

Sundhedsfremme og forebyggelse

i 5 nærmiljøer i Aalborg Kommune



**Aalborg
Kommune**

Baggrund

- Sundhedsprofil Region Nordjylland
- Sundhedspolitik Aalborg Kommune
- Forebyggelsespakker Sundhedsstyrelsen
- SATS puljemidler 2010 – 2014

**HVORDAN
HAR DU DET?**



Sundhedspolitikken 2015 - 2018

Sundhedsvision:

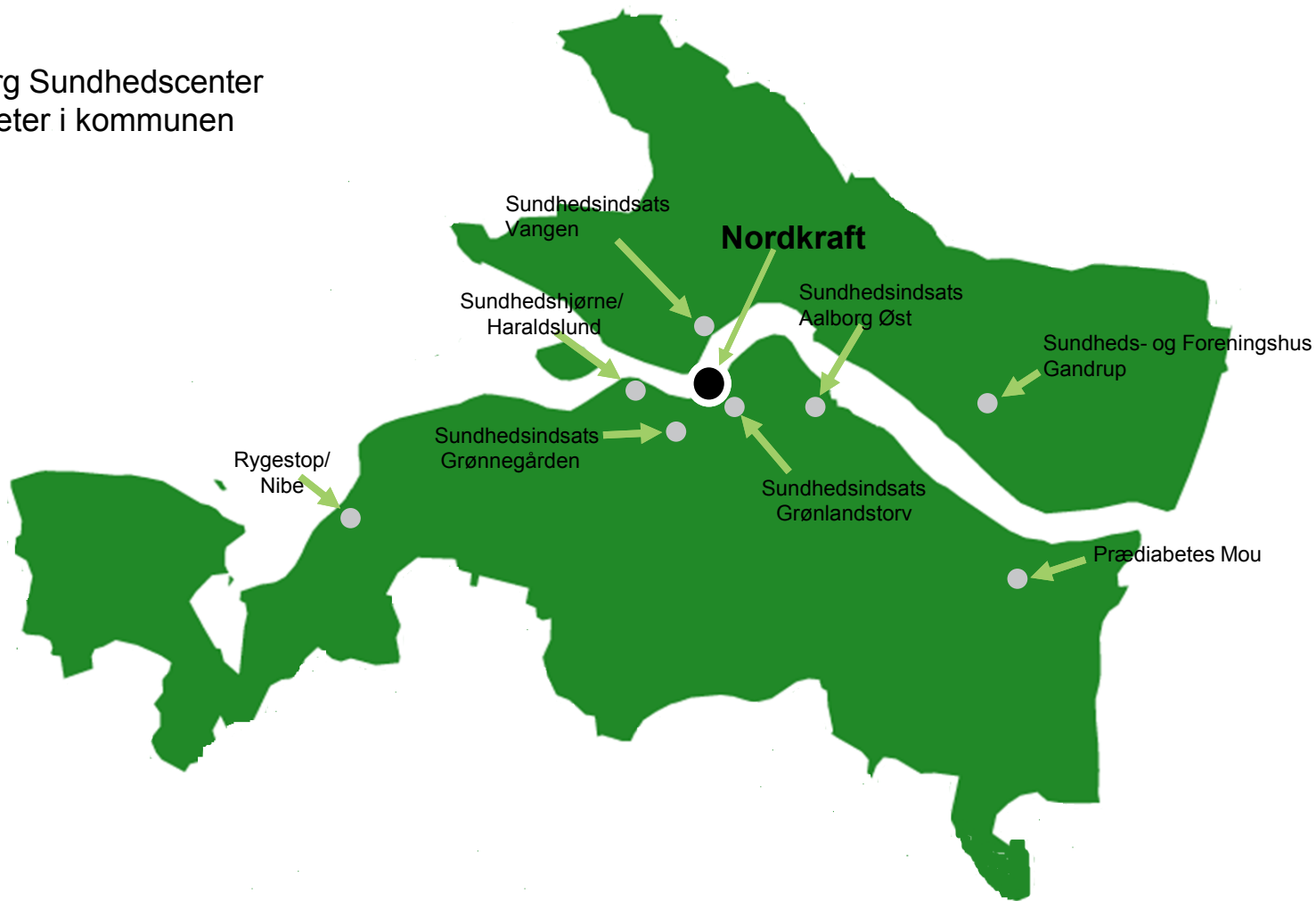
I Aalborg Kommune har vi de bedste rammer og betingelser for, at flest mulige borgere kan leve et godt, langt, sundt og aktivt liv

De 4 politiske pejlemærker

1. Sunde rammer
2. Lighed i sundhed
3. Mental sundhed
4. Sundhed – i fællesskab



Aalborg Sundhedscenter Aktiviteter i kommunen



Sundhedsbegreb

*”Sygdom er, hvordan du har det –
Sundhed er, hvordan du ta’r det”.*



**Aalborg
Kommune**

Formål

At skabe gode rammer for at borgerne kan træffe et sundt valg



**Aalborg
Kommune**

Fokus

- Miljøorienteret
- Masseorienteret
- Gruppeorienteret
- Individorienteret



Indsats

- Proaktiv rekruttering
- Sundhedshjørner
- 2 mobile - vaneændringsforløb (NYT)
- 6 fortløbende Kom og Kvit – hold
- 4-6 Lær at tackle- forløb

**Sundhedscenter
Aalborg**

Har du det godt?

Indsats

- Lokalt samarbejde!
- Brobygning
- Kapacitetsopbygning i fritidslivet
- Flere fællesskaber



**Aalborg
Kommune**

Resultat

- Proaktive kontakter
- Sundhedssamtaler
- Vaneændring
- Lær at tackle deltagere
- Røg



**Aalborg
Kommune**

Resultat - fritid

- Samarbejde
- Brobygning
- Aktiviteter
- Frivillige
- Foreningsdeltagelse



Fremadrettet

- Styrket samarbejde med Jobcenter Aalborg
- Ph.d. - programteori
- Foreningssamarbejde - ”bevæg dig for livet”
- Landdistrikter

Tak for tiden!

Mads Borgstrøm-Hansen

Aalborg Sundhedscenter

sundhedscenter.aalborg.dk/