



Skal du tage medicin mod forhøjet kolesterol?

Hvis du får behandling for forhøjet kolesterol og for at forebygge hjertekarsygdom, er det ofte med et lægemiddel fra den gruppe, der kaldes statiner.

Behandling med statiner kan være det rigtige for dig, men alle skal ikke nødvendigvis tage dem hele livet. Det skyldes, at dit behov for behandling kan ændre sig med alderen.

Hvornår kan det give mening at **fortsætte** med statiner?

Det kan være en god idé at **fortsætte** med at tage statiner, hvis du kan sige ja til ét eller flere af de følgende punkter:

- Jeg har højt blodtryk
- Jeg har type 2-diabetes og er under 85 år
- Jeg ryger tobak
- Jeg har tidligere haft et slagtilfælde eller en blodprop i hjernen/hjertet

Hvornår kan det give mening at **stoppe** med statiner?

Det kan være en god idé at **stoppe** med at tage statiner, hvis du kan sige ja til ét eller flere af de følgende punkter:

- Jeg har et normalt blodtryk
- Jeg har ikke diabetes
- Jeg har ikke haft et slagtilfælde eller en blodprop i hjernen/hjertet
- Jeg har en eller flere sygdomme som kræft, demens, luftvejssygdom eller hjertesygdom

Er du i tvivl om, om du fortsat skal tage statiner, eller har du bivirkninger ved behandlingen eller bestemte ønsker? Så snak med din læge om, hvad der giver mening for dig, næste gang du er til kontrol.