

Інформація для тих, у кого діагностовані карбапенем-продукуючі бактерії (КПБ)

Цей інформаційний лист призначений для вас, якщо у вас позитивний результат тесту на певну групу бактерій, що відома як КПБ (англійською СРО від "carbapenemase-producing organisms"). "Карбапенем-продукуючі бактерії" (тобто, КПБ) – це бактерії, стійкі до антибіотиків, які зазвичай використовуються для лікування інфекцій.

КПБ не є більш патогенними або інфекційними, ніж інші бактерії. Найчастіше ці бактерії просто є частиною вашої кишкової флори. Таким чином, якщо ви не потрапили у лікарню, цей діагноз не має негайних наслідків для вас або членів вашої родини. Проте, якщо ви інфіковані КПБ, ефективне лікування антибіотиками стає складнішим.

Під час госпіталізації вам потрібно буде здати аналіз (зразок калу або ректальний мазок), щоб перевірити, чи КПБ все ще містяться в вашій кишковій флорі. Під час обстежень та лікування вам буде надана одномісна лікарняна палата, а персонал буде вдягнений у захисні халати та носитиме захисні рукавички. Це робиться для того, щоб персоналу було легше запобігти інфікуванню цими бактеріями інших пацієнтів у лікарні.

Як передаються КПБ?

Передача інфекції відбувається переважно через тісний контакт з іншими людьми, найчастіше – після контакту через руки. Нормальне спілкування з іншими людьми створює лише мінімальний ризик інфікування. Таким чином, для вас цілком нормально ходити на роботу, відвідувати спортивний центр, чи то фітнес-центр або аквацентр, чи ходити по магазинах. Те ж саме стосується відвідування родини та друзів, а також прийманню гостей вдома.

Що ви можете зробити, щоб запобігти інфікуванню інших людей?

Здебільшого, карбапенем-продукуючі бактерії – це кишкові бактерії, що виділяються з випорожненнями, а якщо вони присутні на шкірі, то зосереджені в основному в промежині. Тому дуже важливо дотримуватися гігієни рук після *кожного* відвідування туалету. Так ви уникнете передаванню цих бактерій оточуючим.

- Гарна гігієна рук означає:
 - Мити руки з милом та водою.
 - Витирати руки одноразовим паперовим рушником або власним рушником (у кожного члена сім'ї має бути свій рушник).
 - Після висушування рук можна використовувати дезінфікувальний засіб для рук (засіб для дезінфекції рук з додаванням гліцерину – засобу для догляду за шкірою).

Чи є носійство КПБ виліковним?

Лікування носійства КПБ не існує, але у деяких людей ці бактерії зникають самі по собі.

Лікування інфекцій, включаючи інфікування карбапенем-продукуючими бактеріями

Якщо ви захворіли на будь-яку інфекцію і потребуєте антибіотиків, ви маєте повідомити медичного працівника про те, що ви є носієм КПБ, оскільки це може допомогти вам негайно отримати необхідне лікування.

КПБ рідко спричиняють серйозні інфекції, що потребують лікування, але коли організм хворіє та ослаблений, це може статися. Зокрема, інфекції сечовивідних шляхів та інфекції крові потребують лікування спеціальними антибіотиками.