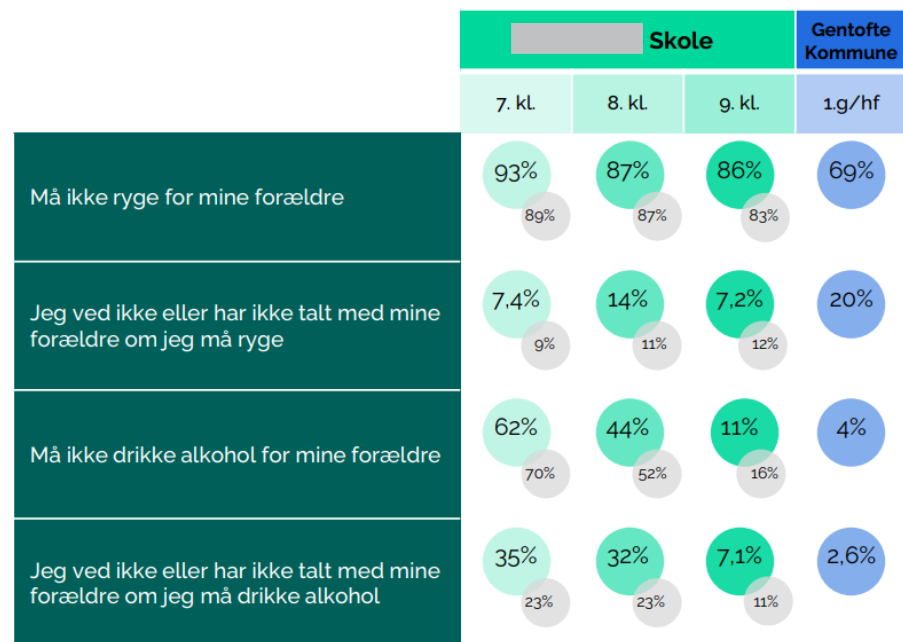
- Alle tematikker
- Stor og omfattende
- Svært at sammenligne mellem årgange og kommunegennemsnit

- Udvalgte tematikker (rusmidler, forældre, fritidsliv, trivsel, søvn)
- Nøgletal (sammenlagte svar kategorier)
- Nemmere at få overblik og sammenligne mellem årgange og med kommunegennemsnittet



Skolerapporten

Forældre - holdninger, kendskab og adfærd



Gentofte Kommune

Værktøjer til forældresamarbejde

Anbefalinger om alkohol til skolebestyrelsen

Udarbejdet af Alkohol og Samfund.

Find kataloget her:

[Anbefalinger om alkohol til skolebestyrelse](#)

Eller via QR-koden.



Viden og guides til forældre

Værktøjer til dialog med din teenager

Find konkrete værktøjer til en god relation og dialog om de emner, der fylder i teenagelivet.

www.teenageforældre.dk

Forældreguides

Her kan du blive meget klogere på din rolle som forælder til et barn i folkeskolen.

www.skoleborn.dk/foraeldreguides

Dit barn - din alkoholning

Værktøjer til at tage snakken om alkohol med din teenager.

www.alkoholdning.dk

Side 17



Erfaringer fra skoler

Formidling af data og dialog om handlinger:

- Skolebestyrelse, kontaktforældre og udskolingslærere

Inddragelse af elever

- 'Fremtidens ungeliv'

Perspektiver:

- Kontaktforældre-rolle?
- Tidlig indsats ift. at skabe ny kultur blandt forældre
- Værktøjskasse/pakke for forældredialog
- Lærere som kulturbærere og ambassadører
- Data om søvn og mental sundhed



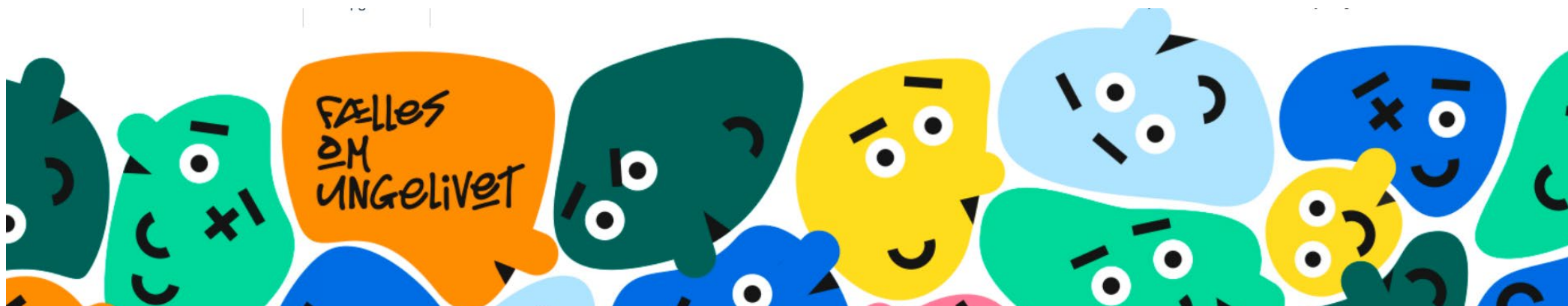


SSP og 'Fælles om ungelivet'



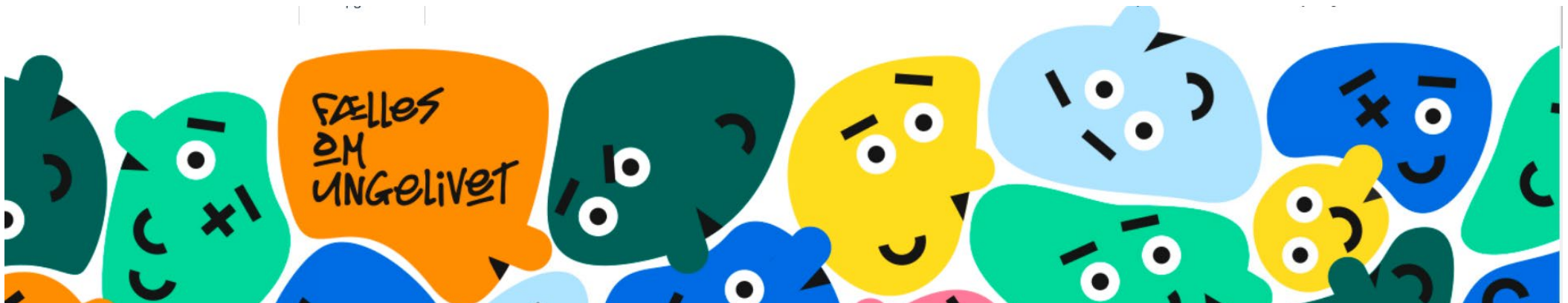
Dialog i grupper

- Hvad gør I allerede på jeres skole?
- Hvilke perspektiver ser I på jeres skole?





Fælles dialog





Næste skridt

