

Nikotin- og Alkoholfrie rammer

DGI

I Odder er vi fælles om et nikotin- og alkoholrit foreningsliv

DGI Tobaksfrie Idrætsmiljøer September 2023

PG-møde d. 14. september 2023

Agenda

- **Opsamling for projektet**
 - Økonomi
- **Evaluering**
 - Hvad har virket/hvad har vi lært?
- **Forankring – eventuelle næste skridt**
- **Samarbejdet - feedback**



DGI

Opsamling

- Implementering på 4 anlæg
 - Nikotinpolitik (Digital)
 - Skiltning vedr. nikotin og alkohol (Fysisk)
- Foreninger løbende dialog
 - 27 af de 60 har udtrykt opbakning og løbende orientering, men svære at få til at engagere sig.
 - Alle har modtaget digitalt materiale
- Workshop, Snus og alkohol på sidelinjen
 - 2 stk. i Ørting Gymnastik IF
 - 1 stk. i Odder Karate
- Presse og omtale
 - Pressemeddelelser start og slut
 - Radio
- Møde med Idrætsrådet
 - Fælles arrangement lykkedes desværre ikke



DGI Tobaksfrit Idrætsliv

Snus og Alkohol på sidelinjen

Workshop for trænere

Snus og alkohol på sidelinjen er et lynkursus om snus og alkohol og de mange myter, der florerer i Idrætslivet. Gennem konkret viden og refleksionsøvelser danner kurset ramme for en åben dialog og opmærksomhed på brugen af snus og alkohol og dets indvirkning i drættten.

- Hvilken kultur er det med til at skabe i foreningen
- Hvad er en god rollemodel

Kurset varer max 30 minutter og kan afholdes som en del af en almindelig træning f.eks. ved at ligge i begyndelsen af en træning eller på sidelinjen efter.

Kurset er målrettet trænere og andre voksne omkring børn og unge udøver.

Vil du vide mere? Kontakt Malken Balslev på tlf. 24783109

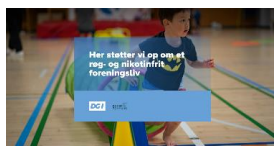
Skiltning

Spektrum	Ørting	Hou	Hundslund	Kommunale
25 A4 plakater 10 A4 plakater	2 stk. Aluskilte 1 stk. vinduesfoliering	A2 plakater	4 stk. roll-up	25 stk. A3 plakater
4 stk. A2 plakater Infoskærm med nikotinpolitik Webbanner	4 stk. A2 plakater Infoskærm med nikotinpolitik Webbanner	4 stk. A2 plakater Infoskærm med nikotinpolitik Webbanner	4 stk. A2 plakater Infoskærm med nikotinpolitik Webbanner	Infoskærm med nikotinpolitik Webbanner



Flere eksempler på skiltning - digital

Webbanner



Nikotinpolitik infoskærm



Nikotinpolitik website



Økonomi

Tilskudsperiode: august 2022 – 1. oktober 2023

Startdato:	Slutdato:			Note
1. Personaleudgifter til projektleder og sundhedsformidlere:	Beløb ved afslutning for Odder Kommune	Odder Kommune	DGI	
Projektledelse til koordiner af den samlede indsatsen med kommunen.		34.000	55.000	
Implementering af en sund foreningskultur for børn og unge omhandlende politikker for nikotin og alkohol på 5 idrætsanlæg med tilknyttede idrætsforeninger. 297 timer á 300 kr.				
Udvikling af materialer og implementering af alkoholindsatsen, herunder flyer, skiltning, inddragende processer mv. 83 timer á 300 kr.		25.000		(møder/workshop, skiltning – fysisk og digitalt alkohol integreret)
Personaleudgifter i alt (380 timer á 300 kr.):	59.000	59.000	55.000	Timer er brugt
2. Aktivitetsudgifter:				
1 SoMe-kurser til			1.500	Ikke afholdt
Kampagne-/kommunikationsmateriale til 4 anlæg inkl. foreninger (fx folie, flag mv.)	5.398,89	4.400	11.400	Fysisk skiltning (DGI afholder udgiften)
Materialer til kampagner og inddragende events og workshops i forhold til alkohol		18.800		(Udgifter ligger i timer)
Aktivitetsudgifter i alt		23.200	12.900	
3. Øvrige udgifter:				
Transport	2.244	3000 kr.	500 kr.	(1043 kr. er faktureret)
Kommunikationsbistand			2100 kr.	
Forplejning til indledende dialogmøde mv.		5000		
Øvrige udgifter i alt	2.244	8.000	2.600	
Samlede udgifter (1+2+3):	61.244	90.200 kr.	70.500 kr.	Odders del (timer + kørsel)

DGI

Evaluering

Hvad har virket?

*En sneboldeffekt

Der er kommet en opmærksomhed på den nikotin- og alkoholfri dagsorden i foreningslivet – som qua skiltning forhåbentlig fortsat vil leve og på sigt blive en ny "normal" (nikotin)

Anlæg har taget godt i mod, og haft en positiv tilgang

Der har været en positiv dialog med størstedelen af foreningerne, som gerne støtter op, når man tager samtalen med dem

Snus og alkohol på sidelinjen – en rigtig god "platform" for dialog og budskab

Omtale og synlighed

Hvad har vi lært?

Vedholdenhed (telekald og mail – dog ikke spam)

Var det en god ide at tage både nikotin og alkohol på samme tid?

Ramme foreningerne hvor de er – frivillige og tid → konkret

Video?

Forankring

*Vigtigt for forankringen

- Hvem ejer dagsordenen?

3 mulige næste skridt for Odder

1. Indenfor den næste måned – opfølgning med anlæg
 - skiltning mangler de noget?
 - oplevelser efter skiltning kom op?
2. Kampagnefilm i samarbejde med KB, hvor Odder er repræsenteret samt snusfilm til efteråret og evaluering af projektet
 - Brug til evt. foreningsopsamling
3. Alkohol: Odder på forkant brug det til mer' omtale, der er bevågenhed nu



Understøt den "snebold" der er sendt afsted – opmærksomhed til en mere generel tendens i befolkningen – Ny normal

- Kan Ørting eller Odder Karate være det gode eksempel i forhold til at få flere med?
- Snus og Alkohol på sidelinjen (Hvis efterspørges ved opsamling i 2023, så giv lyd)



DGI

www.dgi.tobaksfri



Samarbejde - Feedback

Tilbagemeldinger

Evaluering af overordnet
projekt kommer til november

Afsluttende
konference/netværk
Jylland/Fyn d. 22. november
2023

DGI

#Tobaksfritidsliv

#Takfordidukkeryger #Nejtaktilsnus
#Tobaksfritidrætsliv
#Nikotinogalkoholfritforeningsliv

DGI

www.dgi.tobaksfri

Bilag

Faktura skiltning

Oversigt over kørsel

Foreningsliste

DGI