



Aalborg Kommune i samarbejde med Ældre Sagen

De første skridt til stærkere relationer

I projektet etableres en indsatsmodel, der understøtter ældre mennesker i målgruppen til at tage de første skridt til at danne stærkere sociale relationer. Indsatsmodellen bygger på et samarbejde mellem hjemmeplejen, sygeplejen, kommunale selvhjælpskoordinatore, aktivitetscentre samt frivillige i Ældre Sagen. Indsatsmodellen består af tre primære indsatsområder.

Den første del handler om at styrke hjemmehjælpen og sygeplejens opsporing af borgere i målgruppen. Dette gøres dels gennem udviklingen af et triageringsredskab samt en opkvalificering af medarbejderne og deres anvendelse af triageringsredskabets sociale dimension.

Indsatsmodellens andet område er fokuseret omkring etableringen af konkrete indsatser planlagt af selvhjælpskoordinatorene. Dette sker gennem udviklingen af det eksisterende følgesvendensnetværk. Desuden lægges der vægt på at motivere ældre mennesker, der oplever ensomhed, og at nedbryde barrierer for, at den enkelte kan styrke sine relationer. Der sker eksempelvis ved at bevilge kørsel eller hjælp til toiletbesøg uden for hjemmet i forbindelse med aktiviteter.

Den sidste indsats handler om at klæde de frivillige på, så de bedst muligt kan tage imod ældre mennesker, der oplever ensomhed, og støtte dem i at danne relationer.

Bevilget beløb: 3.200.000 kr.