

## Hvad gør du, hvis du ser symptomer på type 2-diabetes hos en borger?

Ved du, hvad du skal gøre, hvis du får mistanke om, at en borger har type 2-diabetes?

Hvem af dine kolleger har særlig viden om diabetes? Hvem tager du kontakt til? Hvem følger op? Og hvad skal der gøres for at sikre, at borgeren kommer til undersøgelse for diabetes?

Tal med din leder om, hvad I gør på din arbejdsplads for at sikre tidlig opsporing af type 2-diabetes.

## Til dig som leder

Hvordan arbejder I med tidlig opsporing af type 2-diabetes på jeres arbejdsplads?

Tal med dine medarbejdere om, hvad I gør og hvem, der gør hvad, når I får mistanke om, at en borger har type 2-diabetes. Hvis I har en klar aftale, som alle i afdelingen kender, har I bedre chancer for at hjælpe borgerne med at opdage sygdommen inden der opstår komplikationer.

## Fakta om type 2-diabetes

- Ca. 235.000 danskere lever i dag med diagnosen type 2-diabetes. Type 2-diabetes udgør således ca. 90 % af alle diabetestilfælde i Danmark<sup>1</sup>
- Ca. 15.000 danskere diagnosticeres med type 2-diabetes hvert år
- Borgere med psykiske lidelser eller andre sårbare borgergrupper har større risiko for at udvikle type 2-diabetes
- Generelt kan følgende forhold øge risikoen for type 2-diabetes: alder, diabetes i familien eller diabetes under graviditet, overvægt, lav fysisk aktivitet og rygning samt behandling med psykofarmaka og binyrebarkhormon
- Statistikker viser, at risikoen for type 2-diabetes er højere blandt borgere, som kommer fra Pakistan, Tyrkiet og Somalia
- Type 2-diabetes kan være forbundet med en række alvorlige komplikationer, fx hjerte-kar-sygdomme, øjensygdomme, skader på nervesystemet, nyresygdom, fodsår og tidlig død
- Det er muligt for langt de fleste borgere med type 2-diabetes at leve et godt liv med diabetes. Dette forudsætter, at sygdommen opdages tidligt og at borgeren hurtigt får den rette behandling for at undgå komplikationer

<sup>1</sup> Register for udvalgte kroniske sygdomme (2017-data) – RUKS, 2018

# Godt spottet!

## Sammen mod type 2-diabetes

## Vær med til at spotte type 2-diabetes

I dag går ca. 60.000 danskere rundt med type 2-diabetes uden at vide det. Disse mennesker har risiko for at udvikle alvorlige komplikationer ligesom de har øget risiko for at dø tidligere end andre.

Sammen skal vi blive bedre til at spotte type 2-diabetes, så vi kan hjælpe borgere til at leve et bedre liv med sygdommen. I dag har ca. 35-50 % af dem, der diagnosticeres med type 2-diabetes, allerede udviklet komplikationer på diagnosetidspunktet.

Ved at være opmærksom på symptomer på type 2-diabetes kan du bidrage til, at sygdommen opdages så tidligt som muligt. Det mindsker risikoen for komplikationer og for tidlig død. Samtidig kan tidlig opsporing og den rette behandling give de fleste borgere mulighed for at leve et godt liv med sygdommen.

## Er du i tvivl om, hvordan du spotter type 2-diabetes?

Læs mere om de typiske symptomer på type 2-diabetes i denne folder, og tal med din leder om, hvad I gør på jeres arbejdsplads og hvem du skal kontakte, hvis du opdager, at en borger har symptomer på type 2-diabetes.

## Vær opmærksom på symptomerne

Der findes flere symptomer på type 2-diabetes, men følgende bør du være særligt opmærksom på.



Hyppig vandladning/øget tørst



Syns-/føleforstyrrelser



Infektioner i hud og slimhinder



Vanskelig heling af sår



Urinvejsinfektioner

## Du kan gøre en forskel

Type 2-diabetes rammer ofte særligt sårbare borgergrupper og borgere med psykiske lidelser. Borgere med psykisk sygdom dør i gennemsnit 15-20 år tidligere end raske borgere, og i ca. 60 % af tilfældene er forklaringen forskellige somatiske sygdomme, herunder type 2-diabetes, som borgeren ikke får tilstrækkelig behandling for.

Hvis du er i kontakt med disse grupper, er det vigtigt, at du er ekstra opmærksom på symptomer på type 2-diabetes.

Ved at være opmærksom på symptomerne kan du hjælpe borgere til hurtigt at blive undersøgt for type 2-diabetes, til at få den rette behandling og dermed til at kunne leve et godt liv med sygdommen.

Indtagelse af psykofarmaka og lav fysisk aktivitet betyder, at nogle borgere med psykiske lidelser er i høj risiko for at udvikle type 2-diabetes.

Et liv med diabetes kræver omhu og planlægning. Alt sammen noget, der er svært at overskue, hvis du ikke har det godt.

Borgerens psykiske trivsel har derfor stor indflydelse på, hvor godt han eller hun lever med type 2-diabetes.