

Idekatalog vol. 2.

Plejhjem	Lokalt initiativ
Annebergcenteret	Styrke relationer gennem øget fokus på nærvær Fokus på det gode måltid og øget fokus på aktiviteter i hverdagen.
Anneshave	Tættere på Flere borgere kan ikke af den ene eller anden årsag opholde sig i de store fællesarealer, men vil måske have fordel af samvær i bo-enhederne. Vi tror på, at mindre grupper af borgere kan give mere nærvær og relation. <ul style="list-style-type: none"> - Mere tid ved måltidet - Bedre overblik over borgernes ernærings indtag - Mere tid til samværet - Bedre relation - Målrettethed ift. borger kategori - Bedre team samarbejde
Birkebo	Kulturhistorie Aktivitetslederen har i samarbejde med plejhjemsledelsen igangsat historiske udflugter, hvor beboerne har mulighed for at gense ting fra deres tidligere levet liv og tage historien til sig og dele den. Formålet er at skabe nære relationer, hvor nærvær og omsorg i endnu højere grad integreres som en del af kerneopgaven.
Bøgemarkscenteret	En rigtig god dag i mit liv ville se sådan her ud En medarbejder er udvalgt til at optimere og forbedre beskrivelsen af beboernes livshistorie i CURA. Denne optimering skal indeholde en beskrivelse af vores beboers drømmedag/eller en rigtig god dag i deres liv. Vores beboere skal have lov at drømme og forstille sig en rigtig god dag. Sammen med beboeren skal medarbejderen forsøge at komme frem til et realistisk mål for, hvordan vi kunne bygge sådan en dag op. Denne beskrivelse i CURA er en blivende del, der fremadrettet kan benyttes igen. Når gennemgangen er lavet – vil ”en rigtig god dag i mit liv” starte op for den enkelte beboer. Her skal den enkelte sammen med sin kontaktperson få planlagt og udført en rigtig god dag, der giver følelsen af nærvær og omsorg. Det er op til den enkelte, hvordan dagen skal se ud oplevelser på egen hånd. Dette vil vi med projekt støtte op om.
Danahøj	Identitetsskabende og-bevarende tiltag Støtte og hjælpe beboeren i at genfinde/genopleve sine rødder/fortid. Det vil ske via: <ul style="list-style-type: none"> - En tur i deres tidligere boligkvarter - Et besøg på en tidligere arbejdsplads - Aktiviteter med udgangspunkt i tidligere interesser - Reminiscensskabende tiltag (fotoalbum, madam blå, oplæsning mm.)
Drachmanshave	Styrket triagering Initiativet fokuserer på plejhjemmets elektroniske <i>triagering</i> og overgangen mellem vagtlagene, sådan der kan fokuseres på nærvær og omsorg til de beboere, der har mest brug for det samt forebygge, at beboeres tilstand utilsigtet forværres. Initiativet skal styrke medarbejdernes viden om <i>triagering</i> på CURA samt tid på at være sammen om <i>triagering</i> imellem vagtlagene.
Elmely	Perspektivskifte – en vej til nære og omsorgsfulde relationer Initiativet har til formål at styrke de nærværende og omsorgsfulde relationer med vores beboere, der er udfordret i adfærd, har manglende sociale færdigheder eller er psykisk sårbare. Ved at blive klædt på til at anvende det faglige redskab ”perspektivskifte” gennem workshops/temadage/sparring med HR og arbejdsmiljø vil vi nemmere kunne sættes os ind i beboerens sted og med

	<p>afsæt i denne forståelse vil kunne danne relationer, hvor nærvær og omsorg er i fokus.</p>
Fjordparken	<p>Trygheds- og Nærværsambassadør I demensafsnittet har ambassadøren sin primære opgave i at:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Invitere ind i opholdsstuen når beboeren kommer og hjælper dem ind i deres rolle. - At sætte aktiviteter i gang mellem beboere. - At starte og opretholde samtaler mellem beboerne. - Støtte beboerne i deres interne relationer.
Fremtidens Plejehjem	<p>Tilbage til kerneopgaven Kerneopgaven handler om den værdi, vi som organisation skal skabe hos beboerne. Ledelsen har vurderet, at personalet har haft behov for et 2 dagskursus for at få en bedre fælles forståelse af opgaveløsning på plejehjemmet. Dette skaber grobund for at styrke den nærværende relation mellem medarbejdere og beboerne.</p>
Gug Plejehjem	<p>Livshistorie Motivere medarbejderne til systematisk at inddrage livshistorien ved at øge forståelsen for, hvordan anvendelse af livshistorier kan være med til at løfte plejekvalitet og livskvalitet. Herunder at inspirere til at udarbejde livshistorier med relevans for den nuværende livssituation, og dermed til at styrke demensplejen og beboernes livskvalitet.</p>
Hassinghave	<p>Den nære relation Initiativet går ud på at skabe følgende aktiviteter:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hyggestunder med den enkelte beboer. - Mandegruppe på tværs af afdelingerne. - Strikkeklub på tværs af afdelingerne. - Fællesspisning for alle beboerne 1 gang om måneden. - Musik og sang i mindre grupper.
Hellashøj	<p>Overlap med fokus på nærvær I perioden 01.11.21-31.03.22 vil en dagvagt møde hver dag 06.45 samt to aftenvagter vil møde hver dag 14.45-23.15, som skaber overlap i vagtplanen. Der er foretaget et evaluerings- og fremtidsmøde med deltagelse fra alle vagtlag med positiv respons fra medarbejderne.</p>
Lindholm Plejehjem	<p>Aktiviteter ud fra beboernes ønsker Frikøbte medarbejdere er ansvarlige for at tale med beboerne om, hvilke ønsker den enkelte har til ture ud af huset, enten i grupper eller enkeltvis, eller andre aktiviteter, som hver enkelt beboer ønsker sig. Ligeledes igangsættes projektet med "NuStep" på alle 3 etager, hvor medarbejderne på skift frikøbes til at være sammen med beboerne om træning – hvor de har 1 – 1 kontakt.</p>
Lions Parken	<p>Zoneterapi Vi afprøver zoneterapi i forhold til at skabe "low arousal" og bedre balance i dagligdagen hos udadreagerende beboere eller demente beboere, der er stressede og/eller har tankemylder. Dette er i et forsøg på at skabe valide data. Den ass.leder er uddannet zoneterapeut, og har afprøvet zoneterapi på en beboer, der havde udadreagerende adfærd, hvor terapien med stor succes fik minimeret denne adfærd. Det er på denne baggrund, vi vil afprøve om vi kan opnå samme effekt hos andre beboere.</p>
Lundbyecenteret	<p>Blomsterbinding og herreklub Der er indgået aftale med den lokale brugs omkring, at vi hver uge får blomster, som de ellers ville smide ud. Disse blomster får vi op og laver en blomsterbinder kursus/gruppe, så beboerne sammen med medarbejderne sorterer blomsterne og binder fine buketter til vores grupper.</p> <p>Plejehjemmet huserer mange mænd. Derfor er der opstartet en herregruppe op, hvor aktiviteterne blandet byder på herrefrokost, bob- og kortspil.</p>

Lykkesminde	<p>Demenscafé og fredagsbar Demenscafe afholdes hver uge. I cafeen vil vi lave kasser med forskellige redskaber ift. de dementes sanser, redskabskasse og sangkasse. Der vil ligeledes være ture ud af huset. Begge dele vil øge medarbejdernes opmærksomhed på de demente, som bor på et somatisk plejehjem. Samtidig vil vi gerne have en fredagscafe´ til de somatiske beboere, hvor der bliver hygget med eksempelvis drinks, kaffe og vafler, film, sang.</p>
Lykkevang	<p>Elever skal planlægge flere aktiviteter En medarbejder vil være tovholder, som skal hjælpe med at sætte elever i gang med at lave flere aktiviteter med beboerne. Der skal udarbejdes en idékatalog, hjælpes med planlægningen og udførelse af aktiviteten. Det sker i samarbejde med de daglige vejledere.</p>
Markusgården	<p>Meningsfuldt samvær på tværs af plejehjemmet Der er nedsat et aktivitetsudvalg af eksisterende medarbejdere. De vil på skift arrangere aktiviteter for beboerne, ud fra beboernes. Det er blandet biograaftener, madgrupper, kreative sysler, fisketure ved Limfjorden.</p>
Mou Plejecenter	<p>Inddragelse ressourcer i hverdagen for at skabe nærvær og omsorg Alle medarbejdere efteruddannes i professionelt pårørende samarbejde via SOSU NORD – hvor der lægges stor vægt på i uddannelsen at inddrage de pårørende i beboerens hverdag for at skabe mere nærvær og omsorg. Efter medarbejderne er uddannet, inviteres pårørende, beboere og frivillige på Mou plejecenter til temaeftermiddage, hvor alle bliver inddraget i - hvad alle medarbejdere er blevet efteruddannet i og fremvist de tanker og ideer vi ønsker for inddragelse af andre ressourcer i hverdagen, hvor de vil være en meget vigtig samarbejdspartner.</p>
Otiumgården	<p>Nærværende måltid og 1-1 aktivitet Mande- og damefrokost en gang om ugen. Medarbejderne aftaler individuel 1-1 aktivitet med beboer ex. indkøbs- og gåture. Formålet er beboernes egne ønsker, som planlægges i samarbejde med ledelsen.</p>
Sirius	<p>Mere opmærksomhed på nærvær og omsorg En medarbejder trækkes ud 2 gange ugentligt af 3 timer til at skabe nærvær og omsorg i spisesituationer. Denne medarbejder vil samtidig være opmærksom på, om der er småt spisende beboere. Derved skabes nærvær og omsorg samtidig med sundhedsfaglige forbedringer. Medarbejderen er god til at anrette og få maden til at virke indbydende, især overfor småt spisende. Medarbejderen sidemandsoplærer kollegaer i alle bo-enheder. Derved vil dette initiativ kunne fortsætte fremadrettet. Daglig overlap mellem alle vagter. Planlægning til mere nærvær og omsorg for beboerne. Ved overlap mellem vagterne forbedres samarbejdet mellem medarbejdere og beboere. Dette da man kan være mere opmærksom på beboernes mentale og fysiske formåen, samt tiltag til disse dagligt.</p>
Skipper Klement	<p>Livshistorier Vi sætter et særligt fokus på vores demente beboere ved brugen af livshistorier som et værdifuldt fagligt værktøj. Livshistorierne kan hjælpe demente til at huske ved hjælp af fortællinger i ord og billeder om et menneskes liv.</p>
Skovbrynet	<p>Styrkelse af ressourcer i nærområdet Medarbejdere skal udarbejde aktiviteter sammen med frivillige. Formålet er at øge antallet af frivillige, støtte de frivillige i aktiviteter og relationer med beboerne, med henblik på at dele af det, kan blive selvkørende når projektet slutter. Desuden er det afgørende, at de frivillige føler sig velkommen i huset.</p>
Smedegården	<p>Det gode måltid og nærværs aktiviteter Måltidsværter i bo-enhederne om aftenen. Ligeledes laves der planlagte aktiviteter i bo-enhederne og på tværs i huset. Eks. bagning, højtlesning, fællessang, gåture og filmhygge</p>
Sofiegården	<p>Det gode måltid</p>

	Der skal være en måltidsvært. Det vil sige medarbejderne planlægger hver morgen hvem, der skal sidde med ved frokost og har fokus på hygge og samtale.
Solgården	Udforske livshistorie hos beboerne Udforske beboernes barndom, hvor de er opvokset og gået i skole. Se gamle fotoalbums og blive klogere på beboernes livshistorier.
Solsidecenteret	Inspirator (kursus) Et godt arbejdsmiljø er centralt for at skabe omsorg og nærvær over for beboere, som kan have udfordringer fysisk og mentalt. Derfor er alle medarbejderne været på en 2-dagskursus for at styrke arbejdsmiljøet på arbejdspladsen, som skal sikre fælles opgaveforståelse og fælles viden. Høj trivsel styrker evnen til at være nærværende i omsorgsarbejde.
Solvang	Relationer Fælles kaffe med højtlesning, besøge lokalhistorisk arkiv i Vadum, og læse gamle artikler fra Vadum Bladet. Ligeledes er der fokus på den enkelte beboers "livshistorie" – barndom, ungdom og voksenliv. Der arrangeres busture til hvor den enkelte beboer er født / har boet.
Storvorde	Det pædagogiske måltid Styrkelse af måltidsværter i en afdeling, hvor 3 medarbejdere deltager i måltidet, 1 medarbejder ved hvert af de 3 bord 3 x 45 min. Formålet er at styrke fællesskabet/skabe ro og hygge omkring måltidet, styrke dialogen samt skabe grobund for at danne relationer.
Thomasminde	De indre linjer Vi ønsker at sætte kikkerten på de indre linjer i hverdagen, for måske at finde veje til optimering, og dermed skabe mere tid til nærvær og omsorg. Ex. den daglige planlægning skal styrkes, sådan der kan frigives tid til mere nærvær og omsorg, samt mere effektiv rapportgivning og triage.
Thulebakken	Nærværsambassadør Der frikøbes en fleksjobber, som står for at være tovholder for at skabe nærværende aktiviteter. Herunder fællesspisning, sangaftener, 1:1 samtaler med beboere, som er oplever ensomhed.
Toftehaven	Nærværs aktiviteter og gode stunder Stjernestunder skal ses som en faglighed, da det kræver mod og faglighed at sætte sig ned og tale med beboere. At sætte sig ned med en beboer har i nogens øjne ikke samme status hos kollegaerne, som at få sved under armen og klare praktiske gøremål, da det i højere grad er synligt og målbart. Derfor sætter vi med dette initiativ fokus på at det er legitimt at lade opvasken stå for at bruge tid på at tale med beboerne.
Tornhøjhaven	Hjemlighed, rum- og værdiskabelse for den enkelte beboer Vi vil skabe et forum på henholdsvis demens- og geronto siden. Hver af de 2 fora skal udarbejde en portefølje, der synliggør hvilke muligheder, der er for hjemlighed, rum og værdiskabelse for den enkelte beboer. Det drejer sig om: <ul style="list-style-type: none"> - fysiske rum – forbedre, indrette, skabe endnu mere hjemlighed, øge aktiviteten - tværfaglige samarbejdspartnere - beboere - hvem, hvad - frivillige - hvem, hvad - aktiviteter – hvilke - relations fokus – beboere imellem – planlægge og facilitere <p>Vi vil dele erfaringer, drøfte nuværende portefølje i hvert fora, som intensivering og fokusering på de ressourcer vi har tilstede, og derved skabe endnu mere værdi.</p>
Trækbanen	Nærvær og kvalitetstid

	Der er frikøbt 2 medarbejdere til at være intern tovholder på at lave aktiviteter i huset, som skal skabe endnu mere nærvær og kvalitetstid. Det vil være aktiviteter som tager udgangspunkt i årstiderne, hellige eller store ting, som er op i samtiden, da det danner grobund for stjernestunder omkring bordet for beboerne.
Uttrupgård	<p>Wellness</p> <p>2 formiddage om ugen frikøbes 2 medarbejdere til at skabe rum til Wellness for de beboere, der ønsker det.</p> <p>Ved denne aktivitet kan de allersvageste beboere deltage og få glæde af nærvær og omsorg. Der skabes et lille hyggeligt rum med musik, blidt lys, duftpinde, tæpper og varme håndklæder.</p> <p>Der vil være mulighed for fodbad, let massage ansigt, arme, hænder, fødder og underben med olier og cremer.</p> <p>Sengeliggende beboere kan tilbydes ovenstående i det omfang det er muligt på egen stue.</p>
Vestergården	<p>Ud i det blå</p> <p>Faste planlagte busture i lokalområdet og områderne omkring Aalborg. Dette er med vores egen bus. Beboerne er med til at bestemme, hvor turene går hen. Der vil være én bustur om ugen, med mulighed for to, hvis der er behov for det.</p> <p>Dette vil give andre oplevelser end vanligt og beboerne og medarbejderne får gode oplevelser sammen, hvilket vil styrke relation mellem beboerne og medarbejderne.</p>

Note: Plejehjemslederne har selv udformet ovenstående beskrivelser af deres lokale initiativ.