



INFLUENZA KAN VÆRE ALVORLIGT

MEN DET ER LET AT BESKYTTE SIG MED EN VACCINATION

Hvert år dør mellem 1000 og 2000 personer på grund af influenza. Er du + 65 år, gravid, eller lider du af bestemte sygdomme, er der større risiko for at blive alvorligt syg, hvis du får influenza. Også selv om du føler dig frisk i hverdagen. Derfor anbefaler Sundhedsstyrelsen, at du bliver vaccineret.

Bliv vaccineret hos din læge eller hold øje med vaccinationstilbud i dit lokalområde.

Se mere på www.beskytdigmodinfluenza.dk

VACCINATION ANBEFALES


HVIS DU ER:

- ▶ OVER 65 ÅR
- ▶ GRAVID EFTER 12. UGE
- ▶ SVÆRT OVERVÆGTIG (BMI > 40)

HVIS DU HAR FX:

- ▶ HJERTE-KAR-SYGDOMME
- ▶ DIABETES
- ▶ KOL ELLER ASTMA
- ▶ ANDRE SYGDOMME - SPØRG LÆGEN





INFLUENZA KAN VÆRE ALVORLIGT

MEN DET ER LET AT BESKYTTE SIG MED EN VACCINATION

Hvert år dør mellem 1000 og 2000 personer på grund af influenza. Er du + 65 år, gravid, eller lider du af bestemte sygdomme, er der større risiko for at blive alvorligt syg, hvis du får influenza. Også selv om du føler dig frisk i hverdagen. Derfor anbefaler Sundhedsstyrelsen, at du bliver vaccineret.

Bliv vaccineret hos din læge eller hold øje med vaccinationstilbud i dit lokalområde.

Se mere på www.beskytdigmodinfluenza.dk

VACCINATION ANBEFALES

HVIS DU ER:

- ▶ OVER 65 ÅR
- ▶ GRAVID EFTER 12. UGE
- ▶ SVÆRT OVERVÆGTIG (BMI > 40)

HVIS DU HAR FX:

- ▶ HJERTE-KAR-SYGDOMME
- ▶ DIABETES
- ▶ KOL ELLER ASTMA
- ▶ ANDRE SYGDOMME - SPØRG LÆGEN



 Sundhedsstyrelsen



INFLUENZA KAN VÆRE ALVORLIGT FOR DIT UFØDTE BARN OG DIG

MEN DET ER LET AT BESKYTTE JER

Får du influenza, mens du er gravid, kan det være alvorligt for både dit barn og dig. Også selvom du ellers er sund og rask. Influenza øger risikoen for abort og for tidlig fødsel, og som gravid risikerer du et sværere sygdomsforløb med influenza end andre. Hvis du bliver vaccineret under din graviditet, er dit barn også beskyttet mod influenza efter fødslen. Vaccinen er ikke skadelig for dit barn.

Derfor er det vigtigt, at du beskytter dit barn og dig selv, ved at følge Sundhedsstyrelsens anbefaling og tage imod den gratis vaccination.

Få en gratis vaccination hos din læge, eller hold øje med vaccinationstilbud i dit lokalområde.

