

Flere og mere meningsfulde dag- og aflastningstilbud samt støtte til yngre med demens – oversigt over ansøgere, der har modtaget midler

Ansøger	Samarbejdspartner	Resumé	Bevilget beløb
Ringsted Kommune		<p>Projektets formål er at tilbyde meningsfulde aktiviteter og social kontakt i hverdagen til yngre med demens og lidt ældre ny-diagnosticerede.</p> <p>Projektet går ud på at:</p> <ul style="list-style-type: none"> Etablere et nyt tilbud i et eksisterende kommunalt tilbud, Cafe Ingeborg. Stedet har stor erfaring med at kombinere løsning af konkrete opgaver med en rummelig ramme og et stort fokus på den enkeltes ønsker og behov. Stedet har en bred vifte af aktiviteter, fx cafédrift, madproduktion, gartneri og naturpleje, vask af biler, målrettet træning (ADEX) og reminiscensudflugter. Tilbuddet har åbent fem hverdage om ugen i dagtimerne. Hvor mange dage og timer, det enkelte menneske med demens deltager, afhænger af den pågældendes samt pårørendes ønsker og behov. <p><i>Antal pårørende, der forventes aflastet: 20-30</i> <i>Kontaktinformation: Lotte Ernst – loer@ringsted.dk</i></p>	1.508.713 kr.
Billund Kommune		<p>Projektets formål er at etablere et dagtilbud til yngre mennesker med demens eller demenslignende symptomer, som har karakter af en fritidsordning på lige fod med en SFO.</p> <p>Projektet går ud på at:</p> <ul style="list-style-type: none"> Etablere et tilbud med en vifte af aktiviteter, der tager afsæt i brugernes interesser, behov og deres livs, som fx natur, motion, kultur og dagligliv. Fritidsordningen vil have åbent kl. 11-19 fire hverdage om ugen. <p><i>Antal pårørende, der forventes aflastet: 50-60</i> <i>Kontaktinformation: Susanne Linaa - shm@billund.dk</i></p>	2.065.157 kr.
Haderslev Kommune	Frivillighedscentret i Haderslev, Lokalafdelingen i Ældre Sagen, Alzheimerforeningens lokalafdeling i Sønderjylland.	<p>Projektets formål er at etablere et behovsfokuseret meningsfuldt tilbud til yngre og tidligt diagnosticerede mennesker med demens.</p> <p>Projektet går ud på, at</p> <ul style="list-style-type: none"> Etablere et tilbud, som består af to dele: En daghøjskole i weekenden, og et tilbud, der på skift vil være i centerbyerne rundt om i kommunen to gange ugentligt. Tilbuddene vil indeholde aktiviteter, som kan ændre sig 	559.350 kr.

		<p>fra gang til gang.</p> <ul style="list-style-type: none"> Daghøjskolen vil foregå om søndagen i Haderslev by og strække sig over ca. 6 timer ad gangen fordelt på dag- og aftentimerne. Det andet tilbud vil foregå to hverdage om ugen på skift i Haderslev, Vojens og Gram i 5 timer ad gangen fordelt på dag- og eftermiddagstimerne. <p><i>Antal pårørende, der forventes aflastet: 40-50</i> <i>Kontaktinformation: Gitte Kirkegaard - ggki@haderslev.dk</i></p>	
Nyborg Kommune	Kulturinstitutioner og foreninger i Nyborg Kommune.	<p>Projektets formål er gennem kulturelle tilbud at bidrage til meningsfuldhed ved at give plads til fordybelse, samtale, erindring, ro og sanselighed samt kreativ og fysisk udfoldelse for yngre (primært under 65 år) mennesker med let til moderat demens.</p> <p>Projektet går ud på, at</p> <ul style="list-style-type: none"> Gennemføre aktiviteter i regi af kulturinstitutioner og foreninger i Nyborg og omegn med det sigte, at yngre mennesker med demens (forsat) bliver inkluderet i lokalsamfund og kulturliv. Projektet vil rumme op til 4 ugentlige kulturtilbud med max 7 deltagere pr. hold. Antallet af tilbud, der oprettes om ugen, vil afhænge af antallet af visiterede borgere – det vil være muligt at udvide i takt med, at flere opspores. Aktivitetstilbuddet varer 5 timer og rummer ud over de konkrete aktiviteter også tid til fælles samvær. Der vil være fokus på at imødekomme behov i aften- og weekendtimerne. <p><i>Antal pårørende, der forventes aflastet: 28-35</i> <i>Kontaktinformation: Nadia Dahl Kleding – nakl@nyborg.dk</i></p>	1.289.180 kr.
Bornholms Regionskommune		<p>Projektets formål er at afprøve og udvikle et nyt specialiseret og meningsfyldt dagtilbud til yngre med demens i tidligt stadie, samt afprøve et mere fleksibelt aflastningstilbud.</p> <p>Projektet går ud på at</p> <ul style="list-style-type: none"> Etablere et dagtilbud for yngre med demens for at give dem mulighed for at deltage i alderssvarende aktiviteter og danne relationer til ligesindede. Tilbuddet har åbnet 4 timer to hverdage om ugen med aktiviteter, der tager udgangspunkt i deltagerens livshistorier, interesser og behov for at vedligeholde og stimulere fysiske, mentale og sociale færdigheder. Etablere en fleksibel døgnaflastningsplads, hvor visiterede borgere og pårørende kan reservere plads i op til 4 uger om året. Når pladsen er reserveret, er borgeren og pårørende sikret pladsen og kan begynde at planlægge herefter. 	176.375 kr.

		<p><i>Antal pårørende, der forventes aflastet: 55</i> <i>Kontaktinformation: Sussie Nøhr – sussie.noehr@brk.dk</i></p>	
Holbæk Kommune		<p>Projektets formål er at etablere fleksible og meningsfulde dag- og aflastningsstilbud, der er målrettet yngre (under 65 år) mennesker med demens.</p> <p>Projektet går ud på at</p> <ul style="list-style-type: none"> • Etablere et nyt tilbud i form af dag- og aftenhøjskole, hvor tilbuddene er tilrettelagt efter de mennesker, der anvender højskolen. Tilbuddene kan bestå af fysiske, kognitive, sociale og kreative aktiviteter. • Højskolen vil have vekslende åbningstider, der er tilpasset behovet hos brugerne. Åbningstiderne forventes kan fx være 2 dage i dagtimerne og to dage i aftentimerne samt lørdag. <p><i>Antal pårørende, der forventes aflastet: 86-152</i> <i>Kontaktinformation: Charlotte Larsen - chl@holb.dk</i></p>	2.722.388 kr.
Struer Kommune		<p>Projektets formål er at skabe individuelle og vedkommende aktiviteter for mennesker med demens i let til mild grad i deres nærmiljø, samt skabe meningsfuld aflastning for pårørende, så de er trygge ved at forlade hjemmet.</p> <p>Projektet går ud på at</p> <ul style="list-style-type: none"> • Etablere et aktivitetsrettet tilbud med individuelt tilrettelagt aktiviteter til borgere med demens i let og middel grad i eget hjem, som ikke ønsker at deltage i aktiviteter udenfor hjemmet. Aktiviteterne kan foregå i dagtimerne alle hverdage. Antallet af timer vil afhænge af borgerens behov samt involvering og deltagelse af netværk. • Hjælp til støtte og aflastning med primær fokus på aflastning af samboende pårørende. Aflastningen foregår som udgangspunkt i hjemmet, men kan også anvendes som ledsagelse af borger til eller fra dagcenter. Aflastningstilbuddet kan foregå i dag- og aftentimer samt weekender. <p><i>Antal pårørende, der forventes aflastet: 20-30</i> <i>Kontaktinformation: Dorthe Høy Hansen – dhh@struer.dk</i></p>	720.386 kr.
Faxe Kommune		<p>Projektets formål er at tilbyde afløsning med faguddannede medarbejdere fra hjemmeplejen med særlig viden om demens, som samtidig kan lette indgangen til kommunens andre tilbud til mennesker med moderat til svær demens.</p> <p>Projektet går ud på at</p> <ul style="list-style-type: none"> • drifte tilbuddet fra hjemmeplejen, som opnormeres med 2 fuldtidsstillinger i projektperioden, hvilket bl.a. 	1.006.667 kr.

		<p>samtidig giver mulighed for at konsolidere hjemmeplejens samarbejde med kommunens demensteam og styrke hjemmeplejen generelle fokus på opsporing af mennesker med demens.</p> <ul style="list-style-type: none"> Tilbyde op til 8 timers afløsning pr. måned, der kan bookes i intervaller af forskellig varighed efter behov. Afløsningen kan finde sted i dag- og aften timerne og i weekender. <p><i>Antal pårørende, der forventes aflastet: 64</i> <i>Kontaktinformation: Rasmus Thiim Bertelsen – rbert@faxekommune.dk</i></p>	
Herning Kommune	Ældresagen, lokalafdeling Herning.	<p>Projektets formål er at etablere fleksibel afløsning til både yngre og ældre mennesker med demens.</p> <p>Projektet går ud på at</p> <ul style="list-style-type: none"> mennesker med moderat til svær demens, som ikke kan varetage egne behov eller være alene, får en fast frivillig bonusven. Bonusvennen får først opbygget kompetencer på et dagcenter hvorefter mennesket med demens kan få besøg af bonusvennen i op til 4 timer ad gangen – dag, aften, weekend og helligdage afhængig af den pårørendes behov for aflastning og bonusvennens muligheder. <p><i>Antal pårørende, der forventes aflastet: 25</i> <i>Kontaktinformation: Birthe Haxholm – suabh@herning.dk</i></p>	594.000 kr.
Lolland Kommune		<p>Projektets formål er at etablere et meningsfuldt aktivitetstilbud til yngre (under 67 år) mennesker med demens eller hukommelsesproblemer, som er under udredning og/eller diagnosticeret.</p> <p>Projektet går ud på at</p> <ul style="list-style-type: none"> skabe et matrikelløst tilbud med høj grad af deltagerindflydelse på indhold og udvikling af aktiviteter, hvor hver deltager bidrager med ønsker for hverdagsaktiviteter og/eller øvrige oplevelser, som kan medvirke til at styrke livskvaliteten samt være identitetsbevarende. Aktiviteterne skal foregå uden for hjemmet 2 gange ugentlig i op til 6 timer. Der vil primært være tale om et dagtilbud på hverdage med mulighed for et aftenarrangement. <p><i>Antal pårørende, der forventes aflastet: Mangler</i> <i>Kontaktinformation: Gwen Tremmel - gptr@lolland.dk</i></p>	511.296 kr.
Syddjurs Kommune		<p>Projektets formål er at forbedre livskvaliteten for mennesker med demens ved at oprette meningsfulde dag- og aflastningstilbud.</p>	319.057 kr.

		<p>Projektet går ud på at</p> <ul style="list-style-type: none"> • etablere et tilbud for mennesker med demens, som ikke kan klare den fysiske træning på det eksisterende træningshold for mennesker med demens. Tilbuddet skal bestå af motion, kognitiv træning som spil, ordlege eller musik m.m. samt socialt samvær. Aktiviteten skal foregå tre gange om ugen på hverdage i tre timer. • Etablere et tilbud om mindfulness for pårørende, saom kan sætte de pårørende i stand til at stressreducere sig selv og dermed virke som permanent aflastning. Tilbuddet giver endvidere mulighed for at skabe netværk. <p><i>Antal pårørende, der forventes aflastet: 30</i> <i>Kontaktinformation: Susanne Wennergaard Juul Nielsen - swn@syddjurs.dk</i></p>	
Hillerød Kommune	Allerød, Helsingør Hillerød Kommune har indgået et samarbejde om gennemførelse af projektet.	<p>Projektets formål er at skabe meningsfulde aktiviteter for yngre mennesker med demens.</p> <p>Projektet går ud på at</p> <ul style="list-style-type: none"> • iværksætte et aktivitetstilbud med en tur-bus, hvor max. 7 deltagere pr. dag samles op ved hjemmet, og køres til aktiviteten og hjem igen. Aktiviteter kan fx være cykelture, kulturelle oplevelser, strandture, shopping eller samvær på en lokalitet om fx madlavning og naturen. • Aktiviteterne gennemføres 2 hverdage om ugen kl. 8-15, 2 aftener om ugen kl. 15-20, samt 6 timer en lørdag eller søndag om måneden. <p><i>Antal pårørende, der forventes aflastet: Min. 60</i> <i>Kontaktinformation: Birgitte Harild – birh@alleroed.dk</i></p>	893.017 kr.
Ballerup Kommune	Alzheimerforeningens lokal afdeling Ballerup, Ældre Sagen lokalafdeling Ballerup.	<p>Projektets formål er at udvikle tilbud, der støtter mennesker med demens, som ikke kan profitere af et visteret tilbud, i at blive i eget hjem og bevare "det normale liv" længst muligt.</p> <p>Projektet går ud på at</p> <ul style="list-style-type: none"> • skabe et nyt samværs- og aktivitetstilbud, der ikke fokuserer på sygdom og diagnoser, men på fleksible og åbne miljøer, der er attraktive for en bredere målgruppe, dvs. også for borgere uden demens. Aktiviteterne kan fx være demenscafé, åben vejledning, kreative værksteder, motion og træning eller tilbud for mænd og borgere af anden etnisk baggrund. • Aktiviteterne vil foregå forskellige steder i kommunen. Tilbuddene placeres så vidt muligt ud fra brugernes ønsker og behov, herunder i de sene eftermiddags/aftentimer, så de passer ind i målgruppens hverdag i forhold til job og hjemmeboende børn. <p><i>Antal pårørende, der forventes aflastet:130</i></p>	857.875 kr.

		<i>Kontaktinformation:</i> Negar Oraei Jensen - nej@balk.dk	
Egedal Kommune		<p>Projektets formål er at etablere et tilbud målrettet yngre mennesker med demens med fleksibel afløsning samt en følgeordning målrettet dem, der bliver tilbudt at komme i aktivitetscenter men afslår, fordi det føles uoverskueligt.</p> <p>Projektet går ud på at</p> <ul style="list-style-type: none"> • udvikle et eksisterende aktivitetstilbud i et aktivitetscenter til at inkludere et tilbud målrettet yngre med demens 3 gange om ugen, ca. 5 timer pr. gang. • Tilbyde afløsning på hverdage i tidsrummet 15-22 og i weekenden i tidsrummet 8-22. • Tilbyde mennesker med demens, der ikke kan overskue at komme af sted eller ikke føler sig trygge ved transporten, at kunne blive fulgt på vej af en kommunal medarbejder. <p><i>Antal pårørende, der forventes aflastet:</i> 50 <i>Kontaktinformation:</i> Annette Reinhardt – annette.reinhardt@egekom.dk</p>	1.600.804 kr.
Skive Kommune		<p>Projektets formål er at etablere et fleksibelt aktivitetstilbud for yngre mennesker med demens og for mennesker med demens i mild grad.</p> <p>Projektet går ud på at</p> <ul style="list-style-type: none"> • oplevelsesmedarbejdere kan tilbyde individuelt tilrettelagte oplevelsesaktiviteter i og uden for eget hjem til yngre primært nydiagnosticerede borgere og borgere med demens i mild grad. Aktiviteterne kan foregå i naturen, i demenscafe, ved arrangementer i det offentlige rum, i sportsforeninger og kulturtilbud m.m. eller forskellige aktiviteter i hjemmet. • Mennesket med demens afgør selv, om aktiviteterne skal foregå i eller uden for hjemmet, i dag- eller aftentimer eller i weekender og hvor hyppigt de skal foregå (indenfor et max på 16 timer pr. måned). <p><i>Pårørende, der forventes aflastet:</i> 30 <i>Kontaktinformation:</i> Dorte Østergaard – doro@skivekommune.dk</p>	1.093.050 kr
Høje-Taastrup Kommune		<p>Projektets formål er at skabe meningsfulde aktiviteter og socialt samvær for mennesker med lettere demens, herunder yngre under 65 år, som ikke benytter sig af kommunens nuværende aktivitetstilbud.</p> <p>Projektet går ud på at</p> <ul style="list-style-type: none"> • etablere et fleksibelt tilbud i samarbejde med frivillige, som tilpasses de konkrete aktiviteter, der efterspørges af brugerne, fx kulturelle aktiviteter. • Aktiviteterne foregår som udgangspunktet 4 timer ugentligt, hvor tidspunktet afhænger af den konkrete aktivitet, 	117.640 kr.

		<p>dvs. at det både kan være dag, aften og i weekender.</p> <p><i>Pårørende, der forventes aflastet:</i> 18</p> <p><i>Kontaktinformationer:</i> Inger Marie Steenbjerg – ingerst@htk.dk og sundhedsomsorg@htk.dk</p>	
Brønderslev Kommune		<p>Projektets formål er at tilbyde fleksibel aflastning gennem tilbud om kortere døgnaflastningsophold til fortrinsvis yngre mennesker med demens.</p> <p>Projektet går ud på at</p> <ul style="list-style-type: none"> • udvide kommunens eksisterende kapacitet for døgnaflastning med yderligere én plads. • Det vil være muligt at booke aflastningsophold i 1-7 dage efter behov, og der lægges op til, at de pårørende selv fordeler tidspunkterne gennem en pårørendekoordineringsgruppe. <p><i>Pårørende, der forventes aflastet:</i> 15-30</p> <p><i>Kontaktinformation:</i> Anne-Cathrine Visborg – Anne-Cathrine.kvist.visborg@99454545.dk</p>	218.755 kr.
Frederiksberg Kommune		<p>Projektets formål er at udvikle et aflastningsophold til mennesker med demens i moderat til svær grad, hvor fokus er på meningsfulde og demensvenlige aktiviteter under opholdet.</p> <p>Projektet går ud på at</p> <ul style="list-style-type: none"> • afprøve en særlig "aflastningspakke", som består af et korterevarende aflastningsophold for mennesket med demens samt et tilbud om en støttende samtale med fokus på egenomsorg til den pårørende i aflastningsperioden. • Skabe trygge omgivelser og meningsfulde aktiviteter under aflastningsopholdet. • Tilbyde aflastningsophold med kort frist af varierende længde alt efter ønsker og behov i op til 5 uger om året. <p><i>Pårørende, der forventes aflastet:</i> 20-25</p> <p><i>Kontaktinformation:</i> Bente Kaalund Sørensen – beso01@frederiksberg.dk</p>	422.100 kr.
Greve Kommune	Ældresagen og Alzheimerforeningen.	<p>Projektets formål er at etablere et daghjem for yngre (under 65 år) mennesker med demens evt. kombineret med afløsning.</p> <p>Projektet går ud på at</p> <ul style="list-style-type: none"> • aktiviteterne i daghjemmet skal kunne styrke ressourcerne hos den enkelte med demens, så de i så høj grad som muligt kan fortsætte med og blive understøttet i at leve deres almindelige liv. Aktiviteterne vil blive tilpasset individuelle ønsker med fokus på fysisk, udendørs og kulturelt indhold. Dagtilbuddet kan kombineres med afløsning med de samme medarbejdere, som er tilknyttet dagcenteret, for at sikre kontinuitet og tryghed. 	1.875.583 kr.

		<ul style="list-style-type: none"> Dagtilbuddet skal være åbent på hverdage, 5 dage om ugen i tidsintervallet 8-17. En gang om uge vil der være aftenåbent og en gang om måneden vil der være et tilbud i weekenden. <p><i>Pårørende, der forventes aflastet:</i> 10-15 <i>Kontaktinformation:</i> Susanne Ormstrup – hsor@greve.dk</p>	
Ikast-Brande Kommune		<p>Projektets formål er at udvikle og igangsætte kreative og fleksible aktiviteter til yngre mennesker med demens samt tilbud om afløsning mv.</p> <p>Projektet går ud på at</p> <ul style="list-style-type: none"> etablere et tilbud 2 gange om ugen i ca. 4 timer, hvor de yngre med demens alle hentes i bus, hvorefter man kører et sted hen til en given aktivitet. Tilbud 1 gang månedligt med fællesarrangement, hvor de pårørende kan deltage. Afløsning en aften hver 14. dag og en weekend lørdag/søndag 1 gang månedligt. <p><i>Pårørende, der forventes aflastet:</i> 25-30 <i>Kontaktinformation:</i> Inge Feldbak – infel@ikast-brande.dk</p>	521.540 kr.
Kolding Kommune	Fredericia Kommune	<p>Projektets formål er at etablere fleksible tilbud og aktiviteter til yngre mennesker med demens under 65 år ved at skabe et match mellem den pågældende med demens og tilbud/aktiviteter hos lokale foreninger/frivillige (sportsklubber, kulturforeninger, aftenskoler o. lign.)</p> <p>Projektet går ud på at</p> <ul style="list-style-type: none"> ansætte 2 foreningsmatchere, som skal have kontakten til de yngre mennesker med demens og afklare, hvad der er interessant/meningsfuldt for dem og herefter etablere og koordinere et samarbejde med de lokale foreninger m.fl. Sideløbende etablere et fastlagt og tidsbestemt tilbud hver onsdag eftermiddag/aften på rådgivnings- og aktivitetscenteret i hhv. Kolding og Fredericia, hvor indhold/aktivitet bliver aftalt fra gang til gang. <p><i>Pårørende, der forventes aflastet:</i> 84 <i>Kontaktinformation:</i> Gry Kirstine-Magdalene Mortensen – gry.mortensen@fredericia.dk</p>	816.200 kr.
Vesthimmerland Kommune		<p>Projektets formål er at tilbyde fleksibel aflastning til mennesker med demens og deres pårørende i demensvenlige rammer.</p> <p>Projektet går ud på at</p> <ul style="list-style-type: none"> Etablere to demensaflastningspladser, en på hver af kommunens demensdaghjem, så borgere med tilknytning til et 	1.730.268 kr.

		<p>demensdaghjem kan få ophold i kendte rammer.</p> <ul style="list-style-type: none"> Tilbuddet dækker hele døgnet alle ugens dage. Varigheden af opholdet beror på en faglig vurdering, foretaget af demenskoordinatoren. <p><i>Pårørende, der forventes aflastet: 44</i> <i>Kontaktinformation: Jes Hejbøll Larsen – hbl@vesthimmerland.dk</i></p>	
Esbjerg Kommune		<p>Projektets formål er at etablere en én-til-én indsats for yngre mennesker med demens, som skal fungere som et brobyggende tiltag i overgangen fra ikke-visiterede tilbud til en plejebolig.</p> <p>Projektet går ud på at</p> <ul style="list-style-type: none"> fagpersonale følger mennesket med demens til det nærliggende dagcenter, hvor den pågældende kan deltage i en én-til-én aktivitet med fagpersonen alt efter ønske. Fagpersonen følger med til en given aktivitet i lokalområdet (fx hvis mennesket med demens fortsat deltager i den lokale svømmeklub). Fagpersonen aflaster endvidere i hjemmet, hvor mennesket med demens understøttes i at foretage en række hjemlige gøremål. Projektet afsætter 1x2 timer pr. menneske med demens om ugen, hvor den pågældende ud fra behov kan vælge mellem de forskellige aktiviteter og om aktiviteten skal foregå på dag, aften eller weekend. <p><i>Pårørende, der forventes aflastet: 25</i> <i>Kontaktinformation: Gitte Skov Nielsen – ginie@esbjergkommune.dk</i></p>	855.071 kr.
Solrød Kommune		<p>Projektets formål er at tilbyde et fleksibelt aflastningstilbud i hjemmet til mennesker med moderat til svær demens.</p> <p>Projektet går ud på at</p> <ul style="list-style-type: none"> Medarbejdere i den kommunale hjemmepleje tilbyder afløsning. Det tilstræbes, at det er samme medarbejder, som fast tilknyttes og afløser i samme hjem. Afløsningen aftales 7 dage forinden. Den kan foregå i dagtimerne, om aftenen indtil kl. 23 samt i weekenden. Afløsningen kan foregå op til 8 timer pr. måned, som kan fordeles, dog minimum to timer ad gangen. <p><i>Pårørende, der forventes aflastet: 8</i> <i>Kontaktinformation: Bibi Asklund – ba@solrod.dk</i></p>	197.325 kr.
Svendborg Kommune	Ærø Kommune. Alzheimer foreningen Fyn, Ældresagen Svendborg,	<p>Projektets formål er at skabe et fleksibelt og meningsfuldt dag-og aflastningstilbud til mennesker med demens i let til moderat grad, sekundært til mennesker med demens i moderat til svær grad samt mulighed for afløsning.</p> <p>Projektet går ud på at</p> <ul style="list-style-type: none"> etablere aktiviteter fx med en musikerapeut, naturvejleder, terapeut med erfaring inden for kognitiv træning, 	2.306.800 kr.

	Ældresagen Ærø	<p>psykolog med speciale i mestring og sorgarbejde, mindfulnessinstruktør eller underviser i kreative aktiviteter.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Forankre aktiviteterne i Demenskontakten, som er Svendborg og Ærø kommuners fælles nyetablerede Rådgivnings- og aktivitetscenter for borgere med demens. Åbningstiden i Demenskontakten udvides 2-3 aftner pr. uge og 1-2 aktiviteter afholdes hver anden weekend. Ved behov kan aktiviteter afholdes uden for huset. • En kontaktperson afløser i hjemmet ved behov, fx to timer en aften eller fire timer en weekend. På Ærø vil frivillige efter endt uddannelse være afløser i hjemmet. <p><i>Pårørende, der forventes aflastet: 50</i> <i>Kontaktinformation: Louise Fejerskov – louise.fejerskov@svendborg.dk</i></p>	
Aabenraa Kommune	Højskolen Østersøen	<p>Projektets formål er at udvikle et fleksibelt aflastningstilbud uden for hjemmet til hjemmeboende yngre mennesker med demens.</p> <p>Projektet omfatter to initiativer</p> <ul style="list-style-type: none"> • et aktivt og målrettet højskoletilbud til mennesker med demens og deres pårørende, som bl.a. skal medvirke til, at deltagerne i højere grad bliver trygge ved at deltage i andre sociale aktiviteter i hverdagen efter opholdet. Opholdet varer i 3 uger (15 dage) fordelt over et år og afholdes uden for højskoleloven. Pårørende får et pusterum, mens deres demente ægtefælle er sammen med ligestillede. Kursus/undervisningsforløb for pårørende indgår ikke i opholdet. • Aktivt liv med demens: Initiativet tilbyder aflastning uden for hjemmet i form af støtte til yngre mennesker med demens samt til borgere med demens i tidligt stadie til at deltage i foreningernes aktiviteter og i sociale aktiviteter, alt efter den enkelte borgers ønsker og ressourcer. Tilbuddet kan leveres alle ugens dage i tidsrummet fra kl. 10-22. Borgeren tildeles timer efter individuel vurdering, i gennemsnit 2 timer pr. måned. <p><i>Pårørende, der forventes aflastet: 70</i> <i>Kontaktinformation: Admir Hrnjic – ahr@aabenraa.dk</i></p>	1.915.303 kr.
Frederikshavn Kommune	Frederikshavn Frivilligcenter og Alzheimerforeningen	<p>Projektets formål er at etablere et aktivitets- og dagcentertilbud i Skagen målrettet mennesker med let til middelsvær ny-diagnosticeret demens.</p> <p>Projektet går ud på at</p> <ul style="list-style-type: none"> • udvikle et dagtilbud, hvor der tilbydes aktiviteter fastlagt i tæt samarbejde med menneskerne med demens og deres pårørende. Dagtilbuddet vil være åbent i dagtimerne på alle ugens hverdage. Efter behov vil der endvidere kunne afholdes op til 4 årlige arrangementer. • Sætte fokus på udvikling af en udgående støttefunktion i forbindelse med opstart af nye borgere på dagtilbuddet. <p><i>Pårørende, der forventes aflastet: 70</i></p>	913.507 kr.

		<i>Kontaktinformation:</i> Susanne Thaarup – sutr@frederikshavn.dk	
Lejre Kommune		<p>Projektets formål er at etablere rehabiliterende aktiviteter – enten som udvidelse af eksisterende tilbud eller som nye – til mennesker med demens i alle 3 stadier.</p> <p>Projektet går ud på at</p> <ul style="list-style-type: none"> • etablere motionshold for kvinder, vandrekлуб, candlelight dinner, fælles aktivitetsdag mv. • Gennemføre hovedparten af aktiviteterne én gang om ugen fra 1½ time op til 3-4 timer – hverdage eller weekend. <p><i>Pårørende, der forventes aflastet:</i> 131</p> <p><i>Kontaktinformation:</i> Christina Vibits – chlv@lejre.dk</p>	341.000 kr.
Lemvig Kommune		<p>Projektets formål er at udvikle og afprøve nye dag- og aflastningstilbud.</p> <p>Projektet går ud på at</p> <ul style="list-style-type: none"> • målrette indsatser til forskellige profiler - mennesker med henholdsvis let demens, moderat/svær demens samt yngre med demens. • Afprøve fleksible indsatser i aften- og weekendtimer, hvilket ligger ud over de eksisterende tilbud. <p><i>Pårørende, der forventes aflastet:</i> 60</p> <p><i>Kontaktinformation:</i> Amanda Christensen – Amanda.christensen@lemvig.dk</p>	545.700 kr
Middelfart Kommune		<p>Projektets formål er at tilbyde afløsning, som matcher det eksisterende dagcentertilbud.</p> <p>Projektet går ud på at</p> <ul style="list-style-type: none"> • etablere et tilbud, der tager udgangspunkt i den enkelte borgers behov, enten i form af fysisk tilstedeværelse i hjemmet på tidspunkter, hvor ægtefællen har brug for at komme ud af huset, eller som støtte til opstart af relevant aktivitetstilbud udenfor hjemmet. • Tilbuddet kan benyttes på hverdage mellem 8-16 i op til 4 timer. Ved behov for aflastning weekend/aften bookes tid min. 4 uger inden. I weekenden kan der bookes støtte i 6 timer i dag- og aftentimerne. Der vil altid foregå en konkret vurdering af behovet og udvises fleksibilitet. <p><i>Pårørende, der forventes aflastet:</i> 20</p> <p><i>Kontaktinformation:</i> Iben Løvstad – iben.lovstad@middelfart.dk</p>	818.481 kr.
Rebild Kommune	Røde Kors, Rebild	Projektets formål er at udvide et dagcentertilbud med fokus på yngre (fra 60 år) mennesker med demens og etablere to	1.167.385 kr.

	afdeling og Ældresagen, Støvring og Nørager afdeling	<p>nye aflastnings- og observationsstuer.</p> <p>Projektet går ud på at:</p> <ul style="list-style-type: none"> • udvide et eksisterende dagcentertilbud, så yngre mennesker med demens får mulighed for at deltage i aktiviteter, som andre borgere også går til. Fx busture ud af huset, svømmehal, gå/løbeture, foredrag, film og musik. Dagcentertilbuddet udvides med 11 timer om ugen, fx fordelt på en eftermiddag/aften en gang om ugen plus 5 timer om lørdagen i dagtimerne. • Etablering af to nye aflastnings- og observationsstuer med faglig bemanning, som kan benyttes i op til 14 dage. <p><i>Pårørende, der forventes aflastet: 26</i> <i>Kontaktinformation: Lili Lindstrøm Madsen – llma@rebuild.dk</i></p>	
Hvidovre Kommune		<p>Projektets formål er bl.a. at medvirke til, at mennesker med demens, herunder yngre under 60 år, kan fastholde deres identitet og livskvalitet i eget hjem i længere tid.</p> <p>Projektet går bl.a. ud på at</p> <ul style="list-style-type: none"> • udvikle et fleksibelt tilbud om afløsning i eget hjem og/eller aflastning på et "trykshotel", som etableres med to nye døgnpladser. • Aflastningen forventes i gennemsnit sammenlagt at vare 4,5 døgn pr. person om året og kan foregå på hverdage, i weekender og på helligdage. Afløsningen forventes i gennemsnit at ske 4 gange årligt i gennemsnitligt 4 timer pr. gang – dag, aften, nat, weekend og helligdag. <p><i>Pårørende, der forventes aflastet: 250</i> <i>Kontaktinformation: Pia Jenfort – pju@hvidovre.dk</i></p>	1.644.718 kr.
Norddjurs Kommune		<p>Projektets formål er at udvide åbningstiderne i et eksisterende dagtilbud, åbne et nyt mindre dagtilbud samt etablere en klippekortordning til afløsning for kommunens borgere med demens.</p> <p>Projektet går ud på, at</p> <ul style="list-style-type: none"> • afprøve forskellige aflastningsaktiviteter i dagtilbuddene med henblik på at afklare, hvilke tilbud der giver mest mulig tilfredsstillelse for flest mulige borgere samt at tildele de pårørende et klippekort til afløsning. • De vil afprøve en udflugt om måneden samt korsang og erindringsdans en gang ugentligt. Der vil ligeledes blive etableret træningshold en gang ugentligt. Demenskoncert en gang årligt. Klippeordningen vil være tilgængelig døgnet rundt med en varighed på 1,5 time pr. uge med mulighed for at samle klippene. <p><i>Pårørende, der forventes aflastet: 220-400</i></p>	1.303.415 kr.

		<p><i>Kontaktinformation:</i> Ann Cathrine Gottlieb – acg@norddjurs.dk</p>	
Rødovre Kommune		<p>Projektets formål er at skabe et meningsfuldt tilbud til yngre borgere med demens.</p> <p>Projektet går ud på at</p> <ul style="list-style-type: none"> • afholde et kursusforløb for yngre borgere med demens. Indholdet i de første fire lektioner vil være en blanding af sociale aktiviteter og oplæg om demens. Undervejs afholdes workshops, hvor deltagerne og deres pårørende kan bidrage med ønsker til indhold i de sidste fire lektioner. • Kurset afholdes en hverdagsaften hver anden uge, i alt 8 lektioner. Tidspunktet kan justeres, hvis det ønskes. Kurset supplerer kommunens øvrige aktivitetstilbud, som ligger i dagtimerne. Kommunen har dog p.t. ikke aktivitetstilbud målrettet yngre med demens. <p><i>Pårørende, der forventes aflastet:</i> 6</p> <p><i>Kontaktinformation:</i> Allan Pedersen – allan.pedersen@rk.dk</p>	36.730
Vejen Kommune	Ældresagen	<p>Projektets formål er at etablere afløsning som alternativ til dagtilbud i demensdaghjem og at etablere klubtilbud til yngre mennesker med demens samt motionstilbud i lokalområdet.</p> <p>Projektet går ud på at</p> <ul style="list-style-type: none"> • etablere et aflastningstilbud, så mennesket med demens kan passes i eget hjem, hvis de ikke passer så godt ind i kommunens demensdaghjemstilbud. Fx hvis de kommer i konflikt med de andre borgere eller ikke kan skærmes tilstrækkeligt. Projektet går endvidere ud på at etablere et klubtilbud til både mennesker med en ny demensdiagnose samt mennesker med let til moderat demens, som allerede kommer i aktivitetscenteret. Endelig skal der etableres et motionstilbud i lokalområderne. • Aflastningen i eget hjem tilbydes to gange ugentligt, fleksibelt placeret i dagtimerne op til fem timer pr. gang. Klubtilbuddet gennemføres to gange ugentligt i dagtimerne. Motionstilbuddet skal være helårligt 3 dage om ugen og flytte rundt fra by til by i kommunen. <p><i>Pårørende, der forventes aflastet:</i> 100-150</p> <p><i>Kontaktinformation:</i> Søren Josefsen – ssjo@vejen.dk</p>	1.560.466 kr.
Odder Kommune		<p>Projektets formål er at skabe fleksible tilbud i andre rammer end de eksisterende ved at etablere et tilbud i naturen samt et tilbud om en ugentlig aften med fællesspisning/meningsfuldt samvær.</p> <p>Projektet går ud på at</p> <ul style="list-style-type: none"> • etablere et mobilt dag- og aflastningstilbud i naturen med fokus på lige dele fysisk, kognitiv og social træning. 	979.085

		<p>Klubtilbuddet med fællesspisning/meningsfuldt samvær er både for mennesket med demens og deres pårørende.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aflastningstilbuddet vil være tilgængeligt tre gange om ugen på hverdag i tidsrummet 10-14 eller 10-15. Ift. til den ugentlige fællesspisning vil der være fleksibilitet både i forhold til hyppighed og tidspunkter. <p><i>Pårørende, der forventes aflastet: 50</i> <i>Kontaktinformation: Charlotte Harrit – charlotte.harrit@odder.dk</i></p>	
Sorø Kommune		<p>Projektets formål er at øge kapacitet og fleksibilitet i aflastningsindsatsen for mennesker med moderat til svært demens.</p> <p>Projektet går ud på at</p> <ul style="list-style-type: none"> • øge kapaciteten for aflastning med 2 pladser i et dagtilbud i tilknytning til et demensplejecenter, og samtidig udvide åbningstiden med to timer til kl. 16 alle hverdage. Der søges endvidere etableret 3 ekstra dagaflastningspladser i Dianalund. • Projektet giver endvidere mulighed for ad hoc aflastning især i aftentimerne, men også i weekends, i alt 20 timer pr. uge. Aflastningen etableres på eksisterende demensplejecentre, så der sker en geografisk spredning. <p><i>Pårørende, der forventes aflastet: 50</i> <i>Kontaktinformation: Lone Ulholm – loul@soroe.dk</i></p>	1.704.800 kr.