

Oversigt over ansøgere, der har modtaget midler i puljen ”Sammenhængende indsatser imod ensomhed og mistrivsel hos ældre”

Ansøger	Resumé	Bevilget beløb
<p>Fonden Københavns Madhus</p> <p>Projektstitel: <i>Mødet om maden ved bålet</i></p>	<p>Projektets formål er at skabe 'Mødet om maden ved bålet' og herved 1) at give ensomme hjemmeboende mænd i alderen 65+ omsorg, fællesskaber og nye færdigheder samt skabe appetit både på mad, men også på livet. 2) projektet vil give kommunerne nye ideer til, hvordan de kan bruge udeaktiviteter i bekæmpelse af ensomhed.</p> <p>Projektet går ud på at:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Uddanne ca. 100 kommunale medarbejdere fra 4-5 kommuner i anvendelse af aktivitetskonceptet 'mødet om maden ved bålet' og på baggrund heraf udgive en drejebog for forløb, praktiske foranstaltninger, opskrifter og gode tips i forhold til markedsføring, rekruttering mv. • I forbindelse med kompetenceudviklingen af kommunale forebyggelsesmedarbejdere, konsulenter, aktivitetsmedarbejdere, frivillige mfl. at opøge 200-250 ældre mænd i målgruppen i bålmandsaktiviteterne fordelt på de deltagende kommuner. • Facilitere bålmandsaktiviteterne på lokale faciliteter som fx spejderhytter, bålpladser i skoven, på aktivitetscentre eller andre passende steder. 	757.213 kr.
<p>Televindu</p> <p>Projektstitel: <i>Televindu - en sansebaseret velfærdsteknologi baseret på Slow TV</i></p>	<p>Projektets formål er at implementere en sansebaseret velfærdsteknologi baseret på Slow TV i samarbejde med Jammerbugt Kommune for at modvirke ensomhed og mistrivsel blandt ældre på plejehjem.</p> <p>Projektet går ud på at:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Implementere og afprøve en skræddersyet Slow TV-plattform med fokus på mindefremkaldende videoer fra nærområdet og fra aktiviteter de ældre har en speciel tilknytning til. • På baggrund af Slow TV at vække samtaler om livet, og dermed fremme nærhed og socialt samvær på fællesstuen imellem ældre borgere, plejere, og familie. • Med rådgivning fra bl.a. Andreas Nikolajsen (Fortæl for Livet) at indeholde gruppebaserede Slow TV-sessioner med fokus på at appellere til ældre mænd. 	1.944.568 kr.

<p>ICDA</p> <p>Projekttitle: <i>Trivselsagenter med fælles front mod ensomhed blandt etniske minoritetsældre</i></p>	<p>Projektets formål er at udvikle, implementere og evaluere nye metoder for mobilisering af trivselsagenter til etablering af ældrefællesskaber blandt etniske minoritetsældre i risiko for ensomhed og mistrivsel</p> <p>Projektet går ud på at:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Skabe ældrefællesskaber for flere etniske minoritetsældre • Metodeudvikle og blive klogere på, hvordan man mobiliserer ressourcer stærke kræfter blandt etniske minoriteter til frivillighed og lokalt engagement. • Udvikle, implementere og evaluere af projektet tilrettelægges i tæt samarbejde mellem hhv. ICDA, Frivilligcenter Aarhus og Aarhus Kommune. 	<p>757.600 kr.</p>
<p>Horsens Kommune</p> <p>Projekttitle: <i>Vi løfter i flok</i></p>	<p>Projektets formål er at forebygge ældres ensomhed og mistrivsel ved implementere en intensiv og sammenhængende opsporingsindsats samt screenings- og henvisningsmetode til mandegrupper.</p> <p>Projektet går ud på at:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Etablere en ny samarbejdsrelation mellem Horsens Provsti og Horsens Kommune • 30 sogne i Horsens Provsti og frivillige fra Ældre Sagen etablerer mandegrupper, ud fra behov, baseret på de ældres interesser og geografi • Den forebyggende medarbejder bidrager med tryghed ift. opstart. Med Ældre Sagens ledsagerordning, er der ledsagelse til mandegrupperne 	<p>1.334.028 kr.</p>
<p>Røde Kors National Afdeling</p> <p>Projekttitle: <i>Samtalecaféer for ældre med funktionsnedsættelser</i></p>	<p>Projektets formål er at modvirke ensomhed blandt ældre borgere med funktionsnedsættelser, som bor i yderområderne.</p> <p>Projektet går ud på at:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Afprøve en forankring inden for projektets rammer via Røde Kors' frivillige arbejde, integration af online mødesteder og kompetenceløft af kommunens medarbejdere. • Foretage en fokuseret indsamling af erfaringer og en konceptualisering af indsatser, som når den særligt udsatte målgruppe: ældre med funktionsnedsættelser, som bor i yderområderne. • Skabe et koncept, som kan udbredes til andre kommuner end Nyborg, som er den kommunale samarbejdspartner i projektet. 	<p>304.548 kr.</p>

<p>Halsnæs Kommune</p> <p>Projekt titel: Den runde firkant –Én sammenhængende indsats fra myndighedens paragraffer til civilsamfundets relationer</p>	<p>Projektets formål er at udbrede tilbud til afhjælpning og forebyggelse af ensomhed og mistrivsel til de mest sårbare eller ressourcetsvage ældre ved at forene visitationens rekrutteringsgrundlag med frivilligområdets muligheder og tilbud.</p> <p>Projektet går ud på at:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bryde grænserne mellem den "firkantede" myndighed og den "runde" frivillighedssektor. • Etablere tilbud samt udvikle de eksisterende tilbud så de matcher den mere sårbare ældrebefolkningens behov. • Undersøge effekten af en systematisk screening for ensomhed. 	<p>2.356.499 kr.</p>
<p>Vedvarende energi</p> <p>Projekt titel: <i>Grønne fællesskaber for ældre mænd</i></p>	<p>Projektets formål er over en toårig periode at opnå en øget trivsel blandt ældre ensomme mænd ved at inddrage dem i eksisterende lokale grønne borgergrupper for ældre mænd i Randers -, Stevns -, Samsø - og Fåborg Midtfyn Kommune.</p> <p>Projektet går ud på at:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bringe de ensomme mænds egne færdigheder i spil omkring ressourcebesparende og miljøforbedrende aktiviteter og derved få højnet trivsel gennem meningsfulde aktiviteter og nye sociale fællesskaber. • Identificere de ensomme ældre, gennem et målrettet samarbejde mellem kommune, lokale aktører og de eksisterende lokale grønne borgergrupper. • Kapacitetsopbygge og støtte kernefrivillige i de nuværende lokale grønne borgergrupper, så de er rustet til at indsluse de ensomme ældre mænd. 	<p>1.518.434 kr.</p>
<p>NEFOS - Netværk for Selvmordsramte</p> <p>Projekt titel: <i>Indsats imod ensomhed, mistrivsel, selvmord og efterlevende efter dødsfald i Odense</i></p>	<p>Projektets formål er at støtte til ældre + 65-årige, der er i risiko for at begå selvmord eller er efterlevende efter selvmord hos ægtefælle, barn, barnebarn eller anden nærtstående.</p> <p>Projektet går ud på at:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Undervise forebyggelseskonsulenter i risikovurdering for selvmord • Ansætte og uddanne en ældrerådgiver i NEFOS med en sundhedsfaglig baggrund, der skal have en udkørende funktion og foretage rådgivning i borgernes hjem, da målgruppen ofte har mobilitetsproblemer. 	<p>1.191.324 kr.</p>

<p>Odense Kommune</p> <p>Projekttitle: <i>Sammen om fællesskaber for ældre mænd, der oplever ensomhed</i></p>	<p>Projektets formål er at opspore, motivere og fastholde ældre mænd i aktiviteter uden for hjemmet.</p> <p>Projektet går ud at:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tydeliggøre de gode erfaringer, kommunen allerede har fra aktiviteter målrettet ældre mænd, herunder analysere hvad der tiltrækker og hvad der fastholder i fællesskaberne • Kvalificere nuværende aktiviteter og udvikle nye aktiviteter til målgruppen. • Opspore og motivere ældre mænd til deltagelse i forskellige fællesskaber, herunder også afhjælp eventuelle barrierer, der overvindes, før borgeren har overskud til at deltage i aktiviteter udenfor hjemmet. 	<p>2.559.359 kr.</p>
<p>Røde Kors Hovedstaden</p> <p>Projekttitle: <i>Herreture</i></p>	<p>Projektets formål er at forebygge ensomhed og mistrivsel blandt ældre mænd ved at tilbyde deltagelse i et aktivt, meningsfuldt fællesskab, hvor mænd med begrænset netværk mødes og tager på ture sammen.</p> <p>Projektet går ud på at:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Arrangere herreture specifikt målrettet mandlige seniorer i sårbare livssituationer • Etablere et tæt samarbejde med en række aktører for at opspore og engagere målgruppen af ældre mænd • Inddrage målgruppen af ældre mænd i risiko for ensomhed og mistrivsel i en konkret aktivitet, som de selv er med til at planlægge og gennemføre 	<p>491.196 kr.</p>
<p>Frivilligcenter Helsingør</p> <p>Projekttitle: <i>Cafe Fælles med Følgevenner</i></p>	<p>Projektets formål er at udvikle et inkluderende fællesskab for ældre 65+ i trygge rammer med tætte relationer og derudover tilbyde følgeskab til andre lokalt fællesskaber og tilbud, som er attraktive og relevante for målgruppen.</p> <p>Projektet går ud på at</p> <ul style="list-style-type: none"> • Udvikle cafétilbud og frivilligt følgeskab (særligt mænd) som kæmper med ensomhed, eller er i risiko for at blive ensomme. • Sætte den enkelte ældres behov i centrum og skabe cafétilbud og tilrettelægge følgeskab med udgangspunkt i borgernes ønsker og behov. 	<p>800.000 kr.</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Udvikle et tilbud, som blander ældre (overvejende mænd), der er meget udfordrede af ensomhed med ældre, som ønsker at forebygge ensomhed og kan bidrage til at skabe relationer, liv i cafeen og følgeskab til andre fællesskaber. 	
<p>Vallensbæk Kommune</p> <p>Projekttitel: <i>"Den gode kammerat" -en peer til peer indsats mod ensomhed hos ældre mænd.</i></p>	<p>Projektets formål er at udbygge peer-to-peer metoden, der kort beskrives som støtte mellem ligemænd. Mænd der selv kender til ensomhed indgår som peer-støtter for ensomme mænd.</p> <p>Projektet går ud på at:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Udvikle peer til peer støtte som gives og modtages mellem personer, der deler baggrund eller erfaringer. • Opbygge en tillidsfuld relation mellem peer-støtten og den ensomme mand. Peer-støttens opgave er at være den gode kammerat, der kan hjælpe med at etablere en forbindelse til en eller flere eksisterende aktiviteter i kommunen, så ensomheden brydes og der skabes nye netværk. • Skabe "Den gode Kammerat" som er i øjenhøjde og er ligeværdig, men samtidig besidder en viden, der gør at han kan støtte i den forandringsproces, det er at bryde ensomheden. 	884.620 kr.
<p>Favrskov Kommune</p> <p>Projekttitel: <i>Hør med i fællesskabet</i></p>	<p>Projektets formål er at iværksætte en særlig indsats for at opspore ældre og især ældre mænd med høretab. Hørenedsættelse øger risikoen for ensomhed.</p> <p>Projektet går ud på at:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sætte emnet nedsat hørelse på dagsorden hos både borgere, personale og frivillige foreninger. • Intensivere opsporing af ældre mænd med hørenedsættelse gennem de forebyggende hjemmebesøg, aktivering af frivillignetværk og gennem afholdelse af temadage, hvor de ældre kan få screenet deres hørelse og få sparring på høreproblemer. • Tilvænne målgruppen til at bruge høreapparat. Da høreapparatet ofte ender i skuffe, vil der blive udviklet et målrettet kursus (patientuddannelse) og andre informationstiltag, såsom temadage og generel uddannelse af personale, frivilligforeninger mv. 	1.070.856 kr.
<p>Roskilde Kommune</p> <p>Projekttitel: <i>Etablering og forankring af varige</i></p>	<p>Projektets formål er at forebygge ensomhed blandt ældre mænd i sårbare livssituationer ved at etablere bæredygtige mandefællesskaber for målgruppen med udgangspunkt i målgruppens egne behov.</p> <p>Projektet går ud på at:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Videreudvikle, afprøve og beskrive en model for bæredygtige mandefællesskaber. 	1.428.668 kr.

<p><i>fællesskaber for mænd +65 år</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Forankre modellen for mandefællesskaber i Røde Kors Roskilde og bygge bro mellem kommune, civilsamfund og målgruppe. • Evaluere og beskrive modellen for mandefællesskaberne med spørgeskemaer og interviews, så erfaringer kan implementeres nationalt via Røde Kors 	
<p>Slagelse Kommune</p> <p>Projekttitle: <i>Aktivitets- og træningsfællesskaber i nærmiljøerne</i></p>	<p>Projektets formål er at forebygge (og bekæmpe) ensomhed, mistrivsel og/eller tab af funktionsevne hos ældre borgere (65+) i risiko herfor i et tæt samarbejde mellem flere kommunale instanser og lokale almene boligselskaber.</p> <p>Projektet går ud på at:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Systematisk at screene og opspore skrøbelige ældre og tilbyde dem at deltage i ugentlige aktivitets- og træningsfællesskaber ude lokalt i deres boligområde via motiverende samtaler med borgere og hjælp til fastholdelse i lokale projekter • Systematisk tilbyde skrøbelige ældre deltagelse i ugentlige aktivitets- og træningsfællesskaber ude lokalt i deres boligområde • Understøtte målgruppens egen videreførelse af konkrete aktiviteter 	867.170 kr.
<p>Vordingborg kommune</p> <p>Projekttitle: <i>Nye fællesskaber for mænd i seniorlivet</i></p>	<p>Projektets formål er at mindske ensomhed blandt ældre mænd gennem koordineret og faciliteret netværksskabelse og øget samvær med andre.</p> <p>Projektet går ud på at:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Afprøve om målrettet opsporing af og dialog med ældre mænd kan integrere mændene i foreninger eller uorganiserede fællesskaber i civilsamfundet. • Bygge videre på indsatsen "Studiekredse for mænd", som har påvist, at det er muligt at mindske risikoen for ensomhed blandt mænd i overgangen fra arbejdsliv til seniorliv gennem styrkelse af muligheden for - og tilgængeligheden af - nye fællesskaber 	1.691.009 kr.
<p>Dansk Blindesamfund</p> <p>Projekttitle: <i>Ind i fællesskabet</i></p>	<p>Projektets formål er at udvikle og afprøve en kursusmodel målrettet ældre blinde og svagsynede borgere, der isolerer sig i hjemmet og dermed er i fare for at udvikle alvorlig ensomhed som følge af deres synshandicap.</p> <p>Projektet går ud på at:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Igangsætte en særlig indsats for netop denne målgruppe idet de fleste eksisterende tiltag ift. imødegå ensomhed ikke i tilstrækkeligt omfang er tilpasset mennesker med sansetab, herunder synshandicap. 	337.015 kr.

	<ul style="list-style-type: none"> • Bygge videre på erfaringer med udvikling af kurser til nyblinde og nysvagsynede og kombinere med rehabiliterende tiltag som vil have et psykosocialt sigte med fokus på netværksskabelse. • Opspore borgere med bistand fra Dansk Blindesamfunds landsdækkende konsulentordning. • Udvikle et redskab i samarbejde med ekstern psykolog der kan være med til at afdække, hvorvidt den enkelte borger er i målgruppen for kurset. 	
<p>Det Blå Sted, Blå Kors Danmark</p> <p>Projekt titel: <i>Det Blå Steds Ældrestøtte</i></p>	<p>Projektets formål er at bekæmpe ensomhed og mistrivsel blandt ældre, som hovedsageligt er brugere af værestedet "Det Blå Sted".</p> <p>Projektet går ud på at:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hjælpe målgruppen med at blive socialt inkluderet og opnå højere livsmestring og livsindhold ved i 3 rehabiliteringsindsatser, at hjælpe ældre til en recoveryproces • Etablere et ugentligt fællesskab for ældre, hvor de kan opnå nye relationer gennem det fælles tredje såsom kreativitet, musik og udflugter. • Oprette et besøgsteam for at vise omsorg og nærvær til de ældre, som af fysiske årsager ikke kan komme på værestedet • Give rengøringshjælp da mange ældre har svært ved at rydde op eller gøre rent i eget hjem, og det kan skabe mistrivsel 	451.292 kr.
<p>Elderlearn</p> <p>Projekt titel: <i>Flere ældre mænd skal have besøg af udlændinge via Elderlearn</i></p>	<p>Projektets formål er at sætte udlændinge, der lærer dansk i kontakt med potentielt ensomme ældre.</p> <p>Projektet går ud på at:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bringe frivilligt arbejde hjem til de ældre, så selv svækkede ældre får glæden at bidrage. Udlændingen kan basalt dansk og kommer på besøg én gang om ugen for at øve hverdagsdansk. • Målrettet at søge ældre, der bor tæt på de mange hundrede udlændinge, der allerede står i kø i Elderlearns system. Indtil videre har Elderlearn søgt at få så mange tilmeldinger som muligt fra både ældre og udlændinge for at øge sandsynligheden for at kunne finde et godt par, der bor tæt på hinanden. • Sætte cirka 1000 ældre i kontakt med en udlænding hver, hvoraf halvdelen af de ældre vil være mænd. Gode historier og resultater kommunikerer via medier og til kommuner. 	2.180.080 kr.

<p>Frederikshavn Kommune</p> <p>Projekttitle: <i>Pas på dit hjerte - Mand... et 10.000 km serviceeftersyn</i></p>	<p>Projektets formål er at udbyde et helbredsmæssigt serviceeftersyn i eget hjem som afsæt for at tale med mænd om lighed i sundhed, fællesskaber og livsglæde ud fra, hvordan mænd trives. Denne indfaldsvinkel tænkes anvendt som facilitator for at mænd sætter egne ressourcer i spil for at fremme eller bevare sundheden, fællesskaberne og livsglæden, så ensomhed og isolation enten forebygges eller brydes.</p> <p>Projektet går ud på at:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Opspore og forebygge ensomhed og isolation hos ældre mænd over 65 år, der bor alene på adressen. • Øge viden om hvad disse mænd efterspørger for at forebygge ensomhed og isolation og for at leve meningsfyldte liv. • Understøtte de tiltag, som mænd efterspørger hvad enten de findes i forvejen eller skal skabes sammen med andre aktører. 	<p>1.862.500 kr.</p>
<p>Frivilligcenter og Selvhjælp Græsted</p> <p>Projekttitle: <i>Palles venner – en kontakt- og ledsagerordning</i></p>	<p>Projektets formål er forebygge ufrivillig social isolation blandt borgere i alderen 65+ som har mistet en nærtstående, og som ikke selv har ressourcer til at indgå i nye sociale fællesskaber.</p> <p>Projektet går ud på at:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Udvikle en model til opsporende samarbejde med stærke lokale partnere som Gribskov Kommune, Folkekirken og lokale grundejerforeninger som er tæt på målgruppen • Etablere kontakt- og ledsagerordning som trækker på frivillige fra FCGs store netværk af medlemsforeninger og -fællesskaber. • Ledsage personer fra målgruppen – hele vejen – ind i eksisterende fællesskaber i regi af FCG. Det kan være fællesspisningsordningen Fælles Fredag, selvhjælpsgrupper så som Sorg og Krisegruppen og Find dine ressourcer. Det kan være Kortspillerne, Røverhistorier fra Gribskov, Ølsmagning på Græsted Kro eller andre af husets mange grupper og arrangementer. 	<p>868.839 kr.</p>
<p>Muhabet Aarhus</p> <p>Projekttitle: <i>Salam - for ældre</i></p>	<p>Projektets formål er at modvirke isolation og ensomhed blandt gruppen af sårbare ældre kvinder og særligt mænd med anden etnisk baggrund end dansk, gennem deltagelse i fællesskabet; "Salam - for ældre"</p> <p>Projektet går ud på at:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Skabe et fællesskab med samtale og samvær, spil, undervisning og råd og vejledning. 	<p>260.007 kr.</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Understøtte den fysiske og mentale sundhed, herunder netværksdannelse og venskaber - og dermed også forebygge forværring af den psykiske lidelse og sårbarhed for de psykisk syge og traumatiserede af målgruppen. • Udvide åbningstiden for klubben "Salam for ældre" og udbyde ugentlige gåture og udflugter og månedlig fællesspisning med fokus på sund mad. Alt sammen initiativer, der skal styrke samhørigheden og følelsen af 'at høre til'. 	
Frivilligcenter Rudersdal Projekttitel: <i>Naboskab Følgeskab Fællesskab</i>	Projektets formål er at styrke livskvaliteten og afhjælpe ensomhed og mistrivsel blandt ældre borgere i Rudersdal Kommune – med et særligt blik på ældre mænd. Projektet går ud på at: <ul style="list-style-type: none"> • Udarbejde en opsporende indsats, og skabe nye netværk og fællesskaber for målgruppen i nærområdet. • Igangsætte en indsats, der skal hjælpe målgruppen ind i eksisterende fællesskaber. • Have et særligt fokus på ældre mænd i målgruppen med en samværsgruppe kun for mænd og aktiviteter målrettet mænd. 	520.855 kr.
Sorø Kommune Projekttitel: <i>Livets overgange</i>	Projektets formål er at forebygge ensomhed og mistrivsel hos ældre mænd, der står i en eller flere af livets overgange, f.eks. overgang fra arbejdsliv til pensionistliv, tab af funktionsevne eller tab af ægtefælle/samlever. Projektet går ud på at: <ul style="list-style-type: none"> • Forebygge ensomhed og mistrivsel i en tidligere fase end det sker nu ved de eksisterende forebyggende hjemmebesøg. • Bruge forbedringsmodellen som redskab til at analysere kvalitetsproblemer, udvikle og afprøve løsninger, indsamle data og sikre implementering af forbedringerne i tilbud til målgruppen. • I et samarbejde mellem Sorø Kommune, Professionshøjskolen Absalon og Frivilligcentret Sorø at udvikle konkrete aktiviteter og tilbud, der tager udgangspunkt i målgruppens behov 	1.414.113 kr.
Syddjurs Kommune Projekttitel: <i>Mand til mand</i>	Projektets formål er at udvikle inkluderende fællesskaber, som er målrettet ældre mænd, der trives dårligt og er ensomme, og som ikke kan rummes i de eksisterende kommunale tilbud. Projektet går ud på at:	496.965 kr.

<p>- brugergrupper udvikler fællesskaber for mænd</p>	<ul style="list-style-type: none"> • På baggrund af tidligere og igangværende ensomhedsindsatser at udvikle inkluderende fællesskaber sammen med brugerne. • Udvikle og beskrive en bredt anvendelig metode til samskabelse med de borgere, som ikke kan rummes af de gængse kommunale tilbud 	
<p>Brøndby Kommune</p> <p>Projekttitle: <i>Aktiv i Fællesskab</i></p>	<p>Projektets formål er at udvikle en række opfølgende tilbud, der styrker og skaber sammenhæng til den eksisterende opsporende indsats, for at bekæmpe og forebygge ensomhed blandt ældre.</p> <p>Projektet går ud på at:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Afprøve fire initiativer målrettet ældre 60+, med særligt fokus på aktiviteter der henvender sig til mænd: Mad i Fællesskab, Kultur i Fællesskab, Motion i Fællesskab og Identitet i Fællesskab. • Udvikle samarbejdet med frivillige organiseret i kommunen samt frivillignetværket. • Gøre aktiviteterne selvkørende eller på anden vis forankret. 	<p>1.113.368 kr.</p>
<p>DGI Storkøbenhavn</p> <p>Projekttitle: <i>Idræt og fællesskab - i udsatte boligområder</i></p>	<p>Projektets formål er at flere udsatte ældre mænd bliver en del af motionsfællesskaber for at modvirke mistrivsel og ensomhed.</p> <p>Projektet går ud på at:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Få socialt dårligt stillede ældre i udsatte boligområder til at indgå i tilbud med fysisk aktivitet. • Skabe en kapacitetsopbygning i nærmiljøet, så der skabes en varig organisering og forankring af mændenes tilknytning til et meningsfuldt fællesskab. 	<p>1.855.736 kr.</p>
<p>Ringkøbing-Skjern Kommune</p> <p>Projekttitle: <i>Ældres mænds trivsel</i></p>	<p>Projektets formål er via en opsporing via samarbejdspartnere og civilsamfund at finde frem til enlige, ældre mænd, der er i risiko for mistrivsel, og derefter få viden om hvilke indsatser, der eventuelt kan mindske oplevelsen af ensomhed og mistrivsel</p> <p>Projektet går ud på at:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Opsøge enlige ældre mænd via forskellige kanaler og suppleret af elektroniske udtræk fra omsorgssystem over enkemænd og enlige, sammenholdt med data fra GIS-system • Udarbejde en guide til samtaleformater og karakterisere de ældre mænd ud fra 8 typologier fra et hollandsk studie omkring ensomhed og på den baggrund give de ældre mænd det helt rigtige aktivitetstilbud 	<p>1.000.490 kr.</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Udarbejde en projektrapport der indeholder kvalitative data fra interviews med de ældre mænd og oversigt over, hvilke tilbud borgerne har brug for, om de har deltaget mv. Rapporten kan sikre projektets udbredelse. 	
<p>Omsorgscentret Hjortespring</p> <p>Projekttitle: <i>Meningsfuldt liv efter at have mistet</i></p>	<p>Projektets formål er ved hjælp af pædagogiske indsatser at have fokus på at skabe netværk, relationer, nærvær og aktiviteter for beboere der er ensomme eller mistrives, eller er i risiko for samme, i forbindelse med ændringer i livssituationen.</p> <p>Projektet går ud på at:</p> <ul style="list-style-type: none"> • At ansætte en pædagog, der i samarbejde med personale og beboer skal vurdere behovet, samt hvilke tiltag der kunne være aktuelle. • Herefter skal pædagogen igangsætte de identificerede initiativer. 	500.950 kr.
<p>Gentofte Kommune</p> <p>Projekttitle: <i>Digital hjemmevejledning</i></p>	<p>Projektets formål er tilbyde et forløb med digital hjemmevejledning for ældre borgere, som oplever eller er i risiko for at opleve ensomhed og mistrivsel. Der vil især være fokus på at inkludere ældre mænd, nyligt enlige og borgere, som har svært ved at benytte andre tilbud på grund af nedsat funktionsevne.</p> <p>Projektet går ud på at:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tilpasse forløbet til den enkelte borgers behov og ønsker. • Screene borgere for tegn på ensomhed og mistrivsel med henblik på at evaluere, om den digitale hjemmevejledning har haft den ønskede effekt. • At inddrage og afprøve andre kompetencer end de sundhedsfaglige i selve udførelsen af vejledningen. 	1.428.000 kr.
<p>DGI Nordsjælland</p> <p>Projekttitle: <i>Outdoor og fællesskab for mænd</i></p>	<p>Projektets formål er styrke ældre mænds (60+ år) fysiske og mentale sundhed i Hillerød Kommune for at forebygge mistrivsel og ensomhed gennem en metode, der kombinerer pulstræning i naturen, træning og øvelser, som træner hjernen gennem stimulering af sanserne, balancen, hukommelsen og koncentrationsevnen, samt etablering af varige sociale relationer og aktive fællesskaber.</p> <p>Projektet går ud på at:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Etablere gå-grupper to steder i kommunen og pulstræning ét sted i kommunen og gennemføre seks gå-forløb og tre pulstræningsforløb i projektperioden. • Rekruttere og uddanne 10 mænd i målgruppen til at blive projektets frivillige ambassadører/venner. 	379.170 kr.