



GODE RÅD TIL FORÆLDRE

- #1 Vær tilgængelige og tilbring tid med dit barn
- #2 Sæt tydelige regler og giv klare forventninger til dit barn hvad angår rusmidler*
- #3 Sørg for at barnet kan tale frit om rusmidler
- #4 Sørg for at dit barn deltager i fritidsaktiviteter og engager dig i disse, evt. som frivillig
- #5 Vær nysgerrig og vis interesse for hvordan dit barn har det og hvad dit barn foretager sig
- #6 Tal med andre forældre og sæt fælles grænser for jeres børn
- #7 Sørg for at der er en voksen tilstede når dit barn fester

MERE INFO?

Kontakt projektleder Dianna Britt Højgaard på dibh@soroe.dk

SORØ
KOMMUNE

*Rusmidler er alkohol, tobak, snus, hash og andre euforiserende stoffer





GODE RÅD TIL SKOLEN

- #1 Tal med de unge om brugen af rusmidler*
- #2 Styrk fællesskaber og aktiviteter hvor brugen af rusmidler ikke indgår
- #3 Indgå i et tæt samarbejde med forældrene om de unges brug af rusmidler
- #4 Italesæt brugen af rusmidler på forældremøder, og læg gerne op til udarbejdelse af fælles forældre kontrakter

MERE INFO?

Kontakt projektleder Dianna Britt Højgaard på dibh@soroe.dk

SORØ
KOMMUNE



*Rusmidler er alkohol, tobak, snus, hash og andre euforiserende stoffer



GODE RÅD TIL FØRENINGER

- #1 Tag afstand til brugen af rusmidler*
- #2 Sørg for at have et bredt tilbud, som svarer til de unges mange forskelligheder
- #3 Indgå i dialog med de unge om at oprettet tilbud, der passer til deres behov
- #4 Hold fokus på fastholdelse af de unge

MERE INFO?

Kontakt projektleder Dianna Britt Højgaard på dibh@soroe.dk

SORØ
KOMMUNE

*Rusmidler er alkohol, tobak, snus, hash og andre euforiserende stoffer

