

## Kommissorium for nationalt forum for polyfarmaci

Uhensigtsmæssig brug af flere samtidige lægemidler (polyfarmaci) kan være en stor byrde for den enkelte, hvor bivirkninger og manglende effekt er blandt de vigtigste skadevirkninger. Samtidig er uhensigtsmæssig polyfarmaci også et unødvendigt forbrug af sundhedsvæsenets ressourcer og det kan være en økonomisk belastning for den enkelte. Ifølge tal fra Sundhedsdatastyrelsen var der 277.713 personer med polyfarmaci i Danmark i 2021. Der er desuden en social gradient i forekomsten, hvor der er en højere forekomst af polyfarmaci blandt personer med lavere uddannelsesniveau<sup>1</sup>.

Sundhedsstyrelsens udgav i maj 2022 *Polyfarmaci ved multisygdom – viden, fokusområder og anbefalinger til videre arbejde*, som indeholder 13 anbefalinger til at forebygge og håndtere uhensigtsmæssig polyfarmaci. Centralt i anbefalingerne er den individuelle tilgang til den enkeltes medicinering samt opfølgning på den samlede farmaceutiske behandling fra alle kanter i sundhedsvæsenet. Anbefalingerne er ikke færdige løsninger på udfordringerne, men de er et oplæg til, hvordan der kan arbejdes videre med området.

Med udgivelsen af de 13 anbefalinger om polyfarmaci og afholdelse af Indsætter for Rationel Farmakoterapi (IRF) Stormøde 2022 om samme emne har Sundhedsstyrelsen sat fokus på problemstillingen og de mulige løsninger. For at sikre et fortsat fokus på emnet og et styrket samarbejde på tværs vurderer Sundhedsstyrelsen, at der er behov for et nationalt forum for polyfarmaci. Behovet for dette forum blev også fremhævet på Stormødet.

### Formål

Formålet med nationalt forum for polyfarmaci er at fastholde fokus på forebyggelse og håndtering af uhensigtsmæssig polyfarmaci og at styrke samarbejdet og koordineringen på tværs af sektorer. Dette indebærer blandt andet at følge op på Sundhedsstyrelsens anbefalinger, vidensdeling på tværs af sektorer, samt at identificere fokusområder for videre arbejde med polyfarmaci ved multisygdom. Målet er, at der gennem fokus på emnet og øget samarbejde kan findes effektive og implementerbare løsninger, som kan bidrage til at nedbringe og forebygge uhensigtsmæssig polyfarmaci.

Dato 28-09-2022

Sagsnr. 05-0199-149

Indsætter for Rationel  
Farmakoterapi (IRF)  
Evidensbaseret Medicin

Sundhedsstyrelsen  
Islands Brygge 67  
2300 København S

Tlf. 7222 7400  
Fax 7222 7405

E-mail [irf@sst.dk](mailto:irf@sst.dk)

---

<sup>1</sup> Jørring Pallesen AV, Kristiansen M, Westendorp RGI, Mortensen LH (2022) Polypharmacy occurrence and the related risk of premature death among older adults in Denmark: A nationwide register-based cohort study. PLoS ONE 17(2): e0264332. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0264332>

Mødernes indhold vil tage udgangspunkt i behovet hos repræsentanternes organisationer og Sundhedsstyrelsens anbefalinger og kan eksempelvis være drøftelse af konkrete problematikker, oplæg om relevante udviklingsprojekter, eller koordinering af initiativer på tværs af regioner og sektorer.

### **Forummets sammensætning**

Følgende organisationer anmodes om at udpege repræsentanter til nationalt forum for polyfarmaci. Udpegningerne skal begrundes med særligt fokus på repræsentanternes beslutningsmandat i organisationen og ekspertise inden for lægemiddelområdet. Repræsentanterne udpeges for en 2-årig periode med mulighed for genudpegnings. Sundhedsstyrelsen kan supplere forummet efter behov.

- Praktiserende Lægers Organisation (1 repræsentant)
- Lægeforeningen (1 repræsentant)
- Lægevidenskabelige Selskaber (1 repræsentant)
- Dansk Selskab for Almen Medicin (1 repræsentant)
- Dansk Selskab for Multisygdom og Polyfarmaci (1 repræsentant)
- Dansk Selskab for Patientsikkerhed (1 repræsentant)
- Kvalitet i Almen Praksis (KiAP) (1 repræsentant)
- Danske Patienter (1 repræsentant)
- Vælg Klogt (1 repræsentant)
- Dansk Sygeplejeråd (1 repræsentant)
- FOA Social- og Sundhedssektoren (1 repræsentant)
- Apotekerforeningen (1 repræsentant)
- Pharmadanmark (1 repræsentant)
- Farmakonomforeningen (1 repræsentant)
- Lægemiddelindustriforeningen (1 repræsentant)
- Kommunernes Landsforening (1 repræsentant)
- Danske Regioner (2 repræsentanter fra hver region, heraf én administrativ repræsentant med betydelig beslutningskompetence og én fagspecialist)
- Sundhedsministeriet (1 repræsentant)
- Styrelsen for Patientsikkerhed (1 repræsentant)
- Sundhedsdatastyrelsen (1 repræsentant)
- Lægemiddelstyrelsen (1 repræsentant)

### **Organisering af arbejdet**

Sundhedsstyrelsen varetager formandskab og sekretariatsfunktion for forummet. Chefer og medarbejdere fra Sundhedsstyrelsens relevante enheder deltager i møderne efter behov.

Der afholdes som udgangspunkt to møder årligt. Møderne afholdes fysisk i Sundhedsstyrelsen. Sekretariatet indkalder til møder, udarbejder dagsordener og udsender mødereferater. Dagsordener udsendes senest en uge forud for planlagte møder. Referater sendes til kommentering senest to uger efter mødets afholdelse med henblik på forummets bemærkninger og skriftlige godkendelse inden for en fastsat tidsfrist. Godkendte referater offentliggøres på Sundhedsstyrelsens hjemmeside.

Der kan endvidere afholdes møder ad hoc, hvis Sundhedsstyrelsen finder behov for det, ligesom at der kan sagsbehandles på anden vis, fx via skriftlig kommentering eller ved bilateral inddragelse af enkelte af forummets medlemmer i forbindelse med en konkret sag.

Side 3

Sundhedsstyrelsen  
Islands Brygge 67  
2300 København S