



**HVAD ER DIN
ALKOHOOLD-
NING?**

**8. ÅRGANG
Rathlouskolen**

**FORÆLDREMØDE
ALKOHOALKULTUR ODDER**







Instructions

Gå til

www.menti.com

Indtast koden

3373 6681



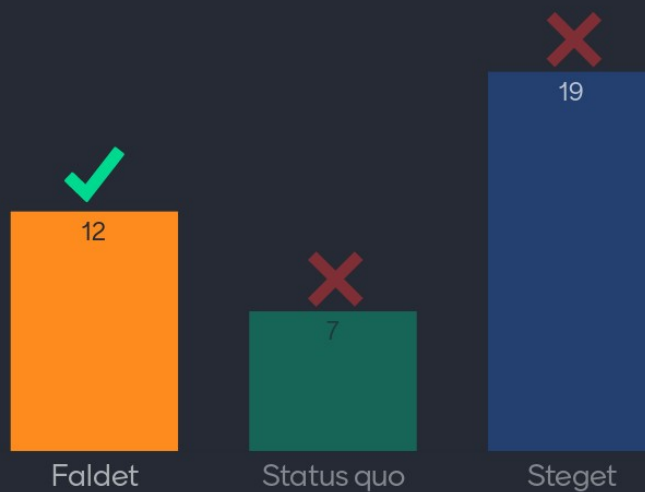
Eller anvend QR-kode

37



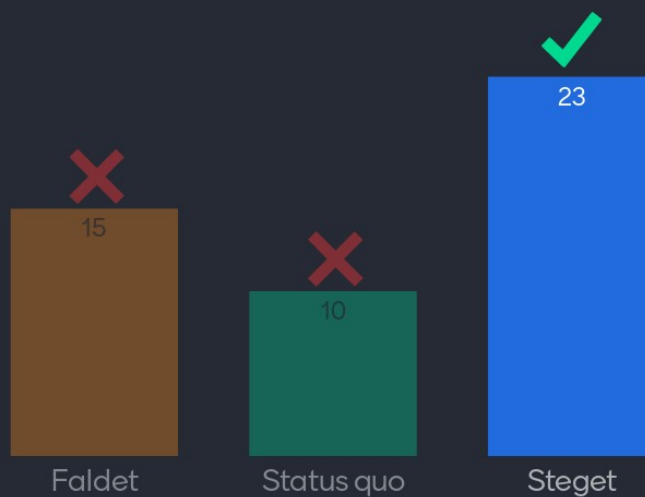


Hvordan har unges alkoholforbrug udviklet sig de sidste 10 år?



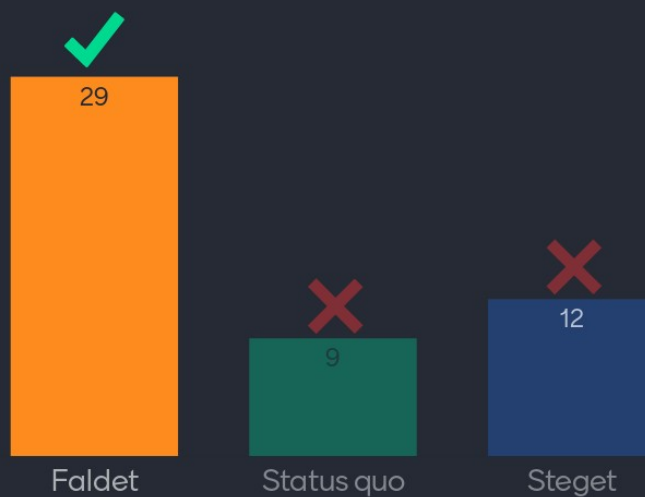


Hvordan har unges debut alder udviklet sig de sidste 10 år?





Hvordan har ungdomskriminaliteten udviklet sig de sidste 15 år?





Sociale overdrivelser





Venner - Sociale overdrivelser

Folkeskoleelever

	7. kl.	8. kl.	9. kl.
Så mange unge TROR, at der er flere daglige rygere blandt jævnaldrende unge i kommunen end der reelt er	66% 74%	91% 88%	90% 92%
Så mange unge TROR, at der er flere daglige brugere af e-cigaretter blandt jævnaldrende unge i kommunen end der reelt er	65% 70%	91% 84%	86% 90%
Så mange unge TROR, at der er flere jævnaldrende i kommunen der har været fulde indenfor de seneste 30 dage, end der reelt er	- 79%	66% 77%	62% 83%
Så mange unge TROR, at der er flere jævnaldrende unge i kommunen, der har prøvet at ryge hash nogensinde end der reelt er	58% 64%	88% 83%	69% 69%

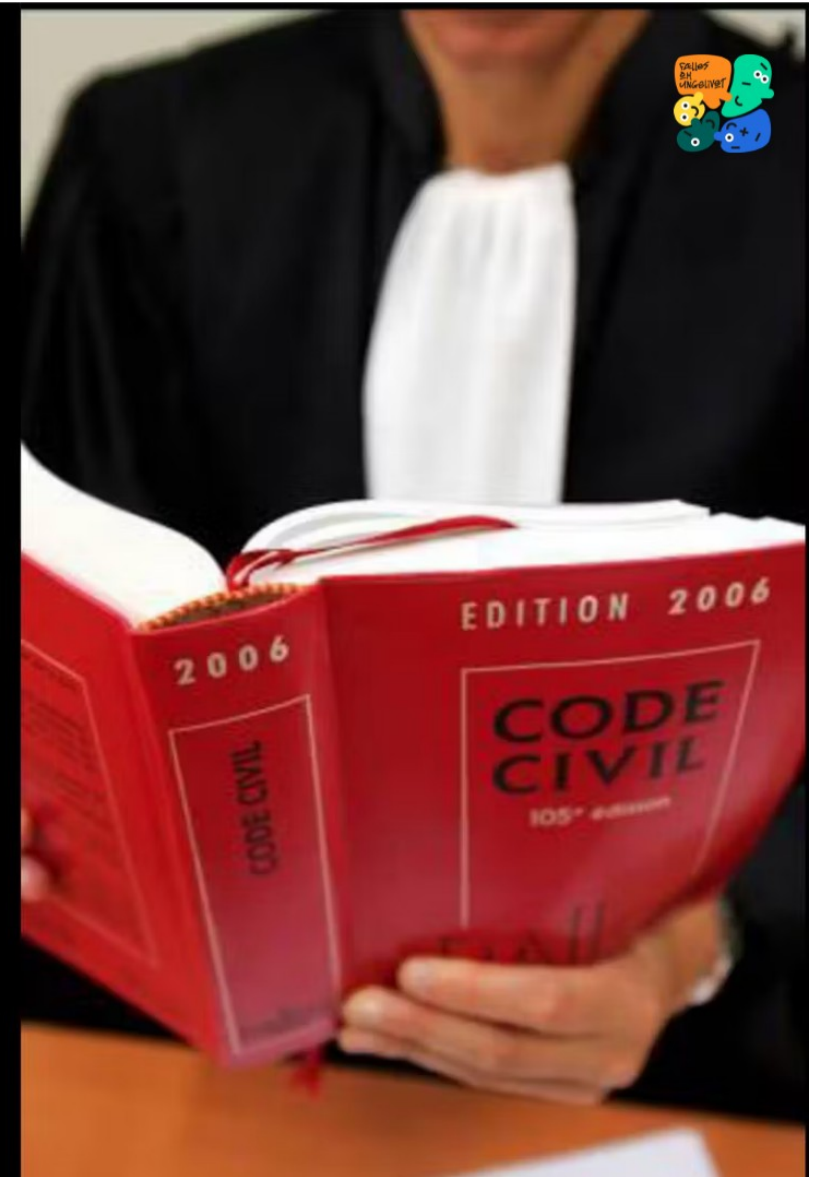
Mål og Lovgivning

Mål:

- Færre skal have et skadeligt alkoholforbrug og alkoholdebuten skal udskydes blandt unge

Loven:

- Det er forbudt at sælge alkohol til unge under 16 år i butikker.
- Forbudt under 18 år på bar, festival eller restaurant
- Forbud mod salg af stærk spiritus (over 16,4 %) i butikker til unge under 18 år





10-4

Sundhedsstyrelsens anbefalinger om alkohol

Intet alkoholforbrug er risikofrit for dit helbred

Er du 18 år eller over?

- Højest 10 genstande om ugen
- Højest 4 genstande på samme dag

Er du under 18 år?

- Lad være med at drikke alkohol

Er du mellem 18 og 25 år?

- Vær særlig opmærksom på ikke at overskride anbefalingerne

Er du gravid, eller prøver du at blive det?

- Lad være med at drikke alkohol

Ammer du?

- Vær forsigtig med at drikke alkohol

1

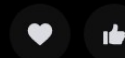




Unge forhold til alkohol

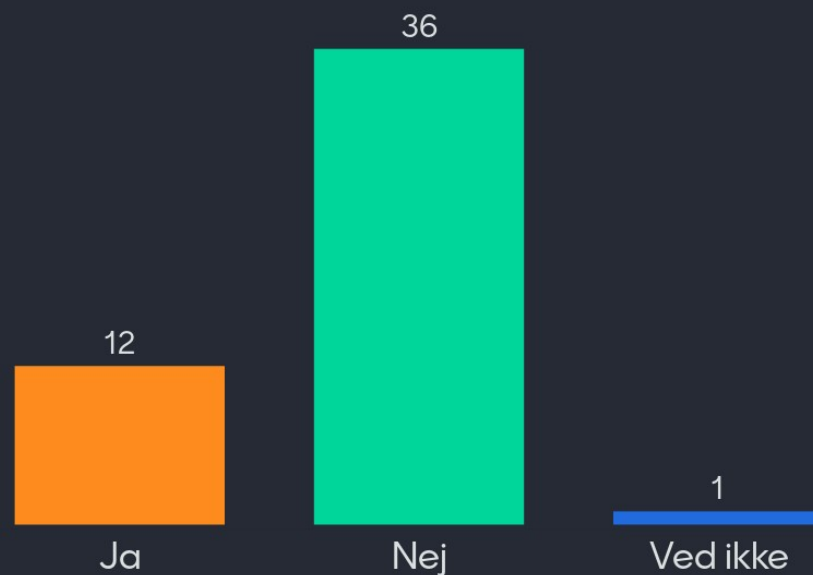


- National har der været en markant positiv udvikling i unges forbrug af alkohol
 - De unge drikker mindre
 - De unge er ældre når de starter
 - Dog stadig mere og hyppigere end unge i andre europæiske lande.
- Gennemgående kan de unge ikke lide at der er nogen der bliver fulde
- Unge med klare aftale med deres forældre drikker markant mindre
- Når drenge er alene drikker de mere, end hvis der er piger tilstede.
- Med piger er det modsat, de drikker mere når de er sammen med drenge



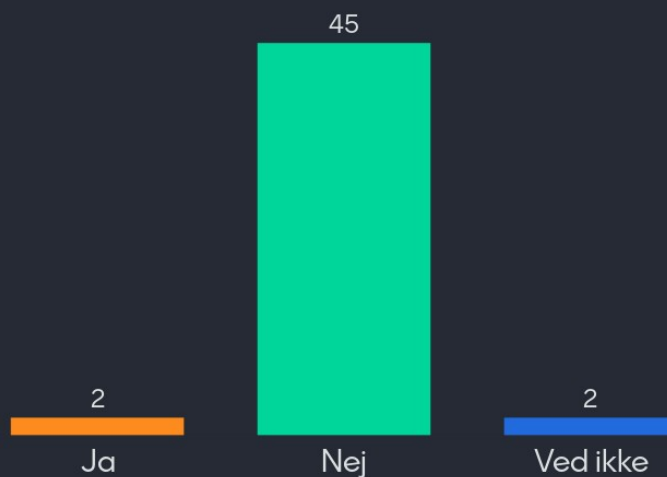


Har dit barn drukket en hel genstand?



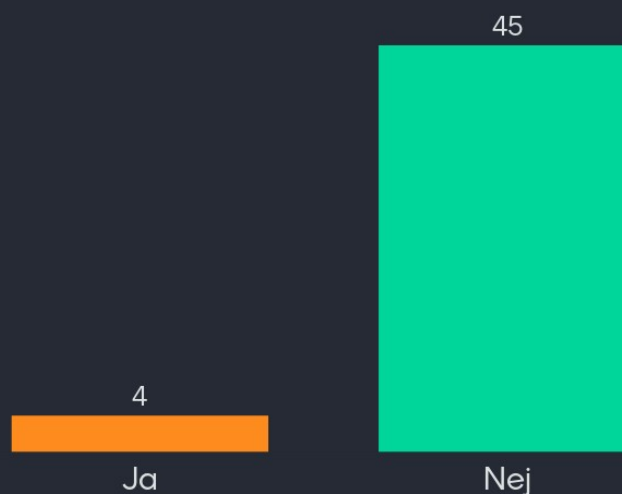


Har dit barn drukket alkohol for at blive fuld?



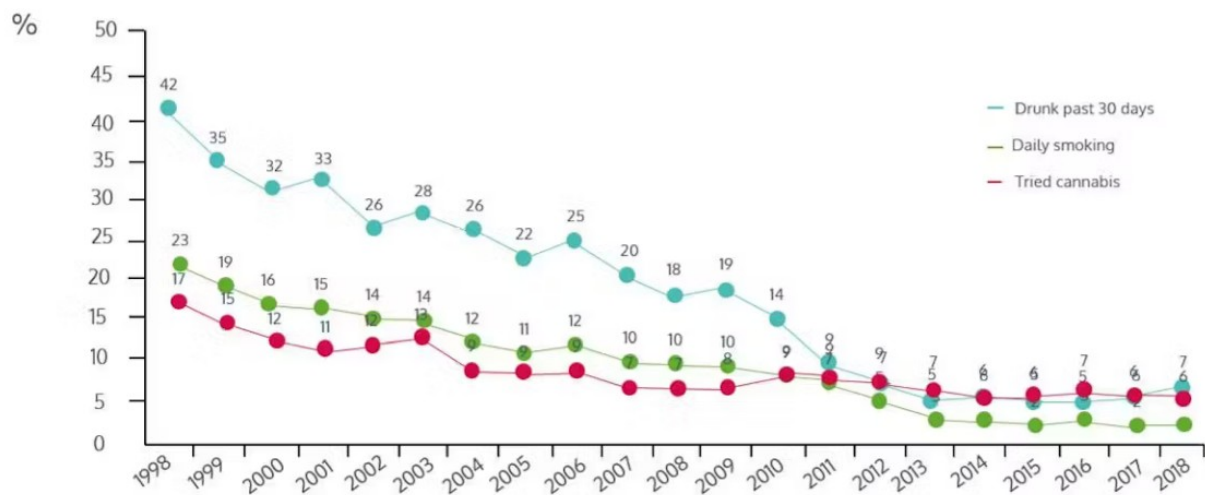


Har du givet dit barn alkohol med til fest/ hyggedruk?



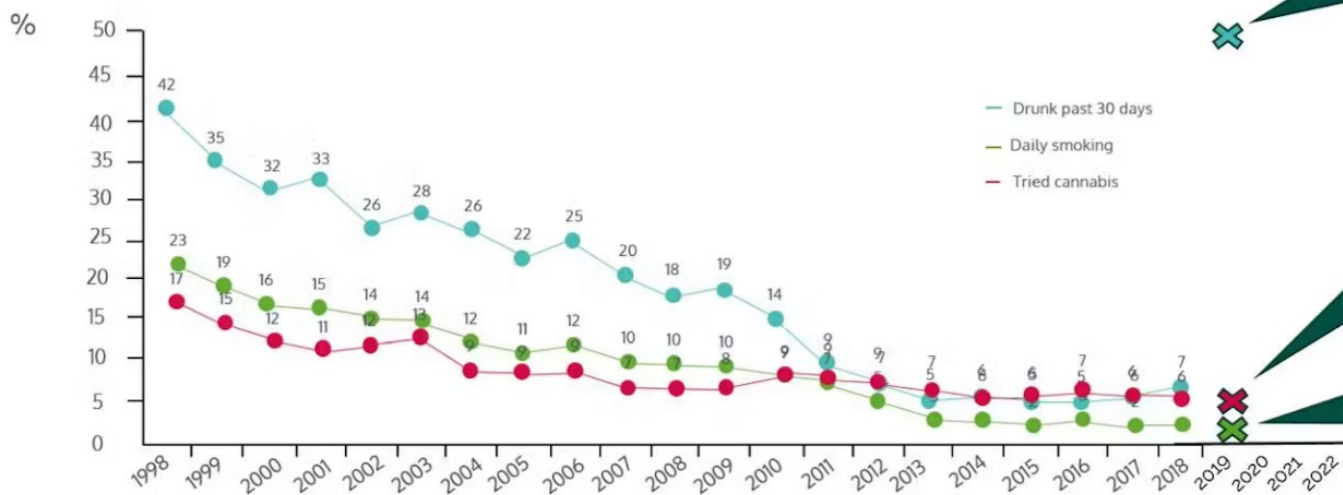


Positiv udvikling Island 15 - 16 årige





Status Odder ift. Island



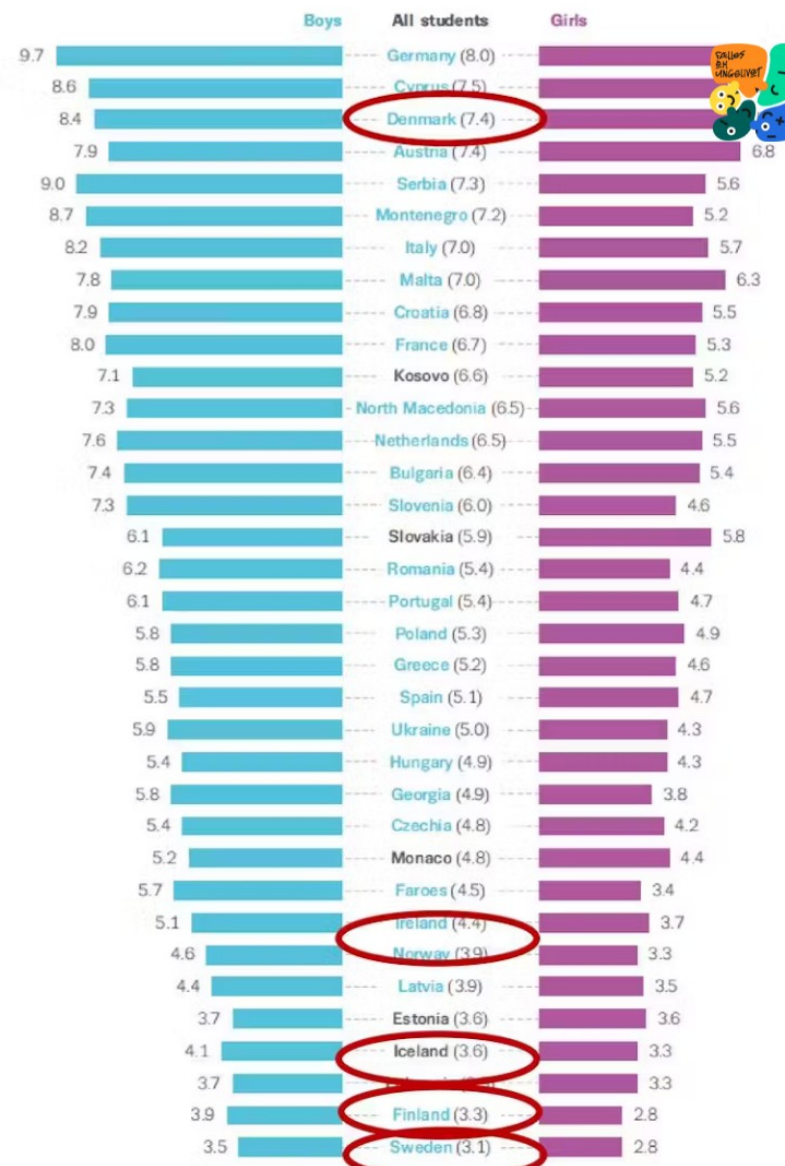
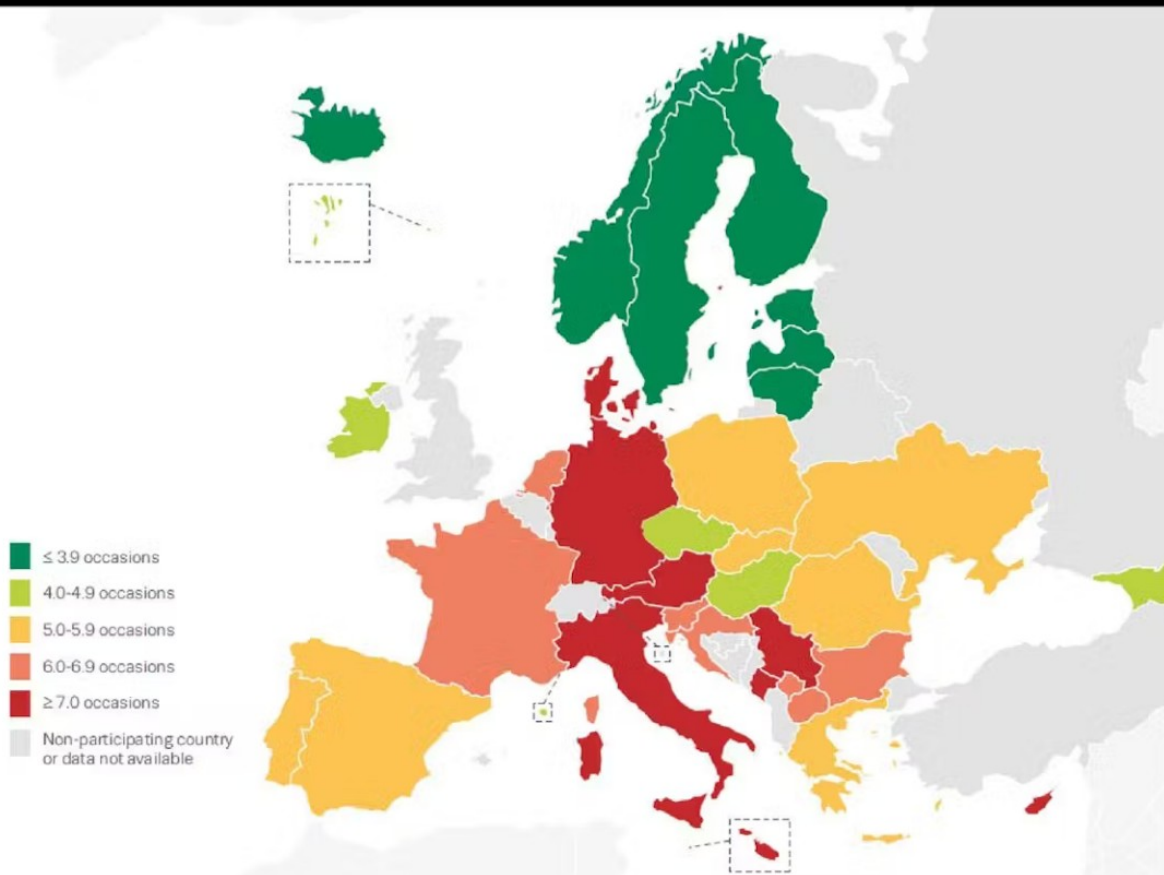
47% i g. klasse har været fulde indenfor de seneste 30 dage i Odder kommune (Ungeprofilundersøgelsen 2019)

6% i g. klasse har prøvet at ryge hash i Odder kommune (Ungeprofilundersøgelsen 2019)

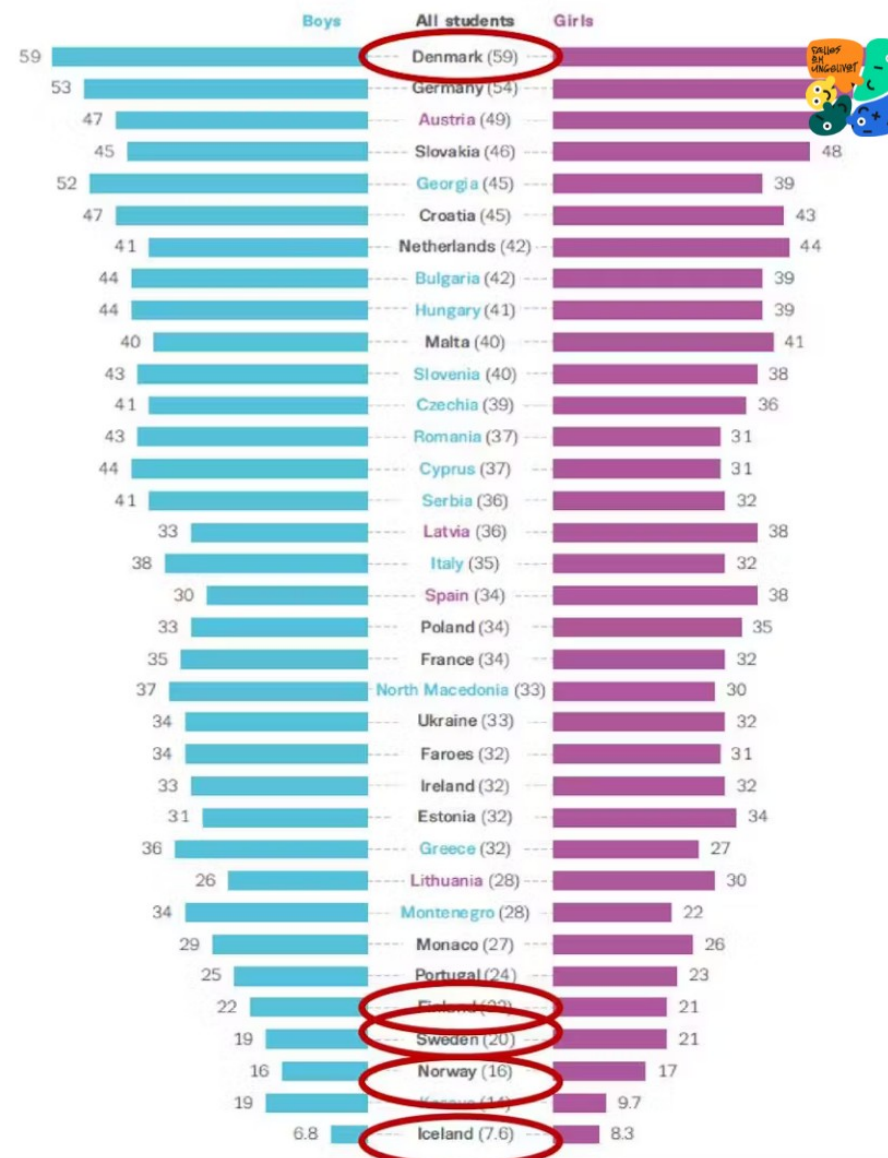
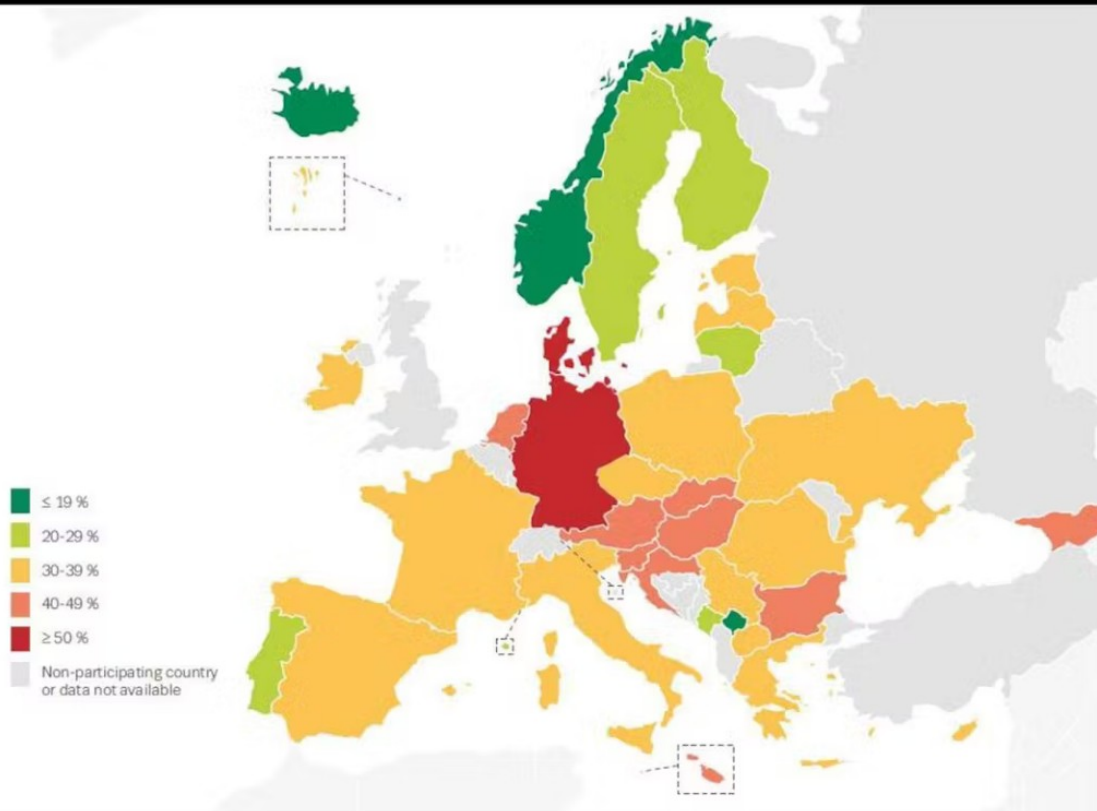
2% ryger dagligt i g. klasse i Odder kommune (Ungeprofilundersøgelsen 2019)



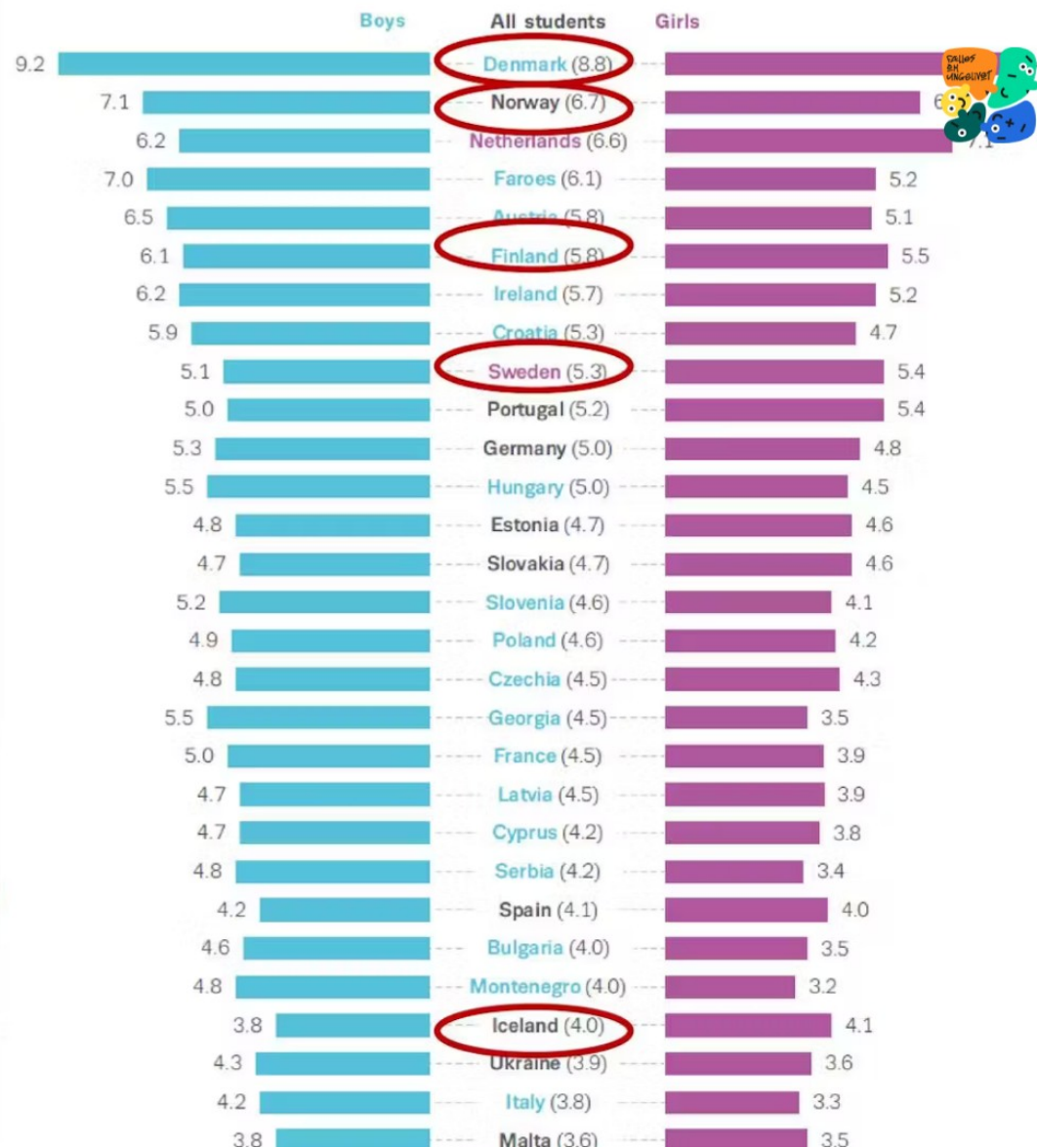
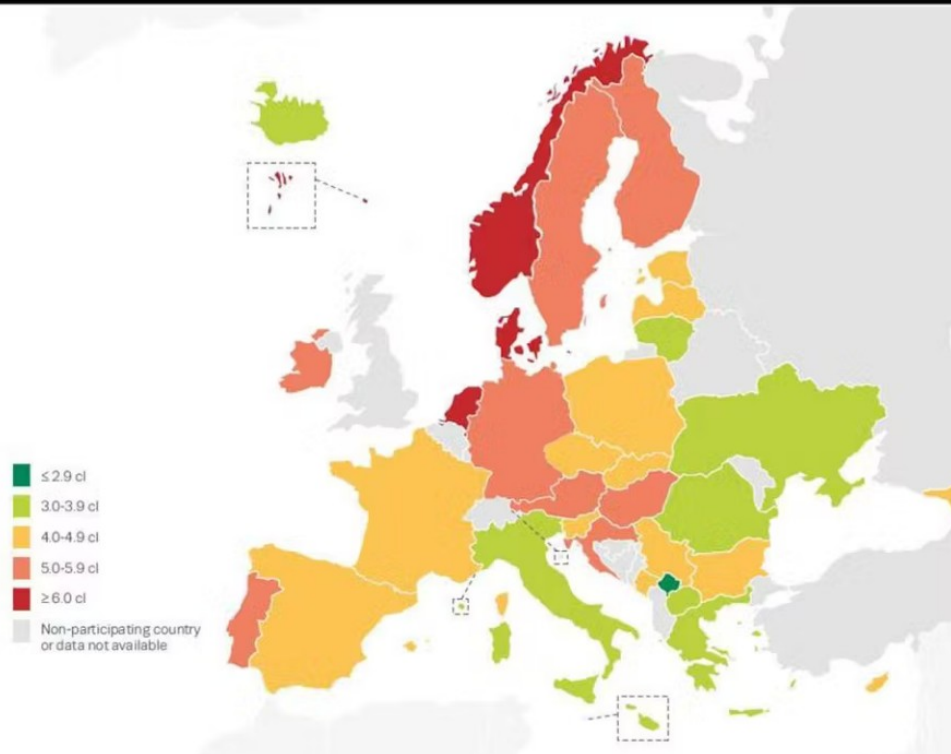
Frekvens alkoholindtag seneste 30 dage (15-16 årige - ESPAD 2020)

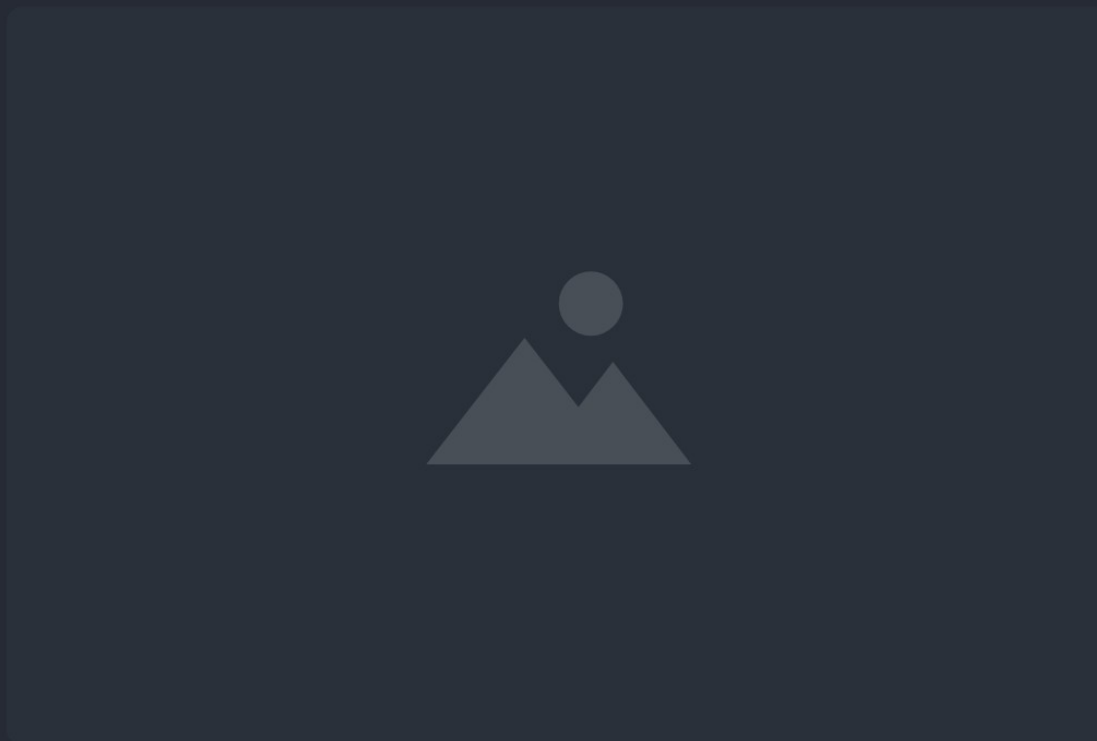


Druk-orienteret alkohol indtag (5 genstande eller mere) (15-16 årige - ESPAD 2020)



Mængde alkohol ved sidste alkoholindtag (15-16 årige - ESPAD 2020)







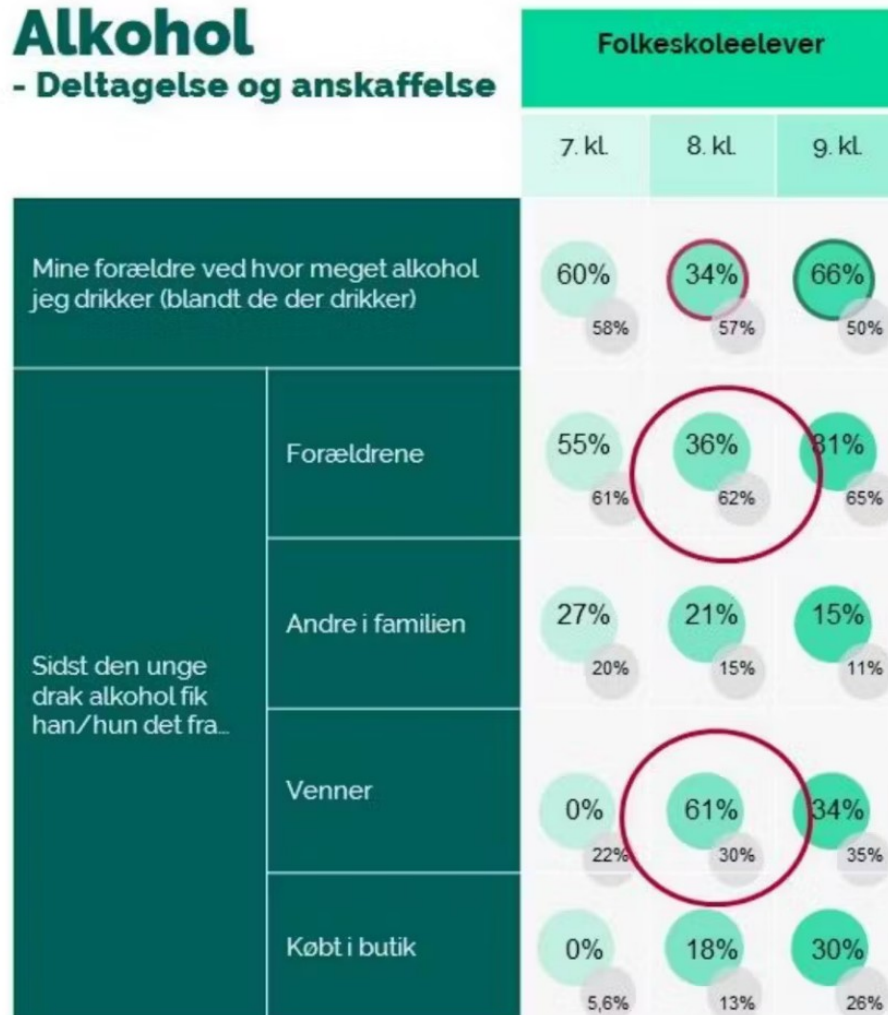
Alkohol - Forbrug og fuldskab

	Folkeskoleelever		
	7. kl.	8. kl.	9. kl.
Har ikke prøvet at være fuld. (af alle unge)	95% 94%	78% 78%	39% 50%
Har ikke drukket over 4 genstande ved samme lejlighed de sidste 30 dage (af alle unge)	98% 95%	90% 82%	58% 57%
Kan ikke huske hele eller dele af aftenen (indenfor de sidste 12 mdr. af de der drikker alkohol)	0% 16%	27% 27%	45% 45%
Har mistet kontrollen på grund af alkohol (indenfor de sidste 12 mdr. af de der drikker alkohol)	7,1% 12%	20% 21%	32% 33%
Drikker ikke alkohol eller kun smagt enkelte gange	97% 88%	67% 65%	32% 31%



Alkohol

- Deltagelse og anskaffelse





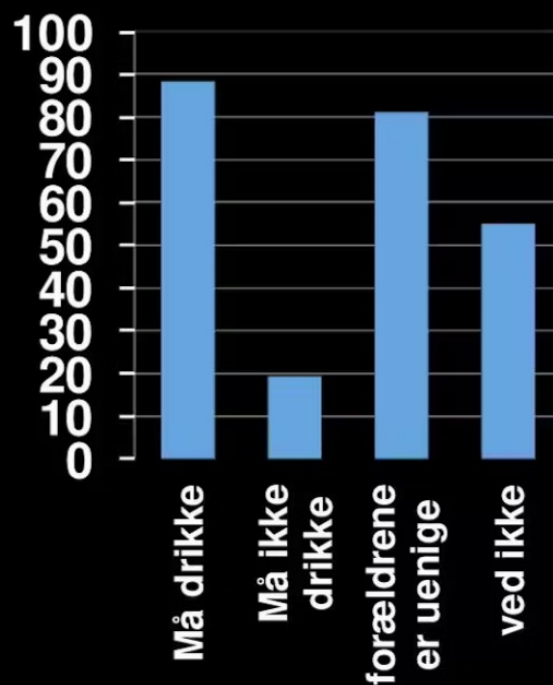
Forældre - Holdninger og rammer

Folkeskoleelever

	7. kl.	8. kl.	9. kl.
Må ikke ryge for mine forældre	97% 89%	78% 84%	86% 78%
Kender ikke mine forældres holdning til rygning	3% 9,5%	20% 12%	13% 15%
Må ikke drikke alkohol for mine forældre	73% 61%	47% 36%	16% 12%
Kender ikke mine forældres holdning til at drikke alkohol	25% 25%	26% 23%	3,6% 8,2%



De unge gør hvad vi giver dem lov til!



Unge der "lærer" at
drikke hjemme,
drikker generelt mere
- også når de er ude...

Første gang mit barn
skal drikke alkohol skal
det være i et trygt
miljø... helst hjemme....



Unge der "lærer" at drikke hjemme, drikker generelt mere - også når de er ude...

Første gang mit barn skal drikke alkohol skal det være i et trygt miljø... helst hjemme....

Det store forældre dilemma





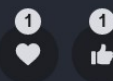
Hvad beskytter?





Beskyttende faktorer - Skolen

- Trivsel i skolen - positivt skoleklima
- Tilknytning til skolen - engagement





Skole

- Fællesskab, fravær og mobning

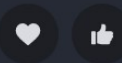
Folkeskoleelever

	7. kl.	8. kl.	9. kl.
Har det godt i skolen	96% 90%	93% 89%	90% 90%
Er altid / for det meste med i fællesskabet i klassen	94% 83%	82% 85%	95% 84%
Oplever sjældent eller aldrig konflikter i klassen	36% 36%	53% 36%	72% 46%
Vi er gode ved hinanden i klassen	87% 80%	81% 79%	93% 82%



Beskyttende faktorer - Fritidsliv

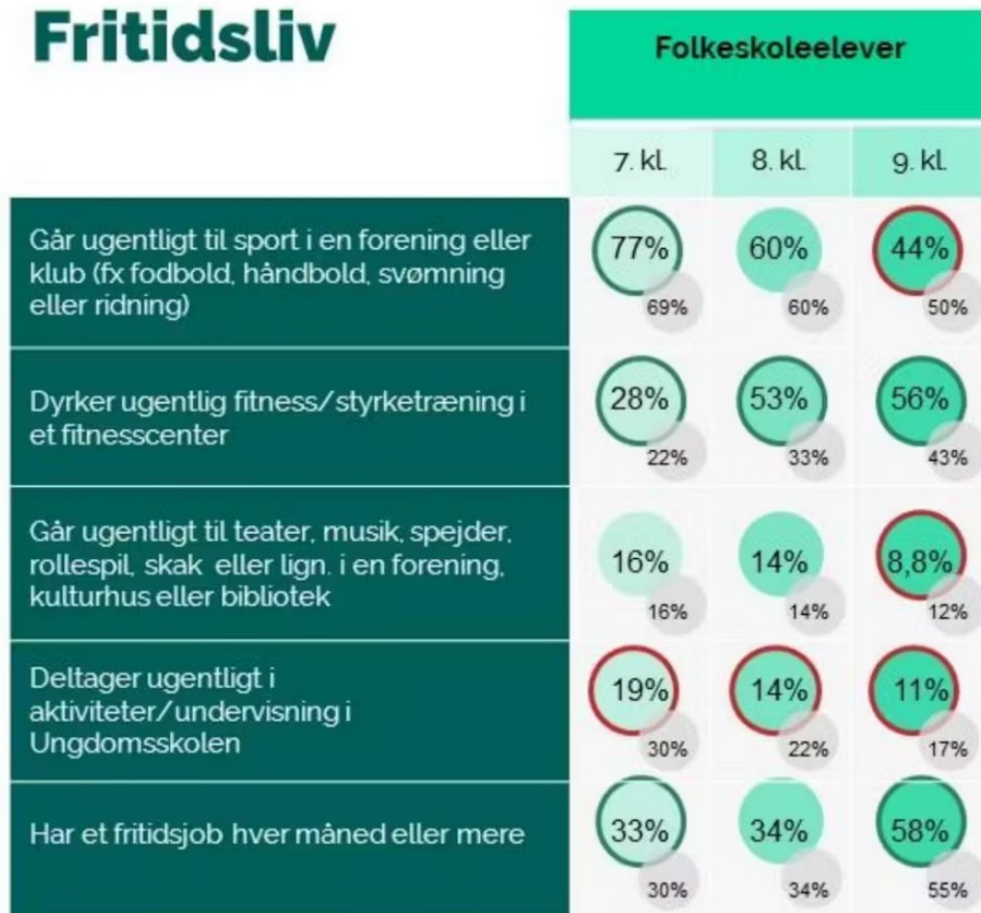
- Deltagelse i fritidsaktiviteter
- Voksen tilstedeværelse ved fester/ "hyggedruk"
- Positive rollemodeller - (trænere, instruktører, lærer)





Fritidsliv

Folkeskoleelever



Beskyttende faktorer - Forældre

- Tid tilbragt med forældre - relation
- Forældres støtte - trivsel - kommunikation





Forældre

- Tid sammen, interesse og støtte

Folkeskoleelever

	7. kl.	8. kl.	9. kl.
Ofte sammen med mine forældre i hverdagen	76% <small>76%</small>	80% <small>74%</small>	90% <small>75%</small>
Ofte sammen med mine forældre i weekenden	86% <small>78%</small>	72% <small>74%</small>	74% <small>71%</small>
Kan lide at være sammen med mine forældre	92% <small>96%</small>	98% <small>96%</small>	100% <small>96%</small>
Mine forældre er der, når der er brug for dem	98% <small>95%</small>	93% <small>94%</small>	99% <small>95%</small>

Beskyttende faktorer - Forældre

- Tid tilbragt med forældre - relation
- Forældres støtte - trivsel - kommunikation
- Sæt grænser - tillid - autorativ

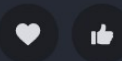




Gør det helt klart for dit barn, at det grundlæggende godt kan risikere, at det er dig der bestemmer til sidst



Ro Regelmæssighed Renlighed





Rammer Retning Relation



Beskyttende faktorer - Forældre

- Tid tilbragt med forældre - relation
- Forældres støtte - trivsel - kommunikation
- Sæt grænser - tillid - autorativ
- Forældre ved hvor deres unge er, og hvem de er sammen med



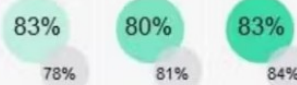


Forældre - Aftaler og kendskab

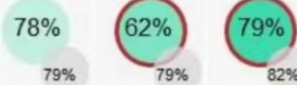
Folkeskoleelever

7. kl. 8. kl. 9. kl.

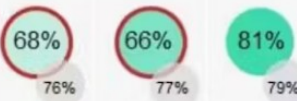
Mine forældre ved, hvor jeg er om aftenen i hverdagen



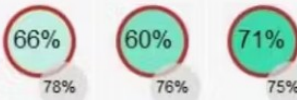
Mine forældre ved, hvor jeg er om aftenen i weekenden



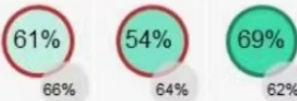
Mine forældre ved, hvem jeg er sammen med om aftenen i hverdagen



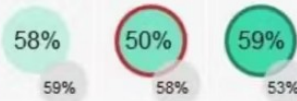
Mine forældre ved, hvem jeg er sammen med om aftenen i weekenden.



Vi har aftaler om, hvornår jeg skal være hjemme om aftenen i hverdagen



Vi har aftaler om, hvornår jeg skal være hjemme om aftenen i weekenden.



Beskyttende faktorer - Forældre

- Tid tilbragt med forældre -relation
- Forældres støtte - trivsel - kommunikation
- Sæt grænser - tillid - autorativ
- Forældre ved hvor deres unge er, og hvem de er sammen med
- Forældrenetværk





Forældre - Forældrenetværk

Folkeskoleelever



Beskyttende faktorer - Forældre

- Tid tilbragt med forældre -relation
- Forældres støtte - trivsel - kommunikation
- Sæt grænser - tillid - autorativ
- Forældre ved hvor deres unge er, og hvem de er sammen med
- Forældre netværk
- Forældre aftaler



Forældreaftale om alkohol



Mål for aftalen er:

- At udskyde børnenes alkoholdebut og sikre et fælles ansvar i forældregruppen for alle vores børn.

Det gør vi med følgende aftale:

- Ingen alkohol når vores børn er sammen indtil nytår i 9. klasse
- Hvis et barns adfærd bekymrer, skal man kontakte forældrene.
 - Man giver en orientering.
 - Har tillid til at forældrene selv vælger den bedste reaktion.
 - Orienteringen modtages i en positiv ånd.

Aftalen er gældende for alle i klassen – eleverne skal også kende den.
Aftalen er gældende indtil forældremøde i 9. Kl.

Forældrerådene i 8. Kl.

Kommentar til alkoholaftalen?



Lyder ædrueligt

Det er en god ide

God ide

Enig

Meget god ide.

Positiv, men urealistisk

16 år

God ide



Kommentar til alkoholaftalen?



God ide

17

Super god aftale som helt
sikker virker

Håber på det kan holde

Urealistisk

Udfordrende

Fin ide

God idé, svær at
gennemføre

40



Kommentar til alkoholaftalen?



Rigtig god ide!

God ide

Nytår 9. Kl er fint

16 år

Vanskelig at overholde

Fornuftig aftale

Det er for tidlig. De skal
sket ikke drikke i skolen

Helt perfekt, denne aftale
virkede til UG, erfaring fra
større søskende

40





Kommentar til alkoholaftalen?

Fin kompromis

En hjælp til at sætte
rammerne med
opbakning fra andre

En rigtig god aftale.
Bedre med tidspunkt end
med alder

Nytår 9. klasse er en
udmærket ide

Fremragende med
solidarisk ramme

Fjong

Dejligt med fælles
opbakning

Håber at alle kan holde
det





Kommentar til alkoholaftalen?

Er egentlig ikke til den slags fælles aftaler- men hvis de virker er det Ok!

Tidligst til nytår i 9

Udfordrende. Tvivler på den er gangbar. Med på den og intentionen, men tvivler på den kan holdes - måske skydes debut

Fin aftale

Betryggende

Positivt

Tror ikke det kan overholdes, er bange for at mit barn så gør det uden at vi ved det og sammen med nogen jeg ikke kender/ har tillid til

Er fuldstændig enig , at den er en god idé. Kan dog tvivle på, at forældre med en mere lempelig holdning i klassen vil være med



Kommentar til alkoholaftalen?



Ja

God intentionMen svært
at overholde,

Jeg syntes det er en god
ide

Ok ide

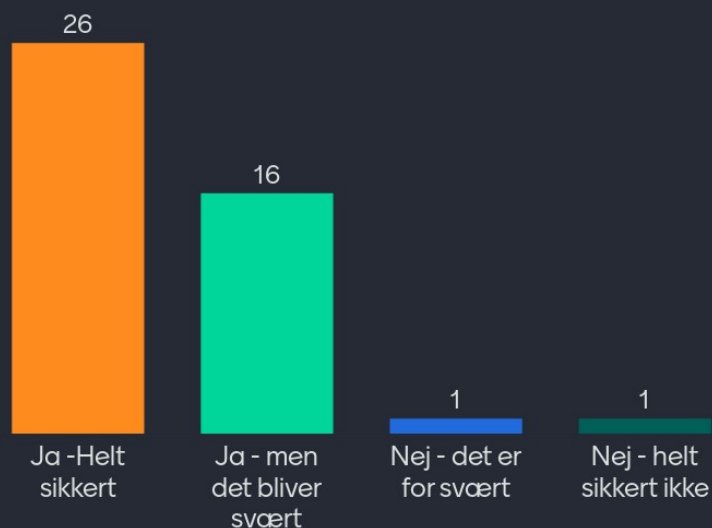
16

40





Vil du være med til at indgå alkoholaftalen?





Nikotin

- Cigaretter, snus og tyggetobak

Folkeskoleelever

	7. kl.	8. kl.	9. kl.
Ryger ikke cigaretter og har aldrig prøvet det	94% 93%	79% 86%	75% 77%
Har prøvet at ryge cigaretter	6,3% 4,8%	16% 9,1%	18% 14%
Ryger cigaretter dagligt	0% 0,4%	0% 1,3%	1,8% 2,4%
Bruger ikke snus/tyggetobak og har aldrig prøvet det	96% 96%	81% 90%	65% 81%
Har prøvet snus/ tyggetobak	4,7% 2,8%	17% 5,8%	19% 10%
Bruger snus eller tyggetobak dagligt	0% 0,4%	0% 1,4%	3,5% 3,6%



Stoffer

- Lattergas og hash

	Folkeskoleelever		
	7. kl.	8. kl.	9. kl.
Har ikke taget lattergas	98% <small>98%</small>	99% <small>97%</small>	98% <small>97%</small>
Har ikke røget hash	99% <small>99%</small>	98% <small>97%</small>	91% <small>92%</small>
Er blevet tilbudt hash af venner (indenfor det seneste år)	3,2% <small>3,1%</small>	8,6% <small>9,1%</small>	17% <small>18%</small>
Er blevet tilbudt hash på sin skole (indenfor det seneste år)	0% <small>1,7%</small>	1,7% <small>3,2%</small>	1,8% <small>4,6%</small>



Gode råd fra de unge selv!





Sørg for god dialog. Tillid kræver positiv dialog - snak med os om alkohol, for det opleves spændende.

– 142 elever i 1. g Odder Gymnasium (Nov. 2020)



Brug aldersgrænsen for køb
af alkohol som grænsen for
debut. Lav aftaler med dit
barn - de der ikke har aftaler
er dem der drikker mest.

- 142 elever i 1. g Odder Gymnasium (Nov. 2020)





Åben hjemmene og lav fester / hygge
hvor i er tilstede - "Men altså uden i er
der"

- 142 elever i 1. g Odder Gymnasium (Nov. 2020)





Lad vær med at
forvent, at dit barn skal
drikke alkohol

– 142 elever i 1. g Odder Gymnasium (Nov. 2020)



Stå ved hvad I mener kære forældre og sæt kærlige grænser

– 142 elever i 1. g Odder Gymnasium (Nov. 2020)





**FORÆLDRE
FÆLLES
OM
UNGELIVET**





HOLDNINGER & HANDLINGER der skaber tryghed for dig og din teenager

- ✓ Brug tid sammen med din teenager
- ✓ Vær lyttende, hav tillid og sæt kærlige grænser
- ✓ Vær nysgerrig... Hvor skal du hen? Hvem skal du være sammen med? Hvad skal I lave?
- ✓ Lav aftaler om hjemkomsttidspunkt og hvordan din teenager kommer hjem
- ✓ Skab god kontakt og lær din teenagers venner og deres forældre at kende
- ✓ Motiver din teenager til at engagere sig i fritidsaktiviteter (forening, arbejde, klub mm.)
- ✓ Hav en tydelig og restriktiv holdning til alkohol, nikotin og andre rusmidler (debutalder, typer, mængder og hyppighed)
- ✓ Sørg for, at der altid er en voksen i nærheden når teenagere fester
- ✓ Fokuser på "Rammer, Retning og Relation"





go
gymnastik odder

ÅBEN HAL

I SPEKTRUM ODDER
HVER FREDAG fra 19-21
For unge mellem 13 og 19 år
Bare mød op og vær med!





ØSTJYLLAND

Forældre vil vise unge et alternativ til druk og disko med basketball og skydning

Inspireret af Island skal fem kommuner skabe fællesskaber for unge, som ikke roterer om alkohol.



Skydning i stedet for druk er et af tilbuddene i Odder. (Foto: © Anja Winkler)

LÆS OP ORDBOG TEKST





Forældre Fælles om Ungelivet - Odder + Inviter 🔍

Anja Brix Winkler 🗨️ føler sig fantastisk godt til mode. Administrator · 24. september kl. 20:36

Igen 1000 tak til alle de unge, der mødte op Fredag. Det var bare mega hygge 🥰. Dobbelst så mange som sidst, havde valgt at kigge forbi. 😊

Skytteforeningen havde travlt hele aften, da mange valgte at prøve at skyde. Det vil vi helt sikkert gøre igen en anden gang. 🎯

Der var gang i 4 Badminton baner, to basket kurve og kortspil i caféen. Og bare en masse hænge ud hygge 🥰.

Vi ... [Se mere](#)

Om

I "Fælles om ungelivet" er det vores vision, at Odders unge skal have verdens bedste ungeliv. Et liv hvor tydelige og nærværende voksne skaber ... [Se mere](#)

Offentlig
Alle kan se, hvem der er med i gruppen samt deres opslag.

Synlig
Alle kan finde denne gruppe.

[Læs mere](#)

Seneste medier

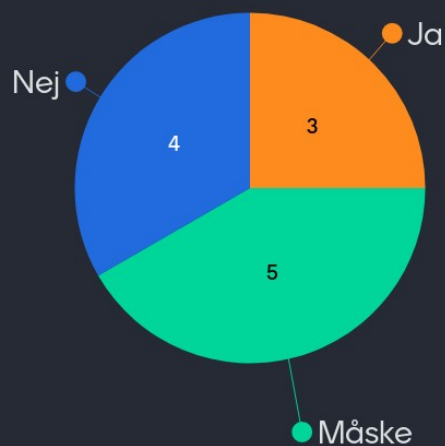


Hvad synes du om forældremødet "Fælles om Ungelivet" ??





Kunne du tænke dig, at dit barn havde deltaget i aften ?





Der skal en hel landsby til at opdrage en ung

Indiansk ordsprog

