

Forældrearrangement på X Gymnasium

- et indblik i jeres unges trivsel og forælderrollen





Data fra X Gymnasium

Ungeprofilundersøgelsen

Besvaret i november-december 2023

7348 elever har svaret i Gentofte

Alle grundskoler, privatskoler og ungdomsuddannelser har deltaget med en samlet svarprocent på: X%

45 kommuner på landsplan

Undersøgelsen er ikke personhenførbart

X
X besvarelser. Svarprocent på X%
(X% i 2022)

Udviklet af BørnUngeLiv
-Et samarbejde mellem kommuner, forskere og fagfolk



BørnUngeLiv

Samarbejde på tværs

Side 2



“

Brug tallene til dialogen – Vær nysgerrig

Kender du nogen...

Hvordan er det for dig og dine venner?

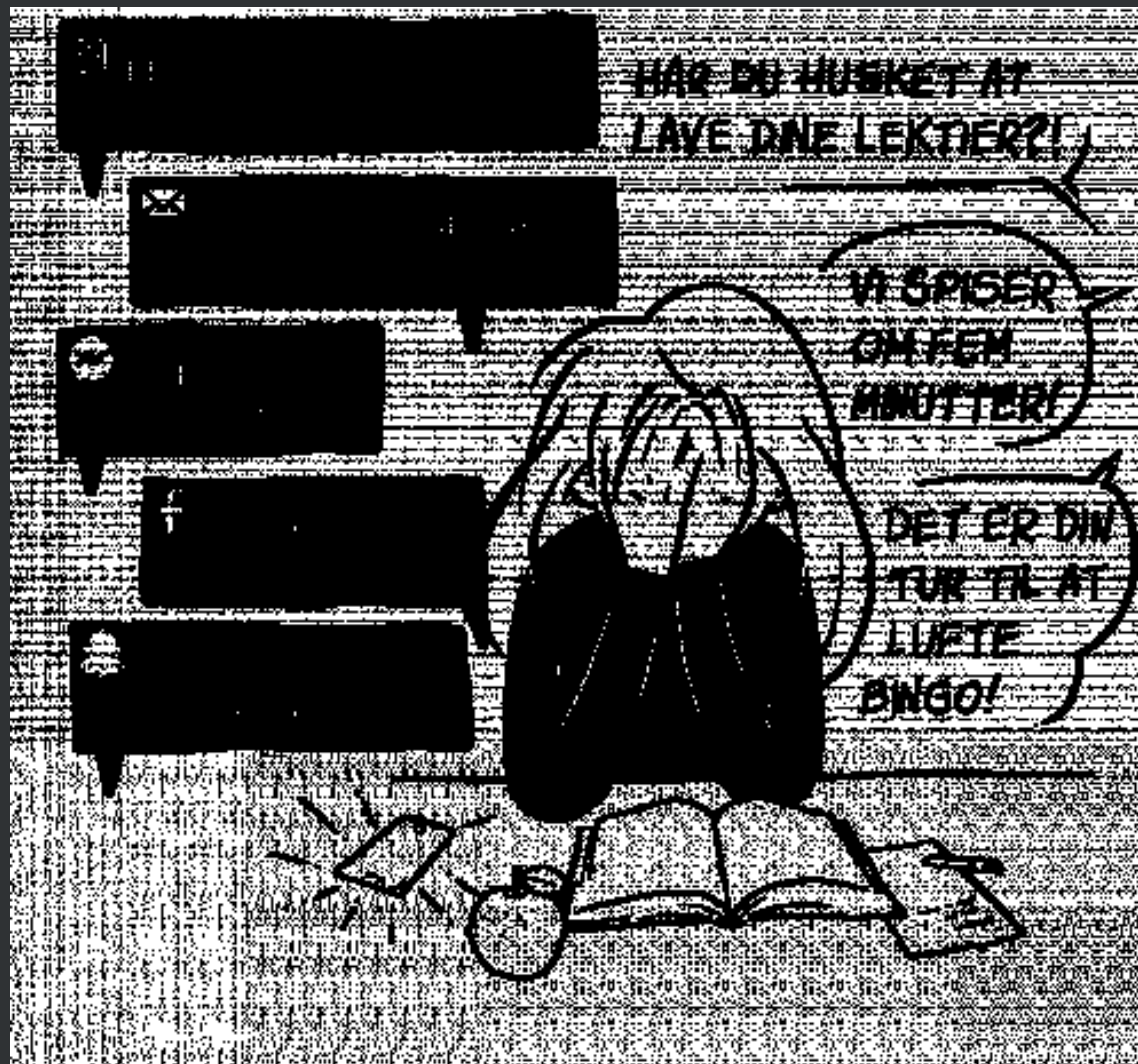
Hvad synes du der er svært?

Hvad kan vi hjælpe dig med?



Dataslides

De unges trivsel er under pres





Dataslides

De unges Søvn & Sociale medier





Dataslides

Unge og alkohol





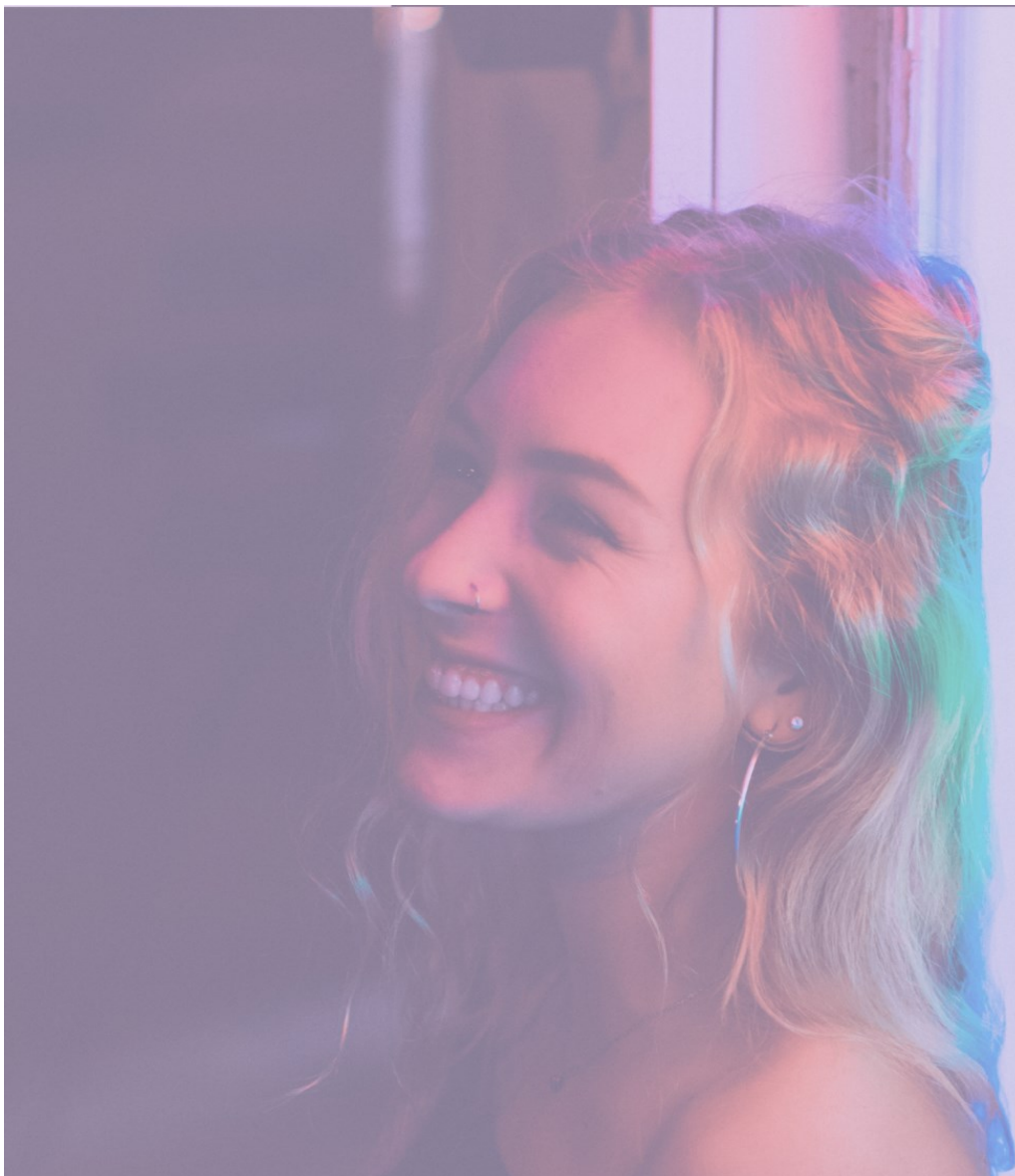
Dataslides

Unge røg & nikotin





Dataslides



Forældre er vigtigere end de tror - også når børn bliver voksne!

Forældre er rollemodeller for deres børn - både i f.t. søvn, alkohol, snus mm.

•

Unge navigerer efter den kultur, som de møder derhjemme og de rammer, som forældre opstiller

•

Unge lytter mere til deres forældre, end man lige tror

•

Forældre er vigtige i relationen og dialogen OGSÅ selvom de er ved at blive voksne

•

Vær nysgerrig - det viser tillid frem for kontrol

•

1 TAG STILLING

Din holdning tæller - så hvad er den og hvad vil du have ud af samtalen?

2 TAL SAMMEN

Vær nysgerrig og stil åbne spørgsmål. Giv plads til, at dit barn kan tænke over spørgsmålene, og om dialogen skal fortsætte på et senere tidspunkt. Jo tydeligere du er i dine holdninger og forventninger - jo lettere er det for dit barn at navigere i.

3 LAV AFTALER

Unge, som har aftaler med deres forældre om alkohol, drikker mindre end unge, der ikke har aftaler. Lav aftaler om alkohol, som I begge mener er realistiske. Det er en gode ide at følge op, tale om, hvad der fungerer og være åben for forhandling.

ALKOHOL - HVAD KAN DU GØRE SOM FORÆLDER?



Kommende forældrearrangementer

8. februar 2024 - Seksuel sundhed, køn og identitet - Værktøjer til den gode samtale. [Tilmeld dig arrangementet om seksuel sundhed her.](#)

-

1. marts 2024 - Gratis teaterforestilling på Bellevue Teatret: Til Ungdommen - Fra Ungdommen i Gentofte. Læs om forestillingen [her](#) og få [fribilletter her.](#)

-

13. marts - DrugRebels forældreshow om unge og rusmidler med Julius Mygind. Kl. 19-21 på Gentofte Rådhus. [Tilmeld dig via SMS med teksten: DRUGREBELS GENTOFTE](#)

-

3. april 2024 - Unge & søvn - Støt op om de gode søvnvaner i en vanskelig tid. [Tilmeld dig arrangementet om søvn her.](#)

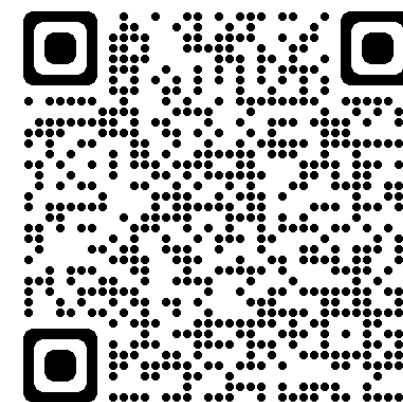
-

8. maj 2024 - Unges digitale liv, algoritmer og fællesskaber - Den digitale førstehjælp til forældre med Børns Vilkår. [Tilmeld dig arrangementet med Børns Vilkår her.](#)



Nyhedsbrev til forældre

Få viden, værktøjer og kommende
arrangementer



Besøg vores nye forældresite
[Gentofte.dk/videntilforældre](https://gentofte.dk/videntilforældre)



For mere viden & gode råd

[TeenageForældre - Sundhedsstyrelsen](#)

www.alkoholdning.dk

[Alkolinjen Ung: Anonym og gratis rådgivning | Alkohol & Samfund \(alkohologsamfund.dk\)](#)

[Viden om alkohol | Alkohol & Samfund \(alkohologsamfund.dk\)](#)

[Fuld af liv](#)

[Rusmidler - Gentofte Kommune – Rusmiddelskonsulenten/ behandling](#)

www.snakomhash.dk