



SUNDHEDSSTYRELSEN

TrygFonden



Odsherred



Silkeborg



Gentofte



Sorø



Aalborg

Fælles om ungelivet

- samarbejde med lokalsamfund og det organiserede fritidsliv

29. September 2023
København



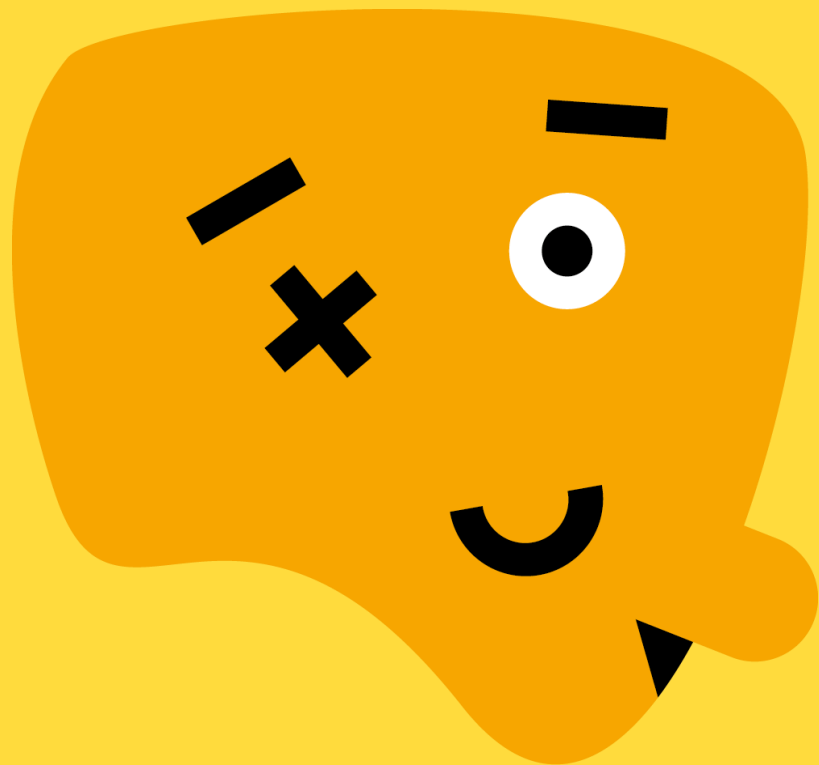


Formål

- Deltagende kommunerne skal have viden om Fælles om ungelivet og projektets foreløbige erfaringer med samarbejdet med lokalsamfund og det organiserede fritidsliv
- Deltagerne skal kunne tage inspiration/redskaber med hjem til egen kommune ift samarbejdet med lokal samfund og det organiserede fritidsliv
- Danne netværk på tværs af kommunerne om rusmiddelforebyggelsen målretter børn og unge
- Give feed-back og viden tilbage til projektets pilotkommuner
- Viden om programfasen

Program

9.30-10.00	Mulighed for morgenmad og kaffe
10.00-10.15	Velkomst og introduktion til dagen <i>v/ Eva M. Burchard, Center for Forebyggelse i praksis, KL</i>
10.15-10.45	Fælles om ungelivet - bag om programmet <i>V/ Maria Koch Abel, programleder for Fælles om ungelivet, Sundhedsstyrelsen</i>
10.45-11.15	Gruppedrøftelse 1: Hvor og hvordan samarbejder I med lokalsamfund og det organiserede fritidsliv på nuværende tidspunkt? <i>Faciliteres af Eva M. Burchard, Center for Forebyggelse i praksis, KL</i>
11.15-11.30	Pause
11.30-12.15	Samarbejde med lokalsamfund og <u>det</u> organiserede fritidsliv- erfaringer fra Fælles om ungelivet <i>v/ Rune Laursen, Projektleder for Fælles om ungelivet, Gentofte Kommune</i>
12.15-13.00	Frokost og netværk
13.00-13.45	Samarbejde med lokalsamfund og <u>det</u> organiserede fritidsliv- erfaringer fra Fælles om ungelivet <i>v/ Marianne Ahrenkiel Søgaard, Projektleder fo Fælles om ungelivet, Silkeborg Kommune</i>
13.45-14.00	Pause, kaffe og frugt
14.00-14.20	Gruppedrøftelse 2: Fælles brainstorm og drøftelse af det der er svært ift. pilotkommunernes erfaringer <i>Faciliteres af Eva M. Burchard, Center for Forebyggelse i praksis, KL</i>
14.20-14.45	Gruppedrøftelse 3: Vejen videre- hvordan kan jeg styrke samarbejdet med lokalsamfund og det organiserede fritidsliv i egen kommune? <i>Faciliteres af Eva M. Burchard, Center for Forebyggelse i praksis, KL</i>
14.50-15.00	Opsamling og afrunding



Hvem er vi i rummet?

Kort og godt:

Navn, stilling og arbejdsplads



Fælles om ungelivet - bag om programmet

V/ Maria Koch Abel, programleder for Fælles om ungelivet, Sundhedsstyrelsen



Gruppedrøftelse 1:

Hvor og hvordan samarbejder I med lokalsamfund og det organiserede fritidsliv på nuværende tidspunkt?

Faciliteres af Eva M. Burchard, Center for Forebyggelse i praksis, KL

Gruppedrøftelse 1

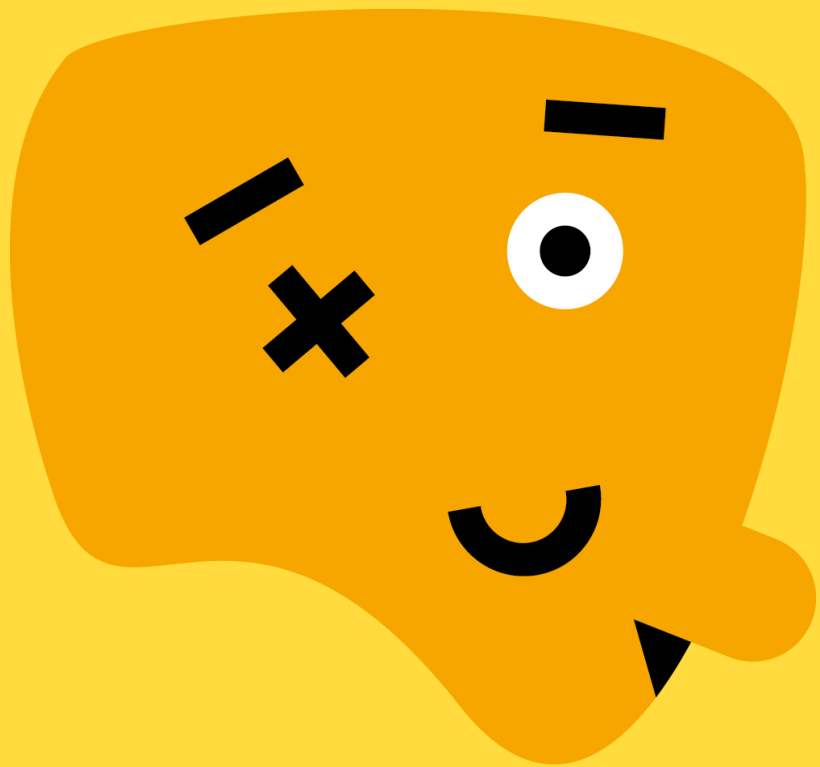
Drøft rundt om bordet:

- Hvor og hvordan samarbejder I med lokalsamfund og det organiserede fritidsliv på nuværende tidspunkt?
- Hvad samarbejder I omkring?
- Hvad er svært?

Drøftelse ca. 15 min

Opsamling i plenum ca. 15 min





Pause



Samarbejde med lokalsamfund og det organiserede fritidsliv - erfaringer fra Fælles om ungelivet

**v/ Rune Laursen, Projektleder for Fælles
om ungelivet, Gentofte Kommune**

Fælles om ungelivet

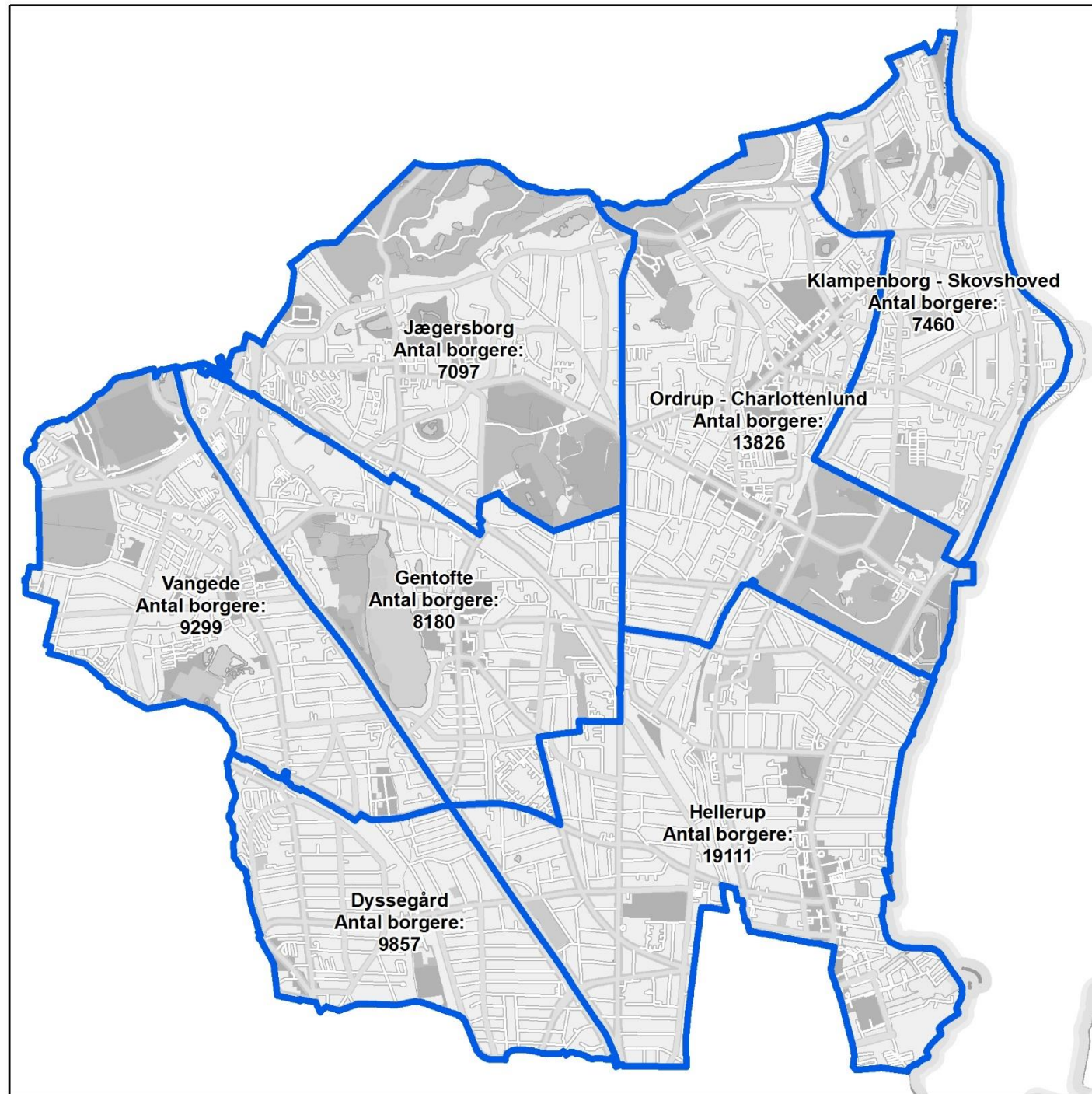
- Gentofte Kommune





Profil

- Indbyggertal: ca. 75.000
- Unge 13-19 år: ca. 7.000
- Bykommune og høj befolkningstæthed
- 11 folkeskoler og 6 privatskoler
- 6 ungdomsuddannelser (STX og HF)





Politisk vision

Opgaveudvalg (5 politikere + 10 borgere)

**Unge Sundhed og Trivsel
– Røg, stoffer og alkohol**



Vision:

”Vi vil sammen skabe de bedste rammer om det gode ungeliv i Gentofte – uden røg, stoffer og med et begrænset alkoholforbrug.”





Fælles om ungelivet er en del af svaret....

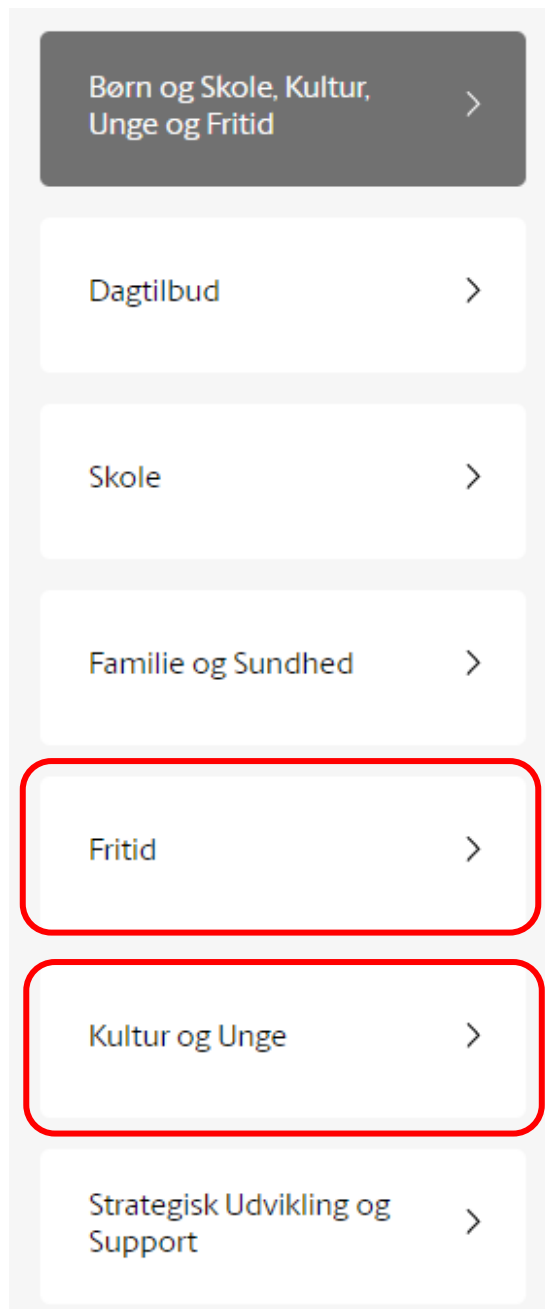




Organisering

Tværgående ungeindsatser

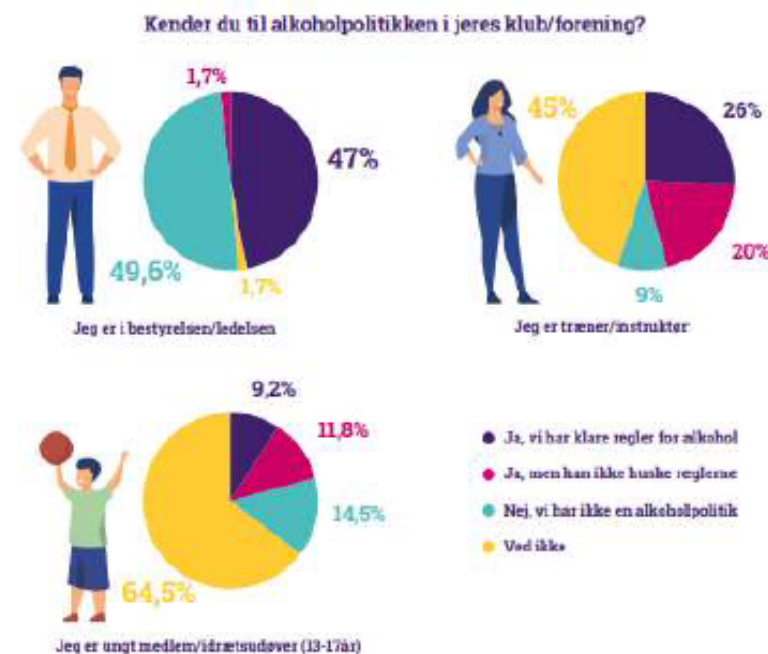
- Fælles om ungelivet



Ung i bevægelse

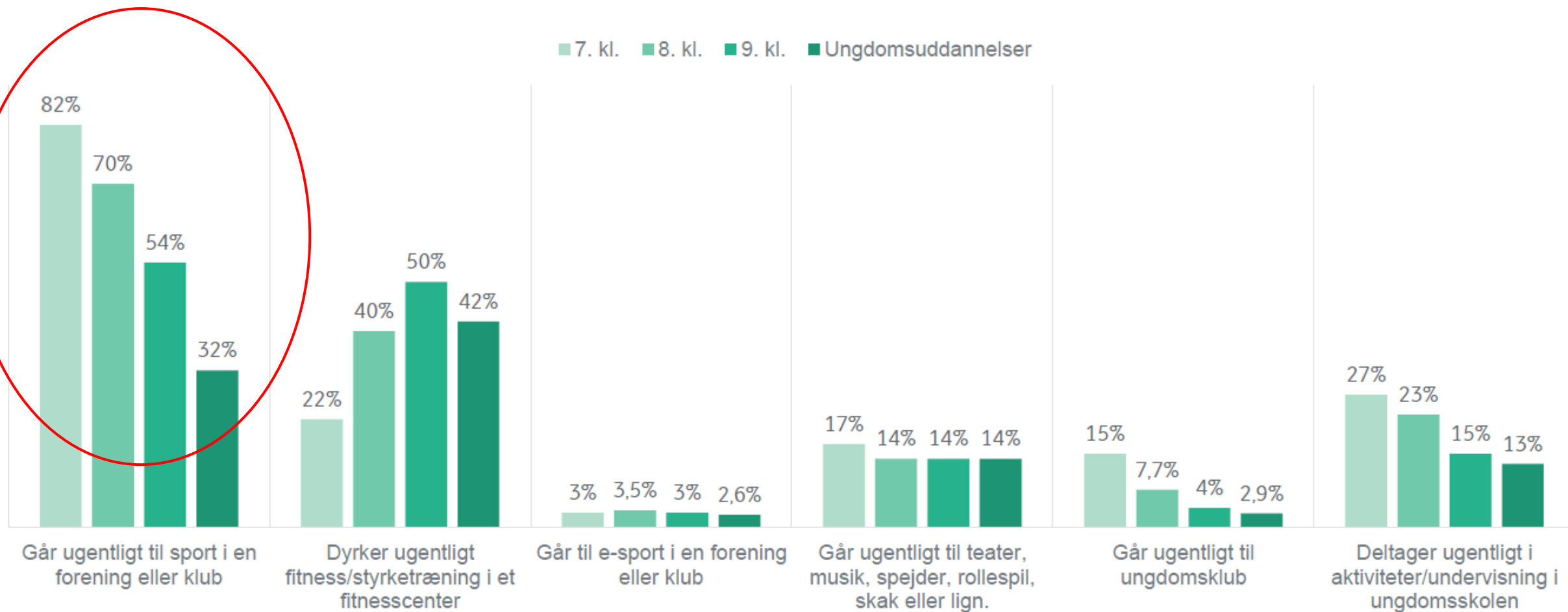
Fritidsliv som beskyttende faktor – to indsatsniveauer

- Skabe rammer og indsatser, som gør, at **flere unge er aktive i det organiserede fritidsliv**
- Påvirke lokalsamfundet og kulturen omkring unges fritidsaktiviteter og festmiljøer til at støtte op om **positive fællesskaber for de unge uden rusmidler.**





Ugentlige aktiviteter



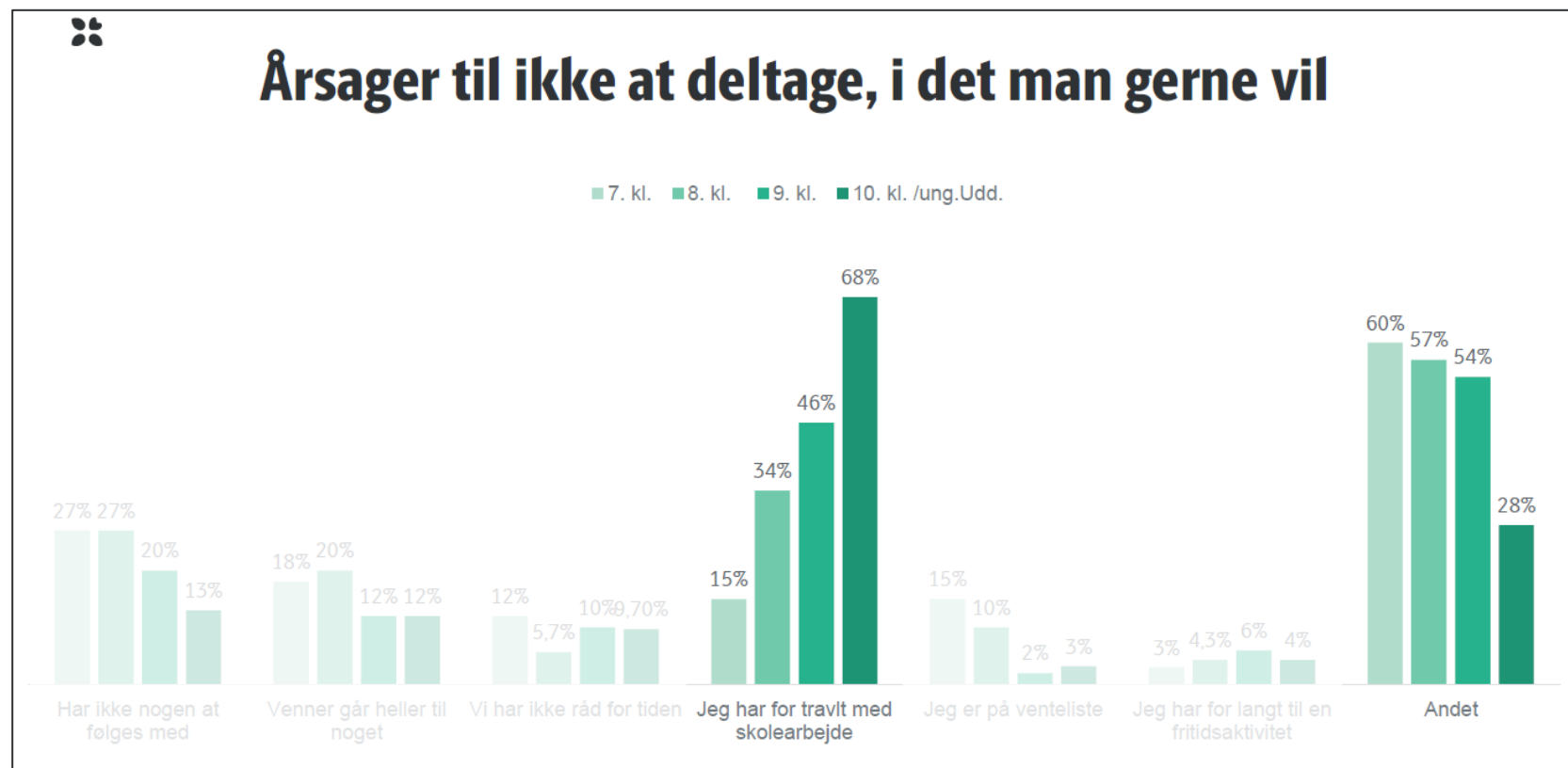


Fokus på styrket data-analyse

Bliver klogere på sammenhænge og tendenser:

- Trivsel/fritidsliv
- Alkohol/fritidsliv
- Motivation og barrierer for deltagelse

Afsæt for dialog og handlinger





Tværgående indsatser



GENTOFTE UNGDOMSSKOLE



SSP-samarbejde



En times motion om dagen



Sundhed i Gentofte
- Borgerrettet forebyggelse 2017-2024

BEVÆG
DIG FOR
LIVET





Indsatser

- involvering, dialog og debat

Arrangementer og fyraftensmøder

- involvering af foreninger, politikere, unge

Debatarrangementer

Ungeinddragelse

- Opgaveudvalg, arrangementer, workshops og skoleforløb

Politisk fokus

- Temadrøftelser til udvalgsmøder
- Opgaveudvalg
- Ny strategi for unges trivsel
- Nyt tværgående udvalg om unges trivsel





Indsatser

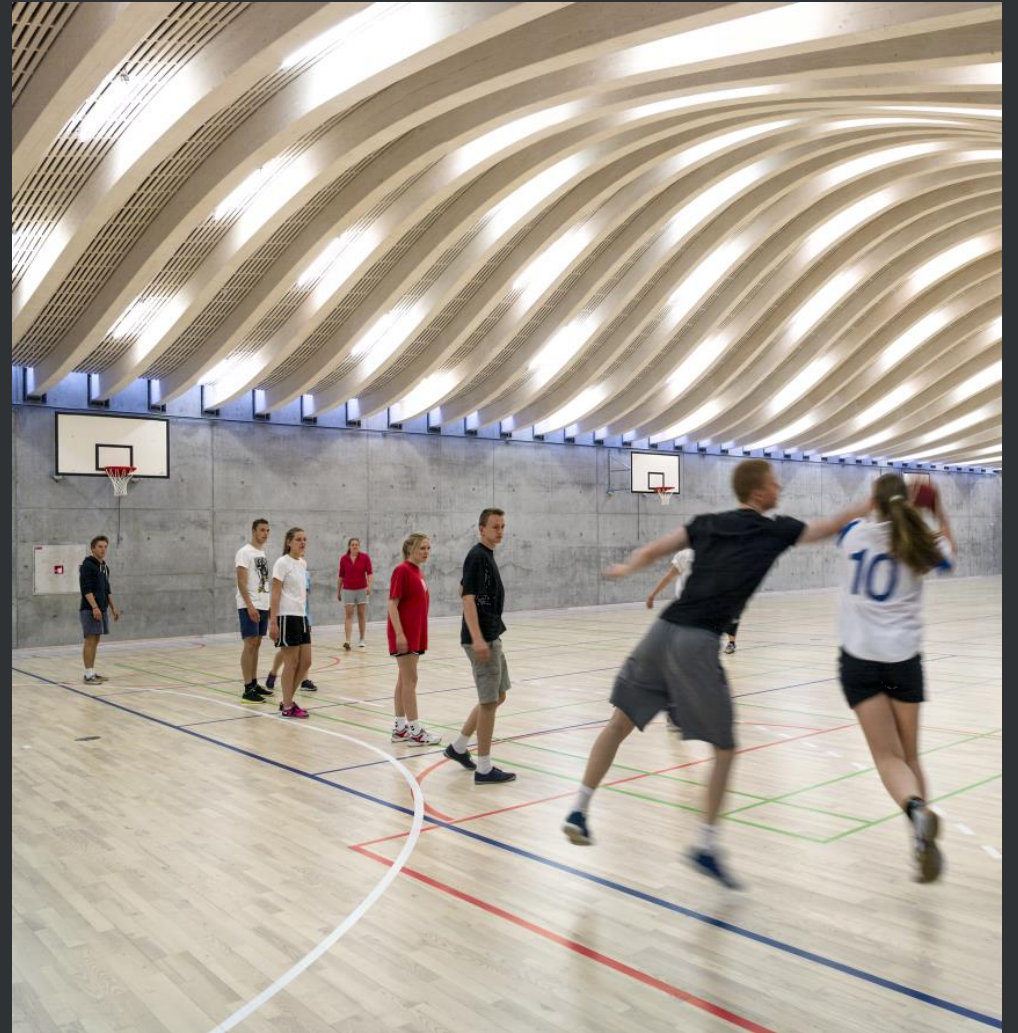
- rammer og brobygning

Økonomisk støtte

- Udviklingspuljer
- "Lynpulje" og "ungepulje"
- Ungekonsulentordning

Brobygning mellem skole og fritid

- Playmaker-ordning (forsøgsordning)
- Ungdomsklub
- Samarbejde mellem ungdomsuddannelser og lokale foreninger (volley, motionsløb)





Indsatser

- fokus på trivsel og kompetenceløft af trænere/ledere

Kursusforløb for trænere (prøvehandling)

- Det trivselsfremmende idrætsmiljø for unge

Pilotprojekt i samarbejde med organisationen 'PLAY'

- Workshops med foreninger
- Trivselsambassadør-uddannelse

Nyt "Netværk for ungdomstrivsel i idræt- og fritidslivet"

- Mødes 4 x årligt
- Næste tema: forældreinvolvering/samarbejde





Indsatser

- fritidsliv og alkohol

Undersøgelse af alkohol i foreningslivet

- Samarbejde med 'Alkohol og Samfund'

Dialogbaseret tilgang

- Hvem og hvordan?
- Hvor er vi nu?

Strukturelle greb

- Afdækning af muligheder indenfor lovgivningen
- Perspektiver ift. det frivillige foreningsliv
- "Gulerod vs. pisk"
- Hvad nu? - politisk drøftelser om strukturel forebyggelse





Forældre og lokalsamfund

Involvering og mobilisering af forældre

- Forældrenetværk

”Tappe” ind i eksisterende lokale grupper og fora i lokalsamfundet

- Sammenslutning af idrætsforeninger
- Lokalsamfundsgruppe i Hellerup
- Kirker

”Gå med energien”

- Kortlægning og opsøgende arbejde
- Relations-dannelse
- Tålmodighed
- Ildsjæle

Gentoft.dk/videntilforældre

Tilmeld dig nyhedsbrevet

Tilmeld dig vores forældrenyhedsbrev og få arrangementer, viden og værktøjer direkte ind i din indbakke.

Tilmeld nyhedsbrev

Kom med i nyt forældrenetværk

Forældre er de vigtigste rollemodeller for unge, og det er jer, der hjælper de unge i Gentofte Kommune at samarbejde med jer forældre for at fremme unges trivsel.

I forældrenetværket er mulighederne mange og åbne, og I er med til at skabe det.

Kontakt os, hvis du ønsker at deltage eller høre mere om forældrenetværket.

Kontakt os



Spørgsmål?

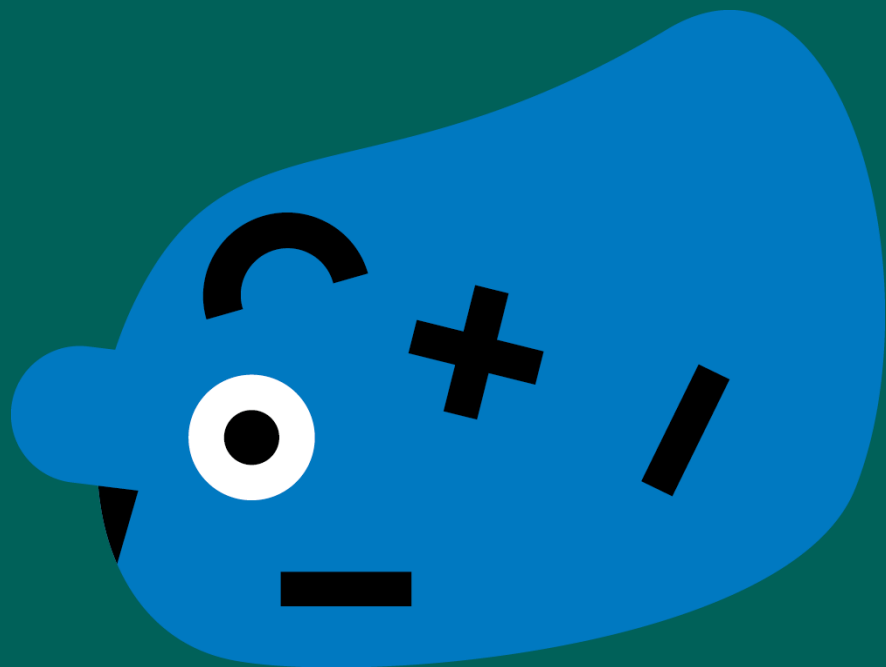
Rune Laursen

Projektleder for Fælles om ungelivet

Gentofte Kommune

RUL@gentofte.dk

21 22 35 23




Frokost og netværk



Samarbejde med lokalsamfund og det organiserede fritidsliv - erfaringer fra Fælles om ungelivet

**v/ Marianne Ahrenkiel Søgaard,
Projektleder fo Fælles om ungelivet,
Silkeborg Kommune**



F♥lles om børn & unge

Samarbejde med lokalsamfund og
det organiserede fritidsliv

29. september 2023

KL temadag

Marianne A. Søgaard

Projektleder

Hvad kommer vi omkring?

- Hvordan har vi grebet det an?
- Hvordan er processen?
- Eksempler på samarbejder i lokalområdet
- Generelle udfordringer
- Næste skridt

Hvordan har vi grebet opgaven an?

Vi vil arbejde for, at forældre samt frivillige, private og kommunale aktører i lokalsamfundet giver større børn og unge (5.- 9. klasse) de bedste betingelser for et liv, der er præget af sunde fællesskaber, tydelige voksne og mindre risikoadfærd



Lokale data

Spørgeskemaundersøgelse

- 5.- 6. klasse
- 7.-9. klasse

Formidling

Forebyggelsesdage

- Forældremøde
- Lokalsamfundsmøder

Handling

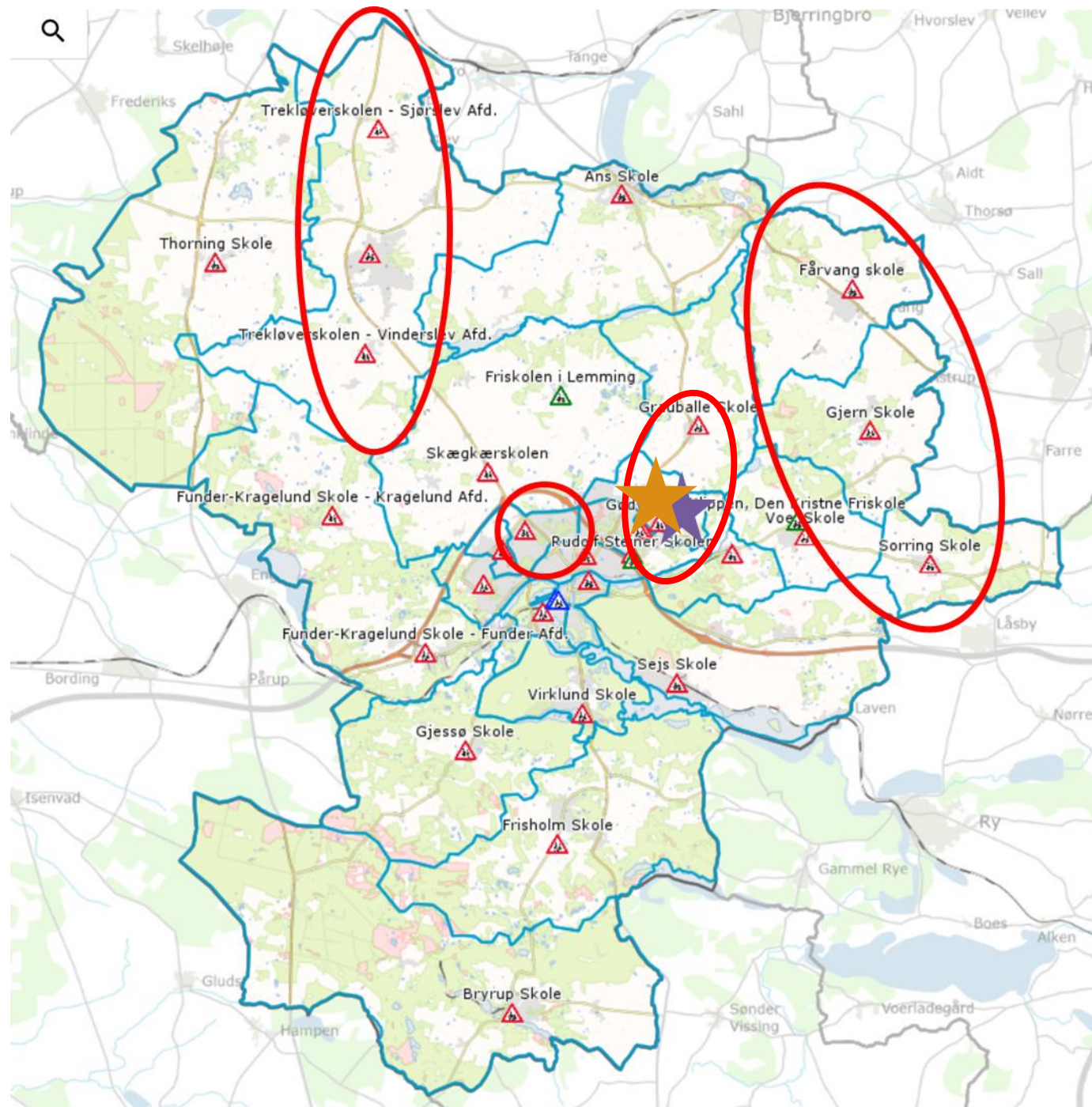
Mulige nye tiltag i lokalsamfundet

- Derhjemme
- Mellem forældre
- I fritidslivet

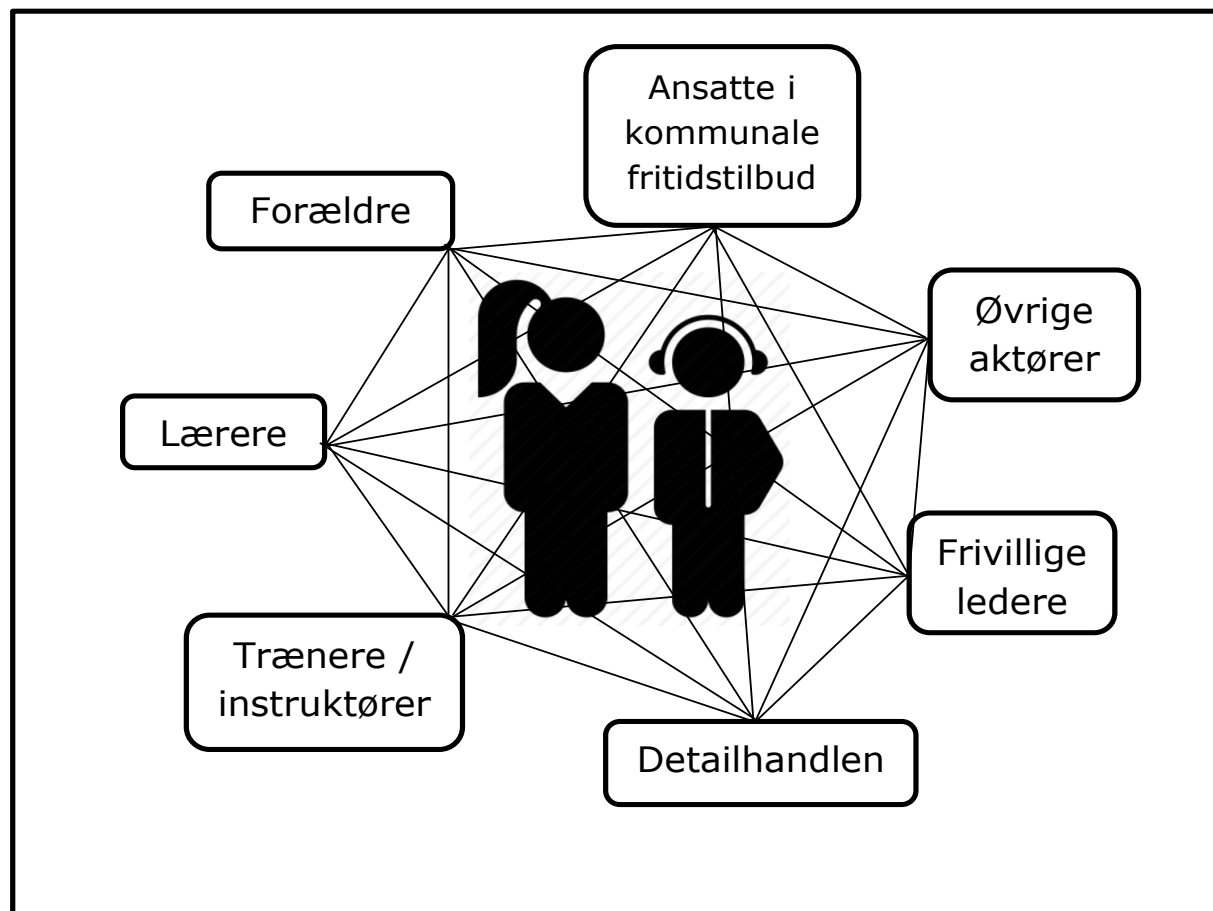
Beskyttende faktorer

- Forældre bruger tid sammen med deres børn og unge
- Forældre ved hvor deres børn og unge er og med hvem
- **Børn og unge er en del af det organiserede fritidsliv**
- Voksne sætter tydelige rammer for børn og unges brug af alkohol, tobak og rusmidler





Hvordan arbejder vi i lokalsamfundene



Hvordan er processen?

- Forebyggelsesdag
 - Input fra unge til det lokale fritidsliv + efterspørgsel fra foreningslivet til de unge (aktivitetsbeskrivelser fra forening til de unge) / dialog med unge om hvad de gerne vil
- Forældremøder
 - Bringe de unges input til fritidslivet i spil
- Lokale møder
 - Forskelligt fra lokalområde til lokalområde



Hvordan er processen?

- **Hvad skal vi fortsætte med:**
 - Forsøge at komme ind på eksisterende fora i lokalområdet
 - Fortsat tålmodighed
 - Fortsat forsøge at få forældre og andre voksne til at investere tid i de organiserede fritidsfællesskaber
 - Organiserede fritidsfællesskaber er også andet end sport
- **Hvad udfordrer?**
 - Brugbare input fra unge
 - Svært at finde forældre der tager ansvar – det er nyt argument
 - Svært at komme ind i lokalområder – de har nok at se til



Eksempler på samarbejder i lokalområdet

- UngeZonen
- Fritidsudvikler
- Møder i lokalområdet

UngeZonen

- Ungeværested med frivillige forældre
- To lokale steder (20-90 unge)
- Skolen stiller lokaler til rådighed

Hvad fungerer godt:

- Forældre kender de unge
- De unge vil gerne lave mad sammen
- De unge vil gerne mødes uforpligtende, men med voksne tilstede
- Donationer
- Nye forældrefællesskaber

Unge Zonen

Sted: Balleskolen
Fra kl. 18 til 21
Du behøver ikke være der hele tiden :-)

Datoer: 14.10, 28.10, 11.11, 25.11 & 9.12

For 7.-9. klasses elever, der bor i Balle

Mad & hygge i madkundskab
Medbring råvarer eller køb i Rema og lav mad sammen med vennerne (Tag 20 kr. med)

Vi ses! Forældre, Balleskolen og Fælles om børn & unge

Ta' et billede af dette opslag og send videre til dine venner på snap, insta, messenger

UngeZonen - et lokalt tilbud med succes

I UngeZonen i Kjellerup er det forældrene, der står bag tilbudet.

Der er masser af muligheder i den her del af Silkeborg, hvis det er forældrene, der står bag det. Det er derfor også nemt at finde et tilbud, der passer til de unge i området.

Antallet af unge mennesker, der har tjekket ind, fortæller os, at vi har nået noget af det rigtige

UNGEZONEN I KJELLERUP

UngeZonen i Kjellerup er et af de kommunale tilbud, som er blevet et succesfuldt tilbud for de unge i området. Det er forældrene, der står bag det, og det er derfor også nemt at finde et tilbud, der passer til de unge i området.

Hvad savner du til unge i Kjellerup?

Forældre støtter UngeZonen som frivillige

Frivillige forældre oplever, at de unge er begejstrede for UngeZonen

KJELLERUP-LIVNING

UngeZonen i Kjellerup er et tilbud, der er blevet et succesfuldt tilbud for de unge i området. Det er forældrene, der står bag det, og det er derfor også nemt at finde et tilbud, der passer til de unge i området.

Hvad udfordrer:

- Det kræver understøttelse af frivillige voksne
- Hvor skal det forankres (skole, fritidsliv...)
- Forskellige forældretilgange til unge adfærd

Fritidsudvikler

- Afprøve en funktion, der kobler unge, skole og fritid i lokalområdet
- God dialog med de unge
- Opstart af e-sport (donation)
- DGI Eventspire forløb
 - Bag-løs
 - Biathlon
- Pizza arrangement
- Events i samarbejde med elevråd
- Kirke og kulturudvalg

Hvad fungerer godt:

- Lokalt kendskab
- Lokalt opbakning via donationer
- Skabe sammenhænge mellem unge og lokalområde

Hvad udfordrer:

- Hvor kan funktionen forankres lokalt
- Aflønning eller frivilligt arbejde?
- Opmærksomhed på det brede perspektiv i det organiserede fritidsliv



Lokale møder

- Kick-off møder
- Idrætsforeninger
- Generalforsamling i borgerforening
- Fælles Fårvangs Forum
- JYSKE-bank
- Lokalråd

Hvad fungerer godt:

- Koble på noget eksisterende
- De kan se relevansen i lokalområdet

Hvad udfordrer:

- Hvem griber det videre arbejde
- Det er frivillige der skal bære det videre – de har i forvejen en del
- Fastholde de frivillige hvis der kommer ”nye” ideer og tilgange
- Hvordan får det til at leve videre, hvis man kun hører om det én gang årligt

Generelle udfordringer

- Hvem har ansvaret i lokalområderne?
- Hvem har teten på det?
- Det kræver stor tålmodighed
- Hvordan optages de af dagsordenen
 - Unges fritidsfællesskaber
- Hvordan får vi "nye" forældre på banen

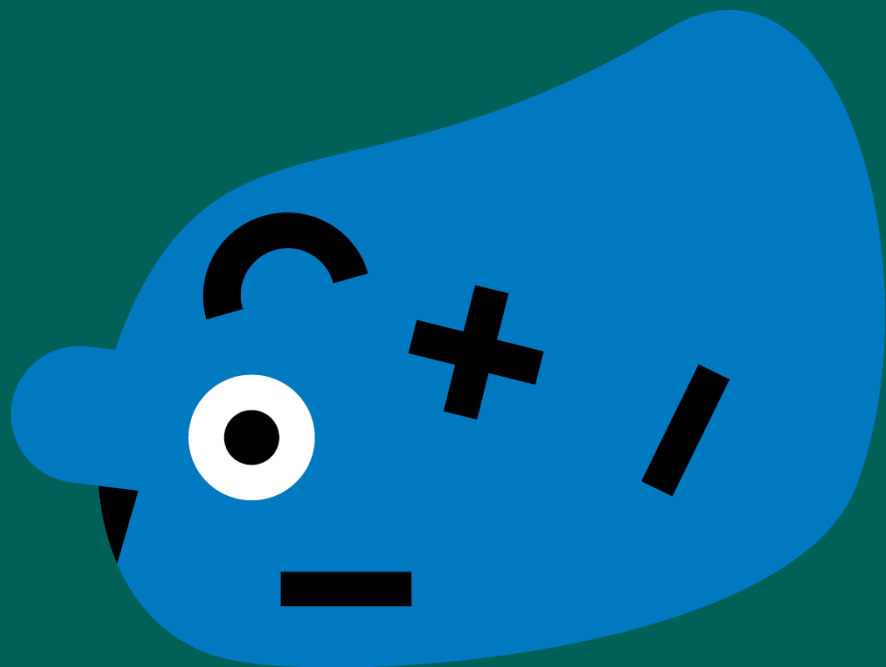


Næste skridt

- Forankre de eksisterende tiltag lokalt – koble det op på noget eksisterende
- Programfasen: medarbejder i Kultur og Fritid til lokalsamfundsindsatserne
- Tanke: Hvordan kan det private erhvervsliv spille ind i organiserede fritidsfællesskaber

Spørgsmål?
Marianne A. Søgaard
mas@silkeborg.dk





Pause, kaffe og frugt



Gruppedrøftelse 2:

Fælles brainstorm og drøftelse af det der er svært ift. pilotkommunernes erfaringer

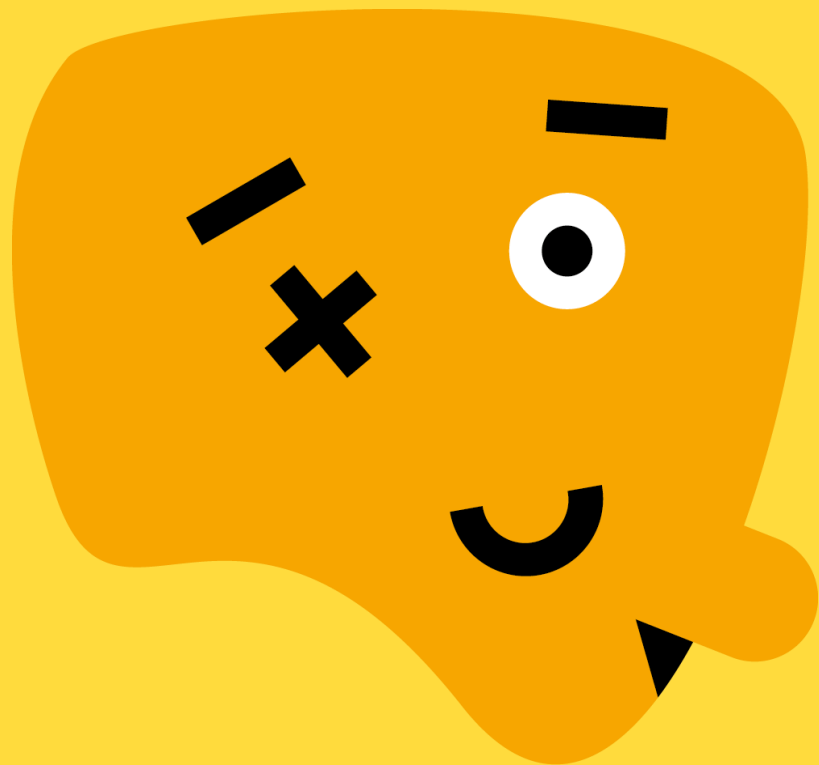
Faciliteres af Eva M. Burchard, Center for Forebyggelse i praksis, KL

Gruppedrøftelse 3

På baggrund af dagens input og fælles drøftelser, skal deltagerne drøfte:

- Hvad kan jeg tage med mig hjem i dag?
- Hvad kunne jeg godt tænke mig at arbejde videre med i egen kommune?
- Hvem skal jeg samarbejde med?
- Hvad skal der til for at det lykkes?





Opsamling og afrundning