

F♥lles om børn & unge

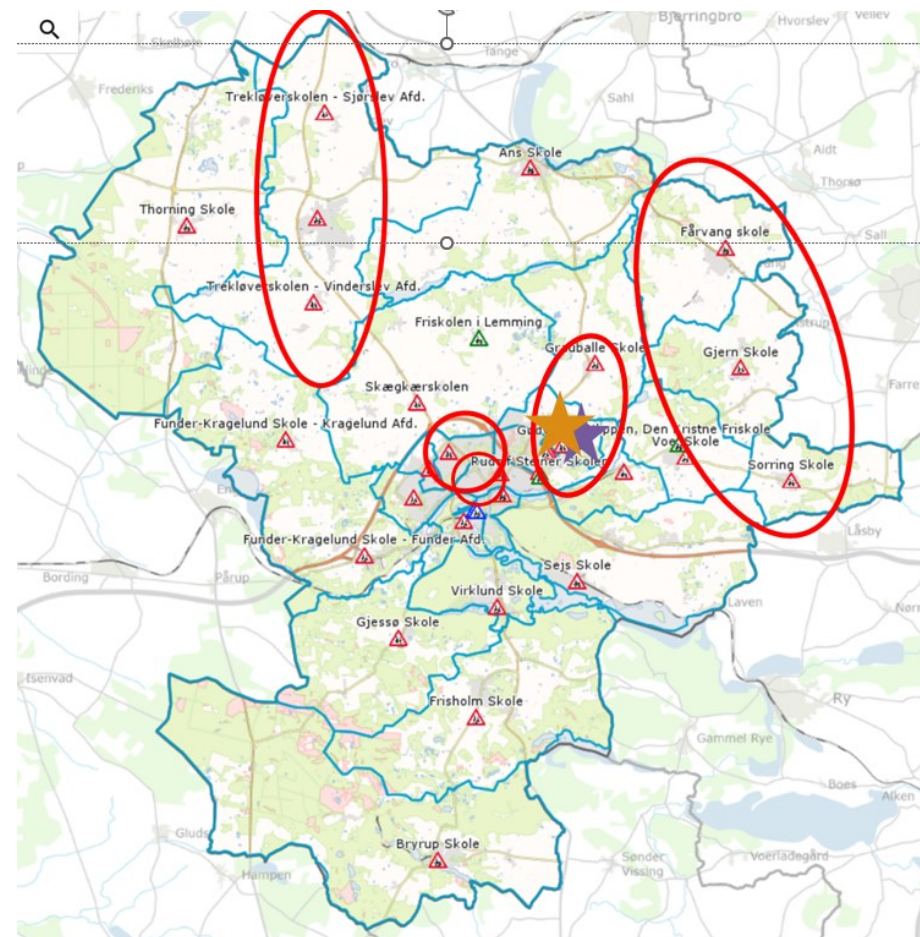
Fælles om Ungelivet
Informationsmøde for interesserede kommuner

2. November 2023

Marianne A. Søgård
Projektleder – Silkeborg Kommune

Organisering – hvem er vi

- Silkeborg Kommune – ca. 100.000 borgere
- Lokal projektleder – 3 dage/uge
 - Sundhed & Omsorg
- Lokal projektmedarbejder – 2 dage/uge
 - Lærer lokal skole (frikøb)



Organisering

- Politisk beslutning om at være med
- Tværfaglig chefgruppe
 - Kultur og Borgerservice, Skoleafdeling, Sundhed & Omsorg
- Styregruppe
 - Projektejer - skoleafdeling
 - Sektionsledere fra de tre afdelinger
 - Ungdomsskolen
 - Skoleledelse repræsentanter (for de skoler der er med)
 - Idrætsrådet
- Ad hoc møder SSP og Kultur & Fritid

Organisering – hvad har vi lært

- Hvad fungerer godt
 - Frikøb af lærer ind i indsatsen
 - Skolerne er godt og tæt repræsenteret
- Hvad ændrer vi på
 - Mere bred involvering i f.eks. arbejdsgruppe (Flere taler det samme sprog)

Data – hvordan arbejder vi med det

Lokale data

Spørgeskema undersøgelse

- 7-9. klasse
- Silkeborg Gymnasium
- 10. klasse

Formidling

- Forebyggelsesdag
- Forældremøde
- Fælles lokal møde

Handling

Mulige nye handlinger i lokalsamfundet

- Derhjemme
- Mellem forældre
- I fritidslivet

Gødvads unge 2022/23

Denne folder giver et indblik i Gødvads unges hverdagsliv. Vi håber, at dette indblik vil skabe grobund for at styrke det gode og trykke ungeliv i lokalsamfundet.

Med citatet 'It takes a village to raise a child' håber vi, at alle i lokalsamfundet vil arbejde for, at unges liv er præget af tydelige og engagerede voksne samt sunde fællesskaber.

God fornøjelse
Silkeborg Kommune

SUNDEHEDSTYRELSEN TrykFonden Silkeborg

Ungeprojekt i Kjellerup: Forældres holdning kan skabe mere tryghed

Klare holdninger og handlinger kan skabe tryghed for forældre og deres teenagere, lyder det fra forældre bag projektet 'Følles om børn og unge i Kjellerup, der startede sidste år.

Alkohol
Fællesskab: Er man med/ikke med? Er der plads til alle?
Mødnehed: Er man færdt/sidst?
Slippe hæntinger
Forstærker følelser

Venner
• Venners holdninger og adfærd er vigtige
• Sociale overvågere
• Alle de andre gør alle de andre gør
• Stærke fællesskaber
• Venskaber under forandring

Hjern
• Kan have svært at oversku og tænke at vurdere
• Impulsstyret
• Distræt og trætt
• Udforskende og

Forældre
• Hold afstand, men gerne
• Sætte rammer
• Nysgerrighed
• De fleste unge vil at forældre bl...

Fritidsaktiviteter
Undgå opbrud – andre interesser, behov og mindre lyst til forpligtelse
• Selvorganiserede møder/aktiviteter
• Vigtigt at mødes med andre om en fælles interesse i en organiseret ramme

10 holdninger og handlinger der kan skabe tryghed både for dig og din teenager

1. Brug tid med din teenager – vær tilgængelig og lav noget sammen, som han/hun godt kan li'
2. Vær nysgerrig, når han/hun går ud ad døren: Hvor går du hen? Hvem skal du være sammen med? Hvad skal I lave?
3. Lav aftaler om hjemmepunkt, og hvordan han/hun kommer hjem
4. Sørg for, at din teenager deltager i fritidsaktiviteter
5. Engager dig i din teenagers fritidsaktiviteter – tilbyd dig evt. som frivillig hjælper
6. Ha' god kontakt til din teenagers venner og deres forældre
7. Bak op om evt. arranger aktiviteter for og med de unge, hvor alkohol ikke er omdrejningspunkt
8. Ha' en tydelig holdning til alkohol og kv aftraler om debutalder, typer, mængder og hyppighed
9. Snak med din teenager om, at alle tobaksprodukter skaber afhængighed og er skadelige
10. Sørg for, at der er en voksen til stede, når teenagerne fester – både ud og hjemme

Silkeborg Kommune

Forældre har et ansvar

Vi har brug for jer, mere end vi viser

Interesser jer for vores fritid

Vær med, men du kan

10 tips til et bedre forhold med din teenager

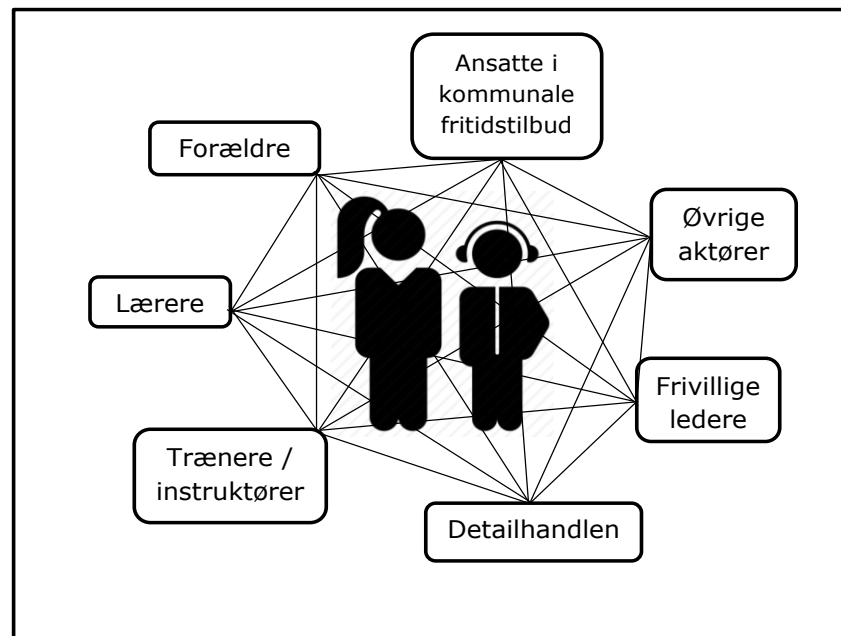
1. **Tip 01** Hav klare regler om alkohol og røgvarer
• Altså: Hvor meget alkohol er tilladt? Hvornår er det okay at ryge?
2. **Tip 02** Vær interesse i din teenagers liv. Mød ham der, hvor han er
• F.eks. Gå med ham på arbejde, på skole eller på en tur.
3. **Tip 03** Brug tid med din teenager, og vær tryk på dem
• F.eks. Vær der, når de er hjemme.
4. **Tip 04** Vær sammen på livet og læv
• F.eks. Gå på tur sammen.
5. **Tip 05** Lad din teenager stå på egne ben, men hjælp dem, hvis det er nødvendigt
• F.eks. Hvis du ikke er sikker på, om du kan hjælpe dem, så spørg dem først.
6. **Tip 06** Vær tydelig i din holdning til alkohol og røgvarer
• F.eks. Giv dem svar og hjælp.
7. **Tip 07** Vær sammen i din teenagers fritid
• F.eks. Gå på tur sammen.
8. **Tip 08** Vær tydelig i din holdning til alkohol og røgvarer
• F.eks. Giv dem svar og hjælp.
9. **Tip 09** Vær tydelig i din holdning til alkohol og røgvarer
• F.eks. Giv dem svar og hjælp.
10. **Tip 10** Lad din teenager lære af deres egne fejl
• F.eks. Hvis du ikke er sikker på, om du kan hjælpe dem, så spørg dem først.

Involvering og handling

- Lokalsamfundsindsatser – afprøver forskelligt i lokalområderne
- Involvere borgerforening, lokalråd, kirke, idrætsforening.....
- UngeZonen – frivillige usynlige synlige voksne
- Fritidsudvikler (5 timer/uge) – koble unge, skole, lokalområde
- DGI Eventspireforløb



Forældre støtter UngeZonen som frivillige



Involvering/handling – hvad har vi lært

- Hvad fungerer godt
 - Koble på noget eksisterende lokalt
 - Lokalområderne kan se relevansen
- Hvad udfordrer
 - Hvem griber det videre arbejde
 - Det er frivillige der skal bære det videre
 - Det kræver stor tålmodighed