

Boller i karry
med ris



Boller i karry med ris

Kødboller (4 personer)

- ♥ 1 lille løg og 2 små gulerødder
- ♥ 400 gram kalve- eller svinekød
max 10% fedt
- ♥ 1 æg
- ♥ 3 spk. hvedemel
- ♥ 1½ dl mælk
- ♥ ½ tsk. groft salt og lidt peber
- ♥ 1 l vand til at koge kødbollerne i

Karrysovs

- ♥ 2 løg og 2 små gulerødder
- ♥ 1 fed hvidløg
- ♥ 2 spsk. olie
- ♥ 2-3 tsk. karry
- ♥ 2½ dl kogevand fra kødbollerne
- ♥ 2 dl. mælk
- ♥ 1 tsk. sukker
- ♥ 1 – 2 spsk. majsstivelse

Ris

- ♥ 300 gram ris

Tilbehør du kan fx vælge mellem

- ♥ 2 peberfrugter (skåret i ringe eller mindre stykker)
- ♥ 4 tomater skåret i stykker
- ♥ 400 g ananas skåret i stykker (friske eller fra dåse)

Se hvordan du gør:

