

REFERAT

Emne 2. møde i Nationalt råd for psykiske lidelser og mental sundhed

Mødedato d. 9. oktober 2023 kl. 10.00-13.00

Sted MBK, Pilestræde 61, 1112 København K

30. november 2023

Deltagere Se vedlagte deltagerliste

Sagsnr. 05-0801-1112/
Reference MBAN

Punkt 1. Velkomst og præsentation

Jonas Egebart, direktør i Sundhedsstyrelsen, bød velkommen og præsenterede sig selv som ny forperson for rådet.

Alle i rådet præsenterede sig selv.

Punkt 2. Tilrettet kommissorium

Sundhedsstyrelsen og Social- og Boligstyrelsen har på baggrund af drøftelsen på 1. møde i rådet tilrettet kommissoriet for rådet.

Ellen Klarskov Lauritzen, direktør i Social- og Boligstyrelsen, præsenterede kort ændringerne i kommissoriet, der har til formål at tydeliggøre samarbejdet mellem social- og sundhedsområdet. Begge styrelser har et stort fokus på at fortsætte det tætte samarbejde på området.

Rådet godkendte det tilrettede kommissorium og kvitterede for ændringerne. I den forbindelse understregede rådet behovet for at fortsætte det tætte samarbejde og samtænkning på tværs – også med øvrige områder, fx undervisning-, skole-, beskæftigelsesområdet mv.

Punkt 3. Drøftelse af målsætninger og indikatorer for 10-årsplanen for psykiatrien og mental sundhed

Som det fremgår af kommissoriet har rådet til opgave at rådgive om opfølgning og monitorering af målsætninger og indikatorer i 10-årsplanen, herunder kvalificere styrelsernes oplæg til evt. nye eller justerede målsætninger og tilhørende indikatorer.

På mødet havde rådet en indledende drøftelse om målsætninger og indikatorer for 10-årsplanen. Drøftelsen startede i grupper med efterfølgende opsamling i plenum. Der var følgende overordnede pointer:

- Modellen for monitorering og opfølgning på målsætninger skal være simpel, operationel, let overskuelig og let at kommunikere. I den forbindelse bør man tænke i en form for gruppering af målene samt målhierarki.
- Det er vigtigt, at formålet med målene er tydeligt, fx kan målene være med til at prioritere, hvad det er man særligt ønsker at opnå. Hertil bør det fremgå tydeligt, hvordan man vil følge op på målsætningerne, og hvad modtagerne (fx politikerne) skal forholde sig til.
- Der skal være færre mål end den nuværende politiske aftale med 19 mål. De 10 mål fra det faglige oplæg kan med fordel anvendes som inspiration ved forslag til nye mål, men suppleret med et mål for forskning.
- Formålet med målsætningerne har dog ændret sig fra det faglige oplæg, og bør i højere grad fokusere på effekt, kvalitet og implementering. Implementering af indsatserne under 10-årsplanen, herunder kapacitets- og kompetenceopbygning, bør være en del af opfølgningen.
- Der er var ønske om mål, der følger mental sundhed, almenområdet, mistrivsel samt den tidlige del af indsatsen., dvs. det der forebygger og foregriber den udvikling, vi ser med flere der mistrives, og flere der opsøger specialiseret behandling.
- Samtidig var der et ønske om at lægge vægt på psykiatri og socialpsykiatri, hvor behovet for et løft er stort. Målsætning nr. 2 om at leve et længere og bedre liv blev i den forbindelse fremhævet som en central målsætning.
- Ift. indikatorerne blev det bl.a. fremhævet, at der var mange, hvilket kan gøre det svært at følge, ligesom det blev påpeget, at mange indikatorer er baseret på regionale data, hvilket kan give en skævvridning ift. fokus i opfølgningen. Hertil blev der peget på, at der mangler gode indikatorer for sammenhæng (fx netværksmøder, koordinationsplaner og udskrivningsaftaler mv.), ligesom der mangler en indikator og et mål for adgang/ventetid til indsatser udenfor sygehusene.
- Kvaliteten ved anvendelse af eksisterende tilfredshedsundersøgelser bør overvejes nøje, selvom der fortsat bør være fokus på at belyse borgerne/patienternes oplevelser og gavn af indsatserne.
- Ift. indikatoren for tvang blev der peget på gentagne tvangsindlæggelser, som en mere sigende indikator, for det man forsøger at måle.

På baggrund af drøftelsen vil styrelserne udarbejde et oplæg til nye eller justerede målsætninger og tilhørende indikatorer, som drøftes med rådet på næstkommende møde i december.

Punkt 4. Igangværende og planlagte initiativer under 10-årsplanen for psykiatrien og mental sundhed

Sekretariatet havde forud for mødet udarbejdet og vedlagt et overblik over igangværende og planlagte initiativer i den første politiske aftale om en 10-årsplan for psykiatrien og mental sundhed fra september 2022, som efterspurgt af medlemmer i rådet ved det første møde.

På mødet gav medlemmer af rådet en kort mundtlig status på følgende udvalgte initiativer:

- Region Syddanmark: Etablering af DMPG'erne i regi af regionerne
- Bedre Psykiatri: Udvikling, afprøvning og evaluering af kursusforløb med fokus på psykoeduktion til pårørende i regi af Bedre Psykiatri
- Danmarks Frie Forskningsfond: Status på udmøntning af midler under forskningsreserven øremærket psykiatriområdet. Projekterne er efterfølgende annonceret på DFFs hjemmeside: <https://dff.dk/aktuelt/nyheder/100-mio-kr-til-bedre-rammer-for-psykiatrien>
- Styrelsen for Arbejdsmarked og Rekruttering: Pulje ([link](#)) til udbredelse af IPS indsats for unge forankret i Styrelsen for Arbejdsmarked og Rekruttering.
- Sundhedsstyrelsen: Ny kampagne fra EN AF OS: <https://www.sst.dk/da/en-af-os>
- Social- og Boligstyrelsen: Rebranding af recovery-orienteret rehabilitering til *Borgeren ved roret*.

Rådet blev opfordret til løbende at holde hinanden orienteret på igangværende initiativer under 10-årsplanen via sekretariatet for rådet (skriv til mban@sst.dk).

Herefter kom indenrigs- og sundhedsminister Sophie Løhde og fortalte rådet om processen for de kommende politiske forhandlinger på psykiatriområdet og gav rådet til opgave, at rådgive styrelserne om et oplæg til rækkefølge og prioritering af anbefalingerne i det faglige oplæg til 10-årsplanen til brug for de politiske forhandlinger i 2025 (slides er vedlagt).

Punkt 5. Videre proces og næste møde

Næste møde **afholdes d. 19. december 2023 kl. 11-14.**

OBS på at der ifbm. udsendelse af mødematerialet er meldt en anden dato ud, som der skal ses bort fra. Sundhedsstyrelsen har sendt outlook invitation til de kommende møder i rådet.

På mødet vil rådet bl.a. drøfte et oplæg til nye eller justerede målsætninger og indikatorer for 10-årsplanen. Hertil vil rådet begynde drøftelserne om rækkefølge og prioritering af anbefalinger i det

faglige oplæg.

Punkt 6. Kort evaluering af mødet

Der var kun kort tid til evaluering af mødet, hvor der blandt andet blev peget på, at styrelserne kan overveje at dele drøftelserne ud i på mindre grupper efter kompetencer/viden evt. på rådsmøderne eller mellem dem. Dette mhp. at gøre drøftelserne mere konkrete.

Hertil efterspurgte nogle en bredere involvering af ministre på tværs af flere forskellige ressortområder, fx via rådsmøderne.

Rådet blev opfordret til at sende eventuelle øvrige kommentarer til sekretariatet.

Punkt 7. Eventuelt

Punktet udgik