



Hummus

som tilbehør



Hummus

Det skal du bruge til hummus:

- ♥ 340 gram kogte kikærter fra dåse eller brik
- ♥ 1-2 fed hvidløg
- ♥ 2 ½ spsk. citronsaft
- ♥ 2 spsk. tahin (sesamsmør)
- ♥ 1 tsk. stødt spidskommen
- ♥ 4 spsk. olivenolie
- ♥ 1 ¼ dl koldt vand

Se hvordan du gør:

