

# AKTIVITETER OG FÆLLESSKABER

FOR ÆLDRE BORGERE I  
GREVE KOMMUNE

TUNE - KARLSLUNDE - GREVE - HUNDIGE -  
KILDEBRØNDE



**Greve  
Kommune**  
Sundhed & Pleje

April 2022



## HVILKE FORENINGER OG AKTØRER HAR AKTIVITETER?

I projekt Borgerens Valg ønsker vi at øge kendskabet til foreninger og organisationer i Greve Kommune, som tilbyder aktiviteter for seniorer.

I denne folder er der samlet oplysninger om udvalgte foreninger og organisationer.

### **StrandCentret**

Er Greve Kommunes aktivitetscenter for hjemmeboende pensionister. Her foregår dagligt aktiviteter, så som stolegymnastik, fællessang, gåture, syning m.m. Du kan blot møde op eller kontakte personalet pr. telefon.

*Frydenhøj Allé 100, 2670 Greve. Tlf. 4395 9000.*

### **Pensionistcentrene**

Greve Kommune har tre samlingssteder, hvor seniorer kan mødes. Du er velkommen til at kontakte de enkelte steder for at få vide hvad der aktuelt er på programmet.

*Greve Pensionistcenter Bente Sølvsten , tlf. 2857 8054.*

*Tune Pensionistcenter Connie Munk, tlf. 4613 8724.*

*Karlsunde Seniorcenter Jytte Christiansen, tlf. 4615 5594*

### **Greve Senior Sport – Op på Dupperne**

En senior idrætsforening med et stort udvalg af træningsmuligheder. Holdene er niveauopdelt i forhold til funktionsniveau.

*Greve hallen*

*Lillevangsvej 88, 2670 Greve. Tlf. 2892 2956.*

*Læs mere på: [www.oppaadupperne.dk](http://www.oppaadupperne.dk)*

### **Karlsunde IF**

Er en idrætsforening med mange tilbud også for seniorer bl.a. Petanque.

*Kongens Enge 42, 2690 Karlsunde. Tlf. 46 14 16 76.*

*Læs mere på: [www.Karlsunde-if.dk](http://www.Karlsunde-if.dk)*



## **Ældre Sagen**

En forening med et stort udvalg af aktiviteter med fokus på bl.a. Besøgsven, Bisidder, Hjælpende hænder, Tryghedsopkald m.m.

*Gersager Alle 1, 2670 Greve. Tlf. 2553 8244.*

*Læs mere på: [www.aeldresagen.dk](http://www.aeldresagen.dk)*

## **Tune IF**

Har mange senior motions tilbud. Det er også muligt at deltage, hvis man har nedsat funktionsniveau eller har behov for støtte.

*Tunehøj 7, 4030 Tune. Tlf. 8111 5921.*

*Læs mere på: [www.Tune-if.dk](http://www.Tune-if.dk)*

## **Aftenskolerne**

Aftenskolerne i Køge Bugt tilbyder en lang række kurser og aktiviteter, bl.a. ture og udflugter, foredrag, skånsom træning m.m.

*FOF Køge Bugt*

*[www.fof.dk/da/kogebugt](http://www.fof.dk/da/kogebugt)*

*AOF Greve og Solrød*

*[www.aof.dk/aftenskoler/aof-greve-og-solrod/](http://www.aof.dk/aftenskoler/aof-greve-og-solrod/)*

## **Kirkerne**

Alle kirker i Greve Kommune har aktiviteter og samvær for seniorer/ ældre. Læs mere kirkes hjemmeside.

*Greve Frikirke – [www.Grevefrikirke.dk](http://www.Grevefrikirke.dk)*

*Greve Sogn – [www.grevesogn.dk](http://www.grevesogn.dk)*

*Hundige Kirke – [www.hundigekirke.dk](http://www.hundigekirke.dk)*

*Karlsunde Kirke – [www.Karlsundekirke.dk](http://www.Karlsundekirke.dk)*

*Karlsunde Strandkirke – [www.Strandkirken.dk](http://www.Strandkirken.dk)*

*Mosedede Kirke – [www.mosedekirke.dk](http://www.mosedekirke.dk)*

*Tune Kirke – [www.tunekirke.dk](http://www.tunekirke.dk)*

## **Bibliotekerne**

Kommunens Biblioteker i Greve, Karlsunde og Tune har mange forskellige aktiviteter også for ældre. Bl.a. tilbyder de Bogen Kommer, Læseposer, IT caféer, Lydavis, Læsekredse og Nørklecafé.

*Læs mere på: [www.grevebibliotek.dk](http://www.grevebibliotek.dk)*



## **Yderligere information**

Du kan finde yderligere oplysninger på [www.aktivigreve.dk/](http://www.aktivigreve.dk/)

Aktiv i Greve er Greve Kommunes fritids- og foreningsportal. Her kan du søge efter relevante foreninger og fritidstilbud inden for kategorier såsom ældreidræt, bridge, kor, kultur mm.

## **Råd og vejledning**

Hvis du ønsker yderligere information om aktiviteter og fællesskaber i Greve Kommune, er du velkommen til at kontakte Sundheds- og Forebyggelseskonsulenterne.

Tlf. 21 69 63 85.

Hvis telefonen ikke besvares, så indtal gerne en besked på telefonsvareren, så kontakter vi dig når det er muligt.