



SUNDHEDSSTYRELSEN

TrygFonden



Odder



Silkeborg



Gentofte



Sorø



Aalborg

Fælles om ungelivet

- Praksis eksempel Odder Kommune

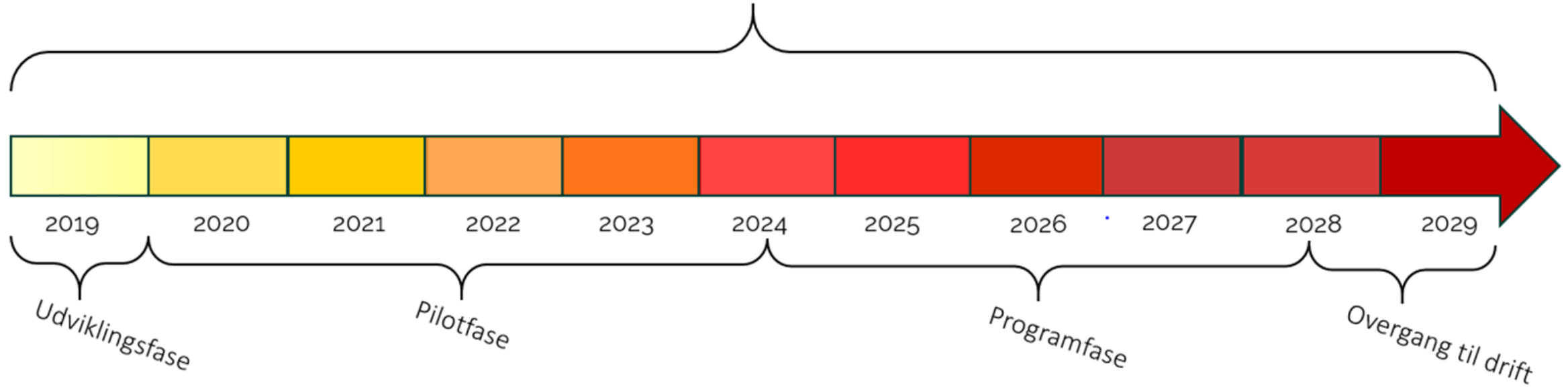


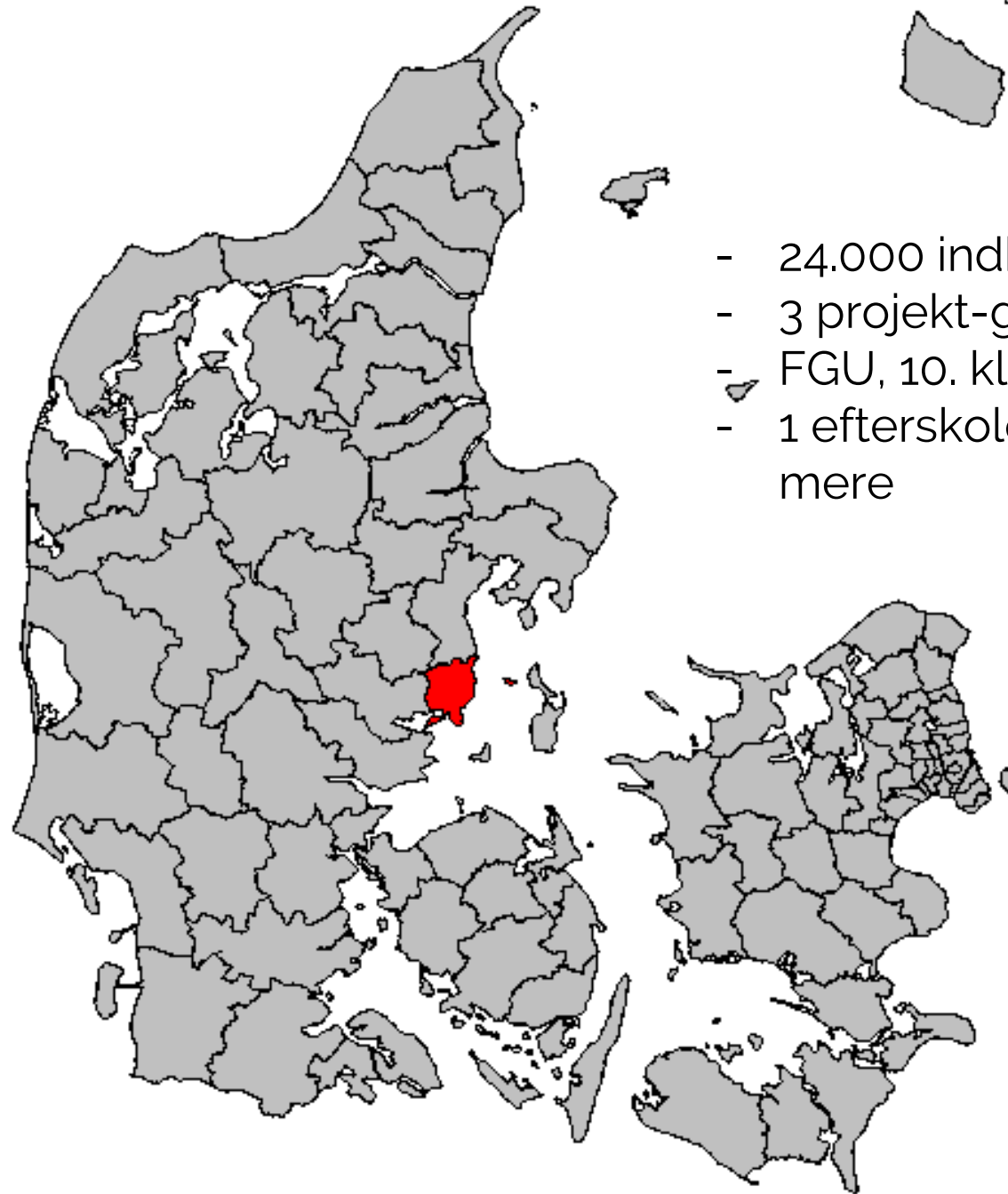
Informationsmøde om programfasen den 02.11..23

Kristian Kilt

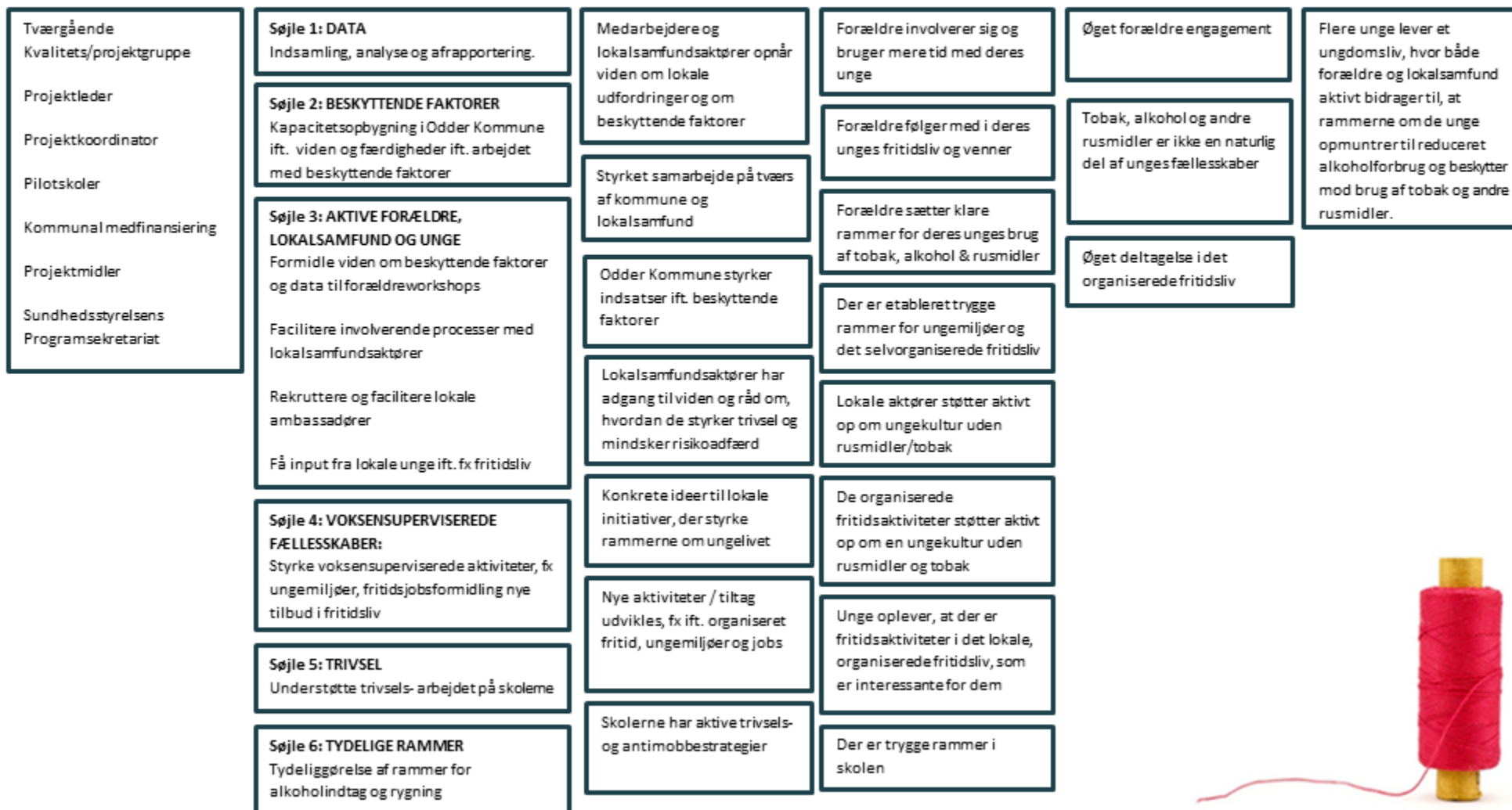
Programleder Fælles om Ungelivet Odder og Leder af SSP-samarbejdet
Odder Kommune

Fælles om ungelivet



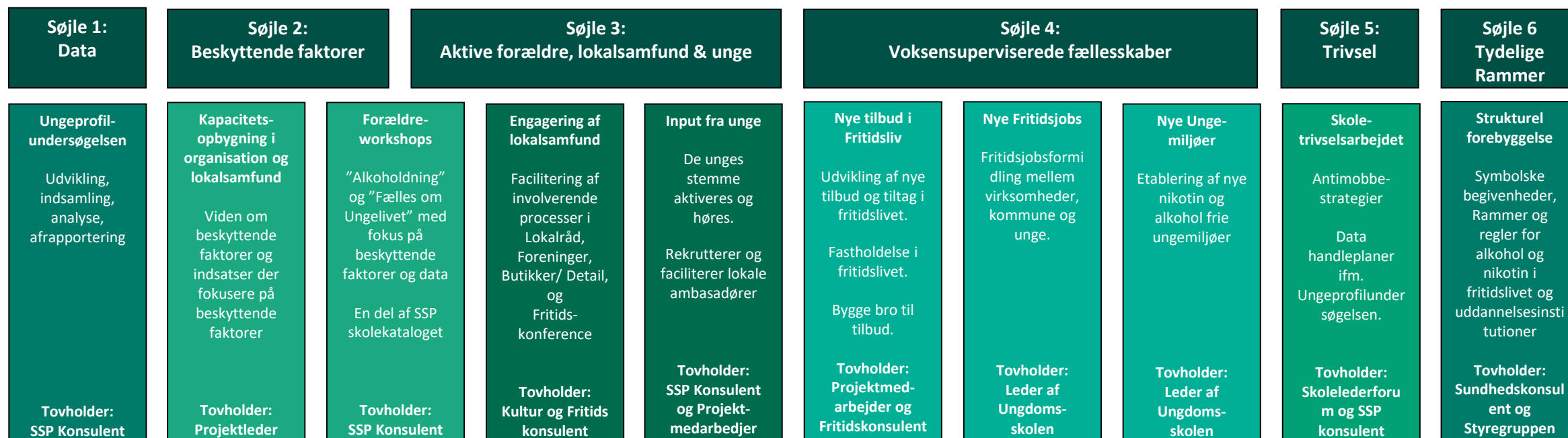


- 24.000 indbyggere
- 3 projekt-grundskoler + 1 mere tilknyttet
- FGU, 10. kl. og STX
- 1 efterskoletilknyttet + dialog med 3 mere



Forandringssteori Fælle om Ungelivet

Fælles om ungelivet - projektorganisering



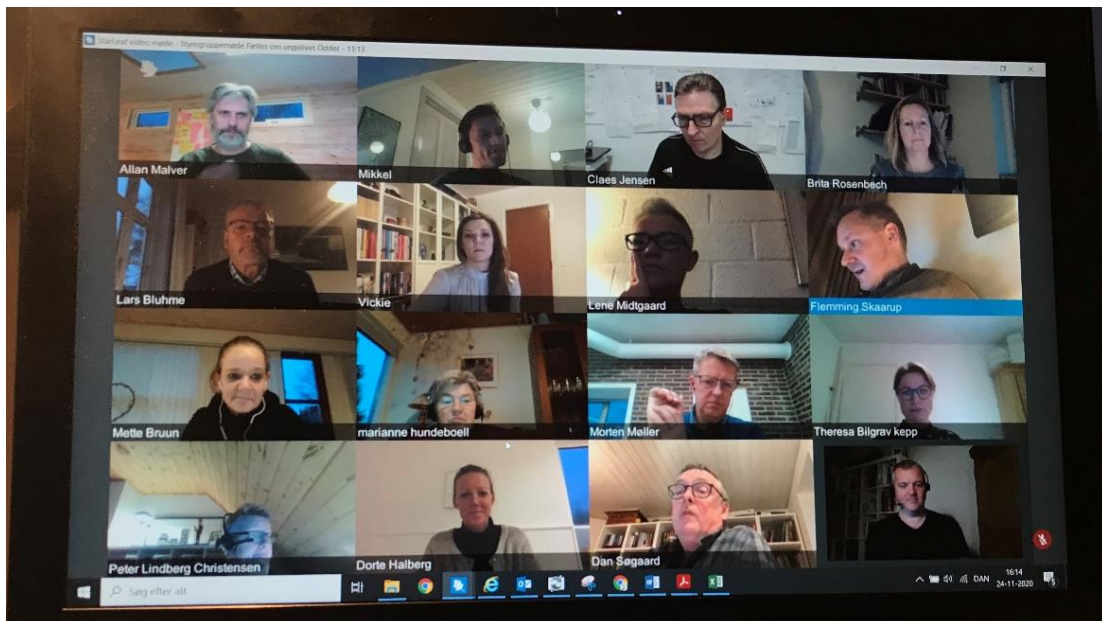
Projektgruppe består af tovholdere for indsatser, projektmedarbejder og projektleder. (SSP konsulent, Kultur og Fritidskonsulent, Sundhedskonsulent, Leder af Ungdomsskolen, Projektmedarbejder og Projektleder)

Projekt styring Koordinering, Afrapportering, Dokumentation, Samarbejde med Sundhedsstyrelsen (Projektleder)

Styregruppe. Retning, fokusering, sammenhæng og opbakning.

Input Sundhedsstyrelsen. Sammen med input fra andre projektkommuner => Samlet forebyggelsesmodel til udbredelse til andre kommuner. Forebyggelsesmodel der øger forældrenes engagement, skaber fællesskaber hvor alkohol og nikotin ikke er en naturlig del af og hvor unge har øget deltagelse i det organiserede fritidsliv.

Lokal styregruppe (Partnerskab)



Formål med styregruppen

Sætte strategiske retning for "Fælles om Ungelivet - Odder Kommune". Skabe sammenhæng på tværs af kommune og lokalsamfund. Sikre politisk, ledelsesmæssig og lokal opbakning til projektets udvikling og eventuelle forankring ved projektafslutning.

Påvirke rammer og politikker for alkohol og rygning

Styregruppens sammensætning

- Direktør (Formand)
- Leder af Forebyggelse og Rusmidler (Projektejer)
- Leder Ledelse og Udvikling
- Virksomhedsrepræsentant udvikling Odder
- Leder Børne - Familiecentret
- Politiske repræsentanter fra:
 - Udvalget for Børn & Skole
 - Udvalget for Sundhed og Voksne
 - Udvalget for Kultur og Fritid
- Repræsentant for Folkeoplysningsudvalget fra større forening med ungdomsafdeling.
- Skoleledere fra 3 projektskoler samt Ungdomsskole
- Projektleder og SSP konsulent (Sekretær for styregruppen)
- Leder af kulturområdet
- Forældrerepræsentanter fra de 3 projektskoler
- Rektor Odder Gymnasium

Formandskab:

Direktør, Projektejer og projektleder

ÅRSHJUL UNGEPROFILUNDERSØGELSEN ODDER KOMMUNE



DATA – Ungeprofilundersøgelsen - Nøgletalsrapport

Ungelivet i Odder kommune



Marts 2022



Udvalgte resultater fra Ungeprofilundersøgelsen 2021

SUNDHEDSSTYRELSEN | TrygFonden | Odder | Silkeborg | Gentofte | Søre | Ålborg

Trivsel og mental sundhed
- Hvordan har jeg det?

● 7. kl. ● 8. kl. ● 9. kl. ● Unge
● Data fra landsplan

	Grundskole		
	7. kl.	8. kl.	9. kl.
Har det godt derhjemme	97%	95%	94%
Får minimum 8 timers søvn (Sundhedsstyrelsens anbefaling er 8-10 timer)	75%	63%	61%
Har voksne at tale med hvis der er noget der går mig på eller jeg er ked af det	94%	93%	92%
Har venner at tale med hvis der er noget der går mig på eller jeg er ked af det	90%	92%	92%
Kan ikke nå / det kniber med at nå, de ting jeg skal eller gerne vil til daglig	14%	13%	13%
Føler sig ofte eller meget ofte ensom	6,1%	6,5%	6,5%

SUNDHEDSSTYRELSEN | TrygFonden | Odder

Forældre
- Tid sammen, interesse og støtte

● 7. kl. ● 8. kl. ● 9. kl. ● Unge
● Data fra landsplan

	Grundskole		
	7. kl.	8. kl.	9. kl.
Ofte sammen med mine forældre i hverdagen	77%	76%	76%
Ofte sammen med mine forældre i weekenden	79%	76%	74%
Kan lide at være sammen med mine forældre	93%	97%	96%
Mine forældre er der, når der er brug for dem	96%	97%	94%
Mine forældre viser interesse for min skolegang	95%	96%	96%
Mine forældre viser interesse for hvad jeg laver i min fritid	90%	94%	97%

SUNDHEDSSTYRELSEN | TrygFonden | Odder | Silkeborg | Gentofte | Søre | Ålborg

Fritidsliv

● 7. kl. ● 8. kl. ● 9. kl. ● Unge
● Data fra landsplan

Går ugentligt til sport i en forening eller klub (fx fodbold, håndbold, svømning eller ridning)	77%	76%	76%
Dyrker ugentlig fitness/ styrketræning i et fitnesscenter	79%	76%	74%
Dyrker ugentligt motion eller sport uden for en forening eller fitnesscenter	93%	97%	96%
Går ugentligt til teater, musik, spejle, rollespil, skak eller lign. i en forening, kulturhus eller bibliotek	96%	97%	94%
Går ugentligt i ungdomsklub	95%	96%	96%
Deltager ugentligt i aktiviteter/ undervisning i ungdomsskolen	95%	96%	96%
Har et fritidsjob hver måned eller oftere	90%	94%	97%
Deltager i ønskede fritidsinteresser	91%	91%	92%

SUNDHEDSSTYRELSEN | TrygFonden | Odder | Silkeborg | Gentofte | Søre | Ålborg

Alkohol
- Fuldstskab og drikkepres

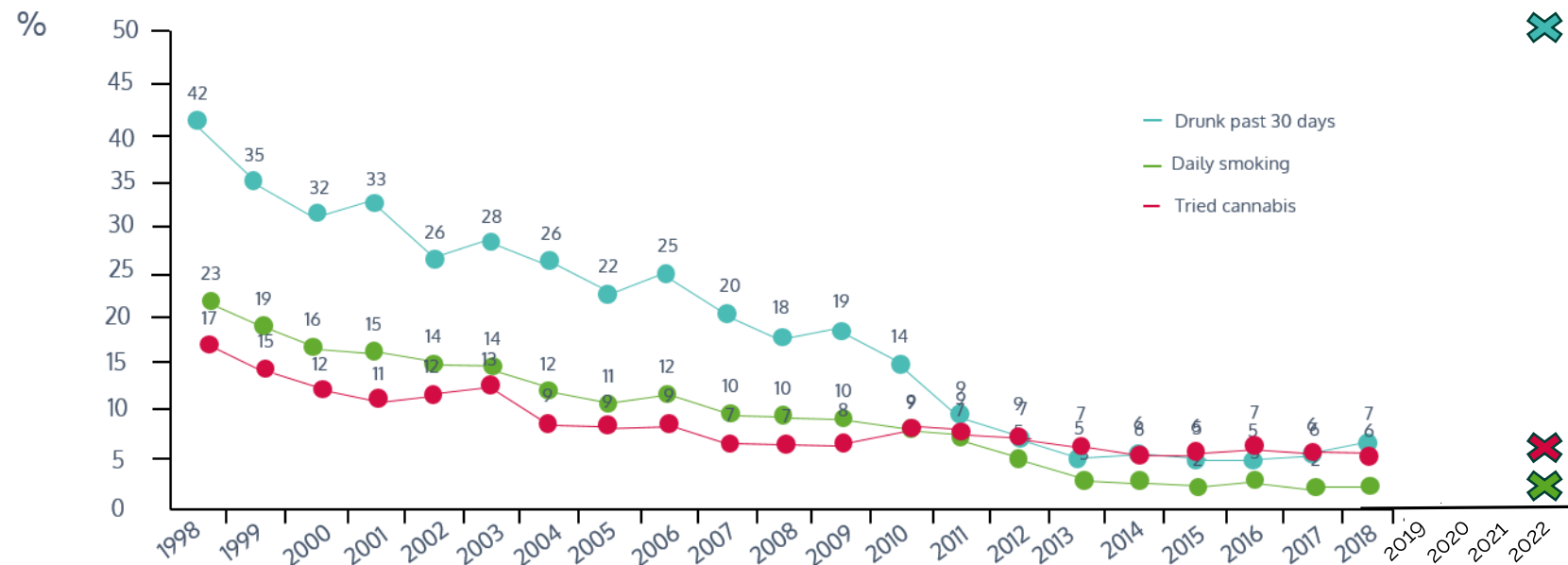
● 7. kl. ● 8. kl. ● 9. kl. ● Unge
● Data fra landsplan

	Grundskole			
	7. kl.	8. kl.	9. kl.	10. kl. & STX
Har ikke prøvet at være fuld (af alle unge)	94%	81%	45%	14%
Har ikke drukket over 4 genstande ved samme lejlighed de sidste 30 dage (af alle unge)	97%	89%	52%	17%
Kan ikke huske hele eller dele af aftenen (indenfor de sidste 12 mdr. af de der drikker alkohol)	11%	21%	39%	58%
Har mistet kontrollen på grund af alkohol (indenfor de sidste 12 mdr. af de der drikker alkohol)	16%	16%	26%	45%
Har ofte / nogen gange følt sig presset til at drikke mere alkohol end man havde lyst til	0,8%	3,2%	3,1%	15%
Vil gerne drikke mindre end de gør (blandt de der drikker alkohol)	12%	5,2%	0,5%	7,4%

SUNDHEDSSTYRELSEN | TrygFonden | Odder | Silkeborg | Gentofte | Søre | Ålborg



Status Odder ift. Island

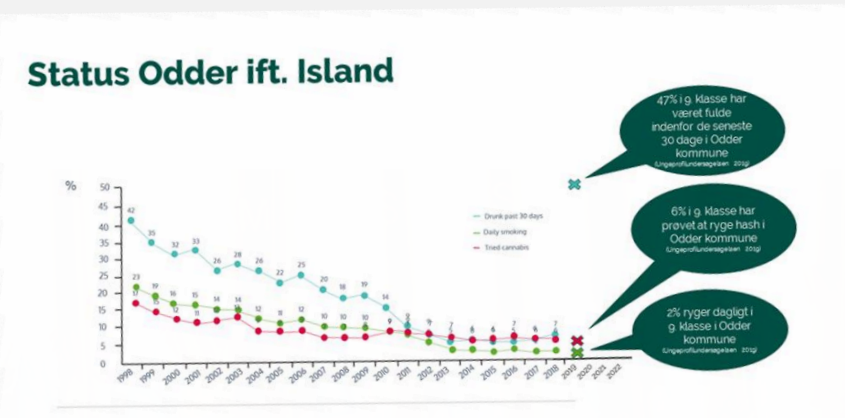
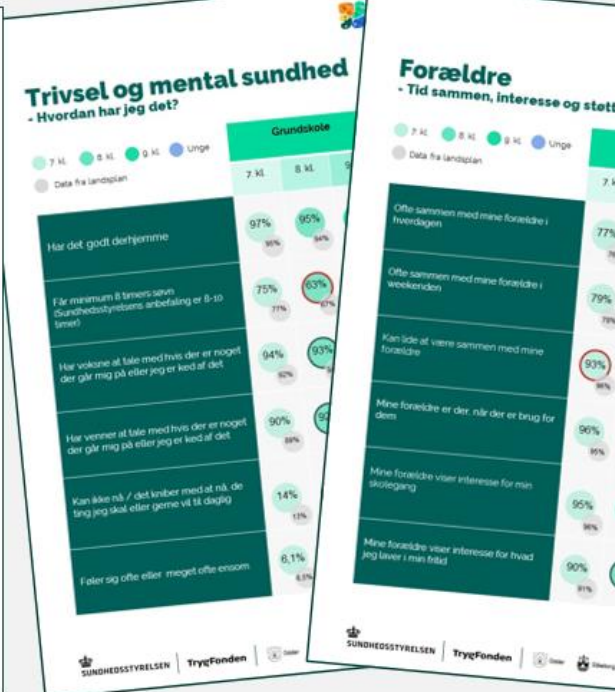


49% i 9. klasse har været fulde indenfor de seneste 30 dage i Odder kommune
(Ungeprofilundersøgelsen 2022-2023)

6% i 9. klasse har prøvet at ryge hash i Odder kommune
(Ungeprofilundersøgelsen 2022-2023)

1,7% ryger dagligt i 9. klasse i Odder kommune
(Ungeprofilundersøgelsen 2022-2023)

Data



DATA & HANDLEPLAN
 UNGEPROFILUNDERSØGELSEN
PARKVEJENS SKOLE
 ODDER 2020/ 2021



KRISTIAN.KILT@ODDER.DK
20903411

MORTEN.GRAFF@ODDER.DK
23289925



71729172

Pia@beati.dk

Anjubixwinkler@gmail.com
40381812

GENDESIG - STYRKE UDENFOR. 7+8 KLASSE

ARRANGEMENTER PÅ TVÆRS.

ILOSTÆLE GRUPPE ← ^{FIS GRUPPE} AKTIVITETER / FOREDRAG / ARR. PÅ TVÆRS
PULTE ADMINISTRATOR.

VIDEN PÅ OMRÅDET.

FORÆLDRE FÆLLES OM UNGELIVET

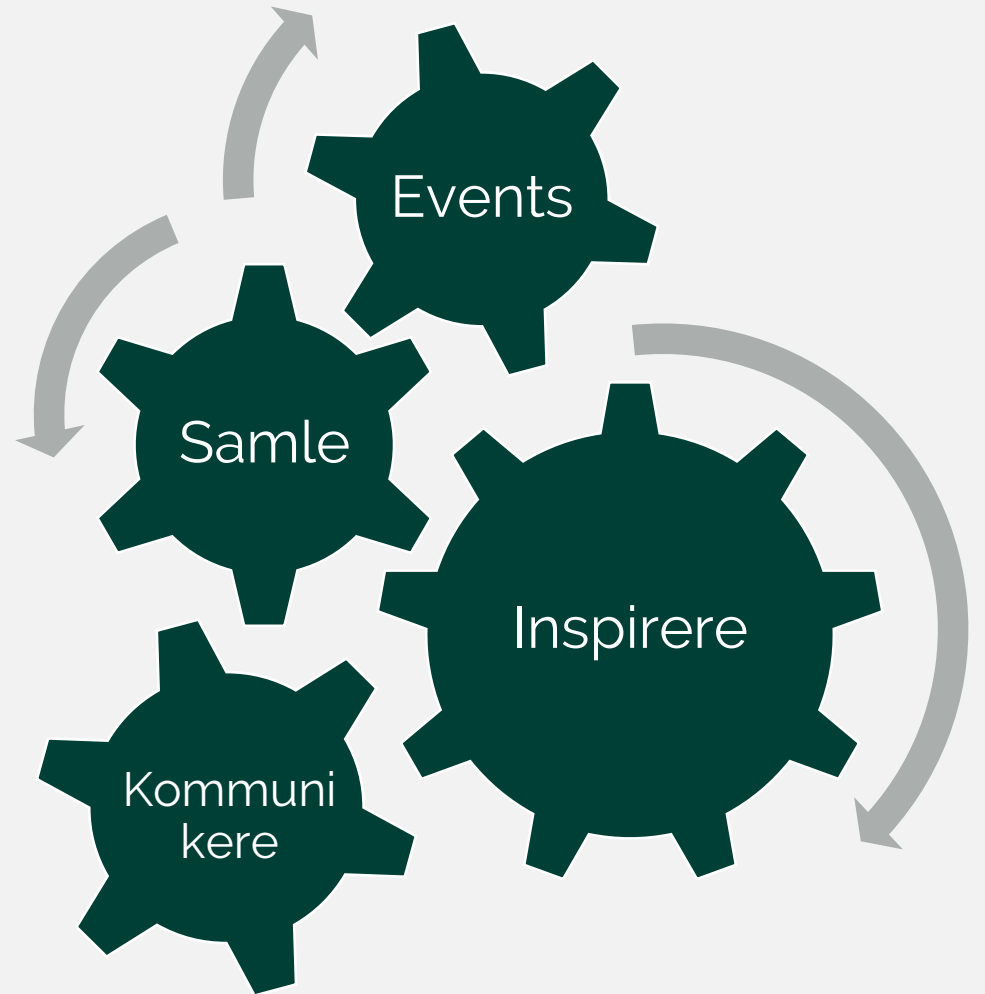
↳ FIS GRUPPE

- * FÆLLESSKAB
- * VIDEN - BESKYNTENE FÆLDRE
- * AKTIVITETER - FORMIDLING.
- * OVEI AT HAVE EN HOLDNING.

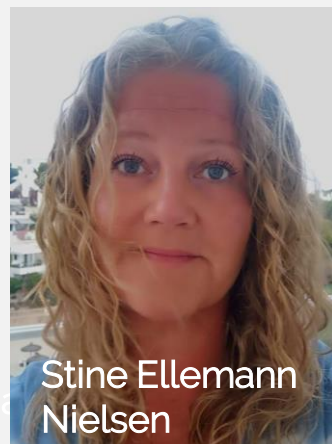
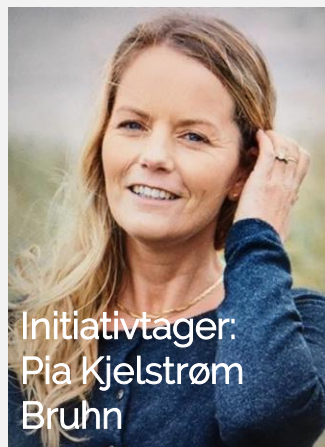
- VI GØR DET SAMMEN...



Forældre Fælles Om Ungelivet



Forældregruppe: Forældre Fælles om Ungelivet



Formål:

- At finde måder at oversætte den Islandske model til Dansk
- Igennem tiltag lave fællesskaber til unge, hvor rusmidler ikke er en del af fællesskabet
- Udbrede den sidste nye viden og forskning til forældre

Forældregruppe: Forældre Fælles om Ungelivet

Økonomi:

- Tilskud FOU: 20.000,- kr.
- Billetindtægter: 8600,- kr.
- Tilskud private fonde: 10.000,- kr.

Understøttelse:

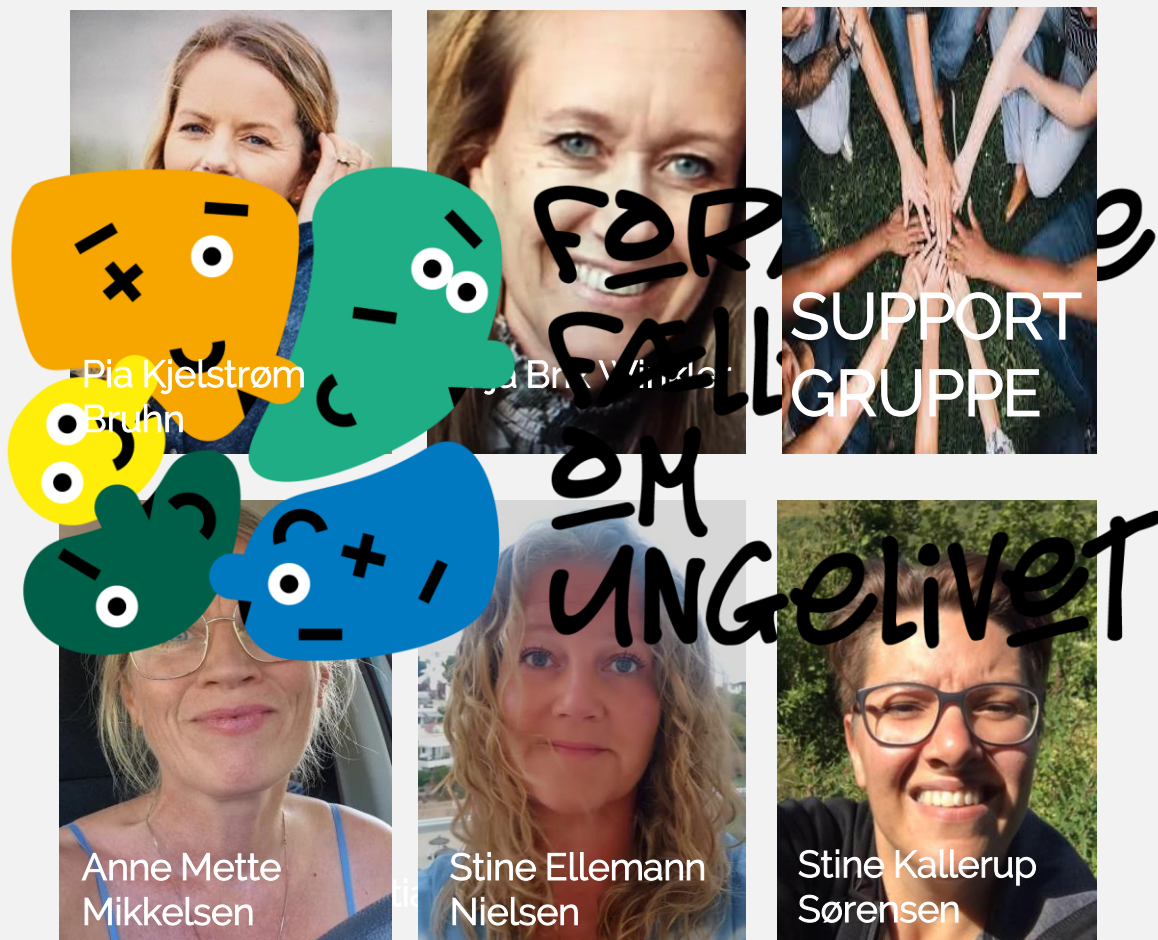
- Koordinering og praktisk hjælp

Logo / Identitet:

- Udvikling af eget logo

Materialer:

- Postkort, konkurrencer, film



Kommunikation



Forældre Fælles om Ungelivet - Odder



Anja Brix Winkler har delt et link.

14. august kl. 12.44 · 🌐

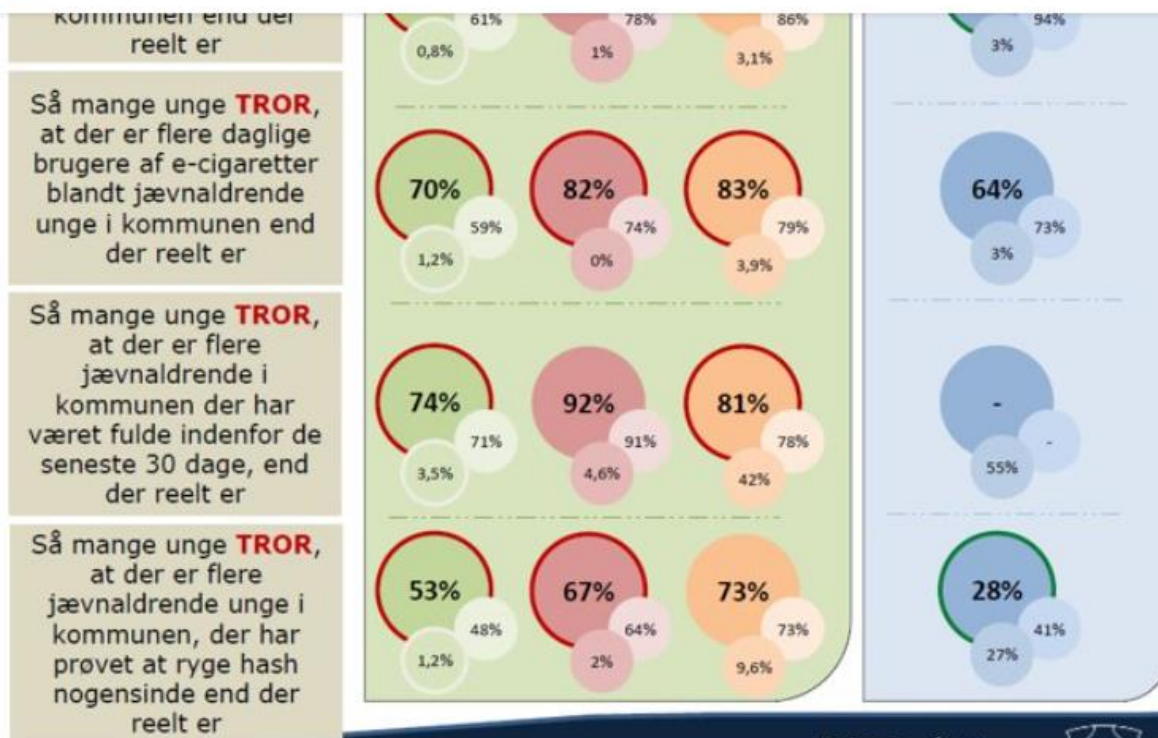
Lav aftaler med de unge om fex. Alkohol, er et af de gode råd fra Sundhedsstyrelsen og Fælles om ungelivet

Hvornår, hvor meget, men også en snak om hvorfor. 🧑

Jamen, de unge drikker jo bare alligevel tænker mange..... [Se mere](#)



Forældre Fælles om Ungelivet - Odder



Anja Brix Winkler 🤔 føler sig nysgerrig.

14. juni 2021 · 🌐

Viste du at...

Vores unge i Odder overdriber andre unges brug af rusmidler – det kan presse vores unge, fordi de tror de er "bagud" i forhold til de andre, selvom... [Se mere](#)

Events - Foredrag



MIT BARN TAGER
IKKE STOFFER
ELLER
ER SPRITSTIV -
JEG HAR
SPURGT!

FORE
JULI
MYG

ODDER GYMNASIUM
22. NOVEMBER KL.
19.30 KR. INCL. KAFFE OG
ARR. FORÆLDRE - FÆLLES OM UNGELIVET



SÅDAN
RUSTER VI
TEENAGERE
TIL LIVET -
OG OS
FORÆLDRE
TIL LIVET MED
DEM

Foredrag for forældre til teenagere
ved Sofie Münster.
Tirsdag d. 13. september kl. 17.30
Kulturkøkkenet i Vitapark
30 kr. i entré
Læs mere og køb billet på
Oddebilletten.dk:



Åbn dit kamera og
scan QR-koden for at
læse mere og købe
billet.

Arrangør: Okay Ung og Forældregruppen Fælles om Ungelivet

Oplever du dilemmaer
omkring din teenagers

Holdninger & handlinger

- der skaber tryghed for dig og din teenager



HOLDNINGER & HANDLINGER der skaber tryghed for dig og din teenager

- ✓ Brug tid sammen med din teenager
- ✓ Vær lyttende, hav tillid og sæt kærlige grænser
- ✓ Vær nysgerrig... Hvor skal du hen? Hvem skal du være sammen med? Hvad skal I lave?
- ✓ Lav aftaler om hjemkomsttidspunkt og hvordan din teenager kommer hjem
- ✓ Skab god kontakt og lær din teenagers venner og deres forældre at kende
- ✓ Motiver din teenager til at engagere sig i fritidsaktiviteter (forening, arbejde, klub mm.)
- ✓ Hav en tydelig og restriktiv holdning til alkohol, nikotin og andre rusmidler (debutalder, typer, mængder og hyppighed)
- ✓ Sørg for, at der altid er en voksen i nærheden når teenagere fester
- ✓ Fokuser på "Rammer, Retning og Relation"



Events - Byfest og Kræmmermarked

- Dialog og uddeling af postkort

HOLDNINGER & HANDLINGER
der skaber **tryghed** for dig og din teenager

- ✓ Brug tid sammen med din teenager
- ✓ Vær lyttende, hav tillid og sæt kærlige grænser
- ✓ Vær nysgerrig... Hvor skal du hen? Hvem skal du være sammen med? Hvad skal I lave?
- ✓ Lav aftaler om hjemkomsttidspunkt og hvordan din teenager kommer hjem
- ✓ Skab god kontakt og lær din teenagers venner og deres forældre at kende
- ✓ Motiver din teenager til at engagere sig i fritidsaktiviteter (forening, arbejde, klub mm.)
- ✓ Hav en tydelig og restriktiv holdning til alkohol, nikotin og andre rusmidler (debutalder, typer, mængder og hyppighed)
- ✓ Sørg for, at der altid er en voksen i nærheden når teenagere fester
- ✓ Fokuser på "Rammer, Retning og Relation"

 FORÆLDRE FÆLLES OG UNGELIV



Events - Åben hal i samarbejde med foreninger



go
gymnastik odder

ÅBEN HAL

I SPEKTRUM ODDER
HVER FREDAG fra 19-21
For unge mellem 13 og 19 år
Bare mød op og vær med!

Fælles om Ungelivet



DR.DK DRTV DR LYD

DR

ØSTJYLLAND

Forældre vil vise unge et alternativ til druk og disko med basketball og skydning

Inspireret af Island skal fem kommuner skabe fællesskaber for unge, som ikke roterer om alkohol.



Skydning i stedet for druk er et af tilbuddene i Odder. (Foto: Anja Winkler)

Borgerforslag



Stop for salg af alkohol til unge under 18 år!

Startdato 03. oktober 2023 Slutdato 31. marts 2024 Antal støtter 963

Støt

Stop for salg af alkohol til unge under 18 år!

ID: FT-15824

LÆS OP

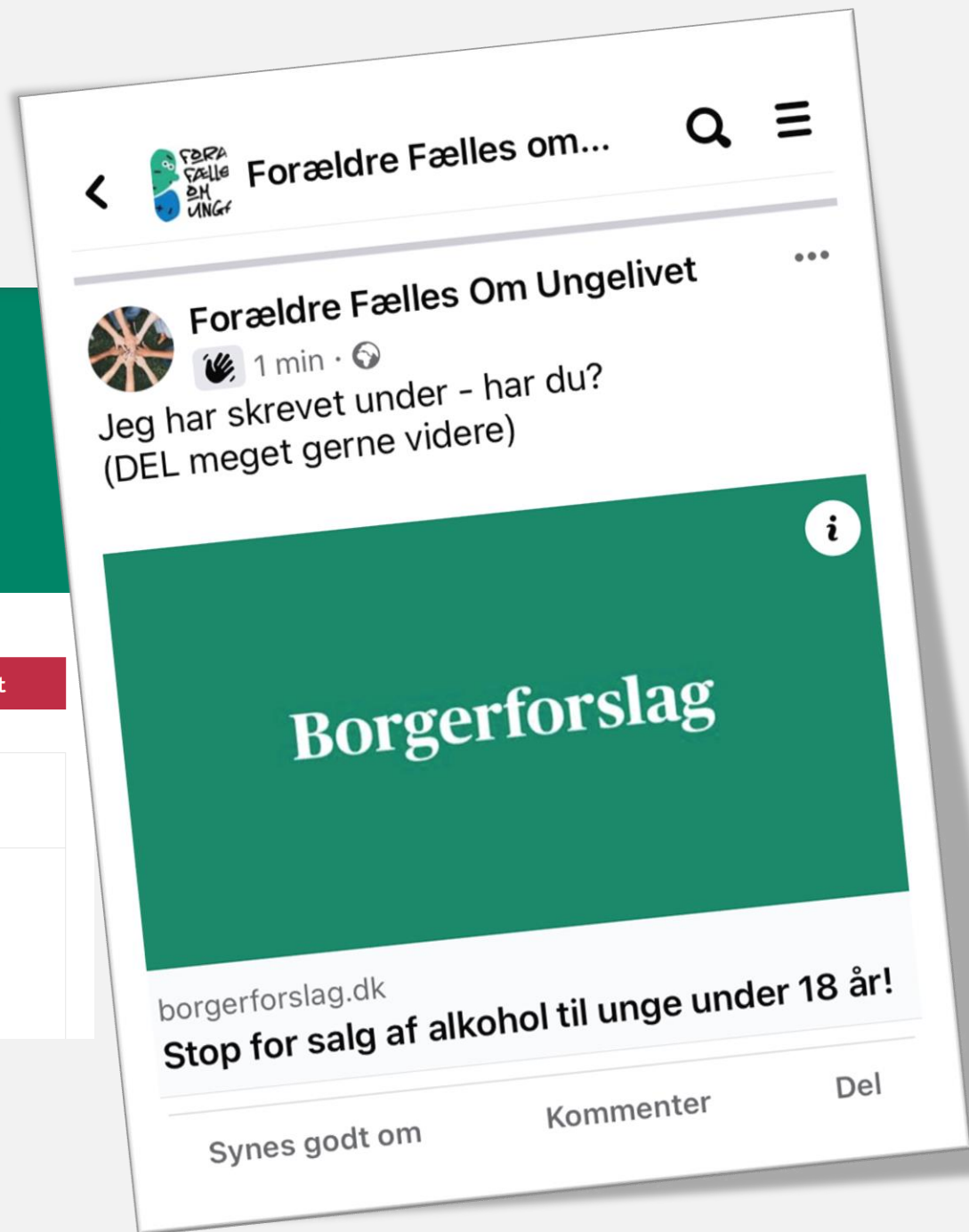
Danske unge har den mest usunde alkoholkultur i hele Europa – og undersøgelser viser at danske unge nu er begyndt at drikke endnu mere. Det har store konsekvenser for den enkelte og for vores samfund -

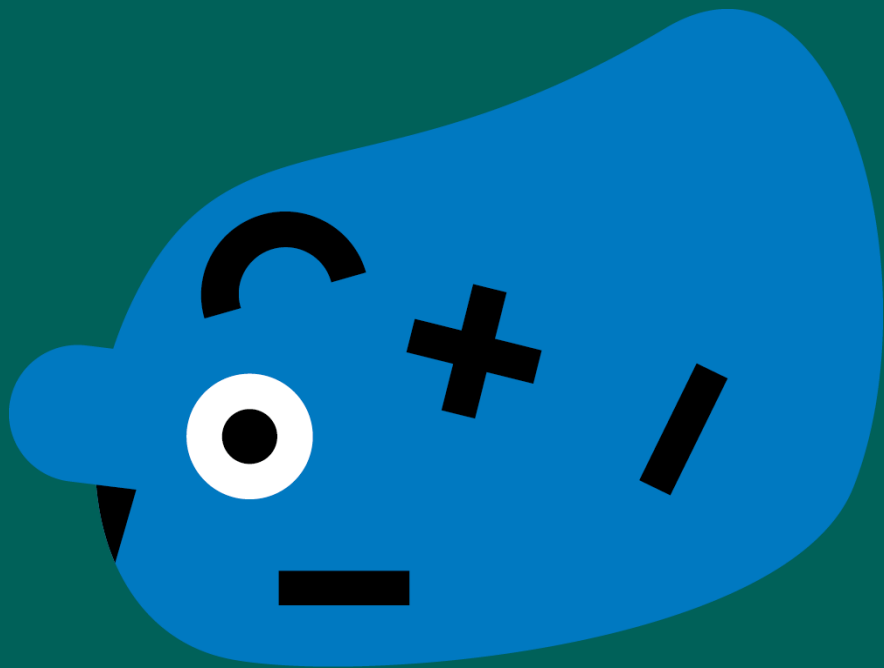
Følg forslag

Facebook

Twitter

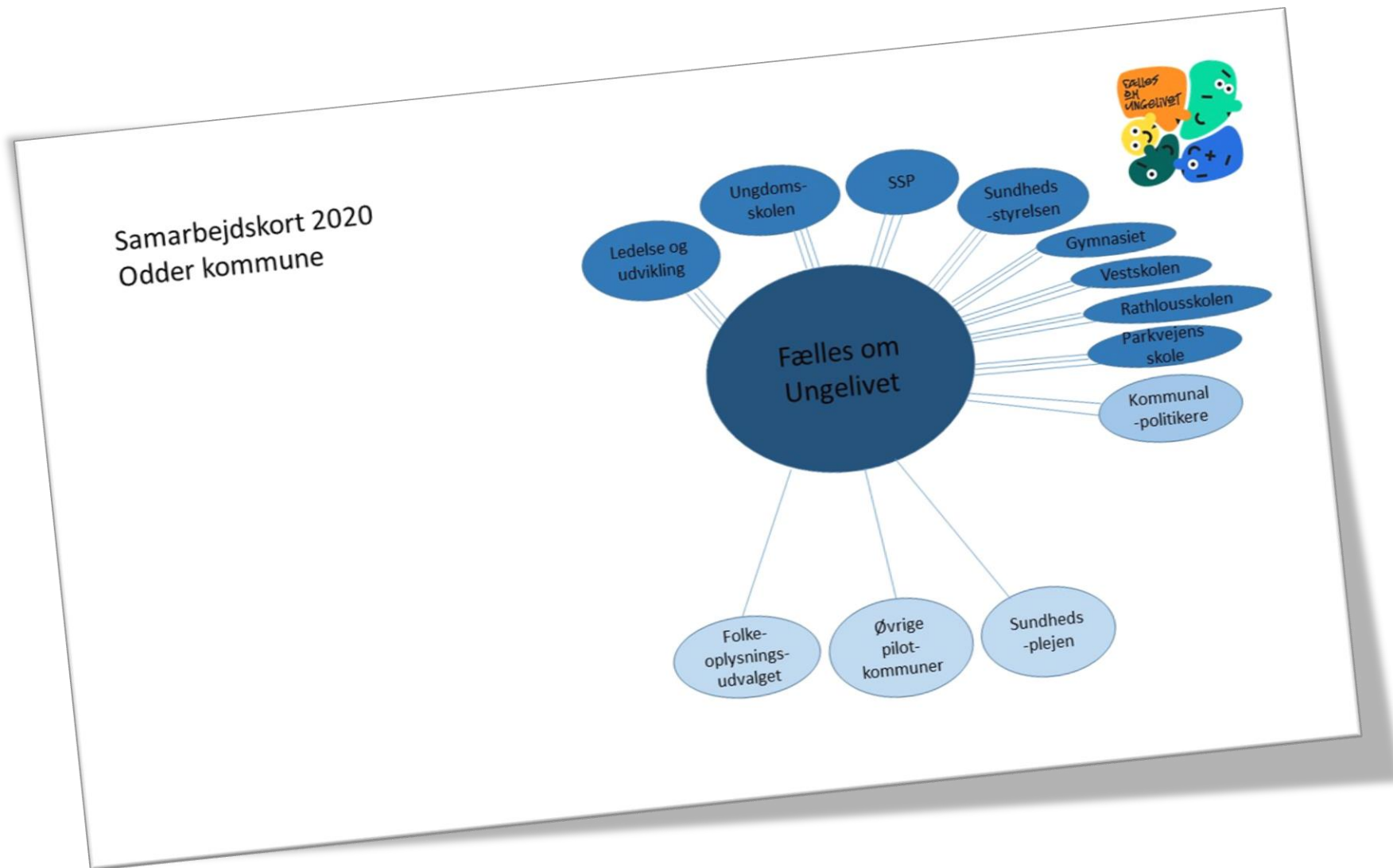
LinkedIn



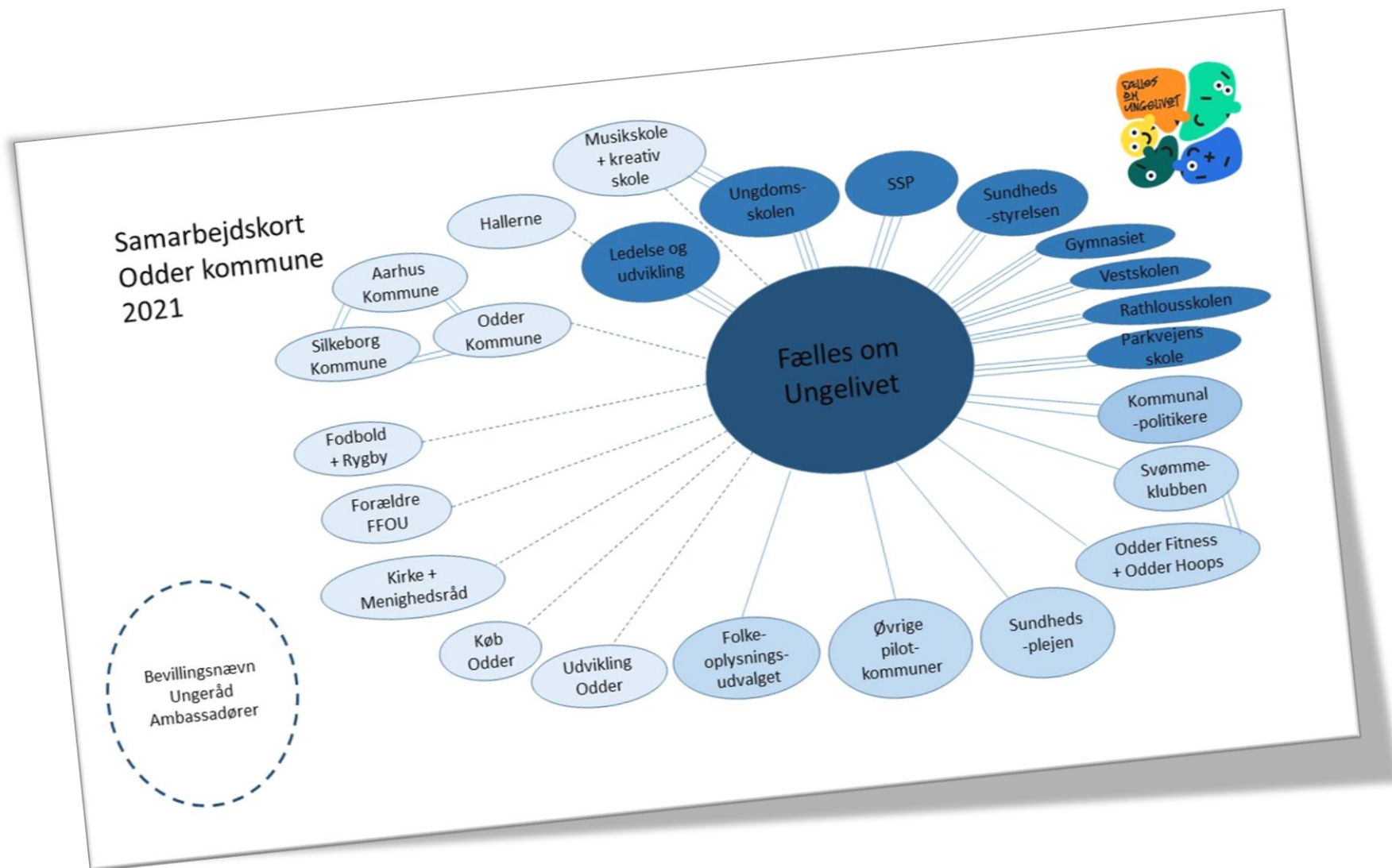


Samarbejdets udvikling i pilotfasen

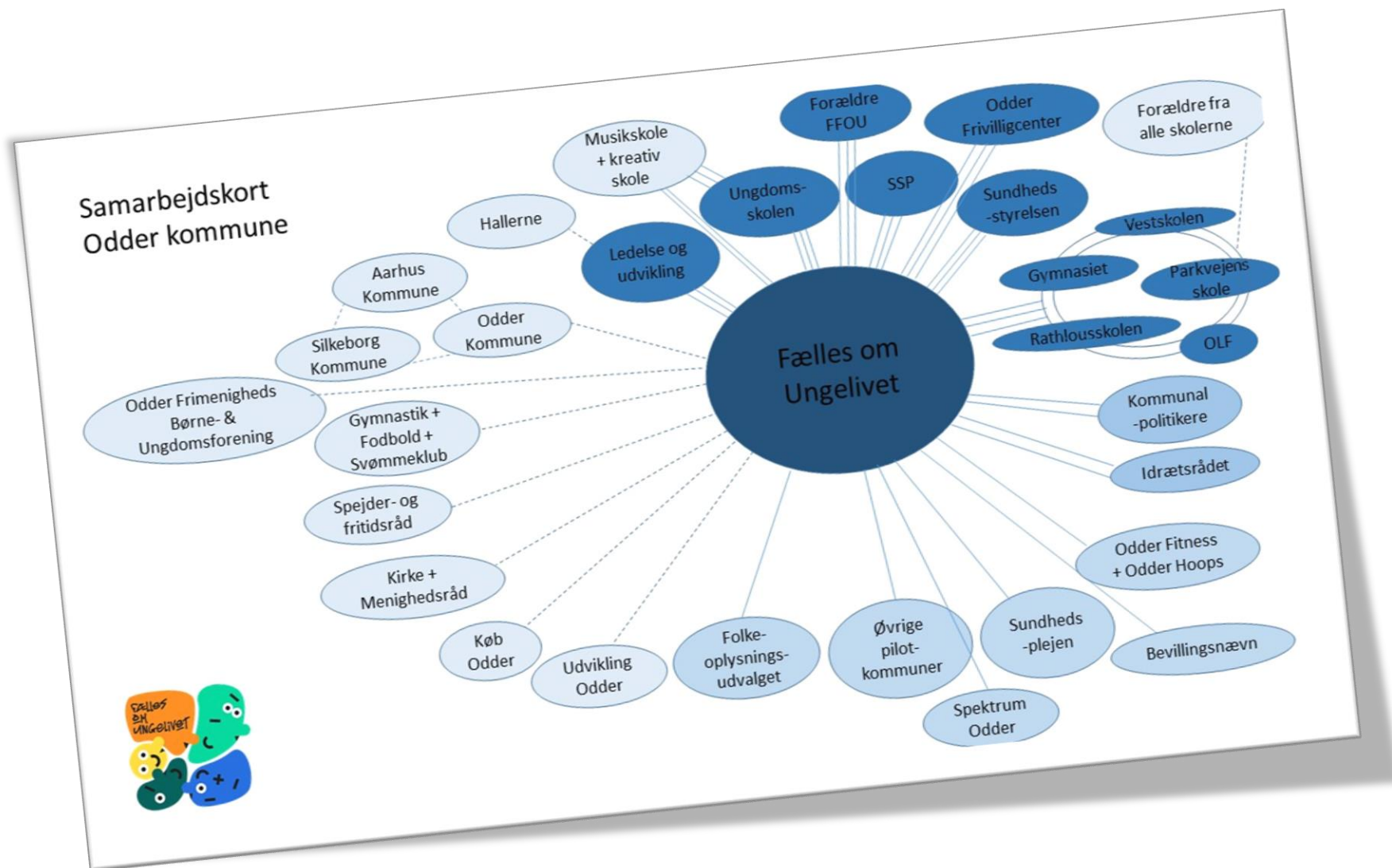
Samarbejdskort Fælles om ungelivet Odder



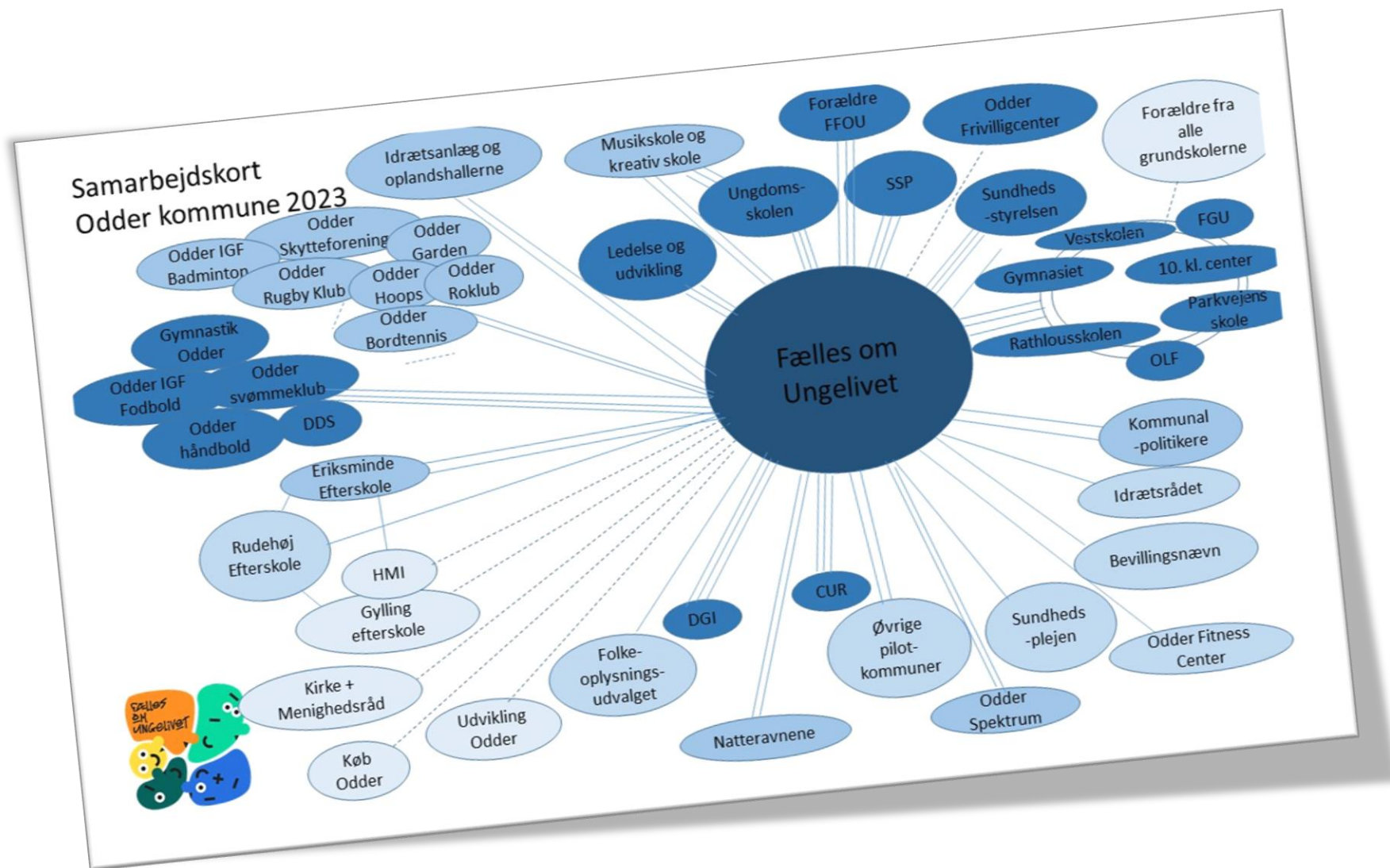
Samarbejdskort Fælles om ungelivet Odder

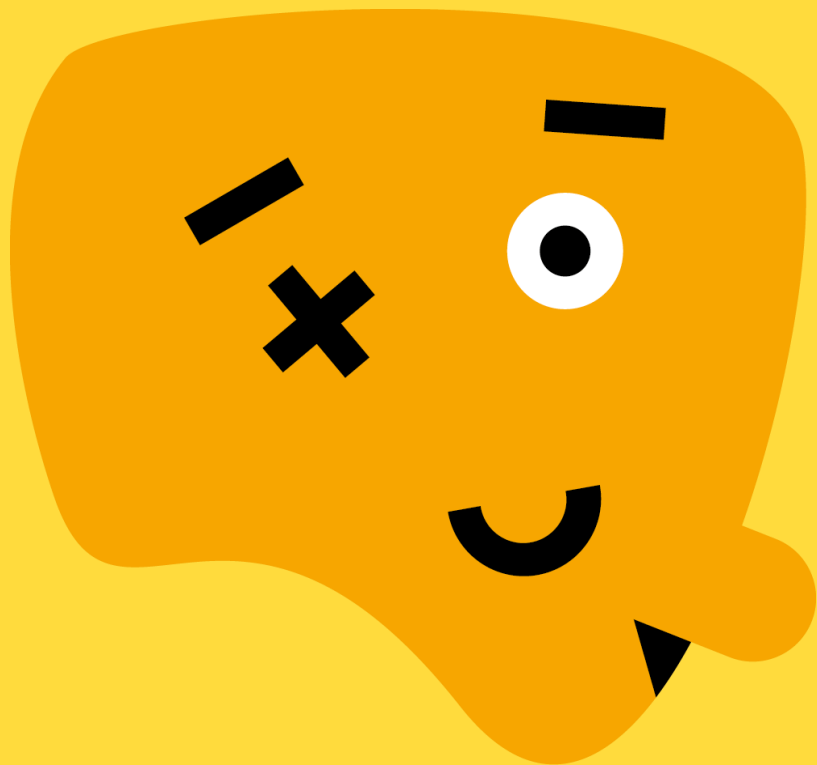


Samarbejdskort Fælles om ungelivet Odder



Samarbejdskort Fælles om ungelivet Odder





Læs mere her:

www.fællesomungelivet.dk

Følg projektet på LinkedIn:
Fælles om ungelivet

Følg Forældre Fælles om ungelivet:

<https://www.facebook.com/groups/163120855612768> eller søg efter Forældre fælles om ungelivet - Odder

Yderligere oplysninger om programmet i Odder:
Kristian Kilt

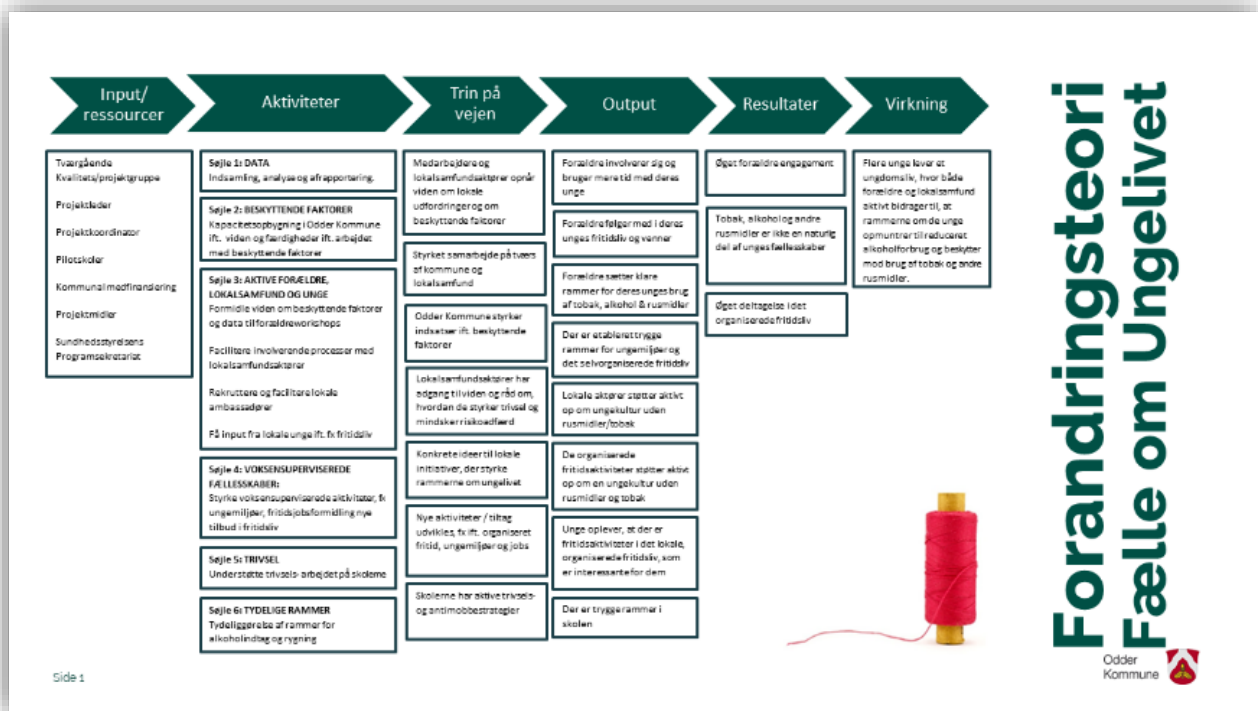
Programleder Fælles om Ungelivet Odder

E-mail: kristian.kilt@odder.dk

Tlf. 20 90 34 11

Organisering af Fælles om Ungelivet i Odder

I forarbejdet og projektmodningsfasen for Fælles om Ungelivet Odder, blev særligt organisering drøftet indgående. Overvejelserne gik på, om der skulle prioriteres ansættelse af en projektmedarbejder der kunne levere trækraft til udførelse af opgaverne eller om trækraften skulle findes i de stående driftsorganisationer, udvalg, råd mv. Skulle Fælles om Ungelivet med andre ord være et enzym inde i organisationen eller skulle det være en selvstændig indsats med fuld fokusering på indsats. Skulle forandringen findes indefra eller tilføres udefra? Begge modeller havde fordele og ulemper. Risikere vi ikke at sande til i opgaver hvis det er de stående driftsenheder der også skal prioritere projektarbejde? Kan vi engagere politisk niveau og fastholde kommunal fokusering og ejerskab hvis projektleder ikke kender organisationen



Figur 1: Forandringsteori Fælles om Ungelivet Odder

og har netværk og pondus fra start? Det endelige valg faldt på en kombination. Vi valgte primært at være et enzym i organisationen men med ansættelse af projektmedarbejder for at styrke trækraften.

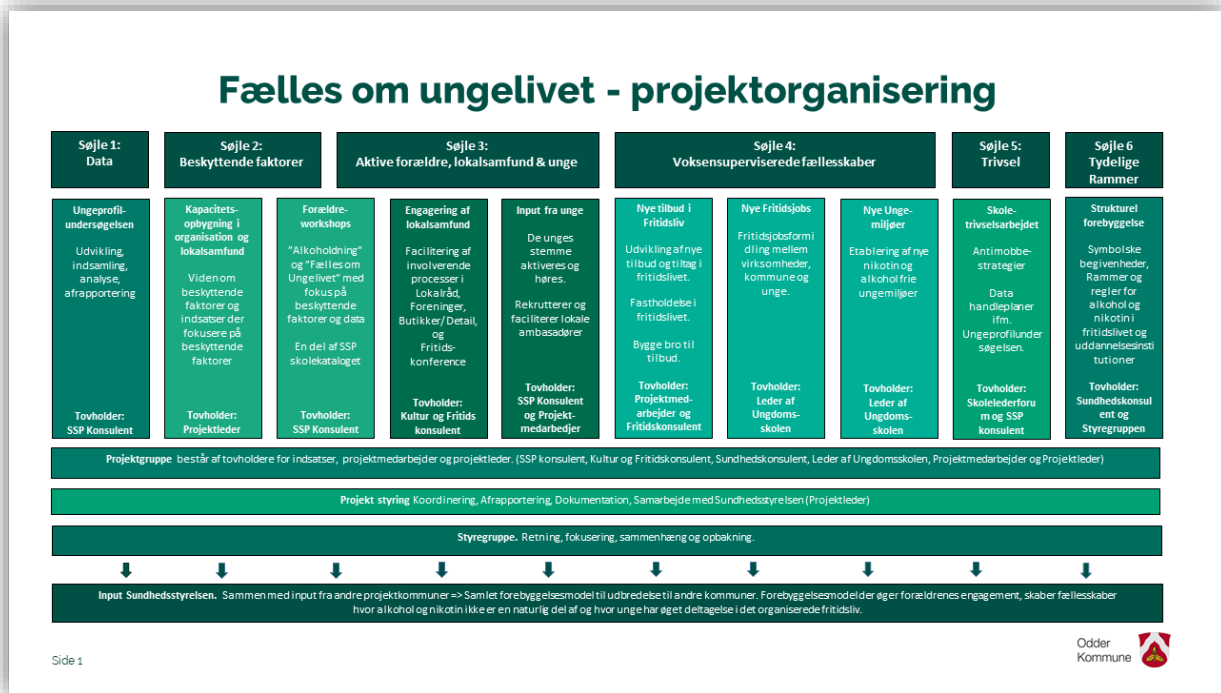
Fælles om Ungelivet i Odder var i modsætning til de andre pilotkommuner kommunedækkende fra starten af pilotfasen, hvilket gav en styrkeposition i at kunne arbejde med forandrings- og involverende processer centralt i den kommunale organisation. Ejerskabet skulle forankres på direktør og chef niveau med en tydelig kobling til de politiske udvalg. Engagering og involvering af organisationen og lokalsamfund skulle ske med konsulenter fra SSP, Kultur og Fritid og Sundhed. Trækraften skulle endvidere styrkes via ansættelse af projektmedarbejder på 30 timer og via Ungdomsskolens organisation. SSP konsulenten blev ansat 7 timer som projektleder, der foruden var vedkommende samtidig tovholder for flere af indsatserne som en del af sit daglige arbejde som SSP konsulent. Projektleder skulle arbejde ind i organisationen og samtidig have ansvaret for koblingen til Sundhedsstyrelsen. Det fordrede et godt organisatorisk kendskab og strategisk fokus.

Projektgruppen

Organiseringen af Fælles om Ungelivet i Odder kommune tager sit afsæt i den forandringsteori der er udarbejdet for det samlede projekt. I Fælles om Ungelivet Odder arbejdes der med 6 søjler; Data, Beskyttende faktorer, Aktive forældre

og lokalsamfund, Voksensuperviserede fællesskaber, Trivsel og Tydelige rammer. For hver søjle er udpeget en tovholder der har til opgave at udføre de indsatser der skal skabe forandringerne i projektet.

Tovholderne, projektmedarbejder og projektleder udgør projektgruppen i Fælles om Ungelivet Odder. Projektgruppen mødes ca. 1-2 x pr. mdr. Her koordineres, udvikles, drøftes, sparres, udvælges og udføres tiltag i forandringsteorien. Projektgruppen består af Kultur og Fritids konsulent, Sundhedskonsulent, SSP konsulent (er også projektleder), leder af Odder Ungdomsskole, projektleder og projektmedarbejder. Projektgruppen er kernen i Fælles om Ungelivet Odder.



Figur 2: Projektorganisering Fælles om Ungelivet Odder

Styregruppen

Styregruppen i Fælles om Ungelivet Odder er en bredt sammensat gruppe. Målet er at skabe ejerskab og forpligtigelse ift. det samlede projekt på tværs af fritidslivets partere, projektskoler, forældrerepræsentation og beslutningstagere fra politikers niveau. Da der også er en national styregruppe for Fælles om ungelivet viste det sig uhensigtsmæssigt at have to "styregrupper" i organisationsskemaet ift. tydelige beslutningskompetencer og snitflader. Den lokale styregruppen ændrede derfor undervejs navn til "Partnerskabet – Den lokale styregruppe for Fælles om Ungelivet Odder. Partnerskabet skal sætte strategiske retning for "Fælles om Ungelivet Odder. Skabe sammenhæng på tværs af kommune og lokalsamfund. Sikre politisk, ledelsesmæssig og lokal opbakning til projektets udvikling og eventuelle forankring ved projektafslutning samt påvirke rammer og politikker for alkohol og nikotin via strukturel forebyggelse i en kommunal kontekst. Direktør for Børn, Unge og Kultur er formand for Partnerskabet som mødes 2 x pr. år samt ad hoc efter behov. Det er ligeledes formanden, der er Odders repræsentant i den nationale styregruppe suppleret af projektleder og projektejer i kommunen.

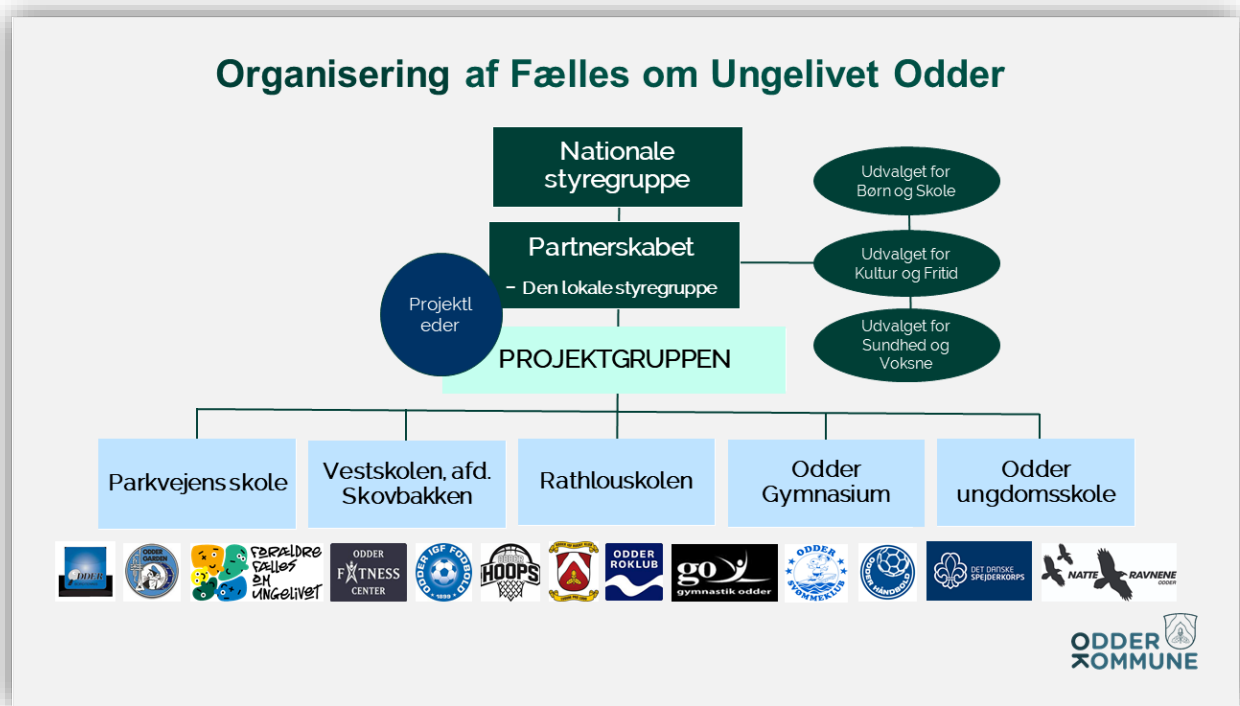
Partnerskabet

Den lokale styregruppe for Fælles om Ungelivet Odder

- Direktør Odder Kommune (Formand)
- Leder af Forebyggelse og Rusmidler (Projektejer)
- Chef for Ledelse og Udvikling
- Leder af Børne- og Familiecenteret
- Politisk repræsentant fra Udvalget for Voksen og Sundhed
- Politisk repræsentant fra Udvalget for Børn og Skole.
- Politisk repræsentant fra Udvalget for Kultur og Fritid
- Repræsentant for Folkeoplysningsudvalget.
- Skoleleder og forældrerepræsentant for Parkvejens Skole og Odder Ungdomsskole
- Skoleleder og forældrerepræsentant for Vestskolen
- Skoleleder og forældrerepræsentant for Rathlouskolen
- Rektor Odder Gymnasium
- SSP konsulent (Projektleder & sekretær for styregruppen)
- Rep. for Forældregruppen Forældre Fælles Om Ungelivet



Det store Partnerskab skaber god og solid ejerskab til projektet. Men særligt under corona-nedlukningen viste det sig vanskeligt at få truffet beslutninger der skulle træffes i hastighed og agilitet. Endvidere skulle der træffes beslutninger af mere personalemæssig karakter som ikke vedrørte alle i projektet. Der blev derfor nedsat et formandskab for Partnerskabet bestående af Formand, Projektejer og Projektleder samt leder for Ledelse og Udvikling i kommunen. Formandskabet træffer beslutninger mellem Partnerskabets møder under skyldig hensyn til Partnerskabets tidligere tilkendegivelser.



Figur 3: Organisationsdiagram Fælles om Ungelivet Odder

Gode råd til nye kommuner der skal i gang med Fælles om Ungelivet

- Er du kommune- eller lokalsamfundsdekende? Organisering på kommuneplan giver mulighed for at placere organiseringen højt i organisationen med mulighed for at være "enzymet". Skab god organisatorisk vedhæftning med personer der kender organisationen – og kompenser samtidig med god trækraft.
- Vær opmærksom på navnet. Vi hedder "Fælles om Ungelivet Odder" og ikke "Fælles om Ungelivet Odder Kommune" – for vi er ikke kun et kommuneprojekt. Giv mulighed for at kunne identificere sig bredt med projektet.
- Skab en stærk projektgruppe på tværs af SSP, Sundhed, Ungdomsskolen og Kultur/ Fritid – Det er krumtappen i Fælles om Ungelivet Odder.
- Arbejd med tovholderfunktioner så alle ved hvilken hammel de primært skal trække på.
- Skab en bred styregruppen og styrk ejerskabet – gerne med politisk repræsentation. Men skab samtidig et formandskab så der træffes hurtige og agile beslutninger.
- Kontakt en af pilotkommunerne – vi hjælp gerne på vej!
- Fortæl og involver bredt, så flest muligt får kendskab til projektet og med tiden også ejerskab
- Hav tålmodighed! Det kan være en stærk kultur, der skal vendes og nye tilgange fra at arbejde med risikofaktorer til at arbejde med beskyttende faktorer. Der kan opleves modstand, så del det gerne op i små bidder og husk på det lange lys - Forandringer tager tid!