

Mellemmåltider



Mellemmåltider

Det skal du bruge til mellemmåltider:

- ♥ gulerodsbolle (med smør eller avocadomos)
- ♥ letkogte gulerodsstave, stave af agurk
- ♥ små boxe med dyppelse fx hummus, fiskepålæg, ærtemos
- ♥ stykker af fx æble, pære, banan, melon, små tomater og hvad I godt kan lide i jeres familie

Tip:

- ♥ Pak evt. et stykke køkkenrulle, som barnet kan tørre fingrene i.

Se hvordan du gør:

